

# JIŽNÍ LISTY

Červenec 2017

Zpravodaj městského obvodu Ostrava-Jih ▪ [www.ovajih.cz](http://www.ovajih.cz)



LETNÍ KINA A TÁBORÁKY NA JIHU STR. 3

NAVŠTIVTE S NÁMI BĚLSKÝ LES STR. 4

JUBILEJNÍ KOLONIE SOUTĚŽÍ O NEJLEPŠÍ PROMĚNU STR. 16

## Kde se v létě osvěžit?

Vodní areál Jih byl otevřen v roce 2006 a najdete jej v těsné blízkosti Bělského lesa. V samotném vodním areálu si přijdou na své děti i dospělí. Pro zdatné plavce je tady k dispozici padesátimetrový bazén se šesti plaveckými dráhami. Okolo nich jsou rozmístěna lehátka, sloužících k opalování a relaxaci. Oblíbený je rovněž relaxační bazén, jehož součástí je vodní a vzduchová masážní lavice, kde se můžete nechat masírovat, dále dnová masáž a perlička. Jedinečnou atmosféru koupaliště dotváří dvě šestnáctimetrové skluzavky, dvacetimetrová strmá skluzavka „kamikadze“ a otevřeně



VE VODNÍM AREÁLU Jih najdete mnoho relaxačních a sportovních atrakcí

tobogany s délkou 86 metrů. Provozni doba je každý den od 9:00 do 20:00 hodin, v závislosti na klimatických podmínkách.

## Údržba travnatých ploch

Na základě uzavřených smluv zajišťují v letech 2017–2018 kosení veřejných travnatých ploch tyto firmy:

- Společnost pro údržbu zeleně provádí kosení v lokalitách Výškovice, Dubina a Bělský Les, Hrabůvka
  - Marius Pedersen a.s. má na starosti lokalitu Zábřeh – Pískové doly
  - Vykrut zahradní služby a.s. kosí v lokalitě Zábřeh
- Zahájení jednotlivých pokosů je vyhlášováno na základě usnesení Rady městského obvodu Os-

trava–Jih. V současné době probíhá třetí pokos. V letošním roce by v závislosti na klimatických podmínkách mohlo být provedeno až 8 pokosů. Na podzim proběhne podzimní odstraňování listí. V případě, že budou mít občané jakékoliv připomínky k údržbě travnatých ploch, mohou se obracet na správce veřejné zeleně: 599 430 312, 599 430 472, 599 430 364.

Kosení vyhrazených travnatých ploch – hřbitov, školská zařízení apod. provádějí Technické služby Ostrava–Jih.

## Také chcete podávat nabídky na opravy volných bytů v bytových domech ve vlastnictví statutárního města Ostravy, městského obvodu Ostrava–Jih?

„Registrujte se na zakazky.ova-jih.cz. K účasti ve veřejné zakázce s plánovaným finančním objemem 55 miliónů korun po dobu dvou let se již přihlásili první dodavatelé služeb. Ostatní zájemci tak mohou učinit nejlépe do 31. července 2017. Dodatečná registrace je možná kdykoli v průběhu dvouletého trvání DNS, nicméně od srpna již budou moci nabídky na opravy volných bytů podávat pouze registrovaní dodavatelé,“ uvádí radní pro bytovou oblast Markéta Langrová. Nový elektronický nástroj pod názvem Dynamický nákupní systém (DNS) minimalizuje dosavadní administrativu a maximalizuje transparentnost při zadávání zakázek. K jeho využití Markéta Langrová dodává: „Počet přihlášených



ukazuje, že prvotní proces registrace je uživatelsky přívětivý, ale jsme samozřejmě připraveni poradit a pomoci v kterékoli fázi zakázky, třeba na praktickém semináři 19. července.“

**Potřebuje poradit s elektronickým podáváním cenových nabídek? Přijďte na praktický seminář 19. července 2017**

### Kontakt pro více informací k semináři a DNS:

Renáta Ručková, oddělení veřejných zakázek  
Tel.: 599 430 452, e-mail: renata.ruckova@ovajih.cz

### Krátce

#### Farmářské trhy

Čerstvá zelenina, bylinky, ovoce, ale i domácí sýry, ruční výrobky a mnohé další od lokálních prodejců. To vše najdete na farmářských trzích 19. července od 8:00 do 18:00 hodin na tržnici vedle náměstí SNP v Ostravě–Zábřehu.

#### Sledujete Město v akci?

MĚSTOVAKCI

Přehled o kulturním a sportovním dění v Ostravě zajistí místním i turistům nová webová stránka, která je v provozu od začátku června. Projekt Město v akci poslouží i samotným pořadatelům událostí, kteří pomocí něj mohou svoji akci zviditelnit. Vše zajímavé, co se v Ostravě děje, od sportovních přes kulturní, ale i jiné akce, najdete lidé pohromadě na webové stránce [www.mestovakci.cz](http://www.mestovakci.cz).

14. ROČNÍK 04-28/09/2017  
35 KONCERTŮ  
BESEDY / VÝSTAVY / WORKSHOPY / FILMY

shf 2017  
svatováclavský  
hudební  
festival

**Mahan Esfahani**  
J. S. BACH  
GOLDBERGOVSKÉ VARIACE BWV 988

**21/09/2017**  
OSTRAVA-ZÁBŘEH  
KOSTEL SV. DUCHA

Koncert v kostele je zážitek

CELÝ PROGRAM FESTIVALU ZDE [www.shf.cz](http://www.shf.cz)

ZA FINANČNÍ PODPORY

OSTRAVA!!!

Moravskoslezský kraj

MINISTERSTVO KULTURY

Státní fond kultury ČR

## TRADIČNÍ POSEZENÍ U TÁBORÁKU

Již tradičně proběhnou v měsících červenci a srpnu „posezení u táboráku“. Posedět si s námi k ohni můžete přijít už 21. 7. a dále 11. a 25. 8. Najdete nás v areálu Lesní školky v Bělském lese, kde si kromě opečených burtů vychutnáte také oblíbené písničky k ohni od kytarového dua MENDOŠ a HARRY.

## LETNÍ KINA NA JIHU

I letos jsme pro vás připravili letní promítání různorodých filmů. Promítat se bude 13. 7. a 3. 8. na fotbalovém hřišti vedle Vodního areálu Jih a následně 24. 8. v Lesní školce v Bělském lese, kde se uskuteční dětské promítání, před kterým bude v areálu od 17:00 zábavné odpoledne pro děti. Ke změně místa u dětského letního kina nás vedlo hlavně to, že areál Lesní školky je pro děti více bezpečný a mohou navštívit také naučnou lesní školu.

### Slovo starosty



Martin Bednář

**Vážení spoluobčané, milí čtenáři,**  
*děti školou povinné, včetně odvážné autorky minulého úvodníku slečny Jany Fridrichové, se dočkaly vysněných letních prázdnin. Věřím, že si je všichni skvěle užijí. Doufám rovněž, že se stejným nadšením se Jana a její vrstevníci v budoucnu zapojí do dění na Jihu. Jako aktivní občané při každodenním životě, v rámci participativního rozpočtu, jako zastupitelé, radní či starostové našeho městského obvodu. Bude na nich, kterou z možností, jak ovlivňovat život v místě kde žijí, zvolí.*

*Jana se ve svém úvodníku zmínila mimo jiné o půvabech Jubilejní kolonie. Ta se od roku 2002 díky obrovskému úsilí, investicím a především osobnímu nasazení řady z vás, proměnila v chloubu našeho městského obvodu a v současnosti reprezentuje náš Jih na stránkách cestamipromen.cz. V probíhající hlasování ji můžete dát svůj hlas - soutěží pod číslem 80. Potřebujete přesvědčit? Udělejte si letní procházku touto krásnou, nadčasovou součástí Jihu.*

*A můžete ji protáhnout na bývalé hřiště vedle Vodního areálu Jih na některé letní kino nebo na společné posezení u táboráku v Bělském lese! Přijďte si užít páteční letní večery 21. července, 11. a 25. srpna do areálu Lesní školky. Kromě posezení s kytarou a opékání můžeme společně probrat, jak život a potřeby Jihu vidíte vy. Těším se na vás.*

*S přáním pohodového léta*

Martin Bednář, starosta

### Bývalé fotbalové hřiště, ulice Svazácká

**13. 7. Pohádky pro Emu od 21:00**

**3. 8. Dítě Bridget Jonesové od 21:00**

### Lesní školka v Bělském lese – POZOR! ZMĚNA MÍSTA KONÁNÍ

**24. 8. Alena v říši divů: za zrcadlem od 20:30**

(od 17:00 odpolední zábava pro děti a rodiče, skákací atrakce, malování na obličej atd.)

Na všech promítáních je zajištěno občerstvení a pití.



**PŘIJĎTE I VY** načerpat atmosféru letního kina pod širým nebem.

Můžete nás najít na [www.ovajih.cz](http://www.ovajih.cz) nebo [www.facebook.com/mob.ovajih](https://www.facebook.com/mob.ovajih)

### KONTAKTY NA VEDENÍ OBVDU

Starosta	
Bc. Martin Bednář	599 430 331
Místostarostka	
Věra Válková	599 430 410
Místostarosta	
RNDr. František Staněk, Ph.D.	599 430 344
Místostarostka	
Ing. Hana Tichánková	599 430 344
Místostarosta	
Bc. František Dehner	599 430 345
Členka rady	
Markéta Langrová	599 430 331
Člen rady	
Ing. Adam Rykala	599 430 410
Člen rady	
Ing. Otakar Šimík	599 430 331
Tajemník	
Mgr. Petr Mentlík	599 430 268

### KONTAKTY NA VEDOUcí ODBORŮ A ODDĚLENÍ ÚMOB OSTRAVA-JIH

Odbor hospodářské správy	Ing. Radim Navrátil	599 430 469
Odbor správních činností	Mgr. Radek Dron	599 430 293
Odbor majetkový	Mgr. Andrea Miškařiková	599 430 420
Odbor právní	Mgr. Petr Mentlík	599 430 268
Odbor financí a rozpočtu	Ing. Kateřina Blahová	599 430 260
Odbor dopravy a komunálních služeb	Mgr. Daniel Jeřábek	599 430 211
Odbor výstavby a životního prostředí	Ing. Petr Halfar	599 430 207
Odbor bytového a ostatního hospodářství	Mgr. Soňa Cingrová	599 430 243
Odbor investiční	Ing. Lubomír Burdík	599 430 382
Odbor sociální péče	PhDr. Linda Nováková-Palátá	599 430 450
Odbor strategického rozvoje, vztahů s veřejností, školství a kultury	Ing. Gabriela Tóthová, DiS.	599 430 132
Odbor podpory volených orgánů	Jana Zjavková	599 430 239
Oddělení kontroly a interního auditu	Ing. Bc. Jarmila Capová	599 430 456
Oddělení veřejných zakázek	Bc. Kateřina Gemrotová	599 430 395

Podrobná organizační struktura ÚMOB Ostrava-Jih: [www.ovajih.cz/cs/radnice/urad](http://www.ovajih.cz/cs/radnice/urad)

# Vladimír Blahuta, jednatel Ostravských městských lesů

■ „V roce 2007 bylo vyhlášeno výběrové řízení, které bylo zrušeno. Přihlásil jsem se tedy v následujícím roce 2008 – a tohoto roku jsem zde nastoupil,“ říká Vladimír Blahuta.

## Co vše má společnost Ostravské městské lesy na starosti?

Zastupitelé nám při založení společnosti dali do vínku jako předmět činnosti vlastně dvě věci – péči o lesy v majetku města, včetně výkonu funkce odborného lesního hospodáře, a potom péči o veřejnou městskou zeleň. Na to se postupně nabalovaly některé další činnosti, jako například přidružená dřevařská výroba, v rámci které byla zprovozněna pilnice a stolárna ve Staré Bělé atd. V těchto provozech jsme se začali zabývat zpracováním méně hodnotného dříví, vyráběli jsme z něj rekreační prvky, jako například lavičky, informační tabule, altány, odpadkové koše, které byly pak umístovány v lesích v majetku města. No a v neposlední řadě se v těchto provozech vyrábělo a vyrábí palivo, které si mohou koupit lidé jak z blízkého, tak z dalekého okolí.

## Jak se vyvíjel stav ostravských lesů?

Myslím, že situace byla velice složitá. Les totiž za posledních 20 let procházel dynamickým vývojem. Les byl postižen v období let 2007 až 2008 větrnou kalamitou doprovázenou kalamitou kůrovcovou. Všichni známe kalamitu Kyril, pak také udeřila kalamita Ema, byla poškozena spousta porostů, takže se musely stromy vytěžít a zpracovat, jednalo se především o porosty s výrazným zastoupením smrku. Do takto postižených, oslabených a proředěných porostů poté nalítnul kůrvec. Těžba se odehrávala v enormní výši. Dá se říci, že z městských porostů díky této kalamitě skoro vymizel smrk. Pokud jsou zde smrkové porosty, jsou to porosty mladé, do 40 let věku. I s těmito máme problémy a myslím si, že co se týká klimatických podmínek, není smrk do našich oblastí vhodný. Na stavu porostů se negativně projevoval rovněž enormní období sucha v roce 2015 a 2016. Problémy máme rovněž v jehličnatých porostech s václavkou.

## Jak dlouho tady smrk vlastně je?

Smrk vyhovoval šachtám jako dříví, ze kterého se dělaly výtuhy, a tak byl tady tak hojně vysa-

zován. V důsledku klimatických změn došlo k tomu, že smrk zde není v optimálních podmínkách, a proto také usychá a odchází.

## Víme, co zde bylo před smrkem?

Samozřejmě, byly to smíšené lesy.

## Snažíte se je sem navracet?

Ano, naší snahou je navracet původní porosty, a tak většinu tvoří listnaté dřeviny.

## A jaká je kondice ostravských lesů dnes? Je na tom ostravský les lépe?

Určitě je na tom lépe. Podařilo se nám vykácené porosty znovu obnovit a zajistit. V současné době mohu říci, že nemáme s obnovou porostů žádné problémy. Nově založené porosty jsou stabilní.

## Jak velkou změnou prošel Bělský les? Kdysi to bylo místo, kam se lidé báli chodit...

Bělský les je pouze část majetku, o který se staráme. Spravujeme území o rozloze 1 150 hektarů, a Bělský les má rozlohu pouze 150 hektarů. Ale zpět k vaší otázce. Bělský les se velice změnil. Když jsem nastoupil do úřadu a přebíral jsem funkci, tak můj předchůdce pan Kwapulinski vytáhl zajímavou složku – projekt nového lesoparku. Takže to je jeho myšlenka, kterou nezrealizoval kvůli tomu, že odešel do důchodu. Já osobně jsem velice rád, že se město ujal té myšlenky a zrealizovalo výstavbu nádherného areálu, který slouží k výuce dětem, slouží veřejnosti, funguje zde lesní škola, která je ojedinělým projektem v rámci celé České republiky. K dnešnímu dni prošlo výukou na 70 000 dětí.

## Jaké jsou vaše další plány v Bělském lese?

Chceme pokračovat dále, chceme rozvíjet i část, která katastrálně nepřísluší Ostravě–jih, ale je už součástí Staré Bělé. Chceme ukázat a zatraktivnit místa, o kterých si myslíme, že mají co nabídnout. Je zde oblast Starobělských Lurd, kaskády rybníků za areálem zdraví. To jsou všechno projekty, které máme namalované, a bude záležet na městě,



ING. VLADIMÍR BLAHUTA v Bělském lese, oblíbeném relaxačním místě.

zda se s našimi návrhy ztotožní a dotáhne je do konce tak, jak se to stalo v případě Bělského lesoparku.

## Jak náročné jsou tyto projekty po finanční stránce?

Projekty jsou samozřejmě finančně náročné, na financování se zčásti podařilo sehnat dotace z regionálního operačního programu a část financovalo město. Jsou to sdrúžené investice a domnívám se, že také financování dalších projektů by mělo vypadat podobně.

## Jak se vám spolupracuje s radnicí Ostrava-Jih?

Mohu říci, že spolupráce je velmi dobrá a já osobně si velice tohoto přístupu radnice vážím. Jsem ve funkci téměř 10 let a takový přístup jsme v minulosti postrádali. Příchodem tohoto vedení se spolupráce upevnila. A myslím si, že není nutné toto nějak rozvádět, neboť veřejnost si názor udělá sama podle toho, co vidí. Obrovský počet akcí, které

jsou pořádány v Bělském lese, to tady nikdy nebylo. Spolupráce je skutečně velmi dobrá.

## Myslíte si, že již všichni Ostravané vědí, jakou krásu v Bělském lese mají? Je třeba jim to ještě říkat, nebo to již vědí?

Z různých setkání a jednání si myslím, že občané Ostravy již tuto změnu zaznamenali. Mám spoustu e-mailů, které vyznívají jako jakási gratulace k tomu, co se tady povedlo. Myslím tedy, že už lidé vědí, co zde je, ale my bychom byli moc rádi, abychom se posunuli dále. Abychom mohli uskutečnit další projekty.

## Jak byste chtěli dál pokračovat?

V posledních letech městská firma pokračuje v nastoleném trendu, který započal po roce 2010, kdy jsme lesy otevřeli více občanům. Hospodářská funkce lesů šla pochopitelně díky stavu lesa a těžebním možnostem do pozadí a do popředí vstoupila funkce rekreační. Snažíme se lesy ponechat pokud možno bez tě-

# a zeleně, s.r.o., je ve vedení této společnosti již devět let



žebních zásahů, orientujeme se na zpracování toho nejnужnějšího z pohledu lesníka.

## Jaké to jsou zásahy?

Zpracování vývrátů, polomů, stromů, které ohrožují cyklisty na stezkách, no a v neposlední řadě kácíme stromy, které jsou napadeny kůrovcem. Kácíme také přestárlé porosty a ze zákona musíme provádět samozřejmě výchovné těžby. To jsou především těžby v porostech do 40 let věku nebo prořezávky v mladých lesních porostech. Zaznamenal jsem fakt, že téměř každý strom, který pokácíme, je okomentován veřejností. Lidé naší činnost bedlivě sledují a teď, kdy je zde upraveno okolí, ji sledují ještě důkladněji.

## Jak taková pozornost občanů vypadá?

Máme poměrně velký problém zdůvodňovat, proč někde něco kácíme. Já si ale v podstatě myslím, že je to dobře. Na našich webových stránkách se této problematice věnujeme a vysvětlujeme občanům, proč dojde

ke kácení a komunikujeme s nimi.

Na tomto místě bych se ještě chtěl zmínit o nově zavedené tradici, která v podstatě charakterizuje současnou spolupráci městských lesů s radnicí Ostrava-Jih. Rodiče mají možnost při narození potomka vysadit v Bělském lese nový strom, kde může být uvedeno, kdo strom novorozencům věnuje. Už se uskutečnily tři takovéto příjemné setkání s rodiči spojené s výsadbou nových stromů. Ohlas je značný. Zájemců je tolik, že nevím, zda najdeme v budoucnu plochy, abychom vyhověli všem.

## Co chystáte v Bělském lese v nejbližší době?

Rádi bychom opravili cestu na Starou Bělou směrem na koupaliště. Je to cesta lesní a ta je často poškozována těžkou technikou, kterou používáme pro přibližování a odvoz dříví. Tohoto úkolu se zhostilo statutární město Ostrava, věříme, že projekt bude zrealizován v tomto roce, protože se o tuto opravu snažíme již 10 let.



**V PŘÍPADĚ** nepříznivého počasí jsou v Lesní školce k dispozici učebny s malou dílnou pro zhotovování výrobků ze dřeva a různých přírodních materiálů.



**LESNÍ ŠKOLKA** představuje dětem lesní prostředí jako důležitý ekosystém - hlavní formou výuky je hra.



**V AREÁLU** Lesní školky mohou návštěvníci zhlédnout minizoo bažantů, výstavu soch i mapy.

## Jak moc lidé tuto lesní cestu využívají?

Komunikace je hojně využívána, takže si myslím, že by lidé opravu velmi ocenili a uvítali. Třeba maminky s kočárky se občas těžko v bahně pohybují. Ale jedna věc nás nejen v Bělském lese velmi trápí.

## Jaká?

Vandalismus. Naše černá mūra. Nepřízřivobiví občané pod rouškou noci ničí a demolují to, co tady pracně budujeme.

## Co máte na mysli?

Ve spolupráci s radnicí Ostrava-Jih jsme zde vybudovali dva grilovací altány, pro rodiny s dětmi, pro přátele... Jsou neustále

ničeny. Jsou posprejovány, ohniště rozmlácené, někteří občané si zvolili tyto prostory k bydlení, několikrát zapálili střechu. Policie tyto případy řeší aktivně, ale není schopna je uhlídat. Město se rozhodlo, že na ta nejexponovanější místa umístí kamerový systém, v letošním roce by mělo dojít ke zbudování. Došlo totiž i k rozbití skleněné střechy altánu u Dakoty. Jsou tady zničené cvičební stroje, ukradené činky, zničený zdroj pitné vody.

## Máte energii ještě napravovat pořád se opakující škody?

Už ani ne, a tak bych chtěl vyburcovat lidi k tomu, aby nebyli lhostejní ke krásné přírodě, co zde máme a co nám mnozí závidí.

## Městský obvod Ostrava-Jih hospodařil v loňském roce s přebytkem

Zastupitelé městského obvodu Ostrava-Jih schválili na svém červnovém zasedání závěrečný účet městského obvodu Ostrava-Jih za rok 2016. Hospodaření městského obvodu v loňském roce skončilo přebytkem. Celkový výsledek hospodaření činí 236 milionů korun.

Na hospodaření městského obvodu a dosažení přebytku hospodaření měl vliv zlepšený výběr příjmů a důležitým hlediskem byly i významné úspory při veřejných soutěžích. „Dobrá stav pokladny je základem správně fungujícího obvodu. Umožňuje nám zlepšovat kvalitu života obyvatel Jihu, a to jak péčí o domovní a bytový fond, tak i správou veřejného prostoru a zlepšováním společenského, kulturního a sportovního života našich obyvatel,“ zdůrazňuje místostarostka Hana Tichánková.

„Uplynulý rok svědčí o tom, že dokážeme hospodařit s penězi občanů efektivně a s rozmyslem,“ dodává Hana Tichánková. Zastupitelé na základě doporučení rady obvodu schválili použití přebytku hospodaření zejména do investiční výstavby. Peníze budou použity na vybudování a opravy parkovišť, chodníků a komunikací, rekonstrukce a opravy škol a školních hřišť a opravy bytových domů. Část prostředků bude použita na nákup techniky a vybudování zázemí pro úspěšně se rozvíjející Technické služby. I nadále bude obvod podporovat služby usnadňující život seniorům. Všichni obyvatelé Jihu se rovněž mohou těšit na zcela novou vánoční výzdobu.

## Začalo druhé kolo kotlíkových dotací

Pracovníci Moravskoslezského kraje přichystali ve spolupráci s obcemi a Státním fondem životního prostředí semináře pro občany k problematice kotlíkových dotací, dotačnímu programu Nová zelená úsporám a Dešťovka.

16. března vyhlásilo Ministerstvo životního prostředí druhou výzvu na kotlíkové dotace pro kraje. Jak bylo avizováno, Moravskoslezský kraj v ní obdrží téměř 900 milionů korun. Oproti ostatním krajům obdržel Moravskoslezský kraj dvojnásobnou výši finančních prostředků. Bude tak možné vyměnit až 8 000 starých neekologických kotlů. Krajský dotační program pro občany bylo vyhlášeno 29. června, s příjmem žádostí se počítá od 5. září.

Dotace je určena na automatické kombinované kotle, plynové kondenzační kotle, kotle na biomasu a tepelná čerpadla, naopak už nepodpoří kotle na uhlí či kombinované kotle s ručním přikládáním.

Žadatelé budou mít také možnost informovat se v kontaktním informačním místě, které bude otevřeno v přístavbě budovy Nové radnice v Sokolské třídě (bývalé

zlatnictví). Bližší informace budou zveřejněny prostřednictvím webových stránek <http://ostrava.cz> nebo <https://dycham.ostrava.cz>.

Doporučujeme také pravidelně sledovat webové stránky Moravskoslezského kraje <https://lokalni-topeniste.msk.cz/>, případně využít „kotlíkovou linku“ 595 622 355 nebo „kotlíkový e-mail“ [kotliky@msk.cz](mailto:kotliky@msk.cz).

### Semináře ke kotlíkovým dotacím

#### Termín – Místo konání

- 10. 7. v 16 h – Dům s pečovatelskou službou Bělásek, Nová Bělá
- 12. 7. v 16 h – Kulturní dům Ostrava-Muglinov
- 24. 7. v 16 h – Magistrát města Ostravy
- 31. 7. v 16 h – Kulturní dům Ostrava-Hostálkovic

## Obyvatelé i organizace z Ostravy-Jihu mohou žádat o příspěvky na zajímavé projekty

Obyvatelé Ostravy-Jihu i nejrůznější rozpočtové, příspěvkové či nestátní organizace mohou žádat o příspěvky ze dvou programů, které vyhlásil Nadační fond RESIDOMO.

Jde o programy s názvy Městské komunity a Místo pro život. „Cílem programu Městské komunity je podpořit aktivity, které pomáhají budovat a zlepšovat sousedské vztahy a umožňují obyvatelům měst smysluplně využívat volný čas (sportovní, vzdělávací a kulturní činnosti) nebo podporují zdravotně nebo sociálně znevýhodněné skupiny obyvatel trpící osamělostí nebo se nacházející v tíživé životní situaci,“ uvedl starosta obvodu Martin Bednář.

Program není zaměřen na konkrétní skupinu obyvatel. Rozhodující je rozsah cílové skupiny.

Program Místo pro život se snaží podpořit aktivity, které povedou ke zlepšení životního prostředí, zvelebování míst, které jsou využívány k rekreaci, kultivaci veřejného prostoru atd. „Program je určen především pro ekologické organizace, okrašlovací spolky, pořadatele úklidových akcí apod.,“ uvedl starosta. Přihlášky lze podávat do 15. července 2017. Max. výše daru (poskytováno na základě darovací smlouvy) je 75 tis. Kč.



POHLED Z NEBES neomrzí, podívejte se na Jih z výšky.

Oprávnění žadatelé jsou fyzické, právnické osoby působící nebo organizující projekt či akci ve veřejně prospěšné oblasti, rozpočtové a příspěvkové organizace, nestátní neziskové organizace registrované v ČR (spolky apod.). Bližší informace naleznete na <http://www.nfresidomo.cz>.

INZERCE

### KONTAKT NA INZERCÍ



Máte-li zájem o umístění inzerce, prosím volejte nebo pište na uvedený kontakt.

 **Český Domov**

**Inzertní manažerka:**

Iveta Šavelová  
mobil: +420 724 274 181,  
e-mail: [iveta.savelova@ceskydomov.cz](mailto:iveta.savelova@ceskydomov.cz)

Chcete změnit svou práci a vydělávat víc?

 **Český Domov**  
noviny do každé schránky...

## HLEDÁME MANAŽERY INZERCE!

*Jsmo jedno z největších vydavatelství v České republice působící na trhu již 17 let.*

#### POPIS PRACOVNÍ POZICE:

Vyhledávání a oslovování budoucích i stávajících zákazníků, nabídka a prodej reklamy v titulu s největším počtem výtisků v Praze, zjišťování potřeb klientů a doporučení řešení jejich dalšího rozvoje pomocí našich medií. Tvorba cenových nabídek, reporting, běžná administrativa.

#### POŽADUJEME:

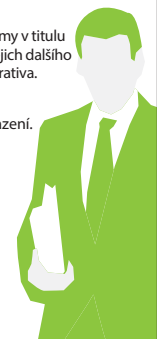
Pracovitost, otevřenost, poctivost, iniciativu a samostatnost. Plné pracovní nasazení. Ochtu neustále se vzdělávat. Radost z práce s lidmi. Prokázání bezúhonnosti, minimálně středněškolské vzdělání. Předchozí obchodní praxe výhodou. Práce na ŽL. Uživatelskou znalost práce na PC.

#### NABÍZÍME:

Průběžné doplňování obchodních i odborných znalostí a dovedností. Možnost velmi atraktivního výdělků. Možnost profesního růstu v rámci obchodní sítě i celé společnosti. Finanční garance do začátku, bonusy, provize.

**Chcete se stát členem našeho týmu?**

Své životopisy posílejte na e-mail: [jan.cizek@ceskydomov.cz](mailto:jan.cizek@ceskydomov.cz)



SC-370488/29

# Budte SMART a využijte výhod chytrého vodoměru!

■ **OVAK se rozhodl investovat do systému Smart Meteringu, aby zlepšil své služby a komfort svým zákazníkům, a podílí se tak i na naplnění vize města Ostravy být chytrým městem.**

Chytré neboli SMART technologie jsou všude kolem nás. Stále více lidí používá chytrý telefon, chytrou televizi a někdo třeba i chytrou ledničku. Pozadu není ani společnost Ostravské vodárny a kanalizace, která v Ostravě rozvíjí systém dálkového odečtu vodoměrů. Mít doma chytrý vodoměr a využívat všech jeho výhod teď mohou i obyvatelé Ostravy!

## Jaké výhody vám chytrý vodoměr přinese?

Budete mít neustálý přehled o vaší aktuální spotřebě vody.

Pokud u vás dojde k nestandardnímu odběru (úniku) vody, systém vám pošle varovný e-mail.

Systém funguje na principu odečtu dat z vysílačů umístěných na vodoměrech, které jsou pomocí digitálního kódovaného signálu přijímány přijímači. Přijímače přenášejí data do datového úložiště za pomoci technologie GPRS a následně přes rozhraní do informačního systému pro správu dat. Celý digitální řetězec dat je šifrován a nejsou v něm přenášeny žádné osobní informace, které by mohly identifikovat odběratele.

Základním předpokladem k možnosti využívat chytrý vodoměr je pokrytí oblasti tímto systémem. První vysílače instaloval OVAK na vodoměry v městské části Výškovice. Poté přišly



na řadu lokality Zábřeh, Hrabůvka, Dubina, Stará Bělá a Vítkovice. Cílem je vytvářet celistvé pokrytí přijímači ve formě tzv. „včelích pláství“, podobně jako budují pokrytí mobilní operátoři.

Vysílače je možné umístit jen na ty vodoměry, které jsou s touto technologií kompatibilní. V současné době ani v pokrytých lokalitách není technologicky možné instalovat vysílače na všechny typy vodoměrů. Tento nedostatek se odstraňuje v rámci přirozené obměny vodoměrů nahrazováním stávajících vodoměrů za novější typy. V pokrytí bude OVAK pokračovat směrem k městským

obvodům Poruba, Mariánské Hory a Hulváky, Moravská Ostrava a Přívoz a části Slezské Ostravy.

Základní podmínkou využívání těchto služeb je, aby zákazníci byli odběrateli OVAKu, to znamená, měli uzavřenou smlouvu o dodávce vody a o odvádění odpadních vod. Služba se netýká bytových vodoměrů. Důležité je, aby lokalita byla pokryta technologií chytrého měření, a na vodoměru musí být osazen vysílač. Požadovanou technologii jsou aktuálně pokryty již zmíněné lokality – Výškovice, Zábřeh, Hrabůvka, Dubina, Stará Bělá

a Vítkovice. Pokrytí ale roste s osazením nových přijímačů a signál má přesah i do jiných městských obvodů, o kterých budeme včas informovat.

K získání náhledu na aktuální data o spotřebě vody prostřednictvím internetu musí mít odběratel řízen přístup na zákaznický účet. Pro zaslání upozornění na odchylky od standardní spotřeby musí vyplnit k tomu určený formulář „Žádost o aktivaci upozornění – spotřeba vody“. Více informací včetně příslušného formuláře naleznete na našich webových stránkách [www.ovak.cz](http://www.ovak.cz).

## Kdy a kde potkáte na Jihu letní uzavírky?

**1. Uzavírka místních komunikací ul. V Poli, Zimmerlova, Schwaigrova a Petroncova v Ostravě – Zábřehu za účelem realizace akce „Oprava vodovodu v ul. V Poli“. Dopravní omezení budou realizována dle následujícího harmonogramu:**

1. etapa: 10. 7. – 16. 7. 2017; uzavírka křižovatky ul. Zimmerlova x V Poli. Průjezd po komunikaci ul. Zimmerlova zůstane zachován, dojde pouze k zúžení vozovky.
2. etapa: 17. 7. – 6. 8. 2017; uzavírka místní komunikace ul. V Poli v místě pracovního úseku od budovy č. p. 1263 po budovu č. p. 904.
3. etapa: 7. 8. – 13. 8. 2017; uzavírka křižovatky ul. V Poli x Petroncova.
4. etapa: 14. 8. – 3. 9. 2017; uzavírka místní komunikace ul. V Poli v místě pracovního úseku od budovy č. p. 2714 po budovu č. p. 249.
5. etapa: 4. 9. – 10. 9. 2017; uzavírka křižovatky ul. V Poli x Schwaigrova.

Akce spočívá v rekonstrukci vodovodního řadu včetně vodovodních přípojek. Jedná se o akci společnosti Ostravské vodárny a kanalizace, a.s.

**2. Uzavírka místní komunikace ul. Dr. Martínka v Ostravě – Hrabůvce za účelem realizace akce „Souvislá údržba místní komunikace ul. Dr. Martínka, větev B.“ Jedná se o akci společnosti Ostravské komunikace, a.s.**

**Termín realizace: 2. 7. – 31. 7. 2017**

Uzavírka MK ul. Dr. Martínka (severní část) v úseku od křižovatky s ul. Aviatiků po okružní křižovatku ul. Horní.

### Objízdné trasy:

- a) od Frýdku-Místku z ul. Místecká po rampě na ul. Paskovská s pokračováním po ul. Prodloužená – Krmelínská – Mitrovická – Plzeňská – s napojením na ul. Dr. Martínka.
- b) od Frýdku-Místku po ul. Místecká – Rudná – Plzeňská – Horní – okružní křižovatka.
- c) od centra Ostravy z ul. Místecká po ul. Moravská – Závodní – Rudná – Plzeňská – Horní – okružní křižovatka.
- d) od centra Ostravy z ul. Místecká po ul. Prodloužená – Krmelínská – Mitrovická – Plzeňská – okružní křižovatka.
- e) od ul. Aviatiků k okružní křižovatce: Dr. Martínka – Místecká – Rudná – Plzeňská – Horní – okružní křižovatka.

Veškerá autobusová doprava bude vedena obousměrně po neoprávněné části ul. Dr. Martínka.

Autobusová zastávka „Poliklinika“ bude přemístěna na tramvajovou zastávku „Poliklinika“.

Autobusová zastávka „Hrabůvka, kostel“ bude přemístěna na tramvajovou zastávku „Hrabůvka, kostel“.

U okružní křižovatky ul. Dr. Martínka x Horní bude na ul. Horní ve směru k ul. Plzeňská během stavebních prací zřízena výstupní autobusová zastávka pro autobus. linky č. 26, 27, 41, 48, 55 a 96.

Nástupní křižovatka bude umístěna na ul. Horní před křižovatkou s ul. Dr. Martínka ve směru příjezdu od ul. Plzeňská.

Participativní rozpočet – témata, která vás zajímají

## Co ukazují vaše návrhy do participativního rozpočtu?

■ V okamžiku uzávěrky Jižních listů ještě neskončil příjem žádostí. Ale už teď se dá leccos usuzovat.

### Dětská hřiště a workouty

Zdá se, že dětských hřišť a sportovišť není nikdy dost. Je to jedno z nejčastějších témat podávaných návrhů. Tak jak zanikají některá pískoviště a hřiště pro děti – zčásti vybudovaná ještě za minulého režimu, a jak se obyvatelstvo Jihu obměňuje, vzniká v některých místech potřeba stavět nová nebo obnovovat stávající. Obecně řečeno jsou hřiště i sportoviště oblíbeným námětem.

### Přechody pro chodce a opravy komunikací

Jsou tématem ožehavým, jejich řešení většinou finančně nebo termínově přesahuje možnosti participativního rozpočtu. A proto je nejlepší se v této věci obracet přímo vedení radnice. Je zpracována studie řešení dopravní situace na Jihu? Je plánováno probrat koncepci s občany nebo už taková diskuze proběhla?

Přeměna vyšlapané pěšiny přes trávník na regulérní chodník. Je to specifické a opakující se téma – pro participativní rozpočet vhodné, záleží však



NEJPOPULÁRNĚJŠIMI projekty jsou jednoznačně dětská hřiště a sportoviště.

na rozloze a povrchu a na smysluplnosti. Zpevněných ploch je obecně ve městech víc, než by bylo zdrávo. Už se ví, že odtok z nich je tak enormní, že svým dílem v konečném součtu přispívá ke vzniku povodní. Ale jsou místa, kde je pohyb chodců tak velký, že se zdá nesmyslné, že už tam dávno chodník není. Bohužel u nás v době vzniku sídlišť nebyla zavedena praxe počkat s plánováním některých důležitých spojnic pro pěší na to, až si je lidé vychodí.

### Parkovací místa

Pochopitelné, avšak v rámci participativního rozpočtu řešitelné jen v omezené míře. Tak jako přechody pro chodce je to spíše téma ke koncepčnímu řešení. Jeho součástí však už ve světě bývá i úvaha, zda jsme to s automobilismem poněkud nepřehnali. A tak je v rozvinutých zemích spíše trend auta z měst vytlačovat a dávat přednost veřejné dopravě. Tu máme u nás na vysoké úrovni. Tak snad v budoucnu už

nebudeme potřebovat do každé domácnosti dvě auta a rozvine se naopak carsharing, rozuměj sdílení aut) – v Brně už si takto můžete jezdit elektromobilem.

### Výsadby stromů a květin

Neobjevuje se v návrzích příliš často. Zdá se, že jsou obyvatelé Jihu se zelení ve svém obvodu vcelku spokojeni. Jen se objevují připomínky k některým neudržovaným betonovým záhonům. To však je možné napravit v rámci běžného provozu. Pro zkrášlení na Jihu přibyly velké osazené plastové nádoby, na jaře to byly pásy jarních květin sázené strojově do trávníku. I tak zde nějaký návrh bude a nebylo by na škodu, když by jich bylo víc a kdyby byly co nejkreativnější.

Některé návrhy jsou hodně originální a někdy bohužel v našich podmínkách participativního rozpočtu nerealizovatelné. Vždy se však snažíme alespoň ukázat směr, kam svůj návrh směřovat.

A proto prosím, máte originální nápad? Sem s ním. Může se stát spouštěčem dalších akcí a plánů na Jihu.

## ZŠ Košaře umožní veřejnosti využívat hřiště na košíkovou



AUTOR PROJEKTU, pan Holíš s místostarostkou Hanou Tichánkovou při zahájení provozu.

V červenci si budete moci zahrát basketbal na hřišti vedle školní družiny ZŠ Košaře. Jeho obnovení znamenalo nové koše, lavičku, odpadkový koš a branku, která umožňuje přístup zvenčí. V seznamu návrhů, které jste loni vybrali, figuroval tento projekt pod názvem „Hřiště v areálu ZŠ Košaře“. Jeho autor, Stanislav Holíš, je rodičem školou povinného dítěte, které tuto školu navštěvuje. Všiml si zchátralého hřiště a viděl v tom příležitost, jak rozšířit nabídku mimoškolních sportovních aktivit nejen pro děti. Teď se zdá, že plocha bude využita i v zimě,

spolu s ředitelem Durčákem už plánují, že by se za příznivých podmínek mohla měnit v kluziště. Pro hřiště je zpracován provozní řád a starat se o ně bude správce. Ten bude hřiště po skončení provozních hodin také zamykat. Tak bude zaručeno, že bude sloužit jen k tomu účelu, ke kterému sloužit má. Hřiště bude pro veřejnost zatím fungovat od března do října. V pondělí až pátek 15:00–19:30. V sobotu, neděli a ve svátky 10:00–19:30. Děti do 12 let mohou hřiště využívat jen v doprovodu zákonných zástupců nebo dospělých sourozenců.

## Společně tvoříme Jih – kam se pohnuly vaše projekty z roku 2016?

Během měsíce června se realizovaly 2 projekty:

- Zpřístupnění a dovybavení oploceného hřiště v areálu ZŠ Košaře, Ostrava-Dubina
- Malé místo relaxace, Ostrava-Zábřeh

Ostatní projekty jsou v následující fázi

**Výběh pro mláďátka** – zpracovává se projektová dokumentace - zdržení kvůli nutnosti vyhnout se hustým inženýrským sítím

**Fitness zóna u Odry** – zpracovává se projektová dokumentace, čekáme na vyřízení vynětí ze zemědělského půdního fondu

**Mraveniště u sídliště** – projektová dokumentace je hotova, konzultovali jsme ji s autorkou

**Minihřiště pro děti** – je hotova projektová dokumentace, proběhla schůzka s navrhovatelkou k doladění celého projektu

**Dětské hřiště Pavlova** – zpracovává se projektová dokumentace, kvůli inženýrským sítím jsme museli trochu posunout místo realizace

**3x bezpečněji přes Volgohradskou** – čekání na stanoviska dotčených orgánů

**Agility park** – podána žádost o vydání rozhodnutí o umístění stavby, navrhovatel dodal organizační řád, realizaci předpokládáme v létě

**Dřevěná věž pro děti** – je hotova projektová dokumentace, proběhla schůzka s navrhovatelkou k doladění celého projektu

**Workoutové hřiště Maluchy** – projektová dokumentace je hotova, proběhne schůzka s navrhovatelem projektu

**Hřiště pro sport a vzdělávání** – čekáme na vyřízení vynětí ze zemědělského půdního fondu, jelikož část školní zahrady byla vedena jako zemědělská půda, to bude znamenat zdržení realizace (místo léta předpokládáme realizaci až na podzim)

Stále probíhá přidělování seniorlinek. Už jich byla instalována zhruba jedna třetina.

**Sledujte aktuální stav na [www.splecnetvorimejih.cz](http://www.splecnetvorimejih.cz) a na Facebooku Společně tvoříme Jih!**



# Letní snížení splátek



~~4999 Kč~~ měs.  
**2999 Kč** měs.  
 Škoda Octavia III, 2015

## Půjčku s nízkou splátkou

AUTO FINANCE

jsme již domluvili za vás

Až **8000**  
 prověřených vozů!  
 Největší výběr v ČR.

Více info na [www.aaaauto.cz/splatky](http://www.aaaauto.cz/splatky)

**OSTRAVA**  
 Místecká 3220  
 PO-NE 8:00-21:00

**AAA AUTO**

25 let rozumíme autům

Volejte zdarma denně 8-21 hod. ☎ **800 110 800**

[www.aaaauto.cz](http://www.aaaauto.cz)

Fotografie vozu je pouze ilustrativní. Reprezentativní příklad: Cena: 320 000 Kč. Akontace: 40 %, tj. 120 000 Kč. Doba trvání úvěru: 72 měsíců. Měsíční splátka: 3029 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 192 000 Kč. Celková částka splatná spotřebitelem: 218 088 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 4,3 % p.a. RPSN: 4,4 % p.a. Sjednání pojištění není podmínkou získání úvěru. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku.

SC-37106/01



**DARUJTE  
 KREVNÍ  
 PLAZMU**

**mojeplazma** ♥

ODNESETE SI ODMĚNU  
 A POMŮŽETE POTŘEBNÝM

## KREVNÍ PLAZMA A VÝZNAM JEJÍHO DÁRCOVSTVÍ

**Krevní plazmu nelze uměle vyrobit, a proto jsou tisíce nemocných lidí závislých na pomoci dárců krevní plazmy.**

**Složení krve**  
 Červené krvinky 42 %  
 Bílé krvinky 1 %  
 Plazma 57 %

**Složení krevní plazmy**  
 Voda 90 %  
 Minerální látky 1 %  
 Plazmatické bílkoviny 8 %

**Plazmaferéza**  
 je způsob odběru plazmy, při kterém se z krve separuje pouze krevní plazma, trvá cca 45 minut, výsledkem je 650-850 ml krevní plazmy (dle hmotnosti pacienta).

Plazma se v lidském těle obnoví do 48 hodin, její odběr lze v České republice opakovat každých 14 dní, tedy 2x měsíčně.

**Krevní plazma je pro moderní medicínu nenahraditelnou látkou. Vyrábí se s ní životně důležité léky např. pro léčbu zranění po rozsáhlých popáleninách, při velkých ztrátách krve, u pacientů se ztrátou imunity, s poruchou srážlivosti krve nebo s rakovinou.**

NAJDETE NÁS V DOMĚ ZDRAVÍ DUBINA,  
 MOJE PLAZMA, HORNÍ 266/73, OSTRAVA-DUBINA

**592 750 440**  
[WWW.MOJEPLAZMA.CZ](http://WWW.MOJEPLAZMA.CZ)

SC-37104/01

# Rozšíření kamerového systému na Jihu

Městský obvod Ostrava-Jih posílí svůj integrovaný kamerový systém o dalších šest bezpečnostních kamer. Rozhodla o tom Rada městského obvodu na svém jednání ve čtvrtek 15. června. Kamery si pronajme od ostravské městské společnosti OVANET, která provozuje metropolitní kamerový systém města Ostravy. Do konce léta by tak mohlo dohlížet na bezpečnost obvodu již 31 kamer.

„Jedna z kamer bude hlídat dětské hřiště a víceúčelové sportoviště na ulici Volgogradská. Dalších

pět kamer bude kontrolovat veřejný pořádek v okolí zastávek MHD s vysokou frekvencí pohybu osob, kde docházelo v minulosti opakovaně k narušení pořádku. Jedná se o konečnou zastávku „Výškovice“ včetně přilehlého okolí, terminál a prostranství v okolí provozovny hypermarketu Albert u zastávky „Dubina“. Na okolí ubytovny Areál a zastávky „Hotel Bělský les“ a přilehlé okolí zastávek „Nové Výškovice“ a „Jubilejní kolonie“ budou dohlížet zbývající kamery,“ vysvět-

luje radní Adam Rykala, který se problematice dlouhodobě věnuje.

Využití kamer a záznamů kamerového systému je vázáno striktními pravidly pro ochranu osobních údajů a lze je využívat v rozsahu daném zákonem o obecní policii a dalšími souvisejícími zákony.

Přenos z kamer mohou sledovat strážníci Městské policie a také Policie České republiky, která má přístup i k záznamům. Nové kamery budou integrovanou součástí rozsáhlé kamerové sítě měs-

ta OVANET, zahrnující Ostravu a okolí. Městský obvod Ostrava-Jih nebude na své náklady kamery pořizovat. Pořídí je společnost OVANET, která zajistí jejich instalaci a následný servis. Ročně přijde pronájem každé kamery na 12 tisíc korun.

Výběr lokalit pro trvalý online monitoring kamerovým systémem vychází z analýzy rizikovitosti vybraných míst, kterou provádí společně zástupci radnice, Městské policie Ostrava a společnosti OVANET.

## Bezpečně doma, venku i u vody – prázdniny plné pohody

Blíží se období letních prázdnin a s tím spojené také volené dny pro děti, které je mohou trávit i bez dozoru dospělých. Není tedy zcela od věci připomenout si několik základních pravidel ohledně bezpečného chování, které mohou přispět k pohodovému a ničím nerušenému prožití tohoto období. Rozdělit je můžeme do několika následujících kapitol.

### Bez rodičů doma

V ideálním případě by měly být děti v době, kdy jsou doma bez rodičů, zaměstnány činnostmi, které je neohrožují. Děti by měly být také poučeny o tom, jak se v této době chovat. Přístup k telefonu společně s telefonními čísly na policii, hasiče a záchranáře je v dnešní době již standardem. Také by neměly nikomu cizímu otevírat dveře, naopak vždy by měly děti využívat bytové kukátko a bezpečnostní řetězky na dveřích k tomu, aby se přesvědčily, kdo se za dveřmi nachází. Určitě by neměly skutečnosti o tom, že jsou doma samy, sdělovat nikomu na sociálních sítích. Svě kamarády si zvat domu pouze se svolením rodičů. Rodiče by se měli vždy přesvědčit, že dítě porozumělo



**BEZPEČNOST** dítěte je pro každého rodiče prioritou.

možným rizikům, která je mohou potkat.

### Pohyb dětí venku (hřiště, ulice, cyklostezky...)

Klíče od domu či bytu by děti neměly nosit viditelně případně odkládat například u hřiště nebo na jiném místě, kde by se jich mohl zmocnit někdo jiný. Vhodný je pohyb dětí ve skupinách. Při jízdě na kole není od věci připomenout povinnost cyklisty do osmnácti let věku mít na hlavě řádně připravenou bezpečnostní přilbu. Do deseti let věku nesmí cyklista užít pozemní komunikaci sám, pouze v doprovodu osoby starší patnácti let. Samozřejmostí by mělo být již

také poučení dětí, které se pohybují venku bez doprovodu rodičů, ohledně komunikace s cizími lidmi případně přebírání jakýchkoliv dárek od neznámých osob. Pro všechny děti, ale především pro ty starší platí, že by neměly experimentovat s žádnou návykovou látkou, alkoholem či cigaretami. Rodiče by měly být ze strany dětí vždy informovány o tom, co mají v plánu, kde a s kým se budou venku nacházet. Plány by měly děti měnit jen s jejich svolením.

### Pobyt u vody

Pokud budeme hovořit o pobytu samotných dětí u vody, hovoříme už o náctiletých dětech. Menší

děti by k vodě chodit samotné vůbec neměly, a to ani v přítomnosti jen o několik málo let starších sourozenců či kamarádů. Velký důraz by zde měl být kladen již na samostatnost. Pokud jako rodiče dovolíme dítěti návštěvu koupaliště nebo jiné vodní plochy, měli bychom si být jisti, že jsou dobří plavci, dokážou přivolat sobě nebo jinému případnou pomoc. Neměly by mít také sklony k rizikovému chování, jako jsou skoky do neznámé vody, vyhledávání silných proudů na řekách nebo přeceňování svých sil při plavání na delších tratích. Opět se doporučuje návštěva vodních ploch ve větších skupinkách dětí.

Rodiče by měli mít vždy na paměti, že bezpečí jejich dětí v době prázdninového období je v jejich rukou. Dobrá a srozumitelná komunikace na obou stranách je vždy přínosem. Odbourá u dětí možný pocit ukřivdění, že jim nebylo ze strany rodičů něco dovoleno, a u dospělých napomůže k upevnění důvěry ve schopnosti a dovednosti dětí. Komunikujte tedy s dětmi, zajímejte se o jejich plány a časový harmonogram volných chvil a také jim bedlivě naslouchajte.

por. Bc. Richard Palát, komisař

## Nabídka volných stání pro vozidla i motorky

Parkovací objekt	Městská část Ostrava	Podlaží	Volná stání pro osobní motorová vozidla	Volná stání pro motorky
01 Fr. Formana	Dubina	PP	1, 2, 4, 5, 6, 7, 10, 14, 17, 18, 20, 27, 28, 29, 32, 35, 37, 42, 44, 47, 48, 49, 53, 56, 57, 58, 59, 60, 62	
33 Vl. Vlasákové	Bělský Les	PP	1, 9, 10, 12, 16, 19/2, 20, 26, 41/2	
41 B. Václavka	Bělský Les	PP	1, 4, 6, 8, 12, 15, 19/1, 20, 22, 33, 35, 40, 41, 41/1, 41/2	
42 B. Václavka	Bělský Les	PP	7, 9, 10, 16, 19/2, 24, 27, 28, 33, 41/1, 41/2	

Minimální měsíční nájemné pro parkování 1 osobního automobilu je stanoveno ve výši 690,- Kč včetně DPH a pro parkování 1 motorky ve výši 400,- Kč včetně DPH. Vyřizuje: Pavla Šimáčková, tel.: 599 430 257, e-mail: pavla.simackova@ovajih.cz

# Ke starým zábřežským křížům

■ Zábřežské kříže patří do souboru církevních památek, který je rozprostřen po historickém centru původní samostatné obce. Kromě tří kamenných křížů zde nalezneme dvě kapličky, kostel Navštívení Panny Marie. Dochovala se také socha svatého Floriána, patrona hasičů. Soubor církevních památek se nám dochoval v torzu – mnohé kříže a dvě kapličky byly v průběhu 20. století odstraněny. Dobrou zprávou však je, že se dochované památky v posledních letech dočkaly opravy. Právě v těchto dnech byla dokončena restaurace dvou starých křížů.



**KŘÍŽ** z roku 1866 před restaurací.



**DETAIL** kříže po opravě.



**KŘÍŽ** na Starobělské ulici je jako jediný z tří dochovaných křížů evidován jako kulturní památka.

Nejstarší zábřežský kříž nalezneme vlevo od hlavního vchodu do kostela Navštívení Panny Marie. Jedná se o pískovcový kříž s motivy Panny Marie, prostřední díl je pokryt nástroji Kristova mučení (kameny, svítlna, kladivo, kleště, pochodeň, kopí, tyč s houbou namočenou v octu). Vrchní díl tvoří samotný ukřižovaný Kristus. Kříž získala zábřežská lokálie od neznámého dárce roku 1858. Památka prošla restaurací již v minulých letech.

Jen o něco málo mladší kříž nalezneme na ulici Starobělské. Původně kříž stál asi o 300 metrů severněji, na tehdejší ulici Horní. Nechal jej zde v roce 1866 vztýčit zábřežský občan Josef Tománek, jak se ostatně můžeme dočíst na podstavci s nápisem Křesťane, neopomeň pozdravit Rany P. N. J. K. Fundator Jos. Tomanek 1866. Od 3. května 1958 je kříž evidován jako kulturní památka.

Na Zimmlerově ulici nalezneme poslední z dochovaných křížů. Nechal jej postavit roku 1867 Jan Holáň u tehdejší silnice spojující Zábřeh s Novou Vsí. Původní místo vztýčení bychom dnes

hledali na nároží ulic U Hrůbků x Jandova. U podstavci kříže je dodnes uchován nápis Ne abych se včem chlubil, jedině v kříži Kristovém. Fundator Jan Holáň 1867. Patrně v souvislosti s nárůstem dopravy nechala provdaná Holáňova dcera kříž přemístit na současné místo. V roce 1940 byl kříž renovován, o čemž svědčí nápis na jeho zadní straně. Tehdy byly také nahrazeny dva původní kamenné díly novými věrnými replikami, ovšem tyto díly byly vytesány z hořického pískovce, který daleko rychleji podléhá zvětvování. Originální pískovcové díly pocházejí snad z nějakého novojičínského lomu.

V letošním roce městský obvod Ostrava-Jih nechal kříže na Starobělské a Zimmlerově ulici opravit. Nejprve byly památky očištěny pomocí chemického roztoku a tlaku vody. Následně byly kříže napuštěny organokřemičitou látkou. Kříže byly na tři týdny zabaleny pod fólii, pod níž roztok působil na kámen. Proces zpevnil kamenný povrch. Poté byla pomocí pryskyřice provedena injektáž prasklin a trhlin. Spáry mezi díly křížů byly nově

vyspárovány, dotvořeny byly odštípnuté části. V závěru proběhlo patinování kamene a jeho impregnace hydrofobní látkou, zvýrazněny byly původní nápisy.

Dochované kříže nyní opět zdobí zábřežské ulice. Pokud si je prohlédnete, neunikne vám podobnost všech křížů. Byly jistě vytvořeny stejným kameníkem. Otázkou zůstává, proč byly postaveny. Motivy mučících nástrojů, jež se objevují na křížích, by vypovídaly o možné tragické události v rodině.

O bližší historii zábřežských církevních památek se můžete dočíst na webu [historie.ovajih.cz](http://historie.ovajih.cz)

## Kalendárium

- 1. července 1960** vznikl obvod Ostrava IV – Zábřeh, pod nějž spadaly katastry Zábřeh, Hrabůvka, Hrabová a Paseky.
- 7. července 1997** postihly Ostravu největší povodně v její novodobé historii. Vodou byly postiženy i staré Výškovice a niva Odry v Zábřehu.
- 12. července 1892** byla zahájena stavba chemické továrny Julia Rütgerse v Zábřehu, která se brzy zařadila mezi největší chemicky Rakouska-Uherska a později i Československa.
- 13. července 1957** na letišti v Hrabůvce přistálo letadlo se sovětskou delegací v čele s N. S. Chruščovem.
- 28. července 1946** prošel Jubilejní kolonií průvod a za účasti několika set lidí proběhl slavnostní výkop pro nové domy, tzv. dvouletky, na dnešní stejnojmenné ulici.
- 31. července 1878** se nad Zábřehem přehnala prudká bouře. Vítr převrhl kamennou sochu Panny Marie, která se pádem rozbila.

## Kronikář hledá

■ osoby, které by zavzpomínaly formou rozhovoru na povodně z roku 1997. Vzpomínky by se měly týkat našeho obvodu Ostrava-Jih. Kontaktujte kronikáře na [petr.prendik@ovajih.cz](mailto:petr.prendik@ovajih.cz) nebo na tel. č. 605 437 296.

## Paní Marie oslavila 101 let



**PANÍ MARIE DOČKALOVÁ** se stále ráda účastní kuželkářských turnajů.

Narodila se v roce 1916 v Ostravě. V roce 1939 se provdala za manžela Rudolfa, se kterým vchovala 2 děti, dceru Evu a syna Radka. Ve společném a spokojeném manželství oslavili i diamantovou svatbu. Nejdelší období svého života prožila v Ostravě-Zábřehu v rodinném domku společně s vnukem Alešem a jeho

rodinou. Mezi její koníčky patří práce na zahradě, kde trávila většinu času. Až do jejích 100 let o ní pečovala její dcera a rodina. V roce 2016 byla vzhledem k jejímu zdravotnímu stavu umístěna do domova pro seniory Sluníčko.

Jubilantce přišel popřát i starosta městského obvodu Ostrava-Jih Martin Bednář. Gratulujeme!

## Pravidelné cvičení si aktivní senioři z Odborářské užívají.



**SENIORŮ** se na své pravidelné cvičení těší.

„Rehabilitační hodiny jsou přizpůsobeny možnostem a potřebám zájemců. Cílem je nejen uvolnění a upevnění tělesné kondice, ale také vzájemná přátelská konverzace a příjemně strávený

čas. Obdivuji zápal, životní nadhled a smysl pro humor všech zúčastněných. Tady je skutečně vidět, že věk je u mnohých jen číslo,“ říká usměvavá lektorka Viola Gödelová.

Místostarosta pro sociální oblast František Staněk doplňuje, že cvičení probíhá jednou týdně jak na Odborářské, tak na DPS Horymírova za podpory městského obvodu Ostrava-Jih.

**Přijďte si zacvičit na DPS Odborářskou, na posilovací stroje ve středu 19. 7. v 17,30 hod.**

## O Senior EXPRES je na Jihu stále větší zájem!

■ Tři měsíce již využívají senioři našeho městského obvodu Ostrava-Jih služby Senior EXPRESU.



**MILÝ ŘIDIČ** vždy pomůže s nástupem do vozu, zdravotními pomůckami či třeba nákupem.

Od 1. dubna si průkazku na zvýhodněnou dopravu v rámci celé Ostravy vyřídilo více než 250 zájemců a denně přibývají další.

Jak již víte, senioři s trvalým pobytem v městském obvodu Ostrava-Jih, starší 80 let, si mohou za 25 korun zajet k lékaři, na poštu či kamkoliv v Ostravě potřebují. Zbylé náklady na cestu hradí radnice. Jedinou podmínkou pro zájemce je vyřízení tzv. průkazu Senior EXPRES, a to bezplatně a na počkání na odboru sociální péče Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih. K tomu jim stačí občanský průkaz a klasická průkazková fotografie. Senior EXPRES mohou držitelé průkazek využívat

v pracovní dny od 6:00 do 16:00 hodin, a to na základě telefonické objednávky, nejméně jeden den před požadovanou jízdou na tel. čísle 770 130 770. Službu mohou zájemci využít až 4 x měsíčně a navíc si sebou mohou vzít bezplatně doprovod.

„U obyvatel našeho městského obvodu se služba setkala s pozitivním ohlaselem a zájem stále roste, jak vyplývá ze statistik poskytovatele služby. Těší mě spokojenost cestujících, kteří nám na radnici adresují chválu na „svého pana řidiče“ s tím, že je ochotný, pomůže při nastupování, přenosem zavazadla či umístěním ortopedických pomůček“ říká radní Markéta Langrová.

### Milým oslavencům přejeme pevné zdraví

**V našem městském obvodu jsou desítky seniorů, kteří v tomto období přijímají gratulace k dožitým osmdesátí a více letům. S radostí se připojujeme a všem jubilantům přejeme zdraví a dny prožité v pohodě.**

**V červnu oslavili významné výročí:**

Marie Dočkalová	101 let	Božena Čajková	91 let
Vlasta Malíková	99 let	Jan Hladký	90 let
Marie Kubánková	97 let	Alžběta Prokopová	90 let
Alexej Dvořáček	95 let	Anděla Štefková	90 let
Božena Horáková	94 let	Eliška Tymlová	85 let
Františka Zachová	94 let	Božena Vorková	85 let

Mária Gavuličová	85 let	Božena Vetrovská	80 let
Danuše Lásková	85 let	Olga Mandrllová	80 let
Marta Priehodová	85 let	Drahomíra Milatová	80 let
Aloisie Kaňoková	85 let	Blažej Daněk	80 let
Irena Negerová	85 let	Miloslav Schneider	80 let
Jaromír Sládeček	85 let	Jan Hajdík	80 let
Jan Šula	80 let	Miroslav Čepelka	80 let
František Pohlidal	80 let	Julius Gabaľ	80 let
Ilona Plevová	80 let	Helena Stromšíková	80 let
Alois Kaloč	80 let	Jiřina Wrchovecká	80 let

# Lůžkový hospic sv. Lukáše umožňuje důstojný závěr života

Hospic sv. Lukáše nabízí specializovanou zdravotní péči lidem v závěru života. K hospicové paliativní péči jsou přijímáni klienti, u kterých již byly vyčerpány všechny možnosti léčby základního onemocnění. Péče v hospici sv. Lukáše je hrazena ze zdravotního pojištění, příspěvků klientů na úhradu fakultativních služeb a z darů. Mezi základní principy přístupu personálu a poskytované péče patří úcta k člověku jako jedinečné bytosti, vytváření důstojných podmínek pro závěr života a lidský přístup. Intenziv-



**POSILÁNÍM HOSPICE** sv. Lukáše je poskytování specializovaných zdravotních hospicových služeb.

ní spolupráce s rodinou klienta je nedílnou součástí hospicové péče. Základem je komunikace a podpora v těžké životní situaci klienta i jeho blízkých. Rodina může např. být u svého blízkého přítomna 24 h denně, k dispozici je pro ně přistýlka na jednolůžkových pokojích klientů. Součástí poskytované služby je podpora sociálního pracovníka, psychologa, v případě zájmu i duchovního. Více o službě na webu: <http://ostrava.charita.cz/hospicove-sluzby/luzkova-hospicova-pece-hospic-sv-lukase/>

## Výstava fotografií z Charity v galerii G

V termínu 3. - 31. 7. 2017 proběhne výstava fotografií „Můj svět“ z 9. ročníku celonárodní soutěže pro zaměstnance, klienty a dobrovolníky Charity České republiky. Výstava bude veřejnosti přístupná v galerii G, kterou provozuje Charita Ostrava v Charitním středisku Gabriel, Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Zábřeh každý všední den od 8 do 16 h. Srdečně Vás zveme.

Více o akci na webu: <http://ostrava.caritas.cz/akce/muj-svet-vystava-fotografi-3-31-7-2017/>

## Aktivace nouzového tlačítka a rychlý příjezd strážníků

K 15 případům, kdy senioři aktivovali tlačítko pomoci, vyjžděli od začátku května ostravští strážníci. Od začátku roku to bylo celkem 106 výjezdů, ve 14 případech byl následně přivolán lékařský personál a ve 3 případech Policie ČR.

Hlídkka městské policie pomáhala také 11. května 2017 v Ostravě-Jihu. 88letá seniorka upadla v koupelně a nemohla se zvednout. Při pádu našťastí nedošlo ke zranění. K ženě byla následně přivolána její vnučka. Strážníci vyjžděli i 16. května 2017. V Ostravě – Nové Bělé aktivoval Senior linku 76letý muž. Senior si stěžoval na nevolnost a problémy s tlakem. Hlídkka městské policie ihned povolala zdravotnický personál. Lékař posléze rozhodl o jeho převozu do nemocnice. Pomoc strážníci poskytovali také o den později v Ostravě – Moravské Ostravě. Seniorka stiskla tlačítko krátce před devatenáctou hodinou. Nezaněnou, ale dezorientovanou ženu našla hlídkka městské policie na chodbě domu. Starší ženu si po chvíli převzala její dcera.

## Bezplatné poradenství v Charitě Ostrava

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení (např. důchody, sociální dávky), bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy a dluhovou problematiku. Členem týmu zkušených poradců je také externí právník k zajištění maximální kvality poskytovaných služeb. Poradna může zprostředkovat kontakty na síť návazných služeb, které sama nenabízí. Zájemci o poradenství nemusí uvádět žádné osobní údaje, všechny služby jsou bezplat-

né a dostupné lidem starším 15 let v obtížné životní situaci, kterou neumí řešit vlastními silami. Další informace na webu: <http://ostrava.charita.cz/poradenske-sluzby/poradna-charity-ostrava/>

### Kontakt

Poradna Charity Ostrava,  
Jeremenkova 154/8,  
703 00 Ostrava-Vitkovice  
Tel.: 599 526 906, 731 625 767,  
e-mail: [cho.poradna@charita.cz](mailto:cho.poradna@charita.cz),  
Vedoucí: Mgr. Kateřina Matulíková

## Staňte se dobrovolníkem

Dobrovolnické centrum ADRA hledá dobrovolníky, kteří by věnovali svůj volný čas osamělým seniorům v domácnostech a sociálních zařízeních v Ostravě. Udělat někomu radost je snadné, stačí se rozhodnout.

Dobrovolníci si se seniory povídají, chodí na procházky, předčítají, zpívají – záleží na domluvě. Možností a seniorů, kteří

potřebují společnost, je mnoho. V případě zájmu o dobrovolnickou činnost neváhejte a přijďte kteroukoli první středu v měsíci v době 13–17 hod. na dobrovolnické centrum ADRA Ostrava (Jiráskovo náměstí 4, 3. patro), nejbližší tedy 2. 8. a 6. 9. 2017.

**Kontakt: 605 784 584**

## Koncert ZUŠ V. Petrželky u příležitosti oslavy Dne matek

Již tradičně se dne 16. 5. 2017 naši členové klubů seniorů zúčastnili koncertu žáků a učitelů Základní umělecké školy Viléma Petrželky, konaného v Bytovém domě na ul. Odborářská 72. Vystoupení bylo uspořádáno ve spolupráci s Odborem sociální péče. Akce se zúčastnilo přes 80 seniorů a společně tak s účinkujícími zcela naplnili kapacitu velkého sálu Bytového domu Odborářská.

Vystoupení mladých interpretů bylo pestré. Své nadání a píli předvedly děti hrou na hudební nástroje, zpěvem i tancem. Přispěli tak ke slavnostní náladě nás všech.



**UČITELÉ A ŽÁCI ZUŠ V. Petrželky** si připravili pro členy klubů seniorů vystoupení k příležitosti Svátku matek.

Odbor sociální péče by chtěl proto touto cestou poděkovat všem zainteresovaným učitelům a žákům

## Charita Ostrava hledá zdravotní sestry

Charita Ostrava nabízí pracovní místo pro všeobecnou zdravotní sestru v hospici sv. Lukáše. Předpokládaný termín nástupu: ihned nebo dle dohody. Podrobnější informace: Ing. Jaroslav Doležel, vedoucí hospice, mobil: 732 178 501, [lukashospic.ostrava@charita.cz](mailto:lukashospic.ostrava@charita.cz), nebo webu <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>

### Pozvánka do klubu seniorů

Vážené seniorky a senioři, rádi bychom vás prostřednictvím Jižních listů srdečně pozvali do klubů seniorů, které se nacházejí v městském obvodu Ostrava-Jih.

**Kluby seniorů, Čujkovova 21, Ostrava-Zábřeh**

I. pondělí a čtvrtek od 13.00 hodin  
II. úterý od 13.00 hodin

**Klub seniorů, Horymírova 121, Ostrava-Zábřeh**

úterý a čtvrtek od 14.00 hodin

**Kluby seniorů, Odborářská 72, Ostrava-Hrabůvka**

I. pondělí od 14.00 hodin  
II. úterý a čtvrtek od 14.00 hodin

**Nečekejte na zájemce, prodejte svou nemovitost přímo realitnímu investičnímu fondu.**  
**Nejvýhodnější nabídka na trhu.**  
 Hledáme **byty v Ostravě**, kupujeme **1+1, 2+1, 3+1, 4+1.**  
**Osobní, družstevní i exekuce.**  
 Platba do 2 dnů. Nízký nájem.  
**Tel: 773 740 609, Po - Pá: 8 - 18:00**

**LÉTO SPIMPLAŤY**  
 LOUTKY SI VOLNO NEBEROU!  
 23. 7. - 20. 8. 2017 • www.dlo-ostrava.cz  
 DIVADLO LOUTEK OSTRAVA  
 OSTRAVA!!!  
 OSTRAVA!!!  
 OSTRAVA!!!

**Vodař**  
 voda  
 topení  
 plyn  
 elektro  
 Kosmická 1723/2  
 Ostrava Poruba  
 tel./fax: 596 956 220  
 mobil: 607 215 904  
 ISO: 9001: 2000  
 e-mail: vodar@atlas.cz  
**PRÁCE PROVÁDÍME:**  
**LEVNĚ, KVALITNĚ A RYCHLE**  
*Nabízíme práce instalatérské, topenářské, zednické, plynářské včetně revizí, elektroinstalace včetně revizí*

**Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví**  
 nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra, Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou, rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji. Pošlete SMS, RK nevolat!  
**Tel.: 603 757 592**

**ČMELÁČEK z.s.**  
 Centrum pro mentální handicap  
 Ještě máme volná místa!  
 Nejkomplexnější sociální služba pro handicapované v Ostravě  
 Za úsměvnými tvářemi handicapovaných osob stojí ČMELÁČEK z.s. - nezisková organizace, která poskytuje sociální péči handicapovaným osobám.  
 Důležitou součástí chodu této organizace je také snaha zpříjemnit život rodičům postižených, kteří jsou často opomíjeni.  
 Velkou výhodou pro ně je především svoz a rozvoz jejich dětí ZDARMA do prostor Čmeláčku.  
 734 462 370  
 www.cmelacek.cz  
 info@cmelacek.cz

**Co je akademie CZ?**  
 Naším posláním je vytvořit platformu vzdělávání, která podpoří každého v jeho sněch a plánech. Jsme u utváření kurzu, u jeho průběhu i ukončení.  
**Akademie CZ**  
 rozvíjej se s námi  
**Nejkvalitnější akreditovaný kurz „Zubní instrumentářka“ v Ostravě**  
 ▶ kurz **proplatí jako rekvalifikaci úřad práce** pro starší 18 let  
 ▶ **maturitní zkouška není podmínkou**  
 ▶ po absolvování můžete odborně asistovat zubnímu lékaři nebo dentální hygienistce  
 ▶ osvědčení akreditovaného zařízení o odborné způsobilosti k výkonu práce zubní instrumentářky  
 ▶ výkon práce zubní instrumentářky v ordinacích České republiky i v zemích EU  
 ▶ možnost zaměstnání, **po kterém je na trhu práce poptávka**  
 Začínáme 23.9.2017  
 www.akademia.cz  
 info@akademia.cz  
 725 366 137 / 725 366 140

**www.ceskydomov.cz**

**Varroc EXCELLENCE**  
**Jasná budoucnost. Skvělá kariéra.**  
 Varroc Lighting Systems, výrobce světel pro světové automobilky, do svého výrobního závodu Rychvald hledá:  
 • Seřizovače  
 • Vedoucí pracovních týmů  
 Nabízíme:  
 • příspěvek na penzijní pojištění  
 • týden dovolené navíc  
 • docházkový bonus  
 • dotované stravné  
 • měsíční výkonnostní odměny  
 • firemní půjčky  
 • příspěvek na dojíždění  
**+420 731 598 335**  
**kariera@varroclighting.com**

# MASÉRSKÉ CENTRUM

Unika Relax Ostrava, sociální podnik  
na Poliklinice Hrabůvka



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

	čas	běžná cena	se slevou 30%
<b>Klasické masáže</b>			
Masáž zad	20 min.	150 Kč	105 Kč
Masáž šíje	10 min.	100 Kč	70 Kč
Masáž šíje a zad	35 min.	250 Kč	175 Kč
Masáž horních končetin	10 min.	100 Kč	70 Kč
Masáž dolních končetin - bez plosek	20 min.	150 Kč	105 Kč
Masáž plosky nohou	10 min.	100 Kč	70 Kč
Celková masáž	80 min.	480 Kč	336 Kč
<b>Lávkové kameny</b>			
Masáž zad	40 min.	280 Kč	196 Kč
Celková masáž (záda, krk, ruce, nohy)	110 min.	660 Kč	462 Kč
Masáž zadní část těla (záda, dolní končetiny)	75 min.	500 Kč	350 Kč
<b>Lymfatické masáže - ruční</b>			
Masáž zad	40 min.	290 Kč	203 Kč
Masáž horních končetin	45 min.	330 Kč	231 Kč
Masáž dolních končetin	80 min.	540 Kč	378 Kč
Masáž krku	30 min.	230 Kč	161 Kč
<b>Lymfodrenáž strojová</b>			
Horní část těla - celulitida	60 min.	250 Kč	175 Kč
Dolní část těla - celulitida	60 min.	250 Kč	175 Kč
<b>Masáž baňkováním</b>			
Masáž zad	30 min.	240 Kč	168 Kč
Masáž šíje	10 min.	110 Kč	77 Kč
Masáž zad a šíje	40 min.	280 Kč	196 Kč
Masáž stehna a hýždě, celulitida	10 min.	110 Kč	77 Kč

**Kontakt:**

Dr. Martinka 1491/7  
Ostrava Hrabůvka  
Poliklinika Hrabůvka  
1. patro, zóna A

**Provozní doba:**

pondělí až pátek 8.00 - 18.00 hod.

 **720 968 555**

**WWW.UNIKARELAX.CZ**

\*slevu nelze uplatnit při platbě permanentkou  
\*sleva se nevztahuje na nákup permanentek a dárkových poukazů,  
akce platí od 1. 7. 2017 do 31. 8. 2017

# Jubilejní kolonie soutěží o titul nejzdařilejší proměny!

Do devátého ročníku putovní výstavy „Má vlast cestami proměn“ se zapojil i náš městský obvod. O nejlepší proměnu se bude v letošním ročníku soutěže ucházet Jubilejní kolonie z Hrabůvky. Posláním výstavy je přinášet svědectví o zvelebování opomíjených míst a objektů v sídlech a krajině. Součástí projektu je i veřejné hlasování. O tento titul letos soutěží 97 míst.

Ostravu v tomto ročníku reprezentuje pouze tato jediná památka a městský obvod Ostrava-Jih chce takto upozornit na její zdařilou rekonstrukci. Celorepublikové zahájení výstavy proběhlo 20. května v Praze na Vyšehradě. Výstava je rozdělena do několika kolekcí. Na území našeho kraje bude na různých místech vystavena kolekce č. 2, jež zahrnuje



proměny právě z Moravskoslezského a Olomouckého kraje.

Obytný soubor Jubilejní kolonie vystavěly Vítkovické železářny v letech 1921–1950. Dnes je meziválečná architektonicky i urbanisticky ceněná zástavba zařazena do ochranného památkového pásma, přičemž 23 domů kolonie bylo roku 2002 prohlášeno za kulturní památku. Již v roce 2001 započala na Letecké ulici generální rekonstrukce zchátralých domů. V současnosti je téměř



u svého konce. Kolonie nezískala jen původní a jednotný vzhled, ale z velké části byly opravy i veřejné plochy. Snaha přinesla kýžené výsledky – část městského obvodu se stala jednou z nejoblíbenějších lokalit Ostravy.

„Nastal čas pochlubit se obrovskou finanční, časovou náročností a pracovním nasazením, které jsme společně se všemi kolegy investovali do dlouhodobé snahy o proměnu Jubilejní kolonie. Neváhejte proto a **podpořte ji svým**

hlasem na stránkách <http://cestamipromen.cz/hlasovani-o-promenu-roku-v-sekci-hlasovani-pod-hlasovacim-cislem-80>. Můžete tak učinit až do 30. dubna 2018,“ říká Martin Bednář, starosta.

Proměny jsou znázorněny na fotografiích, které dokumentují stav před rekonstrukcí a po ní. Jako každý rok i v aktuální kolekci se sešla pestrá směs proměn – od revitalizací parků po opravy kostelů, kaplí, kulturních center, škol, železničních zastávek, obecních úřadů. Od 20. června 2017 začnou výstavní panely objíždět různá místa republiky. Výstava je zapůjčována zdarma. Vystavovatelé se o ní sami hlásí a předávají si ji mezi sebou. Ve druhé polovině roku zavítá i k nám na Jih. Termín bude teprve upřesněn.

## Hrad žije první pomocí

Přinášíme skvělou zprávu pro všechny příznivce první pomoci. Dne 10. září se uskuteční velkolepý 10. ročník akce Hrad žije první pomocí. Letos se můžete těšit na spoustu novinek. Hlavním bodem programu bude opět soutěž nezdravotnických složek integrovaného záchranného systému.

Zároveň budou přichystány tři zážitkové trasy, kde si budou moci zájemci vyzkoušet první pomoc v praxi. První trasa bude zaměřena na technickou první pomoc. Druhý okruh bude orientován na interní stavy. Třetí, traumatický okruh bude specializován na úrazy, krvácení a poranění pohybového aparátu. Během dne bude připraven bohatý doprovodný program, kde budete moci vidět statické i dynamické ukázky IZS, pro děti bude připravena dětská trasa a spousta dalších aktivit. Těšíme se na vás.

## Den otevřených dveří hasičů v Zábřehu

Zábřežští dobrovolní hasiči (SDH) se podílejí nejen na likvidacích požárů, povodní a nebezpečných událostí, ale i na preventivní výchovné činnosti veřejnosti k požární ochraně (PO). Pořádají především akce zaměřené pro mládež předškolního a školního věku. Tím byl i každoročně pořádaný den otevřených dveří, který se letos uskutečnil 16. června v hasičské zbrojnici SDH v Zábřehu na Dolní ulici.

Děti a žáci se seznamovali, jak zabránit vzniku požárů a jak se chránit před mimořádnými událostmi následkům, škodám a případným ztrátám na lidských životech. Náhorně jim byla předvedena nejmodernější hasební technika a poskytování první pomoci. Mnohé si z toho žáci mohli i sami vyzkoušet – např. hasičské přilby, zásahovou výstroj, technické nářadí apod. V muzejní



**ZÁBŘEŽŠTÍ HASIČI** se podílejí nejen na likvidaci požárů, povodní a nebezpečných událostí, ale i na preventivní výchově.

expozici se seznámili s hasičskou historií, kterou měli možnost srovnat se současností. O oblíbené úspěšnosti akce svědčí pochvalné zápisy ze ZŠ a MŠ zdejšího městského obvodu. Lze předpokládat, že je to bude vhodně mo-

tivovat a inspirovat při tvorbě literárních a výtvarných prací pro každoroční okresní, krajskou a celorepublikovou soutěž Požární ochrana očima dětí.

Jaromír Matýšek  
Autor fotografií: Anton Kupka

**OD PETŘKOVICKÉ VENUŠE K DOLNÍ OBLASTI**

PUTOVNÍ VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ K 750. VÝROČÍ PRVNÍ PÍSEMNÉ ZMÍNKY O OSTRAVĚ

**3. – 31. července 2017**

Předsálí kina Luna  
Výškovická 113, Ostrava-Výškovice

**750!!!**  
OSTRAVA 1267 – 2017



## Od Petřkovické venuše k Dolní oblasti

Výstava s názvem symbolizujícím ve zkratce cestu, kterou naše město urazilo na své pouti od pravěku až po současnost, byla připravena při příležitosti oslav 750. výročí první písemné zmínky o Ostravě.

Čtyři základní panely provedou návštěvníka prostřednictvím nejdůležitějších časových mezníků dějinami města v období pravěku, středověku, v 19. a 20. století.

Na dvou panelech městského obvodu Ostrava-Jih si návštěvníci výstavy připomenou vznik

nejstarších církevních i světských památek na území obvodu, stranou však nezůstanou ani architektonicky pozoruhodné stavební celky, jakými bezpochyby jsou Jubilejní kolonie v Hrabůvce a tzv. Vzorné sídliště v Ostravě-Zábřehu. Pozornost je věnována rovněž osobnostem Vojtěcha Martínka a Jaromíra Šavrdy, které jsou s historií tohoto městského obvodu úzce spjaty. Výstava probíhá od 3. 7. 2017 do 3. 8. 2017 v předsálí kina Luna a to 14:00 do 20:00 hodin.



## Zeptali jsme se zastupitelů

Červenec a srpen, to jsou bezesporu nejoblíbenější měsíce z celého roku všech dětí. Končí školní povinnosti a přichází vytoužený odpočinek, hraní si s kamarády, rodinné výlety, dětské tábory, pobyty na chalupách a jiné letní radovánky. Ne všechny děti ale mají možnost trávit prázdniny tímto způsobem. Největší část dětí stráví většinu prázdninového času v domácím prostředí.

**Našich zastupitelů jsme se proto zeptali: Mají podle vás děti na Jihu dostatek možností, jak strávit letní prázdniny ve městě a kam jít? Existuje podle vás aktivita, která zde výrazně chybí?**



**Markéta Langrová**  
zastupitelka  
ANO 2011

Kombinaci letních prázdnin a města už v dnešní době není potřeba vnímat jako nutné zlo.

Na Jihu máme řadu míst, kde se mohou děti vyřádit a užít si volno bez školních povinností. Vznikla nová hřiště, využívat o prázdninách lze i veřejnosti přístupná hřiště u škol a školek. V obvodu se nachází aquapark, Bělský les s lesní školkou i relaxační a naučnou zónou, místy k letnímu opékání špekáčku, cyklostezky. Na dosah je řeka Odra a její malebná zákoutí. Děti, které nechtějí vyjet na pobytový tábor mimo město, si mohou vybrat z široké nabídky příměstských táborů a dalších organizovaných aktivit. Doporučuji podívat se na webovou stránku městského obvodu – [ovajih.ostrava.cz/cs/informacni-rozcestnik/volny-cas](http://ovajih.ostrava.cz/cs/informacni-rozcestnik/volny-cas).

Vzhledem k tomu, že děti ve městě mají méně příležitosti ke kontaktu se zvířaty, napadá mne snad jen více zařízení jako je např. lesní školka v Bělském lese, kde se děti učí poznávat přírodu a mohou vidět i některá zvířata na vlastní oči. Okamžitě řešení mají rodiče ve svých rukách – vynahradiť tento současný nedostatek mohou dětem výletem do ZOO Ostrava, která patří k nejlepším v zemi a máme ji našťastí přímo ve městě.



**Adam Rykala**  
zastupitel  
ČSSD

Léto a prázdniny jsou příležitostí k aktivnímu odpočinku nejen pro školáky, ale zaslouží si jej i rodiče. Samozřejmě město a sídlištní zástavba má svá specifika i nevýhody, například za pobytem v přírodě musíte vyrazit jinam. Ale náš obvod nabízí poměrně širokou škálu možností využití volného času. Máme Vodní areál, kino, Bělský les, kulturní domy, knihovny. K-TRIO pořádá i o prázdninách

několik akcí, taneční večery jsou sice pro starší věkové kategorie, ale posezení u táboráku nebo letní kino mohou využít rodiny s dětmi. Nabídka zařízení pro sportovní aktivity je také docela pestrá, jsou zde rovnoměrně rozmístěna sportoviště nabízející tenis, badminton, squash a fitness zařízení. Zatím však neexistuje komplexní databáze sportovních možností v našem obvodu, která by umožňovala přehledný výběr a on-line rezervace. Nutno dodat, že placené aktivity si nemůže dovolit každý a hlavně ne každý den, to je jistě nevýhoda. Ale máme na Jihu i místa, kde se vstupné neplatí, například cyklostezky nebo školní hřiště, která se nám daří budovat či rekonstruovat, budou otevřená pro veřejnost. Stavíme nová dětská hřiště. Za zmínku určitě stojí pěkný sportovní areál In-line park U Cementárny. Celý areál je pro veřejnost přístupný zdarma. Leží však již na území obvodu Vítkovice, i když s Jihem těsně sousedí. Osobně mne mrzí, že něco takového na Jihu zatím chybí. Každopádně optimální program pro sebe nebo své děti si musí zvolit především každý sám. Přeji všem pěkné prázdniny!



**František Staněk**  
zastupitel  
KDU-ČSL

Prázdniny, léto – období, kdy člověk, ať dítě, či dospělý, rád za horka lenoší. I lenošení má své kouzlo i moudro. Zkrátka prázdniny...

Prázdninových nabídek v Ostravě-Jihu je dle mého názoru dostatek, jen výběr a ambiciózní požadavky rodičů, které bývají mnohdy vzletné, jsou nesplnitelné, především nesplnitelné pro ty, kterým mají sloužit, to je dětem.

Čeho je vždy nedostatek, mnohdy i úplně chybí, je aktivní plnění přání dětí ze strany především rodičů, rodiny i přátel. Každé přání, i to nejméně pochopitelné z pohledu dospělých, může svým splněním zanechat v mladé duši dítěte ty nejkrásnější vzpomínky a místo ve společnosti, navíc rodiče u dítěte získají úctu, respekt a spolupráci při další výchově. Všem přeji, aby se alespoň v tomto období navzájem poslouchali a plnili svá vzájemná přání.

Vedme mladé lidi k pobytu v přírodě, volnosti, spokojenosti a kráse. Nezanedbávejme patriotismus...

Přeji všem příjemné a pohodové prázdniny i dovolenou.



**Mgr. Hana Štanglerová**  
zastupitelka  
OSTRAVAK

I letošních prázdniny mohou děti z našeho městského obvodu prožít aktivně. V Ostravě láká k návštěvě mnoho kulturních památek, ale největším lákadlem bude jistě i letos ZOO Ostrava nebo Velký a Malý svět techniky v Ostravě-Vítkovicích. Tyto organizace nabízejí pro zájemce kromě denních návštěv také příměstské tábory, kde děti jistě zažijí spoustu zajímavých dobrodružství mezi zvířaty či ve světě techniky.

V případě letních veder pak mají ostravské děti na výběr několik koupališť, když v našem městském obvodu mohou doporučit Vodní areál Jih, kde si kromě vodních radovánek lze zahrát také plážový volejbal, tenis a nohejbal.

Dobrodružství v městských ulicích slibují také příměstské tábory občanského sdružení Dakota. Letní tábořiště Dakotáků najdete v Ostravě-Hrabůvce, v areálu jejich klubovny v ulici Na Mýtě. Neméně zajímavou nabídku příměstských táborů pak nabízí také Středisko volného času Ostrava – Zábřeh. Vybrat si zde můžete mezi různými sportovními aktivitami (balóny, míče, míčky, brusle, brusle, kolečka), táborem pro výtvarníky či kouzelníky s fotoaparátem a kamerou nebo také týdnem záhad a tajemství. Podrobné informace včetně termínů a náplně tábora naleznete na webových stránkách příslušných organizací.

Ani děti, které netouží po organizovaných aktivitách, nemusejí zůstat zavřené doma. Mohou vyrazit sportovat do Bělského lesa nebo na některá zrekonstruovaná hřiště základních škol, která budou samozřejmě otevřena pro veřejnost. A pro všechny obyvatele nejen našeho městského obvodu pak Kulturní zařízení Ostrava-Jih připravují promítání filmů pod širým nebem a ve spolupráci s Ostravskými městskými lesy se můžeme i letos těšit na Posezení u táboráku.

Letošní nabídka pro děti a jejich rodiče je tedy více než lákavá, takže nezbyvá než si v klidu vybrat a těšit se na opravdu vydařené léto.

**Prázdniny! Hurá do kina na „MAZLÍČKY ZA JEDNIČKY“, každou středu na dopolední BIJÁSEK a každé prázdninové pondělí na LETNÍ SCI-FI SPECIÁL – to vše za bezva vstupné!**

Letos je to v historii českého školství poprvé, kdy se děti netěší na konec školního roku kvůli prázdninám, ale proto, že 29. června v kině Luna startuje film Já, padouch 3! A protože se jedná o výjimečný film, připravili jsme v kině Luna pro návštěvníky prodloužený hrací termín tohoto rodinného snímku až do 16. 7.! Ve spolupráci s partnery filmu máme pro dětské diváky připravenou kolekci dárků, které obdrží k zakoupené vstupence. Upozorňujeme, že zdroje jsou omezené a akce „dárek ke vstupence“ bude platit jen do vyčerpání zásob. Na Tajný život mazlíčků přijďte s vysvědčením do kina – další mimořádná akce v kině Luna.

Za „samé jedničky“ odměníme děti volnou vstupenkou na představení ve středu 5. 7. v 10.00 hodin. Volné místenky budou k dispozici předem v pokladně kina Luna. Využijte této nabídky a vyzvedněte si své místo v hledišti včas - akce je omezena kapacitou kinosálu.

Druhý ročník přehlídky Vary ve vašem kině potěší v prázdninovém období pro změnu náročnějšího diváka. Bezprostředně po skončení MFF Karlovy Vary uvede kino Luna tři žhavé novinky – tři předpremiérové ochutnávky toho nejlepšího z programu karlovarského festivalu.

Letní nabídka filmových lahůdek nebude zahálet ani v Letním kině na Jihu. V první půl-

ce července – 13. 7. se můžeme těšit na český film Pohádky pro Emu a hned na začátku srpna (3. 8.) je v nabídce stále skvělá Briget, tentokrát v nejnovějším filmovém zpracování Dítě Briget Jonesové. Oba filmové snímky se budou promítat v sportovním areálu /vedle Vodního areálu Ostrava-Jih/. Předposlední srpnový čtvrtek – 24. 8., tentokrát v areálu Lesní školy v Bělském lese, je věnován dětem. Od 17 hodin pro děti nabízíme doprovodný program – skákací hrad, malování na obličej a ve 20.30 začínáme promítat filmový snímek Alenka v říši divů: Za zrcadlem.

**Renáta Valerie Nešporek a tým KZOJ, p.o.**

**Kulturní dům K-Trio**

Dr. Martinka 1439/4,  
Ostrava-Hrabůvka

**Společenské akce**

2., 9., 16., 23., 30. 7. v 17.00  
**Taneční večery**

Živá hudba, pro příznivce společenského tance se skupinou DOMINO, vstupné 40 Kč, předprodej KD K-TRIO.

4. 7. v 19.00

**Zumba – karibik party**

Přeneste se na Karibské ostrovy a zatancujte si zumbu v rytmu salsy, cha chi, reggeatonu s Terezou Fukalovou. Vstupné 60 Kč /jedna lekce/, předprodej KD K-TRIO.

11., 18., 25. 7. v 19.00

**Superkalanetika**

Efektivní statické posilovací cvičení přispívá k získání krásné postavy, speciální cviky zpevní břicho, hýždě, paže a nohy, vymodelují boky, lekce vede Ing. Sylva Sládečková. Vstupné 60 Kč /jedna lekce/, předprodej KD K-TRIO.

17. – 21. 7. od 9.00 do 13.00

**Léto pro seniory**

Sportovní relaxační týden v přátelském prostředí Komorního klubu, každý den nový program zaměřený na relaxační a rehabilitační techniky pro podporu zdraví. Užijete si taostické tai chi, jógu, chi kung, seznámíte se s reflexní terapií, výkladem karet, homeopatií. Nudit se určitě nebudete. Nutná rezervace. Cena 900 Kč /týden, 200 Kč /jeden den, předprodej KD K-TRIO.

21. 7. v 19.30

**Posezení u táboráku**

V areálu Lesní školy v Bělském lese posezení u táboráku, občerstvení zajištěno, kytarový doprovod ostravští písničkáři Mendos a Harry. Předprodej KD K-TRIO nebo na místě od 19.00 hodin, vstupné 20 Kč.

**Kurzy**

**Zápis do kurzů**

KD K-TRIO / pondělí – pátek, 8.00 – 18.00 hodin, podrobné informace a rezervace na www.kzoj.cz nebo na recepci KD K-TRIO.

Kurzy pro děti: Výuka hry na kytaru, saxofon, keyboard, akordeon, Kres-



lení a malování, Břišní tance, Hip Hop, Disco dance, Taneční klub MINI, taneční folklorní soubor Malá Morava, Cvičení pro maminky s dětmi.

Kurzy pro dospělé: Kalanetika, Superkalanetika, P - Class, Pilates s Bosu, Cvičení - prevence bolesti zad, Cvičení pro seniory, Cvičení na míčích, Cvičení na židli, Jóga, Hathha yoga, Latina dance, Zumba, Linie, Body styling, strečink a relaxace, Taneční pro manželské páry a partnerské dvojice, Břišní tance, Havajské tance.

Vzdělávací semináře: Numerologie a tarot, Reflexní terapie pro každého, Homeopatie - cesta ke zdraví, Od mandaly k automatické kresbě, Chi Kung - léčebný systém cvičení, NLP - neurolingvistické programování, Výuka anglického jazyka.

**Dětem**

31. 7. – 4. 8.

**Příměstský tábor**

Je určen pro děti od 6 do 12 let. Program má rekreační charakter, je přizpůsoben věku dětí. V týdenním programu je zařazen celodenní výlet, sportovní aktivity, návštěva plaveckého bazénu. Dozor pro děti je zajištěn během pracovních dnů v době od 7 do 16 hodin, sráž od 7 do 8 hodin, rozchod dětí 15–16 hodin. Cena 900 Kč, předprodej KD K-TRIO.

**Výstavy**

Barevná paleta - výstava výtvarných prací žáků ZŠ Krestova 36A, Ostrava-Hrabůvka

**Kino LUNA**

Výškovická 113

Ostrava-Zábřeh

tel.: 596 751 712, www.kzoj.cz, www.facebook.com/kinolunaostrava

1. – 2. 7. v 15.30

**AUTA 3 / 2D/ (Cars 3, USA 2017)**

Animovaný / dobrodružný / rodinný / komedie, české znění, přístupný, 108 minut. Vstupné 130 Kč, děti 110 Kč.

1. – 2. 7. v 17.45

**JÁ, PADOUCH 3 / 2D/ (Despicable Me 3)**

Animovaný / akční / dobrodružný / komedie, české znění, přístupný, 96 minut. Vstupné 130 Kč, děti 110 Kč.

1. – 2. 7. ve 20.00

**PIRÁTI Z KARIBIKU: SALAZAROVA POMSTA / 2D/**

(Pirates of the Caribbean: Dead Men Tell No Tales, USA 2017) Akční / dobrodružný / fantasy, české titulky, přístupný, 129 minut. Vstupné 110 Kč

3. – 16. 7. v 15.15

**JÁ, PADOUCH 3 / 2D/ (Despicable Me 3)**

Animovaný / akční / dobrodružný / komedie, české znění, přístupný, 96 minut. Vstupné 130 Kč, děti 110 Kč.

3. 7. v 17.30

**PSÍ POSLÁNÍ (A Dog's Purpose, USA 2017)**

Dobrodružný / komedie / fantasy, české znění, přístupný, 100 minut. Vstupné 50 Kč.

3. – 6. 7. v 19.30

**HOLKY NA TAHU (Rough Night, USA 2017)**

Komedie / drama, české titulky, od 15 let, 97 minut. Vstupné 120 Kč

4. 7. a 6. 7. v 17.30

**ŠPUNTI NA VODĚ (ČR 2017)**

Komedie / rodinný, režie Jiří Chlumský, přístupný, 83 minut. Vstupné 90 Kč.

5. 7. v 10.00

**BIJÁSEK ZA „SAMÉ JEDNIČKY“**

**TAJNÝ ŽIVOT MAZLÍČKŮ 2D (The Secret Life of Pets, USA 2016)**

Animovaná komedie v českém znění, 90 minut. Vstupné 50 Kč

Pozor – akce „s vysvědčením do kina“! Za „samé jedničky“ odměníme děti volnou vstupenkou. Vstupenky a místenky zdarma možno vyzvedávat již od 30. 6. po předložení vysvědčení (stačí kopie, popř. foto v mobilu aj.) v pokladně kina Luna. Nenechávejte na poslední chvíli – akce omezena kapacitou kinosálu.

5. 7. v 17.45

**FINSKÉ LÉTO S AKIM Kaurismäkim**

**SMLOUVA S VRAHEM (Verdrag mit**

meinen Killer, Finsko, VB, Německo, Švédsko 1990)

Drama / komedie, r. Aki Kaurismäki, české titulky, od 12 let, 79 minut. Vstupné 80 Kč.

7. – 11. 7. (mimo 10. 7.) v 17.30

**PIRÁTI Z KARIBIKU: SALAZAROVA POMSTA**

(Pirates of the Caribbean: Dead Men Tell No Tales, USA 2017) Akční / dobrodružný / fantasy, české znění, přístupný, 129 minut. Vstupné 100 Kč.

7. 7. – 9. 7. ve 20.00

**V UTAJENÍ (Unlocked, Velká Británie 2017)**

Akční / thriller, české titulky, od 15 let, 98 minut. Vstupné 110 Kč.

10. 7. v 17.30

**LETNÍ SCI-FI SPECIÁL**

**KRÁL ARTUŠ: LEGENDA O MEČÍ / 2D/ (King Arthur: Legend of the Sword, USA / Velká Británie / Austrálie 2017).**

Akční / dobrodružný / fantasy, české titulky, r. Guy Ritchie, od 12 let, 126 minut. Vstupné 60 Kč.

10. 7. ve 20.00

**VARY VE VAŠEM KINĚ**

**PĚKNÉ BLBĚ (The Big Sick, USA 2017)**

Předpremiéra!

„Chytrá“ romantická komedie podle skutečného příběhu. Režie Michael Showalter, české titulky, od 12 let, 119 minut. Vstupné 80 Kč.

11. 7. ve 20.00

**VARY VE VAŠEM KINĚ**

**DVOJITÝ MILENEC (L'amant double, Francie 2017) Předpremiéra!**

Psychoerotický thriller, režie François Ozon, české titulky, od 18 let, 107 minut. Vstupné 80 Kč.

12. 7. ve 20.00

**VARY VE VAŠEM KINĚ**

**AXOLOTL OVERKILL (Axolotl Overkill, Německo 2017) Předpremiéra!**

Drama, r. H. Hegemann, české titulky, od 15 let, 94 minut. Vstupné 80 Kč

12. 7. v 10.00

**BIJÁSEK**

**ŠMOULOVÉ: ZAPOMENUTÁ VESNICE / 2D/ (Smurfs: The Lost Village, USA 2017)**

Animovaný / dobrodružný / komedie, české znění, přístupný, 88 minut. Vstupné 60 Kč

12. 7. v 17.45

**FINSKÉ LÉTO S AKIM Kaurismäkim**

**LENINGRADŠTÍ KOVBOJOVÉ DOBÝVAJÍ AMERIKU** (Leningrad Cowboys Go America, Finsko, Švédsko 1989)  
Komédie / Road movie, r. Aki Kaurismäki, české titulky, od 12 let, 79 minut. Vstupné 80 Kč.

**13. – 16. 7. v 17.30 SPIDER-MAN: HOMECOMING** /2D/ (USA 2017)  
Akční / dobrodružný / sci-fi / fantasy, české znění, přístupný. Vstupné 120 Kč

**13. – 19. 7. ve 20.00 VÁLKA O PLANETU OPIC** /2D/ (War for the Planet of the Apes, USA 2017)  
Akční / dobrodružný / sci-fi, české titulky, od 12 let, 143 minut. Vstupné 130 Kč.

**17. – 19. 7. v 15.30 AUTA 3** /2D/ (Cars 3, USA 2017)  
Animovaný / dobrodružný / rodinný / komedie, české znění, přístupný, 108 minut. Vstupné 120 Kč, děti 100 Kč.

**17. 7. v 17.45 LETNÍ SCI-FI SPECIÁL KONG: OSTROV LEBEK** (Kong: Skull Island, USA / Vietnam 2017)  
Akční / sci-fi / dobrodružný, české titulky, od 12 let, 118 minut. Vstupné 60 Kč.

**18. 7. – 23. 7. (mimo 19. 7.) v 17.45 OKLAMANÝ** (The Beguiled, USA 2017)  
Historický / drama, české titulky, od 12 let, 94 minut. Vstupné 110 Kč.

**19. 7. v 10.00 BIJÁSEK KRÁSKA A ZVÍŘE** (Beauty and the Beast, USA 2017)  
Hraná adaptace animované klasiky, české znění, přístupný, 130 minut. Vstupné 60 Kč.

**19. 7. v 17.45 FINSKÉ LÉTO S AKIM KAURISMÄKIM BOHEMSKÝ ŽIVOT** (La vie de bohème, Francie, Německo, Finsko, Švédsko 1992)  
Drama / komedie, r. Aki Kaurismäki, české titulky, od 12 let, 100 minut. Vstupné 80 Kč.

**20. – 26. 7. v 15.30 LETÍME** (Richard Storken, Lucembursko, Německo, Belgie, USA, 2017)  
Animovaný / dobrodružný, české znění, přístupný, 84 minut. Vstupné 120 Kč, děti 100 Kč.

**20. 7. – 26. 7. ve 20.00 DUNKERK** (Dunkirk, Nizozemsko, Velká Británie, Francie, USA, 2017)  
Akční / drama / historický / válečný, české titulky, od 12 let. Vstupné 120 Kč.

**24. 7. v 17.45 LETNÍ SCI-FI SPECIÁL VETŘELEC: COVENANT** /2D/ (Alien: Covenant, USA 2017)  
Sci-fi / thriller, české titulky, od 15 let, 122 minut. Vstupné 60 Kč.

**25. – 26. 7. v 17.30 VALERIAN A MĚSTO TISÍCE PLANET** /3D/ (Valérian et la cité des mille planètes, Francie, 2017)  
Akční / sci-fi / dobrodružný, 3D formát, české znění, přístupný, 129 minut. Vstupné 150 Kč, děti 130 Kč.

**26. 7. v 10.00 BIJÁSEK PŘÍŠERKY POD HLADINOU** (Deep, Španělsko, USA, Belgie 2017)  
Animovaný / komedie / dobrodruž-

ný, české znění, přístupný, 92 minut. Vstupné 50 Kč.

**27. 7. – 6. 8. v 15.30 MAXINOŽKA** (The Son of Bigfoot, Belgie, Francie 2017)  
Animovaný / dobrodružný / komedie, české znění, přístupný. Vstupné 120 Kč, děti 100 Kč.

**27. 7. v 17.45 FINSKÉ LÉTO S AKIM KAURISMÄKIM DRUHÁ STRANA NADĚJE** (Toivon tuolla puolen, Finsko 2017)  
Drama / komedie, r. Aki Kaurismäki, české titulky, od 12 let, 98 minut. Vstupné 80 Kč.

**27. – 30. 7. ve 20.00 MILOVNÍK PO PŘECHODU** (How to Be a Latin Lover, USA 2017)  
Komedie, české titulky, od 12 let, 115 minut. Vstupné 110 Kč.

**28. 7. – 1. 8. (mimo 31. 7.) v 17.30 VALERIAN A MĚSTO TISÍCE PLANET** /2D/ (Valérian et la cité des mille planètes, Francie 2017)  
Akční / sci-fi / dobrodružný, české znění, přístupný, 129 minut. Vstupné 130 Kč, děti 110 Kč.

**31. 7. v 17.30 LETNÍ SCI-FI SPECIÁL FANTASTICKÁ ZVÍŘATA A KDE JE NAJIT** /2D/ (Fantastic Beasts and Where to Find Them, Velká Británie, USA 2016)  
Fantasy / dobrodružný / sci-fi, české znění, od 12 let, 133 minut. Vstupné 60 Kč.

**31. 7. – 2. 8. ve 20.00 SRDEČNĚ VÁS VITÁME** (Á bras ouverts, Francie, Belgie 2017)  
Komedie, české titulky, od 12 let, 92 minut. Vstupné 110 Kč

### Dům kultury AKORD

Nám. SNP 1, tel.: 596 762 511, e-mail: info@dk-akord.cz  
www.dk-akord.cz / www.facebook.com/dk-akord

### LETNÍ FESTIVAL 2017

Kulturní akce v zahradě DK Akord... zdarma!!!

### POHÁDKOVÉ STŘEDY

**12. 7. O vile Lesněnce** – Divadélko Smíšek  
Vila Lesněnka má na starosti celý les, jeden rošťák jí však chce její snahu překazit.

**19. 7. O Kobližkovce a jiné pohádky** – Divadélko Sluníčko  
Půvabné loutkové pohádky Vladimíry Krakovkové.

**26. 7. O Nebojsovi** – Divadlo V batohu  
Veselý příběh Nebojsy, který se vydal do světa naučit se bát, protože se nebál strašidel, rarášků, bezhlavého rytíře ani bílé pani.

**2. 8. Myška Klárka, veverka Terka a pirát Modrovous** – Divadélko Ententýky  
Je proč mít strach z piráta Modrovouse? Letní pohádka o dobrodružství na vodě s písničkami a spoustou legrace.

**9. 8. Myška Klárka, veverka Terka a Všudybýlek** – Divadélko Ententýky  
Cestujete rádi? Třeba na severní pól nebo do Malawi? S našimi hrdiny se můžete do těchto dalekých zemí podí-

vat. Cestovatelská pohádka plná hudby a vzájemné pomoci.

**16. 8. Čert a Káča** – Divadélko Smíšek  
Jaká to měla se jen semele, když čert omylem do pekla vezme ráznou a hubatou děvečku Káču?

**23. 8. Prázdninová škola klauna Chytrrolína** – Klauni z Balónkova  
Zábavný program, který vyvrcholí tvarováním balónků a jejich rozdáváním dětem.

**30. 8. Velká sloni pohádka** – Divadélko Smíšek  
Zvířata u nás doma známe, ale o těch z cizích krajů si povíme pohádku. Začínáme vždy v 17:00. V případě nepříznivého počasí se pohádky přesouvají do klubu Akord. V průběhu pohádek platí v celé zahradě Akordu zákaz kouření!

### HUDEBNÍ ČTVRTKY

**13. 7. Mendoš** (Zdeněk Furmančík)  
Ostravský bard, svérázný písničkář, který zpívá o havířích, Ostravě a o tom, že nejhezčí baby jsou ty naše!

**27. 7. Anna Lukášová**  
Mladá talentovaná hudebnice, multi-instrumentalistka, firemní hráčka Sigma Guitars.

**24. 8. Petra Göbelová**  
Ve svých písničkách vtipně a s ironií komentuje každodenní všednosti i nevšednosti „normální“ ženy.

**31. 8. Tři Vykríčníky**  
Mladí muzikanti z Ostravy a jejich

hravé písně. Začínáme vždy v 18:00. V případě nepříznivého počasí se koncerty nekonají, případně se přesunou na jiný termín.

### OSTATNÍ AKCE

**30. 7. a 13. 8. – 19:00 / Velký sál TANCÍRNA**



Pro všechny milovníky společenského tance a dobré zábavy. Hudební režie: Vladimír Koždoň. Vstupné 99 Kč

### OSTRAVA V AKORDU

Výstava fotografií Arnošta Bika v prostorách Akordu při příležitosti 750 let města Ostrava. K výstavě se váže soutěž, ve které můžete každý měsíc vyhrát jednu z pěkných cen. Výstava trvá do 30. 9. 2017. Vstup zdarma

### FOTO FEST 2017

Vyhlášení dalšího ročníku fotografické soutěže, tentokrát na téma: HUMOR VE FOTOGRAFII.

Bližší informace na [www.foto-fest.cz](http://www.foto-fest.cz).

### Knihovna města Ostravy

Pobočka Dr. Martinka, Hrabůvka  
tel.: 599 522 303,  
e-mail: [hrabuvka@kmo.cz](mailto:hrabuvka@kmo.cz)

INZERCE

**BRILAS**  
snubní prsteny

**NEJŠIRŠÍ VÝBĚR PRSTENŮ V ČR!**

**U NÁS VYBÍRÁTE PŘÍJEMNĚ A BEZ OBAV**

**DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA NA KAMENY**

**JEN U NÁS**

[www.brilas.cz](http://www.brilas.cz)

Omrkněte na [www.brilas.cz](http://www.brilas.cz) a za internetové ceny si přijďte vybrat na naší pobočce:

**Ostrava: BRILAS-Zlatnictví Solitér, 28.října 28 (na náměstí) / tel.: 778 093 926**

**Dr. MARTÍŇKA**

**TADY JSME DOMA\***

Putujeme Jihem

**3. 7. – 21. 7. během půjčování ULICEMI JIHU: VÝŠKOVICE** – kvíz; Znáte své město? Jeho památky a historii? Vyzkoušejte se! První ze čtyř testů zaměřených na část městského obvodu Ostrava-Jih

**3. 7. – 31. 8. během půjčování TADY JSME DOMA** – výtvarná soutěž; malování místa, kde vyrůstáme a kde se cítíme být šťastní

**4. 7. 9.00 – 11.00 NEBE, PEKLO, RÁJ, NENUĎ SE A HRAJ** – zábavné dopoledne; skládky z papíru pro šikovně ručičky

**12. 7. VELKÝ SVĚT TECHNIKY** – výlet; návštěva populárně naučného centra v Dolních Vítkovicích; bližší informace v knihovně

**13. 7. 9.00 – 11.00 NA HLADINĚ ODRY** – výtvarná dílna; výroba korkových lodiček pro letní zábavu

**20. 7. 9.00 – 11.00 NEJEN NA SVAČINKU** – výtvarná dílna; výroba jednoduchých pytlíků a tašek pro různé cestovní drobnůstky

**24. 7. – 4. 8. během půjčování ULICEMI JIHU: ZÁBŘEH** – kvíz; v pořadí druhý kvíz prověří znalosti z další části obvodu Ostrava-Jih

**26. 7. MUZEUM HRAČEK, VYHLÍDKOVÁ VĚŽ NOVÉ RADNICE, MINIUNI** – výlet; procházka Ostravou spojená s návštěvou zajímavých míst; bližší informace v knihovně

**27. 7. 9.00 – 11.00 ZPĚVÁČCI Z BĚLSKÉHO LESA** – výtvarná dílna; tvoříme pestrobarevné ptáčky z papíru

**3. 8. 9.00 – 11.00 ZA PÁR KAČEK LETECKY** – výtvarná dílna; výroba létajících talířů na zahnání nudy

**7. 8. – 18. 8. během půjčování ULICEMI JIHU: BĚLSKÝ LES** – kvíz; soutěžní test zaměřený na městskou část rozkládající se na okraji Bělského lesa, po kterém je pojmenována

**9. 8. CESTA POHÁDKOVÝM LESEM** – výlet; interaktivní vycházka po naučné stezce Bělského lesa ve spolupráci s kronikářem Jihu Mgr. Petrem Přendíkem, zakončená návštěvou v Lesní škole; bližší informace v knihovně

**10. 8. 9.00 – 11.00 LOVCI PEREL** – celoroční soutěž pro dětské čtenáře knihovny zaměřená na četbu a znalosti přečtených knih

**VÝŠKOVICE**

**červenec–srpen**

**GALERIE U LESA PANELÁCI** – výstava ze života a historie panelových sídlišť

**TADY JSME DOMA\***

Putujeme Jihem

**červenec během půjčování ULICEMI JIHU** – test zaměřený na městskou část Výškovice

**12. 7. VELKÝ SVĚT TECHNIKY** – výlet do Dolní oblasti Vítkovic; bližší informace v knihovně

**13. 7. 11.00 – 14.00 PRO HORKÉ DNY** – tvůrčí dílna; výroba vějíře

**20. 7. 11.00 – 14.00 KRÍDOHRANÍ** – výtvarná dílna; malování na chodník

**26. 7. MUZEUM HRAČEK, VYHLÍDKOVÁ VĚŽ NOVÉ RADNICE, MINIUNI** – výlet; bližší informace v knihovně

**27. 7. 11.00 – 14.00 NEBE, PEKLO, RÁJ, NENUĎ SE A HRAJ** – skládání z papíru

**1. 8. – 18. 8. během půjčování ULICEMI JIHU** – test zaměřený na městskou část Bělský les

**3. 8. 11.00 – 14.00 FOUKAČKA** – tvůrčí dílna; výroba zábavné foukačky

**9. 8. CESTA POHÁDKOVÝM LESEM** – interaktivní vycházka po naučné stezce Bělského lesa ve spolupráci s kronikářem Jihu Mgr. Petrem Přendíkem; bližší informace v knihovně

**LOVCI PEREL** – celoroční soutěž pro dětské čtenáře knihovny zaměřená na četbu a znalosti přečtených knih

**ZÁVODNÍ**

**TADY JSME DOMA\***

Putujeme Jihem

**1. 8. – 17. 8. během půjčování VYROB SI VÁNEK** – výtvarná dílna; tvorba vějíře

**9. 8. CESTA POHÁDKOVÝM LESEM** – interaktivní vycházka po naučné stezce Bělského lesa ve spolupráci s kronikářem Jihu Mgr. Petrem Přendíkem; bližší informace v knihovně

**22. 8. – 31. 8. během půjčování NĚŽNÍ TŘEPETÁLCI** – tvůrčí dílna; výroba motýlího zápisu

**červenec – srpen během půjčování ULICEMI JIHU** – soutěžní test pro starší děti

**červenec–srpen během půjčování NAMALUJ JIH** – výtvarná soutěž pro mladší děti

GURŤJEVOVA

**TADY JSME DOMA\***

Putujeme Jihem

**červenec – srpen během půjčování ULICEMI JIHU** – soutěžní testy

**3. 8. – 18. 8. během půjčování NEBE, PEKLO, RÁJ, NENUĎ SE A HRAJ** – dílna

**9. 8. CESTA POHÁDKOVÝM LESEM** – interaktivní vycházka po naučné stezce Bělského lesa ve spolupráci s kronikářem Jihu Mgr. Petrem Přendíkem; bližší informace v knihovně

**18. 8. LĚTO S PIMPRLATY** – interaktivní výstava loutek spojená s tvořivou dílnou a divadelním představením; pořádky Divadlo loutek Ostrava; bližší informace v knihovně

**21. 8. – 31. 8. během půjčování NĚŽNÍ TŘEPETÁLCI** – tvůrčí dílna

**LOVCI PEREL** – celoroční soutěž pro dětské čtenáře knihovny zaměřená na četbu a znalosti přečtených knih

\*Projekt k 750. výročí města Ostravy „Tady jsme doma“ finančně podporuje statutární město Ostrava, městský obvod Ostrava-Jih

**Středisko volného času Ostrava-Zábřeh**

Gurťjevova 8, tel. 596 746 062, www.svczabreh.cz

**Příměstské tábory**

**10. 7.–14. 7. 2017 OKO aneb Svět za zrcadlem**

**17. 7.–21. 7. 2017 Hvězdná brána**

**24. 7.–28. 7. 2017 Kde bylo, tam bylo....**

**31. 7.–4. 8. 2017 Ostrov plný barev**

**7. 8.–11. 8. 2017 Letní sportcamp**

**14. 8.–18. 8. 2017 Poklad kapitána Cernovouse**

**Pobytové tábory**

**17. 7.–25. 7. 2017 Cesta do fantazie**

**24. 7.–30. 7. 2017 Hranice Země – paintballový tábor**

**3. 8.–12. 8. 2017 Kouzlo světů – Nový svět**

**Pobočka V Zálomu 1, Pískové Doly, tel. 724 034 750**

**Příměstské tábory**

**31. 7.–4. 8. 2017 Asterix a Obelix**

**7. 8.–11. 8. 2017 Lěto s cirkusem**

**14. 8.–18. 8. 2017 Pohni se!**

**21. 8.–25. 8. 2017 Mistrí badmintonu**

**Pobočka Dubina, J.Matuška 26a, tel. 727 856 841**

**Příměstské tábory**

**10. 7.–14. 7. 2017 Kráska a zvíře**

**24. 7.–28. 7. 2017 Dračí doupe**

**31. 7.–4. 8. 2017 Sirotčinec paní Peregrinové**

**7. 8.–11. 8. 2017 Východní bod Země**

**14. 8.–18. 8. 2017 Lěto s Rally.**

**Vítkovice aréna**

Ruská, Ostrava – Zábřeh, tel.: 596 707 303, e-mail.ova@arena-vitkovice, www.arena-vitkovice.cz

**ATLETICKÁ HALA**

Tel: 596 707 162

**Badminton – 7,00 – 21,00 hod., rezervace na www.bembajs.cz**

**Charita Ostrava**

**Charitní středisko Gabriel**

**3. 7. – 31. 7. 2017 Výstava fotografií „Můj svět“**

**11. 7. v 8,15 hod.**

**Malenovice, Dřevjanka U Zbuja:** Výlet – pěšky 7 km, z toho 2 km stoupaní. Sraz na nádraží O. – Vítkovice.

**12. 7. ve 14,00 hod.**

**Kavárna pro pamětníky:** Minigolf v Bělském lese. o.p.s. Živá paměť

**18. 7. v 16,00 hod**

**Odpoledne s písničkou:** Písničky s klávesami. Hraje Josef Seifert.

**26. 7. v 9,30 hod.**

**Do Krmelína ze Staré Bělé:** Vycházka – autobusem do Staré Bělé, pak pěšky 6 km. Sraz na zastávce autobusu Hotel Bělský les.

Středisko volného času Ostrava-Zábřeh, p. o. Gurťjevova 8, 700 30, tel. 596 746 062, fax. 596 753 223 e-mail: svczabreh@svczabreh.cz www.svczabreh.cz



**Příměstský tábor Asterix a Obelix**

**Kdy: 31.7. – 4.8.2017 od 8 do 16 hodin**

**Kde: SVČ Ostrava - Zábřeh, V Zálomu 1**

**Cena: 900 Kč**

**S sebou: Sportovní oblečení, obuv, pitný režim**

**Zveme Vás na všeobecný tábor pro všechny děti. Každý den jiný program, jiné soutěže, jiné hry. Jestli chceš zažít super tábor a skvělou zábavu, neváhej !!! Asterix a Obelix se už na Tebe Teší. Takže neváhejte !!!**

**Informace: mail: janissvagera@gmail.com, tel: 724 066 124**

Středisko volného času Ostrava-Zábřeh je příspěvkovou organizací statutárního města Ostrava

**OSTRAVA!!!**

# Ráj na okraji starých Výškovic

■ Zdá se vám váš život fádni a toužíte po zážitcích, které vám jako tmou tlumené výbuchy špuntů, vysvobozovaných z lahvi šampaňského, budou ve vzpomínce jemně bubnovat do usínání?



POHLED z kurtu č. 2 na část areálu: Zprava doleva: správní budova, trámový pavilon, dětský koutek.

Foto: Aleš Kika

To můžete mít, když i vy pro sebe objevíte místo, které vám chci ukázat: Vyjedme tramvají až na vrchol výškovického kopce. Zde vykročíme doprava a nalezneme si zde místo pro výhled na travnatou plochu, táhnoucí se před našimi zraky od úpatí výškovického kopce až k pásu lesa na obzoru, podél něhož se ubírá řeka Odra.

Ale zostřeme svůj zrak blíže, na dlouhý pás zahrádek, vzdálených od úpatí kopce zhruba 200 metrů, a vedme jej znovu doprava až k místu, kde zelení proskakují tajemné červené skvrny.

Ano, to je ráj, o němž je řeč! Spustíme se z kopce dolů, překročíme Proskovickou ulici i pás louky za ní, a budeme stát před železnou bránou. Nápis nad ní před časem zmizel, ale že jsme nezabloudili dokazuje bílá tabule, visící na malém oranžovém domečku, stojícím uvnitř areálu. Na této tabuli čteme: Tělocvičná jednota Sokol Ostrava-Výškovice.

Projdeme tedy bránou a po vydlážděném chodníčku šlapme dál. Vlevo nás bude provázet škvárové fotbalové hřiště, zato

vpravo bude scenerie pestřejší. Nejdřív mineme oranžový domeček, o kterém už byla řeč, pak vyasfaltovanou plochu s tenisovou odrazovou stěnou, dál se vynoří antukové hřiště nohejbalistů, po něm stará dřevěná chalupa – a před ní řada stolů lavic pro hosty a diváky. Následuje písek vyložená plocha pro děti, za ní znovu stoly a lavice pro hosty – a pak už stačí pár kroků a stojíme před drátěným plotem tenisového areálu. Čtyři antukové kurty jeden za druhým před námi a pátý napravo od nás. A když

pohlédneme doleva, nespátříme tam už škváru fotbalového hřiště, ale z dřevěných trámů zbudovaný pavilon, znovu se stoly a lavicemi pro hosty.

Zamířme k nim, usedněme, u nejlepšího evropského sklepmistra Milana R. si objednejme třeba oranžádu a sledujme hemžení kolem nás. Máme odtud nejen dobrý výhled na kurty, kde nás upoutá hra mistrů, ale i na odrazovou tenisovou stěnu, kde se adepti bílého sportu na sportovní kariéru teprve připravují. Přidejte se k nim (náčiní vám zapůjčí správce), a když se s krví v těle mile rozbouranou vrátíte do pavilonu, rozhlédněte se kolem, kde se všude něco zaznamenáhodného děje i povídá, se sklepmistrem Milanem R. prohodte pár vět velepříjemného rozhovoru (ten vám zaručují), a dál budete už jen přemítat, proč na tohle vlídné a zdravým vzduchem prosycené místo nechodíte už celé roky.

Ale našťástí je vždycky dost času to dohnat. Jste do ráje co nejsrdečněji zváni.

Lubomír Man

## Na dvě stovky cyklistů odstartovaly Léto na kole!



Třetí červnová sobota patří cyklistům. Tedy alespoň u nás na Jihu a dalších pěti přilehlých obvodech. Uskutečnil se zde totiž první ročník cyklojízdy Léto na kole, který se setkal s velkým pozitivním ohlasem. Akce, do které se zapojilo šest obvodů a obcí, startovala v 9:30 ve Staré Bělé. Dále se cyklisté v čele se starosty Staré Bělé, Krmelína, Nové Bělé, Paskova, Hrabové a Ostravy-Jihu přesunuli do Lesní školky v Bělském lese, kde to od 14:00 pořádně roztočili Maxim Turbulenc.

Účastníci cyklojízdy byli i přes nepřízeň počasí z akce nadšení. Chválili si hlavně perfektní organizaci a doprovodný program, který byl na každé zastávce nachystán.

„Chtěl bych poděkovat všem účastníkům, kteří jeli tento první ročník s námi. Velmi si toho vážím a jsem rád, že i trocha deště je od účasti neodradila. Potvrdilo se mi, že akcí se sportovním duchem není nikdy dostatek, a už nyní chystáme další ročník,“ řekl starosta městského obvodu Ostrava-Jih Martin Bednář.

Trasu dlouhou 28 km, absolvovalo na dvě stovky cyklistů všech věkových kategorií, kteří si v průběhu prohlédli zámek v Paskově, ochutnali gulášovku v Hrabové a prohlédli policejní vozidla v Nové Bělé.

„Děkujeme za perfektní akci. Jezdíme s manželkou většinou sami. V takovém peletonu poprvé a bylo to skvělé,“ tak zněla jedna z mnoha pochval od účastníků.

Jsme velmi rádi, že se první ročník vydařil, a už teď plánujeme ten druhý.

## Pět nápadů, jak využít léto k získání energie v Ostravě–Jihu



Pro většinu z nás je léto časem dovolených a nabírání energie pro celoroční maraton. Jde totiž o období, kdy můžete nastartovat změny vedoucí ke zdravému životnímu stylu. Lze si zvolit vhodnou stravu během celého dne, dostatečné spát, snížit stresující situace a být pozitivně naladěni. K tomu přispěje i lehká aktivita prospívající vašemu tělu. Níže najdete několik tipů na prázdninové cvičení, které pro vás připravil Český svaz Wa-te jitsu v Ostravě-Hrabůvce. Podrobný popis akcí najdete na [www.watejitsu.eu](http://www.watejitsu.eu) nebo Facebooku.

Základní lekce meditačního čchi-kung – budeme se věnovat dechovým cvičením, naslouchat našemu tělu a pozorovat jej. Seštava Tchaj-ti 10 forem (cvičení

proti stresu) – seznámení s tai chi pro úplné začátečníky, ale i dlouhodobé praktikaty.

Léčebné cvičení pro páteř, klouby a vnitřní orgány – cvičení vychází ze starověkých tradičních sestav Ba Duan Jin, Wuqin xi a Yi Jin Jing. Základy sebeobrany – na lekcích se naučíte základní sebeobranu proti držení, škrcení a sevření, využití slabých míst útočnicka.

Náborové lekce – 28.–31. 8. jeden trénink zdarma – karate, sebeobrana, taichi, čchi kung.

Odborným instruktorem kurzů nechybí kvalifikace a hlavně milý a hezký přístup k lidem, snaha dopřát vám relax od každodenních starostí a přitom se udržet v kondici.

Ing. Jana Riplová

# Děti se rodí méně, volných míst ve školkách na Jihu přibývá

V městském obvodu Ostrava-Jih proběhly v průběhu května zápisy do mateřských škol. Zápisy však poukázaly na skutečnost, že po mnoha letech snahy stovek rodičů o to, najít místo pro dítě ve školce, řeší nyní školky zcela opačný problém, třídy se vyprazdňují. Po proběhlých zápisech zůstává v mateřských školách na Jihu celkem 235 volných míst.

Rodiče malých dětí na Jihu mohli však být spokojeni, do mateřských škol se i letos dostaly takřka všechny přihlášené děti. Školky, ve kterých zbývají volná místa, dávají rovněž možnost rodičům, kteří v obvodu ne-

bydlí, ale dojíždějí tady za prací, nebo rodinám z okolních městských obvodů.

Přestože oproti loňským 1108 místům nabízených k zápisu do mateřských škol je to pro školní rok 2017/2018 pouze 1040 míst, stále zůstává řada tříd nenaplněných. Nejvíce volných míst hlásí mateřské školy Klegova, P. Lumumby 14 a Volgogradská 4.

„Ubývající počet dětí je z hlediska školek samozřejmě problém. Na druhou stranu tak rodiče mohou pro své dítě vybírat z dostatečné nabídky mateřských škol, ať už nejvíce oceňují kvalitní vzdělávací program, indivi-

duální přístup k dítěti, či vybavení mateřské školy,“ říká radní pro oblast školství Adam Rykala.

Přesto pracují na Jihu školky, o které je již tradičně zájem. Plně zaplněna je například MŠ Tarnavova, jež vychází vstříc rodičům dětí, kterým v září ještě nebudou tři roky. Plný stav hlásí také MŠ Srbská, MŠ U Zámku či MŠ F. Formana.

Počty dětí klesají už několik let. Například v roce 2011 bylo při zápisech do školek v městském obvodu Ostrava-Jih přihlášeno 1117 dětí, v tom letošním 812.

## Žáci ZŠ Horymírova napsali knihu

V pátek 9. 6. 2017 se na základní škole Horymírova křtila nová kniha pohádek. Na počátku byla soutěž vyhlášená městským obvodem Mariánské Hory a Hulváky „Čerti a sport“, které se žáci školy zúčastnili. Protože vzniklo 100 krásných pohádek, vydala škola svoji vlastní knihu. Kniha byla pojmenována „Čertovské pohádky z Horymírky“. Slavnostní křest proběhl za účas-

ti autorů pohádek a dalších žáků školy, kteří předvedli pekelný taneček, zazpívali čertovské písničky a nechybělo ani krásné přání od všech přítomných.

Žáci a učitelé přišli tento den v čertovském, autoři a autorky ve společenském oděvu. Knih bylo vydáno 130 kusů. Každý autor pohádky obdržel knihu, zbylé knihy budou dostupné ve školní knihovně k zapůjčení.



ČERTI A ČERTICE se sešli na ZŠ Horymírova při slavnostním křtu knihy „Čertovské pohádky z Horymírky“.

## Ostravští karatisté: 50 medailí, dvě 4. místa na mistrovství Evropy a turnaj na Ukrajině

■ Karatisté dovezli ze čtyř turnajů v květnu, a dokonce už i červnu celkem 50 medailí. Nejdálší byly závody v Polském Zukowie, nedaleko Gdanska a turnaj v Karlových Varech. Polovinu medailí získali na turnaji GP Glubczyce a 6 medailí na GP Pleszew.

Z mezinárodního turnaje VIII GRAND PRIX ŚLĄSKA POLSKO-CZESKIEGO, 6. 5. 2017: Glubczyce dovezli ostravští karatisté z klubu ATTFIS Ostrava 25 medailí – 3-8-14. Za klub startovalo celkem 15 závodníků, kteří byli jediní zástupci ČR.

### Mistrovství Evropy v karate 2017

Z mistrovství Evropy v karate Shotokan-SKIF, které se konalo v pátek 19. května 2017 ostravští karatisté medaili nedovezli, ale dvě 4. místa jsou skvělým výsledkem. Na čtvrtých příčkách skončili – Jakub Ferad v kata dorostenců 14–15 let a Eliška Čubová v kata starších žákyň 12–13 let. Vojtěch Válek se probojoval do druhého kola, když překonal 2:0 zástupce Ruské Federace a v druhém kole nastoupil proti favorizované Ukrajině, kdy bohužel podhlehlel a turnaj pro něj skončil. „Jsou to skvělé výsledky dlouhodobé práce celého týmu ATTFIS.“ uvedl hlavní trenér Miloš Škoda

Lázeňský pohár v karate, který se konal 13. 5. 2017 v Karlových Varech nenechali karatisté bez povšimnutí, vybojovali zde ve třech závodnících celkem 4 medaile – 1-1-2, na turnaji klub



MISTROVSTVÍ Evropy SKIEF.

reprezentovali v pozici rozhodčích Miloš i Jakub Škoda. Na Grand Prix Pleszew, které se konala 27. 5. 2017 získali karatisté 6 medailí: 2-3-1.

### Ostrava u moře byla skvěle reprezentována

Tři závodníci a 15 medailí, což se jen tak často nevidí - na mezinárodním turnaji GOKKEN CUP v Polském Zukowie, který se konal 3.–4. 6. 2017, vybojoval Trubianský, Válek a Šedivý skvělá umístění 4-4-7.

### International Union cup Lvov 2017

Trenéři ostravského výběru Miloš Škoda a Jakub Škoda vycestovali za hranice Evropské unie do vzdáleného Lvova na Ukrajině, kde se konal největší turnaj karate pořádaný na území Ukrajiny UNIONCUP. Na tomto turnaji byl první jmenovaný rozhodčím a druhý oficiálním fotografem, když přijali tyto funkce na osobní pozvání šéftrenéra ukrajinské státní reprezentace olympijského karate WKF Antona Nikulina. „Osobní pozvání jsme hrdě přijali, když jsme jej jako jediní Češi vůbec

získali od světové špičky Antona Nikulina, mnohokrát bych chtěl poděkovat za skvělé přijetí na ukrajinské půdě,“ připomněl Jakub Škoda

Dva čeští zástupci měli tu čest se nejen setkat, ale i přátelsky pobavit s hvězdami Ukrajinského výběru Stanislavem a Jaroslavem Horunou, kteří jsou špičkami v sportovním zápase kumite WKF. „3 dny na Ukrajině byly obrovským zážitkem, který nám dodal neskutečné množství energie do další práce rozvoje karate v Ostravě,“ uvedl Miloš Škoda.

# Fotbalu se při ZŠ Klegova daří

Ve dnech 25.–26. 5. 2017 se v Kroměříži konalo republikové finále v minifotbalu dívek. Nejen ZŠ Klegova 27 a městský obvod, ale celý náš region vynikajícím způsobem reprezentovaly naše žákyně 7.–9. ročníku. Další účastníci finálového turnaje např.: ZŠ Rošického Jihlava, ZŠ Eden Praha, ZŠ Jiráskovy sady Příbram, ZŠ Na Výsluní Brandýs nad Labem.

Pod trenérským vedením p. uč. Dagmar Haasové a p. trenéra Jana Tótha se doslova prokousala až do finále, které už nedopadlo podle našich představ. Přesto je finálová účast skvělým výsledkem a zároveň lákadlem pro další děvčata, která se chtějí sportovně realizovat.

Třešnickou na dortu je zařazení Imry Cere mugové z 8. ročníku do All Stars teamu celého turnaje. Finálový zápas vysílala Česká televize přímým přenosem na ČT 4 sport. Blahopřejeme děvčatům ke krásnému umístění a děkujeme za reprezentaci školy, města a kraje!

Skvěle si vedli také žáci v krajském finále letošního McDonald's cupu! Žáci ZŠ Klegova 27 zvítězili postupně v okresním a následně i krajském (už nepostupovém) kole tohoto tradičního turnaje. Hoši se tak stali nejlepším týmem Moravskoslezského kraje ve své kategorii! Jednalo se o žáky ročníků 2007–2009.

Odkaz na oficiální stránky: <https://mcdonaldscup.cz/novinka/id/76>.



VÍTĚZNÝ TÝM ZŠ Klegova.

naldscup.cz/novinka/id/76. Kouči našeho týmu byli p. uč. Radovan Lokša a p. trenér Michal Kovář.

Mgr. Aleš Vodička, ředitel ZŠ Klegova 27

## Časopis ZŠ B. Dvorského je ve své kategorii druhý nejlepší v Moravskoslezském kraji

Časopis Chaos teenagerů, který tvoří žáci ZŠ B. Dvorského 1, získal druhé místo v krajském kole soutěže Školní časopis roku 2017 a postupuje tak do celostátního finále, které se bude konat na konci tohoto roku v Brně. Také v minulých letech Chaos v této dnes již renomo-



vané soutěži výrazně bodoval – dvakrát krajské kolo vyhrál, v republikovém finále byl celkově třetí a získal řadu ocenění z dílčích kategorií, jako je úroveň obsahové stránky magazínu, grafika či provedení titulní strany. Soutěž (letos již jedenáctý ročník) vyhlašuje Asociace středněškolských klubů České republiky.

## Úspěšný rok basketbalistů

Velmi úspěšný rok mají za sebou v basketbalovém klubu Snakes Ostrava. Hned 3 družstva si letos v Národním finále odvezla medaili. Nejprve získali naši junioři stříbrné medaile, poté jsme mohli zažít zlatou radost spolu s chlapci kategorie U13 a sbírku medailí zkompletovali bronzem naši kadeti. Pomyslnou tečku za povedenou sezónou udělal náš bývalý hráč Jan Veselý, který s týmem Fenerbahce vyhrál letošní ročník Euroligy.

Marek Gerych



**ILETOS** se děti z MŠ Předškolní (ZŠ a MŠ Šeříkova) zapojily do akce „Rozkvetlý JIH“ projektem Motýlkova zahrádka. V rámci environmentální výuky a pod vedením paní učitelky Daniely Trávníčkové se děti učí poznávat druhy květin, jak správně o ně pečovat, a také hmyz, který jejich záhonek navštěvuje. Děti jsou z této aktivity nadšeny.

## Dětský mezinárodní folklorní festival potěšil i občany našeho obvodu!

Na počátku měsíce června v termínu oslav svátku Dne dětí se konal 2. ročník dětského mezinárodního folklorního festivalu Děti a tradice. Dětské folklorní soubory mohli občané našeho obvodu vidět vystupovat před kinem Luna, kde se konaly oslavy svátku dětí. Diváků přišlo dost a vytvořili skvělou atmosféru. Návštěvníky potěšily temperamentní maďarské tance i vystoupení domácího souboru Holúbek. Potlesk si právem zasloužili i děti z lidového kroužku při ZŠ Kosmonoutů 15. Ve stejný den pak mají tanečníci zprjemnit chvíle seniorům v domově Čujkovova a společně pak zakončili oslavy Dne dětí zábavným odpolednem při SVČ Zálom. Popřejme organizátorům další vydařené ročníky a mnoho malých tanečníků – zájemců – o tuto smysluplnou volnočasovou aktivitu. Zástupci folklorních sdružení navštívili také naši radnici, kde je přijala místostarostka Hana Tichánková

[www.holubek.cz](http://www.holubek.cz)



PŘED KINEM Luna předvedli své umění děti z folklorního souboru Holúbek.



Vydává městský obvod Ostrava–Jih • Adresa vydavatele: Horní ul. 3, 700 30 Ostrava, tel.: 599 444 444, IČ: 00845451 • Reg. č. MK ČR E 12808 • Periodický tisk územního samosprávného celku • Místo vydávání: Ostrava, Moravskoslezský kraj • Za vydavatele zodpovědný Ing. Adam Rykala, člen Rady MO Ostrava-Jih • Redakce: [jizni.listy@ovajih.cz](mailto:jizni.listy@ovajih.cz), tel.: 599 430 137 • Inzerce: [iveta.savelova@ceskydomov.cz](mailto:iveta.savelova@ceskydomov.cz), tel: 724 274 181 • Vychází jednou měsíčně v nákladu 50 900 výtisků • Datum vydání: 2. 7. 2017 • Číslo: 7 • Výtisk zdarma • Stanoviska dopisovatelů se nemusejí shodovat se stanovisky redakce • Uzávěrka příjmu podkladů pro příští vydání je 15. 7. 2017 • Foto: Slavnosti obvodu Ostrava-Jih/ Ladislav Mácha



**PŘED KINEM** Luna proběhl 2. června Den dětí, kde zatančily i děti z folklorního souboru Holúbek.



**DEN DĚTÍ** na Jihu byl ve znamení zábavy a horkého počasí.



**PRVNÍ ROČNÍK** cyklojízdy „Léto na kole“ se uskutečnil v sobotu 17. června a trasa vedla přes dalších pět obcí a obvodů.



**NA DVĚ STOVKY** cyklistů projelo společně se starosty trasu dlouhou přes 28 km.



**ZE STARÉ BĚLÉ** projeli cyklisté přes Krmelín, Novou Bělou, Paskov a Hrabovou až do lesní školky v Bělském lese.



**OPĚKALI SE** klobásy, hrála muzika a všichni si novou akci „Léto na kole“ pochvalovali.



**SKUPINKA DOBOVÝCH** cyklistů na okraji Bělského lesa.



**ÚČASTNÍCI** nepravidelné Cyklistické jízdy obvodem Ostrava-Jih v Jubilejní kolonii.