

Nazwa Programu: INTERREG V-A Republika Czeska-Polska
Fundusz Mikroprojektów 2014-2020 w Euroregionie Silesia

Název programu: INTERREG V-A Fond mikroprojektů Česká republika-
Polsko 2014-2020 v Euroregionu Silesia



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO





PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020

Głównym celem projektu jest rozwijanie transgranicznych form współpracy lokalnych społeczności Wodzisławia Śląskiego oraz miejskiego obwodu Ostrawa Jih, działających na rzecz seniorów.

Hlavním cílem projektu je rozvoj přeshraničních forem spolupráce mezi místními komunitami Wodzisława Śląského a městským obvodem Ostrava-Jih, které podporují aktivity pro seniory v obou zemích.

17-18.09.2020 r. Brenna - Szkolenie wyjazdowe osób odpowiedzialnych za usługi senioralne

17-18.09.2020 r. Brenna - Výjezdní školení pro zaměstnance a členy senior klubu, zabývající se aktivitami pro seniory

Dwudniowy wyjazd sprzyjał szybszej integracji i przyczynił się do sprawniejszej realizacji pozostałych działań kluczowych projektu.

Dvoudenní výlet přispěl k rychlejší integraci a efektivnější realizaci zbývajících klíčových aktivit projektu.



W pierwszym dniu, w pierwszej jego części odbyło się wzajemne zapoznanie uczestników wyjazdu.

V rámci prvního dne se účastníci vzájemně seznámili.



Wykład trenera – Pani Moniki Sulik, specjalisty o zarządzaniu czasem seniorów/spędzaniu u aktywnego czasu przez seniora.

Přednáška lektorky - paní Moniky Sulík, specialistky na time management pro seniory / trávení aktivního času seniorů.



Prelekcja osoby z doświadczeniem w pracy senioralnej Pani Patrycji Gbiorczyk z Fundacji „Byle do Wiosny”.

Přednáška osoby zkušené v seniorské práci paní Patrycji Gbiorczyk z nadace „Byle do Spring”.

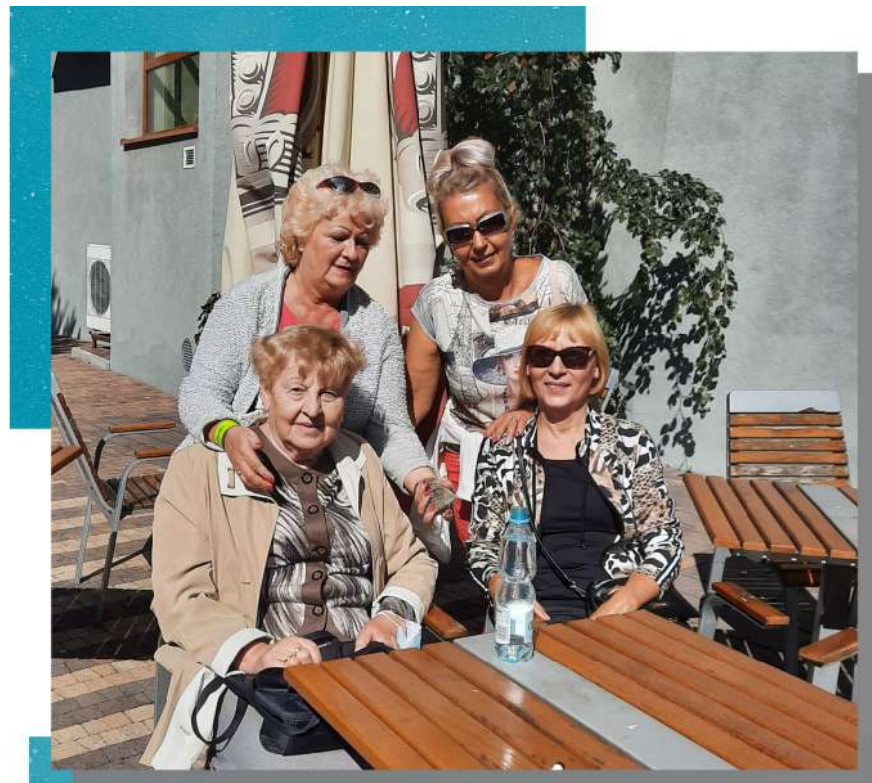


Dzień zakończył się wspólną kolacją w formie ogniska.

Den byl zakončen večeří u ohně.

W drugim dniu wyjazdu zorganizowano wspólne zajęcia z team-buildingu, które sprzyjały aktywnej integracji. Mieszane grupy polsko-czeskie poprzez udział w warsztatach nauczyły się ze sobą współpracować przy rozwiązywaniu problemów.

Druhý den zájezdu byly organizovány společné teambuildingové aktivity, které vedly k aktivní integraci. Smíšené polsko-české skupiny se účastí na workshopech naučily spolupracovat při řešení problémů.



5-6 października 2021 w Ostrawie - Współpraca Klubów Seniora

5-6 říjen 2021 v Ostravě - Spolupráce klubů seniorů

Celem spotkania było zacieśnienie współpracy i przyjaźni pomiędzy klubami seniora z Ostrawy i Wodzisławia Śląskiego.

Cílem setkání bylo posílení spolupráce a přátelství mezi seniorskými kluby z Ostravy a Wodzisławem Śląským.



01-02.06.2022r. - Wodzisław Śląski, Racibórz, Rudy - Współpraca Klubów Seniora

01-02.06.2022r. - Wodzisław Śląski, Racibórz, Rudy - Spolupráce klubů seniorů

W pierwszym dniu odbył się wykład o historii Wodzisławia Śl., a także spacer po Wodzisławiu Śl. z przewodnikiem prezentującym zabytki związane z historią miasta.

První den proběhla přednáška o historii Wodzisławia Śl. a také procházka po Wodzisławiu Śl. s průvodcem představujícím památky související s historií města.



01-02.06.2022r. - Wodzisław Śląski, Racibórz, Rudy - Współpraca Klubów Seniora

01-02.06.2022r. - Wodzisław Śląski, Racibórz, Rudy - Spolupráce klubů seniorů

W drugim dniu miał miejsce wspólny wyjazd do Raciborza połączony ze zwiedzaniem Miasta, Zamku oraz wsi Rudy (kolejka wąskotorowa, opactwo, park).

Druhý den se uskutečnil společný výlet do Ratiboře spojený s prohlídkou města, zámku a obce Rudy (úzkokolejka, opatství, park).



18-19 maja 2022 r. w Ostrawie i Hradcu nad Moravicí- Uniwersytet 3 wieku 18-19 smět 2022 r. v Ostravě a Hradci nad Moravicí - Univerzita 3 stol

Pierwszego dnia uczestnicy imprezy zebrali się w Klubie Kameralnym w Ostrawie-Hrabówce w celu odwiedzenia tzw. Seniorpointu.

Klub Kameralny znajduje się w historycznej części dzielnicy Ostrava-Jih w tzw. Kolonii Jubileuszowej, w drodze do miejsca zakwaterowania wszyscy uczestnicy zwiedzili tę historyczną część dzielnicy miasta.



První den se účastníci akce sešli v Komorním klubu v Ostravě-Hrabůvce za účelem návštěvy tzv. Seniorpointu.

Komorní klub se nachází v historické části městského obvodu Ostrava-Jih tzv. Jubilejní kolonie. Návštěvy tohoto historického skvostu se zúčastnili všichni účastníci zájezdu.

18-19 maja 2022 r. w Ostrawie i Hradcu nad Moravicí- Uniwersytet 3 wieku

18-19 smět 2022 r. v Ostravě a Hradci nad Moravicí - Univerzita 3 stol

Drugiego dnia odbyła się wspólna wycieczka, najpierw seniorzy udali się do Hradca nad Moravicí, gdzie zwiedzili zamek.

Po obiedzie seniorzy przenieśli się do pobliskiego Arboretum Nový Dvůr, gdzie zwiedzili okolice pełną roślin i drzew.



Druhý den se konal společný výlet, nejprve se senioři vydali do Hradce nad Moravicí, kde navštívili zámek.

Po obědě se senioři přesunuli do nedalekého Arboretu Nový Dvůr, kde navštívili areál plný rostlin a stromů.

23-24 września 2021 r. Współpraca podmiotów świadczących usługi senioralne 23-24. září 2021r. Spolupráce subjektů poskytujících seniorské služby

W pierwszym dniu, po przywitaniu uczestników odbyły się wykłady osób z org./stow./inst.po obu stronach granicy, które zaprezentowały rodzaje świadczonych przez swoje podmioty usług na rzecz seniorów oraz sposoby na zaktywizowanie tej grupy społecznej

První den po přivítání účastníků proběhly přednášky zaměstnanců z řad úřadů a institucí zabývajících se aktivitami pro seniory jak z ČR tak Polska. Představili zde typy služeb, které jejich organizace poskytují seniorům a způsoby intenzivnějšího začlenění této sociální skupiny do jednotlivých aktivit.



23-24 września 2021 r. Współpraca podmiotów świadczących usługi senioralne 23-24. září 2021r. Spolupráce subjektů poskytujících seniorské služby

W drugim dniu odbył się wspólny wyjazd do Szczyrku, w trakcie którego uczestnicy wyjechali kolejką na Skrzyczne.

Druhý den se uskutečnil společný výlet do Szczyrku, při kterém účastníci vyjeli lanovkou na Skrzyczne.



1 sierpnia 2021 w Ostrawie - Sportowy dzień

1 srpna 2021 v Ostravě - Sportovní den

W Bielskim Lesie zorganizowano bieg na orientację, posadzenie drzewa, a także wspólne grillowanie.

Seniorzy wspólnie zasadzili „drzewo przyjaźni” jako symbol kwitnącej relacji między uczestnikami z Czech i Polski

V Bělském lese byl zorganizován orientační běh, sázení stromů a grilování. Seniori společně zasadili „strom přátelství” jako symbol vzkvétajícího vztahu mezi účastníky z Česka i Polska.



1 sierpnia 2021 w Ostrawie - Sportowy dzień 1 srpna 2021 v Ostravě - Sportovní den

Z powodu ulewnej deszczu inne zajęcia sportowe zostały przeniesione do domu kultury K-TRIO, gdzie w dużej hali odbywały się dyscypliny takie jak rzutki, wędkarstwo, Bollaso i Pétanque.



Další sportovní aktivity se kvůli vydatnému dešti přesunuly do společenského centra K-TRIO, kde se ve velkém sále konaly sporty jako šipky, rybaření, Bollaso a Pétanque.



08 czerwca 2022r. Wodzisław Śląski- Senioriada 08 června 2022r. Wodzisław Śląski- Senioriáda

Pierwsza grupa ruszyła na marsz na orientację, druga grupa, w zamkniętej przestrzeni na terenie Rodzinnego Parku Rozrywki w Wodzisławiu Śląskim wzięła udział w grach i zabawach, takich jak szachy czy kalambury.

První skupina vyrazila na orientační pochod, druhá skupina se zapojila do her a aktivit, jako jsou šachy a slovní hříčky, v uzavřeném prostoru v Rodinném zábavním parku ve Wodzisław Śląski.



Stowarzyszenie Wodzisławski Uniwersytet Trzeciego Wieku

ul. Styczyńskiego 2
44-300 Wodzisław Śląski
NIP 6472459341
tel. 32 320 86 58
email: kontakt@wutw.pl

Kulturní zařízení Ostrava-Jih, příspěvková organizace

Dr. Martínka 1439/4,
700 30, Ostrava-Hrabůvka
Višnická Petra
Tel. +420 777 220 951
petra.visnicka@kulturajih.cz



Wodzisławska Rada Seniorów

Klub „Senior +”

ul. św. Jana 17
Wodzisław Śląski
e-mail:
biuro@fundacjapasjadozycia.pl

Senior klub AKORD Ostrava

náměstí Slovenského národního
povstání 2012/1
700 30, Ostrava-Zábřeh
Zubková Šárka
+420 599 430 138
+420 702 131 280
sarka.zubkova@ovajih.cz

Kontakt / Kontakt