

JIŽNÍ LISTY



OSTRAVA!!!

OSTRAVA-JIH

**Ve školách během prázdnin
probíhaly opravy a rekonstrukce
Luna oslaví výročí filmobraním
ZŠ Provaznická je Ekoškolou**



**Na letních táborech
zažily děti spoustu
dobrodružství**

Kino Luna oslaví čtyřicáté výročí filmobraním

Kdo v měsíci září navštíví Kino Luna, bude moci zhlédnout filmová představení ve vyšší kvalitě. Zábřežské kino totiž bude promítat v digitální projekci standardu DCI.

Digitalizace kina znamená nahrazení klasického filmového projektoru novým digitálním. Součástí digitálního kina je i server, který přehrává digitální data a dodává do projektoru signál ve vysokém rozlišení. Pro digitální kino musí jednotlivé komponenty i celý systém splňovat standard DCI, tj. Digital Cinema Initiative. „Pořízením digitální projekce dojde ke zvýšení nabídky alternativního obsahu kina, jako jsou přímé přeno-

sy, vzdělávací pořady nebo dokumenty. Návštěvníci ocení hlavně to, že bude zavedeno promítání premiérových představení. Vše teď bude v daleko vyšší kvalitě, než jsou klasické promítací technologie,“ uvedl místostarosta Jiří Voloch. Právě přístup k premiérovým představením by měl výrazně zvýšit nabídku pro veřejnost. V neděli 12. září to bude přesně čtyřicet let, co se v Kině Luna začalo promítat. Oslavou kulatého výročí bude celodenní filmový maraton napříč žánry s názvem

Nedělní filmobraní. Za jubilejní vstupné čtyřicet korun (děti zaplatí polovinu) budou promítána atraktivní představení. Navíc každý čtyřicátý návštěvník obdrží narozeninový dárek. Předprodej v pokladně kina už byl zahájen, on-line rezervace vstupenek bude ukončena 6. září. Konkrétní nabídka připravovaných filmů a další informace jsou na webových stránkách www.kzoj.cz nebo v programové nabídce Kina Luna na straně 12. (kut)

10.00 hodin
SHREK: ZVONEC A KONEC

11.45 hodin
JAK VYCVIČIT DRAKA

13.30 hodin
JAKO KOČKY A PSI: POMSTA PROLHANÉ KITTY

15.15 hodin
TWILIGHT SÁGA: ZATMĚNÍ

17.45 hodin
KAJÍNEK

20.00 hodin
POČÁTEK

12. září 1970 zahájilo Kino LUNA promítání a 12. září 2010 své 40. výročí patřičně oslavil!

NEDĚLNÍ FILMOBRANÍ

Zveme všechny příznivce kina na celodenní filmový maraton napříč žánry za jubilejní vstupné 40 Kč, děti 20 Kč. Každý 40. návštěvník obdrží narozeninový dortík!

Zajistěte si vstupenku včas, předprodej již zahájen!

DĚTI - NEPŘEHLEDNĚTE!
Přijď si pro pastelky a namaluj obrázek Kina LUNA, který vyměníš v pokladně za volnou vstupenku na dětské představení dle výběru dne 12. 9. 2010. Pozor, akce je časově omezena, výměna obrázku za vstupenku platí do 3. 9. 2010!

Kino LUNA, Výchovická 113, Ostrava 3
www.kzoj.cz, tel. č. 596751712-3

Hlasujme společně pro náš obvod!

Na regionálním informačním portálu www.czregion.cz začala 1. dubna v poledne soutěž „Nejkrásnější město a obec Čech a Moravy 2010“. Do soutěže se přihlásil také městský obvod Ostrava-Jih. Pokud jej chcete podpořit, hlasujte na www.czregion.cz/ostava-jih. Hlasovat je možné maximálně jedenkrát za hodinu. To znamená, že obec dostane od jednoho hlasujícího maximálně čtyřadvacet hlasů denně. Vyhrává město/obec, které získá nejvíce hlasů. Soutěž končí 31. října ve 12 hodin, výsledky budou zveřejněny 3. listopadu v poledne. V loňském roce se MO Ostrava-Jih umístil na pěkné 12. příčce s počtem hlasů 14 944. Prozatím si náš obvod stojí velice dobře, v době uzávěrky tohoto čísla byl na průběžném čtvrtém místě! Více informací o soutěži najdete na adrese www.czregion.cz/soutez/2010. (kut)

V Zábřehu vznikne nové dětské lanové hřiště

Nedávno začala výstavba nového dětského hřiště v lokalitě mezi ulicemi Krasnoarmějců a Patrice Lumumby v Zábřehu. Lanové hřiště bude dokončeno začátkem října. Původně se mělo začít budovat už vloni, ale tehdy se nepodařilo sehnat dostatek financí na dokrytí prostředků ze soukromých zdrojů. „Hřiště by mělo být podobné tomu, které se nachází v Hrabůvce mezi ulicemi Krestova a Mjr. Nováka,“ uvedl místostarosta Radim Miklas. (kut)



6 Starosta navštívil letní tábory

...Starosta Karel Sibinský a vedoucí oddělení kultury a školství ÚMOB Ostrava-jih Sylva Sládečková o prázdninách podnikli tradiční expedici na letní tábory pořádané organizacemi působícími na území obvodu. Jejich první zastávkou byl tábor sdružení Duha Wings, který se jmenoval Noc na Karlštejně...



8 ZŠ Provoznická je Ekoškola

...Titulem Ekoškola se dva následující roky bude pyšnit šestice škol z Moravskoslezského kraje. Vlajka Ekoškoly zavlaže nad ZŠ Provoznická 64 z Ostravy-Hrabůvky, karvinskými ZŠ Borovského a ZŠ Slovenská, ZŠ Hradec nad Moravicí-Zimovice, ZŠ Dobrá v okrese Frýdek Místek a ZŠ Opavská 22 - Vítkov...



15 Vyhlášení fotografické soutěže

...„Od soutěže jsme čekali, že se dozvíme o něčem, o čem jsme ani netušili. Ukázalo se, že na území obvodu máme různá zákoutí, prostory a objekty, o kterých nic nevíme. Na fotografiích bylo vidět, že se lidem v našem obvodu líbí,“ uvedl starosta Karel Sibinský...

V případě, že vám noviny nedošly do schránky, volejte 774 997 944 (paní Sachrová).

JIŽNÍ LISTY

Vydává městský obvod Ostrava-Jih, ve spolupráci se Strategic Consulting, s.r.o. • Adresa vydavatele: Horní ul. 3, 700 30 Ostrava, tel.: 599 444 444 • Reg. č. MK ČR E 12808 • Za vydavatele zodpovědný Mgr. Karel Sibinský, starosta městského obvodu. • DTP: Tomáš Coufal • Vychází v nákladu 48.000 výtisků • Výtisk zdarma • Stanoviska dopisovatelů se nemusejí shodovat se stanovisky redakce.

Kontakt na redakci a inzerci:



Šéfredaktor:
Mgr. Michael Kutty
tel.: 599 430 230
e-mail: michael.kutty@ovajih.cz



Inzertní manažerka:
Ivana Sachrová
tel.: 774 997 944
e-mail: sachrova@ceskydomov.cz

www.ostava-jih.cz

Prostranství za Kinem Luna se výrazně změní



Občané budou mít možnost promluvit do toho, jak bude vypadat konečná podoba prostranství za zábřežským Kinem Luna. V místech ohraničených ulicemi Průkopnická, Patrice Lumumby a Kosmonautů se připravuje akce s názvem Zeleň za Lunou, nová parková plocha, která bude realizována v rámci projektu Ostrava – Evropské hlavní město kultury 2015.

V současné době jsou zpracovány tři varianty, jak by mohla plocha o výměře 14 118 m² vypadat. Grafické návrhy a vizualizace jsou od 16. srpna vystaveny ve foyeru Kina Luna a občané mají možnost se k jednotlivým variantám vyjádřit vhozením lístků do připravených krabic. Ve středu 15. září v 15 hodin pak v Kině Luna proběhne veřejné projednání dané problematiky za účasti občanů. „Právě až na základě jejich připomínek bude zpracována projektová dokumentace,“ uvedl místostarosta Radim Miklas (na snímku). Definitivní rozhodnutí by mělo padnout

do konce září. Občané mohou do vizualizací nahlédnout také na odboru dopravy a komunálních služeb, který sídlí v budově B Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih v Horní ulici v Hrabůvce. Připravovaná parková plocha nebude jediným zvelebením stávajících ploch za Kinem Luna, hned v jejím sousedství v lokalitě ulic Krasnoarmějců a P. Lumumby bude na podzim uvedeno do provozu nové dětské lanové hřiště. Podrobnější informace včetně grafických návrhů a vizualizací jsou umístěny na www.ovajih.cz. (kut)

Bez vaší spolupráce neumíme problém vyřešit, říká starosta Karel Sibinský



nám statut města Ostravy nesvědčil. Nejfrekventovanější oblastí, kam směřují vaše stížnosti, je oblast veřejného pořádku. Nemám tím na mysli způsob, jakým je udržována čistota sídlišť nebo veřejná zeleň. V této záležitosti si skutečně mnoho z vás všimlo výrazné změny a jsem rád, že jsme

Vážení občane, obvykle vás oslovuji v pravidelném sloupku na straně tři, k odborným záležitostem se vyjadřuji spíše kompetentní místostarostové. V tomto vydání jsem se rozhodl reagovat na některé události, které jsou obsahem svého sdělení rozsáhlejší a nedají se vtěsnat do krátkého sloupečku.

V poslední době dostávám nezvykle velké množství dopisů a e-mailů (těch je více než sto týdně), ve kterých se na mne obracíte s žádostmi o pomoc při řešení nejrůznějších problémů a potíží, s nimiž si nevíte rady. To je samo o sobě v pořádku a jsem rád, že ke mně máte takovou důvěru. Často mi popisujete své potíže způsobem, ze kterého cítím, že jsem vaše poslední nadějí. Snažím se všem odpovědět, žádný dopis nekončí v koši, dokonce ani ty nepodepsané, anonymní, neponechávám bez povšimnutí. Bohužel to, že někteří z vás se z nejrůznějších důvodů nepodepíší, mi dost často komplikuje možnost zdárného řešení popisovaného problému. Musím konstatovat, pokud bych měl vyhodnotit anonymní stížnost nebo podání (úmyslně nepíší udání), po provedeném šetření zjišťuji, že větší polovina z nich je shledána jako oprávněná. Mrzí mě, že pak nemám partnera, kterému bych poděkoval za to, že mě na problém upozornil, pokud se záležitost týká obvodu, nebo kterému bych vysvětlil, proč nejsem schopen jeho přání splnit či mu jinak vyhovět. Záležitosti, které nejsou řešitelné, se většinou týkají cizího majetku, pozemku, legislativních opatření, prostě kompetencí, které

už dva roky hodnocení jako nejlépe udržovaný obvod v Ostravě, a z vašich dopisů vím, že to oceňujete. Samozřejmě jsou i problémová místa, bohužel se jedná o pozemky, které nám nepatří a které za státní peníze udržovat nesmíme. I tam se ovšem snažíme vlastníky nutit k tomu, aby je udržovali oni sami. Určitě jste si všimli, že všechno to, co teď vidíte v televizi a čtete v novinách, jak budou nezaměstnaní zapojeni do udržování pořádku v obcích, všechna ta moudrá sdělení nových ministrů, se u nás děje několik let. Jsou to ti pracovníci v zelených či oranžových vestách, kteří chodí po ulicích, parcích, dětských hřištích, kde sbírají odpadky a uklízejí všechno to, co jiní vyhodí. Bohužel musím konstatovat, že zatímco v některých částech obvodu si občané váží toho, že mají okolí svého domu uklizené, jiní si tuto naši aktivitu vyložili tak, že s odpadky už do kontejneru není třeba chodit, protože tam přijde „ta paní v oranžové vestě“ a uklidí to. Je to smutné, ale bohužel to tak v některých, hlavně panelákových zástavbách funguje. Z vašich dopisů vím, že problém s odpadky není způsoben jen tím, že jsme nepořádní, ale z velké části tím, že odpadky není kam vyhodit. Když jsem si nechal předložit seznam míst, kde jsou umístěny odpadkové koše, přiznám se, že mě opustil humor. Pokud u nákupních středisek typu Železnák, Kotva a další je umístěn jeden dobře zamaskovaný odpadkový koš, pak se nelze divit tomu, jak to tam večer vypadá. Je však potřebné sdělit i druhou stránku problému, že naprostá většina kovových košů byla ukra-

dena a skončila ve sběrnách. Ty, které hoří, byly podpáleny a plastové, které lze zničit, byly rozbity. Jeden betonový koš, který pracovně nazývám „blbuvzdorným“, protože je těžko zničitelný, bohužel stojí tolik, co deset košů plechových. To ovšem neznamená, že máme výmluvu, a tím to končí. V rozpočtu pro příští rok budu pro příslušný odbor žádat vyčlenění částky, která umožní alespoň v těch nejfrekventovanějších místech situaci řešit. Že to řešit jde, je vidět na příkladu všelijakého starého harampádí, sušáků, věšáků, zbytků trubek po dopravních značkách, betonových torz bývalých, už dávno nefunkčních pískovišť, laviček, zábradlí a podobných konstrukcí, o kterých nám bylo dvacet let tvrzeno, že s nimi nelze nic dělat, protože nám nepatří. Samozřejmě s tím něco dělat lze, ale musí být někdo, kdo místo výmluv hledá řešení.

V této souvislosti bych vás rád požádal o spolupráci a pochopení. Uvedených konstrukcí jsou stovky a není v našich silách ani finančních možnostech vyřešit během měsíce to, co celá desetiletí nikoho nezajímalo. Zároveň uvítám, když všechny podobné, často životu nebezpečné konstrukce nacházející se v okolí vašeho bydliště nahlásíte u nás na radnici na odbor dopravy a komunálních služeb. Bez vaší spolupráce neumíme problém vyřešit.

To je pouze jeden z okruhů problémů, se kterými se na mě často obracíte. V příštím čísle Jižních listů budu reagovat na vaše připomínky týkající se činnosti městské policie. Závěrem chci zdůraznit, že mi můžete důvěřovat – vaše jméno v rámci vzájemné korespondence nemám potřebu nikde zveřejňovat.

Mgr. Karel Sibinský, starosta obvodu

INZERCE

RAYPATH®
přijímá telefonistky do Callcentra v Ostravě-Porubě

Zajímavá práce na HPP 6–8 hodin denně, dobrý kolektiv, výborné finanční podmínky.
Tel.: pí. Jurínová — 725 607 657

SE 3010671

SPORTOVNÍ CENTRUM DUBINA

Plánované akce na měsíc září:

- 10. 9. Mezinárodní turnaj v basketbalu dorostenci, žáci dorostenky SBŠ Ostrava, 12–21.30 h
- 11. 9. Mezinárodní turnaj v basketbalu dorostenci, žáci dorostenky SBŠ Ostrava, 8–20 h
- 12. 9. Mezinárodní turnaj v basketbalu dorostenci, žáci dorostenky SBŠ Ostrava, 7–17 h
- 18. 9. Mistrovská utkání – florbal, muži SC SSK Vítkovice, 17–22 h
- 19. 9. Mistrovská utkání – florbal, ženy SC SSK Vítkovice, 14–17.30 h
- 22.–24. 9. Mezinárodní turnaj v basketbalu, mladší žákyně Best Offs Havířov, středa 12–22 h, čtvrtek 8–18 h, pátek 8–16 h
- 25. 9. Mistrovská utkání – florbal, elévi, junioři SC SSK Vítkovice, 8–21.30 h

V obvodu přibudou další parkovací místa

V městském obvodu Ostrava-Jih byla letos na jaře uvedena do provozu dvě nová parkoviště. Motoristé uvítali 170 nových míst v lokalitě ulice Fr. Hajdy v Hrabůvce, bezmála stovka míst přibyla rozšířením parkoviště v Šeříkové ulici ve Výškovicích. Současná kapacita se zde vyšplhala na 117 míst, z toho osm je pro tělesně postižené občany. Ještě do konce letošního roku by v nejlidnatějším ostravském obvodu měly vzniknout další parkovací plochy. Brzy se začne s realizací parkoviště v Markově ulici v Zábřehu. Zhruba dvě stovky míst na čtyřech parkovištích pak přibudou ve Výškovicích ulici za Kotvou. „Do územního rozhodnutí byly zapracovány připomínky občanů a momentálně se čeká na vydání stavebního povolení,“ uvedl místostarosta Radim Miklas. Finance na výstavbu tohoto parkoviště jsou přislíbeny z Magistrátu města Ostravy. (kut)

Rozmístění velkoobjemových kontejnerů na území MO Ostrava-Jih

30. 8. F. Formana 28, 21 V. Jiříkovského 38, 31 E. Podgorného 16 A. Gavlase 13 J. Matuška 7 J. Maluchy 67 J. Kotase 13 Tlapáková 8, 27 Mjr. Nováka 13 31. 8. Krestova 30 Kašparova 14 Oráčova 15 Aviatiků 16 Z. Chalabaly 1 B. Četyny 1	B. Václavka V. Vlasákové F. Lýska 13 J. Herolda 6 Provaznická 100 Mitušova 31 1. 9. Sámova 12 Horní 16 Provaznická 73, 45 Dr. Martinka 33, 55 Klegova 68 Plavecká 14 Na Fojtství 3 Aviatiků 52 U Nové školy 90 Letecká 38	2. 9. Zlepšovatelů 14 Dvouletky 39 Jubilejní 64, 68, 99 Moravská 114 Krokova 10 Závoří 21 Tarnavova 14 Jandova 3 Horymírova 116, 14 6. 9. Zimmerlova 47 Markova 20 Břenkova 9 U Studia 1 Jugoslávská 16, 20, 43, 59 Tylova 27	Plzeňská 10 Pavlova 27 Gončarovova 5 7. 9. Baranovova 6 Rodimcevova 25 Chrjukina 5 Čujkova 50 Gerasimova 10 Kosmonautů 11 Jižní 19 P. Lumumby 58 Svornosti 2, 31 29.dubna 15 Srbská 17 8. 9. Staňkova 4, 22	Výškovická 147, 159 Srbská 17 Jičínská 15 Výškovická 178, 172, 160, 132 Lumírova 62, 28 9. 9. Krasnoarmějců 15 Proskovická 55 K Odře 10 Šeříková 14 Volgogradská 99, 21 Kubalova 2 Petruškova 18 Výškovická 98, 70 Bolotovova 7 Čujkova 36
---	---	---	---	--

INZERCE

SLAVNOSTI PIVA!!!

koná se pod záštitou místostarosty Ostravy-Jih Radima Miklase

Nádvoří Zámku Zábřeh

7. 9. 2010
od 16.00 hodin

PAVEL DOBEŠ
koncert od 18.00

LETNÍ KINO
Libáš jako Bůh 20.30

VSTUPNÉ ZDARMA

www.odsjih.cz

SE 3010651

Ekologická likvidace nepojízdných vozidel

Na základě stížností občanů a provedených kontrol v městském obvodu Ostrava-Jih ze strany ostravské městské policie byl zjištěn enormní nárůst vozidel nezpůsobitelných provozu na pozemních komunikacích. Tato vozidla ubírají parkovací místa v už tak značně předimenzovaném obvodu. Odbor dopravy a komunálních služeb ÚMOB Ostrava-Jih proto vyzývá majitele k provedení nápravy, případně odstranění těchto vozidel. V případě potřeby vozidla radnice poskytne kontakt na firmu zabývající se touto činností.

Starosta navštívil letní tábory

Starosta Karel Sibinský a vedoucí oddělení kultury a školství ÚMOB Ostrava-Jih Sylva Sládečková o prázdninách podnikli expedici na letní tábory pořádané organizacemi působícími na území obvodu.

Jejich první zastávkou byl tábor sdružení Duha Wings, který se jmenoval Noc na Karliště. V malebném prostředí rekreačního střediska Losinka (na snímku) v Rapotíně na Šumpersku trávilo část prázdnin na osmaosmdesát dětí. Letní tábor v podhůří Hrubého Jeseníku s ubytováním ve čtyřlůžkových chatkách nabídl velice zajímavý program se zkouškou ducha odvahy, přenocováním v podhradí, volbou Miss a Missáka šlechtického rodu, Caruso show, množstvím táborových a bojových her nebo diskotékou. Pestrý program připravil osvědčený a sehraný tým vedoucích v čele s organizátorkou Stanislavou Kantorovou a hlavní vedoucí Lindou Palatou. „Tábor je zaměřený na středověk a všechno, co k tomu patří,“ uvedla Kantorová. „Dětem se tady hodně líbí, kluci i holky se v programu doslova našli. Svědčí o tom úsměvy na jejich tvářích a celková pohodová atmosféra, která tady vládne,“ doplnila Palatá a přidala další výčet zajímavých aktivit. „Děti se učily výrobu středověkých zbraní a šperků i další táborové dovednosti, jako jsou morseovka, stavění stanů, táborových ohňů nebo výroba uzlů. Praktické ukázky nám předvedli psůvodi ze Šumperka, při

návštěvě záchranářů si děti zase mohly vyzkoušet poskytnutí první pomoci.“ Sdružení Duha Wings je díky činnosti zaměřené na děti a mládež jedním z mnoha, které pro své aktivity získává granty z městského obvodu Ostrava-Jih. „Rok od roku evidujeme stále větší počet žádostí o umístění dětí na tábory v místech, kde jsou téměř odříznuté od okolní civilizace,“ usmál se starosta Karel Sibinský.



Zcela jinak zaměřen byl letní tábor Dobrodružství v Egyptě, který v Raduni u Opavy pořádalo zábřežské Středisko volného času. Dočasný domov na louce u říčky Raduňky našlo přes čtyřicet dětí, které bydlely buď v klasických stanech, nebo v indiánských teepee. Také zde byl zajímavý a pestrý program, který připravil hlavní vedoucí Vladimír Peter. Zatímco v Rapotíně si všichni pochvalovali příznivé počasí, v Raduni tomu bylo přesně naopak – celkový dojem kazil téměř každodenní dešť.

Text a foto: Michael Kutty

Poděkování: Vážení zastupitelé, procházela jsem nedávno sídlištěm Bělský Les a nestačila jsem se divit, jak je tady nádherně čisto. Jelikož si nepamatuju, že by tak kdy bylo, začala jsem se dívat kolem sebe. Teď už vím, kdo na tom má zásluhu. Lidičkové ve žlutých vestičkách. Nevím, kdo je vede, ale každopádně mu za ně patří veliký dík. Dokázali udělat opravdu veliký kus pořádné práce. Proto se na Vás obracím touto cestou, prosím vyřídte moje poděkování tomu, komu ten dík patří. Věřím, že nepíšu jen sama za sebe, ale i za další spokojené obyvatele našeho obvodu.

S pozdravem Dagmar Černá

Pozn.: Poděkování patří pracovníkům Veřejné prospěšných prací a také Veřejné služby.

Kulturní zařízení Ostrava-Jih, Zámek Zábřeh a Provaznická

SVATOVÁCLAVSKÉ SLAVNOSTI PIVA

DEGUSTAČNÍ PŘEHLEDKA MINIPIVOVARŮ NA ZÁMKU ZÁBŘEH OSTRAVA 27. - 28. září

REVIVAL JIŘÍ SCHELINGER HRODZA (ISK)

MŇÁGA A ŽDORP

DICK O' BRASS LEGENDY SE VRACÍ

BÁRA BASIKOVÁ s kapelou

PRŮJEZD SV. VÁCLAVA KE KLUBU BERMÍRSKÉ TURNAJE PIVNÍ SOUTĚŽE

WWW.ZO.CZ

VSTUP ZDARMA PROHLÍDKA ZÁMKU A PIVOVARU

Ve školách ani o prázdninách nezháleli

Zatímco žáci užívali letních prázdnin, ve školách během července a srpna proběhly více či méně rozsáhlé opravy a rekonstrukce.

V ZŠ Chrujkinova bude dokončena rekonstrukce pavilonu A, konkrétně izolace sklepních prostor a přebudování šaten, aby žáci měli své vlastní skříňky. „Byla vymalována školní kuchyně,“ uvedla ředitelka školy Jana Mikošková.

Rekonstrukce podlah obou tělocvičen v hodnotě 280 tisíc korun (zbrusnění parket a nové lajnování) proběhla na ZŠ Jugoslávská. Čtyři učebny a kuchyně jsou nově vymalovány v ZŠ Mitušova 16.

V ZŠ Klegova kromě běžné údržby a drobných oprav v pavilonech proběhla rekonstrukce sociálních zařízení v pavilonu SU. Ředitel školy Aleš Vodička by do budoucna uvítal také práce na zateplení budovy a výměnu oken.

Vedle každoročního rozsáhlého malování proběhly rozsáhlejší práce v ZŠ F. Formana v Dubině. Došlo ke generální opravě vodovodních rozvodů v přízemí z důvodu opakovaného prasknutí vodovodních trubek a následného zatopení školy. Provedena byla rozsáhlá oprava ventilů a růžic u topných těles v celém objektu školy. Vyměněny byly vstupní bezpečnostní dveře ve vchodu do školní jídelny a kvůli dlouhodobě se objevující plísni došlo k instalaci nového odvětrání a výměně klimatizace ve sprchách u tělocvičny. „Přes prázdniny jsme vybudovali novou chemicko-fyzikální učebnu,“ nastínila novinky ředitelka školy Ivona Klímová.

Rekonstrukce jednoho bloku WC v patře 1. stupně byla provedena v ZŠ B. Dvor-

ského v Bělském Lese. K velkým rekonstrukcím patří oprava části střechy. V prostorách školní kuchyně proběhla výměna gastronomického zařízení. Pro odpočinkovou část družiny byl zakoupen nový nábytek. V rámci dotace z města, kterou dostali žáci na vytvoření televizního studia Bělák, byla zařízena jedna místnost pro tyto aktivity. „Ve spolupráci s Pedagogickou fakultou Ostravské univerzity jsme jednou ze šesti škol, kde bylo vybudováno specializované středisko a modelová třída pro náslechy a následné rozborů studentů této fakulty,“ přiblížila ředitelka školy Věra Helebrantová.

V ZŠ V. Košare proběhla během července a srpna generální oprava střechy na pavilonu tělocvičny a ještě před prázdninami se změnila část oken v pavilonu A.

Sociální zařízení v pavilonech A a B byly zrekonstruovány v ZŠ MUDr. E. Lukášové. „V pavilonu A navíc proběhlo malování prostor, které byly zničeny v důsledku havárie přívodu vody. V prvním patře pavilonu C se uskutečnila oprava elektroinstalace a byly vymalovány místnosti a chodby,“ uvedla ředitelka školy Petra Kalousková. V objektu školní jídelny a školní družiny v ulici byly opravena střechy a došlo k vymalování tříd poškozených přívalovými dešti.

Žáci navštěvující ZŠ Provaznická se mohou těšit na novou interaktivní tabuli s příslušenstvím, kromě toho najdou nově vymalované třídy a školní jídelnu. „Ve škole proběhly také opravy rozvodů vody,“ řekla ředitelka Libuše Příkrylová.

V ZŠ A. Kučery najdou žáci nově vymalovanou školní jídelnu a natřené sokly v pavilonech školy. „Byla provedena oprava

střechy budovy školy a také kompletní rekonstrukce sociálního zařízení ve školní družině,“ uvedla Dagmar Nesitová, která je pověřena řízením školy.

V ZŠ Horymírova se uskutečnila rekonstrukce rozvodu vody v objektu školní družiny, která byla financována z prostředků ÚMOB Ostrava-Jih. „Dále proběhly plánované opravy a udržovací práce, jako jsou malování, nátěry nebo opravy tabulí. Prázdniny jsme využili také k důkladnému úklidu objektů základní školy, mateřské školy, školních jídelen i školní družiny,“ nastínila ředitelka školy Marie Lukovská.

Pouze drobné opravy, jako jsou vymalování prostor školy a školní kuchyně, oprava vstupních dveří do tělocvičny a běžné opravy v učebnách a chodbách, proběhly v ZŠ V Zálomu.

V ZŠ Srbská bylo během prázdnin zrekonstruováno dívčí sociální zařízení v obou patrech hlavní budovy, nově vymalován je pavilon tělocvičny, ve kterém proběhla i rekonstrukce podlahy.

Přístřešek, výměna starých oken za plastová v šatnách tělocvičny a zamřížování vstupních dveří na budově školní družiny, to jsou akce, které byly během prázdnin provedeny v ZŠ Krestova.

Díky projektu podanému ÚMOB Ostrava-Jih byla v ZŠ Kosmonautů 15 instalována nová interaktivní tabule. „Rekonstrukcí prošel vestibul, kde byly vytvořeny i nové interiérové expozice,“ přiblížil ředitel školy Marek Pabjan. Kromě toho byly ve škole vymalovány některé chodby a došlo i k menším výměnám elektroinstalací. Ve školní družině byly rekonstruovány šatny prvních tříd, jsou vymalovány a podlahy dostaly nový povrch. Michael Kutty

ČISTÍRNA PEŘÍ A ODĚVŮ

VÝROBA A PRODEJ VEŠKERÝCH LŮŽKOVIN A LOŽNÍHO POVLEČENÍ

Dr. Martinka 1611/17, OV-Hrabůvka (vedle polikliniky)

www.cistirna.wz.cz | tel. 607 862 311

PRODEJ METRÁŽOVÝCH ZBYTKŮ

Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoli v Ostravě, nejlépe okolí centra, Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou, rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji. Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 603 757 592

LANOVÁ DRÁHA ZBOJNÍK VE SKI AREÁLU BILÁ

Letní provoz lanové dráhy Zbojník v době od 4.6.2010 do 28.9.2010 vždy od pátku do neděle a o svátcích.

Provoz: 9:00-16:00 hod., vždy v celou hodinu.

Možnost zapůjčení terénních koloběžek.

tel.: 558 690 163, 606 549 010

www.skibila.cz

JIŽNÍ LISTY Inzertní manažerka: Ivana Sachrová tel.: 774 997 944 e-mail: sachrova@ceskydomov.cz

Český Domov noviny do každé schránky... www.ceskydomov.cz

Přijmeme FINANČNÍ PORADCE

Nabízíme

- Fixní příjem 15 000 Kč + provize

Požadujeme

- Prokázání praxe

Bližší informace **608 832 711, 774 456 393**

Zaplaceno státem a výrobcem. Stačí jen umýt.

ENERGY OKNO

10 let záruka Nově i dřevěná okna **EURO 92 mm**

DECPLAST® www.decplast.cz

Tradice od roku 1994 | Výrobce dřevěných a plastových oken, dveří a zimních zahrad. Revitalizace budov

OSTRAVA - Vítkovická 3299/3A tel.: +420 597 454 702 e-mail: ostrava@dec-plast.cz
HAVÍROV - U Stromovky 34 tel.: +420 596 812 032 e-mail: havirov@dec-plast.cz
PŘÍBOR - Místecká 286 tel.: +420 556 720 250-2 e-mail: pribor@dec-plast.cz
KRNOV - Revoluční 42 tel.: +420 554 610 175 e-mail: krnov@dec-plast.cz

ZŠ Provaznická získala titul Ekoškola

Žáci a učitelé 33 českých a moravských škol se mohou pyšnit čerstvým titulem Ekoškola. V Senátu PČR ho koncem června převzali z rukou Tomáše Kažmierského, vedoucího odboru environmentálního vzdělávání Ministerstva životního prostředí ČR, a Štěpánky Duffkové, personální manažerky Provident Financial.

Prestižní titul je už pátým rokem udělován školám, které se nejaktivněji zapojují do hledání cesty, jak by jejich škola mohla být ekologičtější. Do mezinárodního programu Ekoškola je z celé České republiky zapojeno 222 škol, na celém světě se ho účastní přes 21 tisíc školních zařízení. Titulem Ekoškola se dva následující roky bude pyšnit šestice škol z Moravskoslezského kraje. Vlajka Ekoškoly zavlaje nad ZŠ Provaznická 64 z Ostravy-Hrabůvky, karvinskými ZŠ Borovského a ZŠ Slovenská, ZŠ Hradec nad Moravicí-Žimrovice, ZŠ Dobrá v okrese Frýdek-Místek a ZŠ Opavská 22 – Vítkov.

V rámci mezinárodního programu Ekoškola, který funguje ve dvouletých cyklech, děti hledají možnosti úspory energie, minimalizují a třídí odpad, pečují o zeleň v okolí školy apod. Na začátku poznají fungování provozu své školy, poté navrhnu co a jak by se mohlo zlepšit. Během dvou let pak svůj projekt společně s učiteli realizují. Školy zapojené v programu mohou každé dva roky zažádat o titul Ekoškola. Poté projdou auditem, který provádí zástupci Sdružení TEREZA a nezávislí odborníci. Hodnocení podle přísných kritérií rozhodne o udělení titulu Ekoškola. (d)



Sport pro všechny

Občanské sdružení pro volný čas v Ostravě získalo od městského obvodu Ostrava-Jih finanční příspěvek na projekt s názvem VI. SPORT PRO VŠECHNY v rámci podpory volnočasových aktivit mládeže a dospělých. Projekt nabízí neorganizovaným jednotlivcům a skupinám za příznivých cenových podmínek možnost sportování ve Sportovním centru Dubina a fitness centru UNNO SPORT.

Jak se zapojit do projektu? Na internetových stránkách sdružení www.osvolnycas.cz zájemce otevře formulář Jak se k nám přidat a napíše požadovanou aktivitu se svými kontaktními údaji. Organizátoři sportovních aktivit v nejbližších dnech zájemci zašlou instrukce ke zvolené aktivitě a vzájemně si telefonicky nebo elektronicky (SMS – e-mail) dohodnou termín jejího konání. Na jednu sportovní aktivitu je počítáno minimálně s pěti nebo maximálně s patnácti účastníky/dětmi na jednoho organizátora z důvodu zajištění bezpečnosti na sportovních akcích. Výpomoc rodičů je po dohodě s organizátory vítána. Podmínky účasti ve sportovních aktivitách jsou umístěny na internetových stránkách sdružení v sekci Podmínky účasti. (d)

Den pro děti v Zábřehu

Místní organizace ČSSD Starý Zábřeh zve všechny děti a rodiče na akci Den pro děti, která se uskuteční v neděli 19. září od 15 hodin v Zábřehu na hřišti TJ SOKOL v Hulvácké ulici. Pro děti je připravena řada sportovních atrakcí a sladké odměny, nebude chybět skákač hrad. (d)

V obvodu probíhá likvidace sušáků

V prázdninovém období začalo na území obvodu odstraňování kovových sušáků z veřejných prostranství. Práce zatím probíhají v lokalitě sídliště Dubina a Bělský Les, poté budou pokračovat v dalších částech obvodu. Podle zpracované evidenční studie je na území nejlidnatějšího ostravského obvodu téměř pět tisíc sušáků. Tyto dnes už převážně nepoužívané konstrukce (většinou rezavé, poničené a s ostrými hranami), často zabraňující plynulé údržbě travnatých ploch, byly postaveny v rámci bývalých bytových výstaveb. „V současnosti jsou převážně v havarijním stavu, který ohrožuje bezpečnost občanů a hlavně hrajících si dětí,“ uvedl místostarosta Radim Miklas. Pokud však budou chtít občané kvůli využití sušáků některé z nich zachovat, mohou kontaktovat pracovníci Odboru dopravy a komunálních služeb ÚMOB Ostrava-Jih buď telefonicky na čísle 599 430 275, nebo prostřednictvím e-mailové adresy miroslava.humpolikova@ovajih.cz. „Připomínky občanů rozhodně budeme brát v potaz,“ zdůraznil Miklas. (kut)

Krátce

■ Zastupitelé se sejdou v radniční budově

Starosta Karel Sibinský zve občany na čtvrté letošní zasedání Zastupitelstva městského obvodu Ostrava-Jih, které se uskuteční 16. září v 9 hodin v nadstavbě hlavní radniční budovy Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih v Horní ulici.

■ Na území obvodu žije 113 973 obyvatel

Přesně 113 973 obyvatel mělo k 30. červnu letošního roku trvalé bydliště na území MO Ostrava-Jih. Z tohoto počtu tvoří 4349 cizinci. Druhým nejlidnatějším ostravským obvodem je Poruba (70 521), následují Moravská Ostrava a Přívoz (41 756), Slezská Ostrava (21 444) a Mariánské Hory a Hulváky (13 023). Celkem měla metropole Moravskoslezského kraje k 30. červnu letošního roku 313 117 obyvatel.

■ Poradna SON

Sdružení nájemníků SON sděluje občanům, že poradenská služba k otázkám bydlení se koná ve čtvrtek 9. září

od 16 hodin v Kulturním domě K-TRIO v Hrabůvce.

■ Výstava o ohni, požárech a hasičích

Statutární město Ostrava a Archiv města Ostravy zve na tradiční výstavu ve vestibulu radnice města Ostravy, tentokrát na téma Člověk a oheň. Slavnostní zahájení se uskuteční ve čtvrtek 2. září v 15 hodin. Výstava z dokumentů Archivu města Ostravy je ukázkou materiálu, který souvisí s ohněm. Pozornost je věnována i protipožárnímu opatřením od středověku do období první republiky nebo patronovi hasičů sv. Floriánovi. Výstava bude volně přístupná denně od 2. do 30. září, v pracovní dny od 8 do 19, o víkendech od 9 do 19 hodin.

■ Ukázkové hodiny tai chi

Sdružení taoistického tai chi v ČR zve všechny zájemce na ukázkovou hodinu zdravotního cvičení taoistické tai chi – vnitřní umění pro zdraví. Jedná se o zdraví prospěšnou sestavu 108 pohy-

bů, která je vhodná pro všechny věkové kategorie. Ukázky proběhnou 20. září v 9.30 hod., 22. září v 18 hod. a 24. září v 17.30 hod. v Centru v ulici Čs. legií 20 v Ostravě. Více informací lze najít na webových stránkách www.taoist.cz.

■ Podzimní premiéry Divadla U Lípy

Divadlo U Lípy uvede v září dvě představení. Premiéra jednoaktových her Bláznec v prvním poschodí a Královny se uskuteční v divadelním sále restaurace U Lípy v Hrabové 18. září v 18 hodin.

■ Na Slavnostech piva!!! zazpívá Dobeš

Místní organizace ODS Jih zve všechny na akci Slavnosti piva!!!, která se koná v úterý 7. září od 16 hodin na nádvoří zámku v Zábřehu. „Od šesti hodin vystoupí písničkář Pavel Dobeš a od půl deváté je na programu filmové představení Libáš jako Bůh,“ zve na akci místostarosta Radim Miklas. (d)

Srdečně zveme všechny občany našeho obvodu na tradiční Dny pro děti a rodinu, které se uskuteční:

1. akce:
V sobotu 18. září 2010 od 13 hodin na hřišti TJ Sokol ve Výškovicích u řeky Odry.

2. akce:
V neděli 19. září 2010 od 15 hodin na hřišti TJ Sokol ve Starém Zábřehu na Hulvácké ulici.

Čekají zde na Vás:

- taneční skupiny DIDEDANCE,
- ukázka zásahu městských policistů na koních,
- soutěže pro děti o bohaté ceny,
- jízdy na koních,
- skákač a nafukovací atrakce,
- bohaté občerstvení.

„Uděláme z Vás PROFESIONÁLNÍ OBCHODNÍ ZÁSTUPKYNĚ, ZÁSTUPCE“

Nabízíme:

- ZDARMA zaškolení
- TÝDENNÍ výplata peněz
- práci s měsíčním příjmem až 10.000,-Kč
- zákaznický kmen - provize od ZAČÁTKU
- možnost spolupráce na pobočkách ve VŠECH regionech ČR
- marketingová podpora, profesionální rozvoj, ČAS dle Vašich možností

Požadujeme:

- aktivní přístup a ochotu učit se, živnostenské oprávnění
- praxe v obchodu nebo pojišťovnictví výhodou

Volejte zdarma 800 660 777 pro další informace

Volejte zdarma **800 660 777** www.provident.cz

PROVIDENT

Nové byty 1+1, 2+1, 4+1 OSTRAVA - DUBINA

program MLADÉ BYDLENÍ

vlastní bydlení již od 110.000,- Kč

více informací na **www.canaba.cz**

nebo volejte bezplatnou linku **800 910 910**

CANABA

AKORD
DŮM KULTURY OSTRAVA-ZÁBŘEH pátek od 14.00 hodin
17. 9. 2010
národní SNP, Ostrava-Zábřeh

VINOBRANÍ
představení starosty Městského úřadu Ostrava-Jih Mgr. Karla Šibinského

Dechový orchestr Ostrava
zábavné atrakce

Tolar
folklorní soubory

Petr Rezek
soutěže a hry

Nebratři
country v zahradě

DJ Diskolet
prodejní stánky

Q.Z.H. & Dona Michéle
Moderuje: Jirka Basta ...a ještě více

OSTRAVA!!!
www.dk-akord.cz

Evropský týden mobility v pobočkách KMO

Také letos v týdnu od 16. do 22. září připravila Knihovna města Ostravy v rámci Evropského týdne mobility několik akcí na téma zdraví, bezpečnosti a dopravy. Na 16. září od 14 hodin je v pobočce ve Výškovické ulici připravena akce Jezdí nám to i bez benzínu, která proběhne na parkovišti u knihovny ve spolupráci s ostravskou městskou policií. V pobočce v ulici Dr. Martinka v Hrabůvce budou 21. září dopoledne akce s názvem Bezpečná křižovatka a Na kole i pěšky, v zimě nasad' běžky. Na pobočce v Závodní ulici v průběhu celého týdne proběhne akce Chodíme a jezdíme podle pravidel a Co víš o svém kole? Podívej, jak vypadá, když se o něj nestaráš! je název akce připravené ve spolupráci s skupinou prevence Městské policie Ostrava, která se uskuteční 22. září od 14 do 16 hodin. (d)

Blahopřejeme jubilantům

Seznam jubilantů, kteří souhlasí se zveřejněním jména v Jižních listech. Starosta MO Ostrava-Jih Karel Šibinský přeje všem srpnovým oslavencům do dalších let hodně zdraví, spokojenosti a pohody v kruhu nejbližších.

Zdeňka Lindovská 97 let	Zdeňka Staňková 85 let	Marie Madrá 80 let
Zuzana Prokopová 95 let	Miloš Zdražil 85 let	Ondřej Lipták 80 let
Alžběta Švedová 94 let	Jiřina Volná 80 let	Vlasta Křivová 80 let
Irena Lassaková 91 let	Dorothea Tibenská 80 let	Milan Juřikovský 80 let
Libuše Juřicová 91 let	Jan Šrubař 80 let	Marie Holajnová 80 let
Růžena	Marie Šoferová 80 let	Marie Grulichová 80 let
Stachurová 90 let	Libuše	Walter Gallert 80 let
Štěpánka Benová 85 let	Pěntkovská 80 let	Zdenka Ermisová 80 let
Marie Bobková 85 let	Václav Muroň 80 let	Věra Bůžková 80 let
Marie Paciorková 85 let	Ladislav Madrý 80 let	Oldřiška Buroňová 80 let

ZLATÁ SVATBA Jany a Jiřího Šimůnkových

Jana Šimůnková, za svobodna Hlůžová, se narodila v červenci roku 1940 v Kolíně. S rodiči bydlela ve Velkém Oseku u Kolína, po válce se přestěhovali do Vrchlabí, kde v roce 1957 odmaturovala na gymnáziu. V témže roce se přestěhovali do Jilemnice, kde nastoupila do zaměstnání jako osobní pokladní v železniční stanici.

Jiří Šimůnek se narodil v listopadu roku 1935 v Brotrouchově v Krkonoších. Po absolvování základní školy v Jablonci nad Jizerou a průmyslové školy železniční vystudoval dopravní fakultu Vysoké školy železniční v Praze.

Seznámili se při práci u ČSD a po třileté známosti 16. července 1960 uzavřeli sňatek. Poté se manželé kvůli pracovní nabídce přestěhovali do Ostravy, kde žijí dodnes. Synové Jiří a Libor se sice narodili ještě v Jilemnici, ale do mateřské školy už nastoupili v Ostravě. Dnes jsou oba inženýři pracující v úspěšné firmě.

Pan Jiří zůstal po celý svůj produktivní věk věrný Nové hutí. Po odchodu do důchodu měl bývalý vedoucí dopravního závodu konečně čas na své záliby a koníčky. Začal cestovat po evropských státech a zejména

se věnoval turistice. Také se stal aktivním členem klubu důchodců, kde organizuje různé akce pro seniory. Další jeho zálibou je chata v Čeladné.

Paní Jana po mateřské dovolené v roce 1966 nastoupila do nově otevřené železniční stanice v Ostravě-Vítkovicích, kde pracovala až do svého odchodu do důchodu. Přes vážné onemocnění a náročnou operaci hlavy v roce 2003 je stále čilá, pravidelně dvakrát týdně absolvuje gymnastické cvičení a doprovází manžela na vycházkách.

Své padesátileté výročí Zlaté svatby oslavili v obřadní síni ÚMOB Ostrava-Jih, kde je oddal zastupitel Vladimír Durčák a ceremoniářka Šárka Zubková.



Foto: Kamila Kolowratová

DIAMANTOVÁ SVATBA Miroslava a Jiřiny Kuchrykových

Paní Jiřina se narodila v březnu roku 1930 v Kunčičkách. Je vyučena kuchařkou, této profesi se věnovala od 18 let na střední odborné škole jako kuchařka, později se stala vedoucí jídelny. Dalších pětadvacet let pracovala jako technička v Zásobování teplem Ostrava.

V červenci roku 1950 se provdala za o tři roky staršího Miroslava Kuchryka. Je vyučen obchodním příručím, po vyučení nastoupil do Vítkovických železáren a pak do Nové hutí. Jeho koníčkem je chataření a motorismus, je rovněž zdatným kutilem.

V roce 1950 se manželům narodil syn Miroslav, který vystudoval vysokou školu v Brně a je strojním inženýrem. Syn je ženatý, otcem dvou dětí Evy a Mírka. Eva vystudovala ostravskou VŠB-TU, obor elektro-informatika, vnuk Miroslav se specializuje na počítače.

Manželé Kuchrykovi si i po šedesáti letech zachovali vzájemnou úctu. Od jara do podzimu je jim nejlépe na chatě v Morávce, kde se setkávají s celou rodinou. Svou Diamantovou svatbu oslavili v obřadní síni ÚMOB Ostrava-Jih, kde byli

oddáni zastupitelem Vladimírem Durčákem a ceremoniářkou Šárkou Zubkovou.



Foto: Kamila Kolowratová

ZLATÁ SVATBA Stanislava a Anny Sovinských

Pan Stanislav Sovinský se narodil v říjnu roku 1934 v Ostravě-Zábřehu. Po vyučení nastoupil do Vítkovických železáren, kde dlouho pracoval jako strojní zámečnick, později v jiných funkcích až do svého odchodu do důchodu v roce 1994.

Od roku 1949 je pan Stanislav členem Sboru dobrovolných hasičů v Ostravě-Zábřehu, kde byl i starostou. V současné době vykonává funkci vedoucího revizní rady sboru, navíc je vedoucím krajského aktivu zasloužilých hasičů Moravskoslezského kraje. Požární ochrana je jeho velkým koníčkem, kterému stále věnuje spoustu svého času. Za jeho činnost mu byla udělena řada ocenění a vyznamenání.

Paní Anna Sovinská, rozená Starečková, se narodila v lednu roku 1942 v Ostravě-Vítkovicích. Po ukončení povinné školní docházky nastoupila do Nové hutí. Prošla řadou funkcí na zásobování a prodeje až do roku 1997, kdy odešla do důchodu. Také je členkou Sboru dobrovolných hasičů Ostrava-Zábřeh.

Seznámení manželů nebylo náhodné, paní Anna na akcích hasičů přednášela básně. O Vánocích roku 1958 se zasnoubili a 16. července 1960 byli oddáni. Vychovali dvě děti, syn je hasičem z povolání a dcera je momentálně na mateřské dovolené. Manželům dělá radost vnučka Nikolka, které bude osmnáct let, a dva vnuci Jakub a Prokop.

Manželé Sovinští si připomněli padesát let společného života v obřadní síni radnice ÚMOB Ostrava-Jih. Oddávajícím jejich Zlaté svatby byl zastupitel Vladimír Durčák a ceremoniářkou Šárka Zubková.



Foto: Kamila Kolowratová

Projekt Aktivní senior pokračuje

V Klubu důchodců v Čujkovově ulici v Zábřehu realizuje skupina prevence Městské policie Ostrava projekt Aktivní senior. V rámci jedné schůzky seniory absolvovali prohlídku psiho útulku v Trebovicích. Seniorům se pejskům zželelo natolik, že pro ně nakoupili velké množství žrádla.

Další akcí byl srpnový výlet na jízďárnu do Staré Bělé, kde má ostravská městská policie ustájeny služební koně. V září se opět budou každé dva týdny scházet se strážníky, kteří pro ně mají připravený program zaměřený na prevenci kriminality páchané na seniorech, ale také spoustu zábavy a kultury.

Na konci roku proběhne slavnostní ukončení s předáním absolventského diplomu.

Projekt za skupinu prevence realizují strážníci Jaromír Kolářik, Jana Koběřská a Dalibor Škandera. (d)

BEZPLATNÁ VÝMĚNA SKEL Z POVINNÉHO RUČENÍ

AUTOSKLO-TIP

Bendlova 9/369
vjezd z 1. máje
naproti TELECOMU
709 00 Ostrava-Mariánské Hory
www.autosklo-tip.cz

MAREK DOLEŽEL
mobil: 732 563 940
tel./fax: 596 634 931
e-mail: autosklo-tip@iol.cz

Centrum odborného vzdělávání
„nejlepší cesta jak se vzdělávat“

Rekvalifikace Kurzy
Semináře Pomaturitní studium
(účetnictví, mzdy, daně, IT, marketing, management)

Garance nejnižší ceny na trhu.
Skupiny maximálně do 10 lidí.
Volejte: +420 774 704 346

www.vzdelavani-kurzy.cz

VÝROBA - DOVOZ - MONTÁŽ

Nová dvířka na všechny typy kuch. linek a na vestavěné skříně
Pracovní desky, dřezy, baterie atd.

Zhotovujeme atypické kuchyňské linky
Likvidace staré linky včetně odvozu

DKL - PAVEL HUSAR
Tel. 596 235 341, 596 627 004
mob. 603 416 472
www.dkl-kuchyne.cz

AUTOSERVIS ŠAJTAR



- PROVÁDÍME VEŠKERÉ MECHANICKÉ PRÁCE
- DIAGNOSTIKA vozů všech značek + OPRAVY
- NÁSTŘIKY SPODKŮ a DUTIN od 1 600 Kč
- PNEUSERVIS + PRODEJ PNEU

Kolárova 14, 709 00
Ostrava-Mariánské Hory
Tel.: 596 626 807
mobil: 606 781 587

KULTURNÍ ZAŘÍZENÍ OSTRAVA-JIH

príspevková organizace

Kulturní dům K-TRIO, Dr. Martinka 4, Ostrava-Hrabůvka

(596 739 107, fax: 596 739 224)

Komorní klub, Velfíkova 8, Ostrava-Hrabůvka

(596 739 107, fax: 596 739 224)

Kino Luna, Výškovická 113, Ostrava-Zábřeh

(596 751 712, 3)

www.kzoj.cz

■ Společenská zábava

5., 12., 19. a 26. 9. v 17 h – **TANEČNÍ VEČERY** pro příznivce společenského tance se skupinou DO-MINO, předprodej KD K-TRIO.

13. 9. od 19 h – **CESTOU NECESTOU – MIROSLAV DONUTIL** v Kině Luna. Předprodej KD K-TRIO, OIS, Kino Luna.

20. 9. v 18.00 h – **KRÁSA AFRIKY A RYTMY BUBNŮ**. Přednáška s videoprojekcí, ukázkou tradičních hudebních nástrojů a bubenickým workshopem. Pavel Nowak studoval v Guineji a Mali v západní Africe místní hudbu, tradice a kulturu. Potkal se s největšími mistry hry na buben djembe, viděl tradiční rituály, slavnosti a nahlédl do běžného života místních lidí. Vyprávění s videoprojekcí, ukázkou tradičních hudebních nástrojů a bubenickým workshopem. Předprodej KD K-TRIO.

22. 9. v 17.30 h – **NUMEROLOGIE – TAJEMSTVÍ ČÍSEL**. Numerologie je věda, která zkoumá datum narození člověka s cílem dospět k lepšímu pochopení jeho osobnosti, přednáší Monika Bumbová. Předprodej KD K-TRIO.

23. 9. v 17.30 h – **GRAFOFOTERAPIE aneb Rukopisem k rozvoji osobnosti**. Přednášku na téma grafoterapie, vysvětlení principů fungování a názorné ukázky k uvedeným bodům povede Dagmar Kravčíková. Předprodej KD K-TRIO.

29. 9. v 17.30 h – **JAK USPĚT NA TRHU PRÁCE**. Mimořádnou přednášku s praktickými radami a ukázkami z praxe povede Soňa Firková – personální manažerka. Předprodej KD K-TRIO.

30. 9. v 17.30 h – **KABALA**. Úžasný systém k pochopení stvoření vesmíru a skrytých souvislostí v našem životě. Na téma Jak se stát konstruktérem vlastního života pomocí kabaly. Za poznáním vlivu čísel, písmenek, planet a změnou našeho omezujícího myšlení, kterým často bráníme sami sobě v rozvoji a úspěchu, přednáší Romana Farna. Předprodej KD K-TRIO. 27.–28. 9. – **SVATOVÁCLAVSKÉ SLAVNOSTI PIVA**. Degustační přehlídka minipivovarů v zámku v Ostravě-Zábřehu, Mňága a Žďorp, Legendy se vrací, Revival Jiří Schelinger, Dick o Brass', Hrdza (SK), Bára Basiková s kapelou, vstup zdarma.

■ Dětem

26. 9. od 10 h – **PŘÍBĚHY MAZANÉ LIŠKY**. Maňáskové divadlo Smíšek, pohádka pro nejmenší, předprodej KD K-TRIO.

■ Výstavy

SMALT-ART Vítkovice – výběr z díla.

Výstava fotografií Tran Minh Hoanga. Restaurace K-TRIO.

■ Komorní klub

23. 9. v 18 h – **FRANCIE**. Putování Savojskými Alpami, cesta historickou tramvají pod vrchol nejvyšší hory Evropy Mont Blanc, starobylá městečka Arles a St. Rémy spojená se jménem Van Gogha, kamenné vesničky v Provence a další v cestopisné přednášce s projekcí Taťány Skočkové. Předprodej KD K-TRIO a na místě od 17.30 h v den akce. 30. 9. v 19 h – **MY PROJECT a AVE BAND**. Progressive rock, předprodej KD K-TRIO, OIS a na místě od 18.30 h v den akce.

■ Vzdělávací kurzy a semináře

KURZY PRO Dospělé: POHYBOVÉ – Kalanetika, Zumba, P-Class, Pilates s Bosu a balančními

pomůckami, Cvičení pro seniory, Cvičení – prevence proti bolesti zad, Břišní tance, Linie, Body form, Jóga, Dance jóga, Power jóga, Taneční pro manželské páry a partnerské dvojice, Irské tance, Africké tance.

KURZY PRO DĚTI: Pohybová výchova pro děti od 4 let, Výuka hry na kytaru od 8 let, Hip-Hop od 6 let, Taneční klub K-TRIO – disco dance, street dance od 6 let, Břišní tance dívky od 8 do 14 let, Školička malého výtvarníka od 5 do 8 let. Informace, rezervace a platby za kurzy a semináře na recepci Kulturního domu K-TRIO nebo na www.kzoj.cz. Rezervace kurzu je platná 14 dní.

KINO LUNA

DIGITÁLNÍ KINO DLE STANDARDU DCI

ul. Výškovická 113, Ostrava-Zábřeh

Tel.: + 420 596 751 712–3, www.kzoj.cz

On-line rezervace vstupenek (www.kzoj.cz). Platnost on-line rezervace je 48 hodin, rezervované vstupenky nutno vyzvednout nejpozději 15 minut před začátkem představení.

Od čtvrtka 2. 9. do středy 8. 9. v 15.30 h: **SHREK – ZVONEC A KONEC (USA 2010)**. A co nás čeká ve čtvrtém díle? Mnohem drsnější Fiona, otlý Kocour v botách, mnohem zmatenější Oslík a království Za sedmero horami vzhůru nohama. Na svědomí to má Shrek, který vypustil do světa jedno velmi nerozumné přání. České znění, komedie / 92 minut, vstupné 75 Kč.

Čtvrtek 2. 9. v 17.30 h: **FILMOVÝ KLUB – MUŽ VE STÍNU (VB / Fr / Něm. 2010)**. Thriller z pera mistra historických románů Roberta Harrise přináší napínavý příběh spisovatele, který je najat na sepsání paměti bývalého britského premiéra. Režie Roman Polanski, české titulky, 128 minut, vstupné 75 Kč.

Od pátku 3. 9. do neděle 5. 9. v 17.30 h, od pondělí 6. 9. do středy 8. 9. v 19.30 h: **ŽENY V POKUŠENÍ (ČR 2010)**. Úspěšná komedie s hvězdným hereckým obsazením v čele s Eliškou Balzerovou ve své životní filmové roli. Mládeži přístupný, 118 minut, vstupné 80 Kč.

Od pátku 3. 9. do neděle 5. 9. v 19.30 h: **ÚTĚK (Francie 2009)**. Mousse a Louis jsou mladí, krásní, bohatí a zamilovaní. Jejich životy ale ovládly drogy. Nejnovější film úspěšného režiséra Françoise Ozona. České titulky, ml. nepřístupný, drama, 90 minut, vstupné 75 Kč.

Od pondělí 6. 9. do pátku 10. 9. v 17.30 h (mimo čtvrtek 9. 9.): **ČARODĚJŮV UČEŇ (USA 2010, 2Digital)**. Balthazar Blake (Nicolas Cage) je čarodějným mistrem, který se na současném Manhattanu snaží ubránit město před svým úhlavním nepřítelem. Vyhledá pomoc mladého Davea a učiní z něho jeho nedobrovolného žáka. Dave je nucen v sobě najít odvalu, aby svůj výcvik přežil, zachránil město a získal srdce své vyvolené. České titulky, ml. přístupný, dobrodružný, 110 minut.

Čtvrtek 9. 9. v 17.30 h: **FILMOVÝ KLUB – NEJVĚTŠÍ Z ČECHŮ (ČR 2010, 2Digital)**. Hlavními hrdiny nízkorozpočtového snímku je štáb intelektuálních filmářů, který dostane za úkol natočit zemitý film o rekordmanech. Režie Robert Sedláček, komedie, 96 minut, vstupné 75 Kč.

Od čtvrtka 9. 9. do soboty 11. 9. v 19.30 h: **AGORA (USA / Špan / 2010)**. Píše se rok 391 po Kristu a Egypt se nachází pod nadvládou již upadajícího římského impéria. Násilné náboženské nepokoje v ulicích Alexandrie pronikají i za brány slavné městské knihovny. V jejich zdech je uvězněna i vynikající astronomka Hypatia a její věrní stoupenci. Mezi příznivci jsou také dva muži bojující o její lásku – bohatý Orestes a mladý otrok Davus. České titulky, od 12 let, historický, 126 minut, vstupné 75 Kč.

12. září 1970 zahájilo KINO LUNA promítání a 12. září 2010 své 40. výročí patřičně oslaví!

NEDĚLNÍ FILMOBRANÍ

Zveme všechny příznivce kina na celodenní filmový maraton napříč žánry za jubilejní vstupné 40 Kč. Zajistíte si svou vstupenku včas, předprodej v pokladně kina již zahájí! On-line rezervace vstupenek bude ukončena dne 6. 9. (bližší info www.kzoj.cz)

Neděle 12. 9. v 10.00 h: **SHREK – ZVONEC A KONEC (USA 2010)**. Úspěšná rodinná komedie v českém znění, 92 minut, vstupné 40 Kč.

Neděle 12. 9. v 11.45 h: **JAK VYCVIČIT DRAKA (USA 2010)**. Vikingský kluk Škyták musí podstoupit zkoušku, chytit a vyvcvičit si svého vlastního draka. České znění, animovaný, 98 minut, vstupné 40 Kč.

Neděle 12. 9. ve 13.30 h: **JAKO KOČKY A PSI: POMSTA PROLHANÉ KITTY (USA 2010)**. V pradávné bitvě mezi kočkami a psy zašla jedna kočička až příliš daleko. České znění, 90 minut, vstupné 40 Kč.

Neděle 12. 9. v 15. 15 h: **TWILIGHT SÁGA: ZATMĚNÍ (USA 2010)**. Ve třetím díle úspěšné ságy hrozí Belle znovu nebezpečí od záluďné upírky, navíc ji čeká i zásadní rozhodnutí. České titulky, mládeži od 12 let, romantický horor, 124 minut, vstupné 40 Kč.

Neděle 12. 9. v 17.45 h: **KAJÍNEK (ČR 2010)**. Filmový Kajínek je silný příběh dvojnásobné vraždy, příběh obhájkyne hledající nové důkazy, příběh podsvětí a jeho prorůstání do státní správy i příběh manipulace. Ml. nepřístupný, krimi, 118 minut, vstupné 40 Kč.

Neděle 12. 9. ve 20.00 h: **POČÁTEK (USA 2010)**. Leonardo DiCaprio se umí dostat do mysli bohatých magnátů a tam objevovat jejich tajemství a strategie. Tato tajemství prodává nejvyšší nabídce. České titulky, od 12 let, sci-fi thriller, 148 minut, vstupné 40 Kč.

Od úterý 14. 9. do středy 15. 9. v 17.00 h: **ZATÍM SPOLU, ZATÍM ŽIVÍ (USA 2010)**. V hlavních rolích se poprvé po 10 letech setkávají megahvězdy Tom Cruise a Cameron Diaz v novém filmu. Nejen oni dva by měli být zárukou kvalitní zábavy, protože snímek bude směsicí akce, romantiky a komedie. České titulky, od 12 let, 109 minut, vstupné 80 Kč.

Od úterý 14. 9. do neděle 19. 9. v 19.30 h: **KAJÍNEK (ČR 2010, 2Digital)**. Kriminální thriller inspirovaný příběhem Jiřího Kajínka, který je považován za prvního nájemného vraha v České republice. Díky svému úteku z vězeňské pevnosti Mírov se z něj stala legenda a také nejhdanější člověk v Evropě. Pět týdnů, kdy unikal policii, je dodnes zahaleno tajemstvím. Ml. nepřístupný, 118 minut, vstupné 90 Kč.

Od čtvrtka 16. 9. do středy 22. 9. v 17.00 hodin:

DLOUHO OČEKÁVANÁ UDÁLOST UŽ JE TADY!

Fantastické dobrodružství, jemuž další rozměr dodává i 3D zpracování, uvádíme v digitálním standardu DCI také v Kině Luna! Již žádné papírové brýle! Ke každé vstupence obdržíte brýle **3D**, které po skončení představení odevzdáte pořadatelské službě.

POSLEDNÍ VLÁDCE VĚTRU (USA 2010, 3Digital). Film se odehrává ve světě zničeném vyčerpávající válkou. Žijí v něm čtyři národy, které vyznávají vždy jeden ze čtyř základních elementů – oheň, vodu, vzduch a zemi. Ostře sledovaný režisér M. Night Shyamalan natočil příběh, který by si měla kromě dospělých užít také mládež. České znění, 104 minut.

V sobotu 18. 8. a neděli 19. 8. v 15.00 h: **KUKY SE VRACÍ (ČR 2010, 2Digital)**. Dobrodružný film podle skutečné události, kterou na vlastní kůži prožila jedna plyšová hračka. Rodinný film, 95 minut, vstupné 80 Kč.

Od pondělí 20. 9. do středy 22. 9. v 19.30 h: **SAMA V AFRICE (Francie 2009)**. Isabelle Huppert ztvárňuje ve filmu režisérky Claire Denis postavu Marie, jež se snaží udržet při životě kdysi prosperující kávovou plantáž Café Vial. České titulky, ml. nepřístupný, drama, 102 minut, vstupné 75 Kč.

Od čtvrtka 23. 9. do středy 29. 9. ve 20.00 h: **PREMIÉRA VE FORMÁTU 2DIGITAL – ROMÁN PRO MUŽE (ČR 2010)**. Podle scénáře a literárního bestselleru spisovatele Michala Viewegha, film je příběhem o třech sourozencích, soudci Cyrilovi, novináři Brunovi a televizní redaktorce Anetě. Jejich rodiče se kdysi tragicky zabil v autě a výchovy mladšího bratra a sestry se ujal výrazně starší Cyril. Každý rok spolu jezdí na hory, ovšem tentokrát je to jiné. Ukazuje se, že Brunovi zbývá kvůli vážné nemoci jen několik let, možná i měsíců života. Cyril se rozhodne, že tradiční výlet tentokrát pojme jinak a pozve své sourozence do luxusního hotelu, navíc nemocnému bratrovi koupí striptérku jako dárek na rozloučenou. Mládeži od 12 let, vstupné 105 Kč. Od čtvrtka 23. 9. do soboty 2. 10. 2010: **MANIFESTO – OZVŮNĚ SVĚTOVÝCH FESTIVALŮ** (Cannes, Berlín, Benátky, Sundance, Toronto, Karlovy Vary aj.). Unikátní putovní přehlídka filmů v předpremiéře.

Čtvrtek 23. 9. v 17.30 h: **ČTYŘI LVI (VB / 2009)**. Teroristická "džihádská" černá komedie. Režie Christopher Morris. České titulky, ml. nepřístupný, drama/komedie, 94 minut, vstupné 75 Kč.

Pátek 24. 9. v 17.30 h: **KLUCI JSOU ZPĚT (Austrálie / 2009)**. Dospívání může být dobrodružstvím na celý život. Režie Scott Hicks. České titulky, od 12 let, drama, 104 minut, vstupné 75 Kč.

Sobota 25. 9. v 17.30 h: **UNAVENI SLUNCEM 2: EXODUS (Rusko / Francie / Německo / 2010)**. Velký film o velké válce. Režie Nikita Michalkov. České titulky, od 12 let, válečný, drama, 132 minut, vstupné 75 Kč.

Neděle 26. 9. v 17.30 h: **MUZIKA (Slovensko / SRN / 2007)**. A bez muziky se nedá žít, zvláště ne za totality. Neúspěšnější slovenský film posledních 10 let. Nejen pro fanoušky Jana Budaře, normalizace 80. let a slovenského filmu. Režie Juraj Nvota. Slovenské znění, od 12 let, komedie / muzikál / retro, 102 minut, vstupné 75 Kč.

Pondělí 27. 9. v 17.30 h: **GOEMON (Japonsko 2009)**. Fantasy, historický film pro fanoušky Sin City, Kill Billa a asijských bojových umění. Režie Kazuaki Kiriya. České titulky, od 12 let, 104 minut, vstupné 75 Kč.

Úterý 28. 9. v 17.30 h: **MIMINA (Francie / 2010)**. Každou vteřinu se na světě narodí čtyři děti – seznáme se s nimi. Čtyři filmové štáby současně znamenávají první tři roky dětí narozených v Kalifornii, Namibii, Tokiu a poušti Gobi. Režie Thomas Balnès. Dokument bez komentáře, ml. přístupný, 79 minut, vstupné 75 Kč.

Středa 29. 9. v 17.30 h: **ILUZIONISTA (Francie / 2010)**. Nejsmutnější animovaný film podle originálního scénáře Jacques Tati. Režie Sylvain Chomet. České titulky, ml. přístupný, animovaná, smutná komedie, 90 minut, vstupné 75 Kč.

Čtvrtek 30. 9. v 17.30 h: **VRAH VE MNĚ (VB / USA / 2010)**. Černější než film noir. Režie Michael Winterbottom. České titulky, ml. nepřístupný, drama / krimi / western / film noir, 120 minut, vstupné 75 Kč.

Od pátku 24. 9. do neděle 3. 10.:

OSTRAVA KAMERA OKO

Mezinárodní filmový festival (bližší info o programové nabídce viz www.kzoj.cz).

DŮM KULTURY AKORD OSTRAVA-ZÁBŘEH

nám. SNP 1, Ostrava-Zábřeh

tel.: 596 762 511, fax: 596 762 555

e-mail: info@dk-akord.cz, www.dk-akord.cz

■ Divadla

16. 9. v 8.30,10.00 h – **PARAMISA**. Divadlo Líšeň, Brno, v rámci divadelní pouti bez bariér.

23. 9. v 19.00 h – **BLBEC K VEČERÍ**. Hrají: V. Vydra, J. Carda, R. Hrušínský a další.

■ Koncerty

10. 9. v 18.00 h – **EVA A VAŠEK**. Znamá dvojice na četná přání.

17. 9. v 16.30 h – **PETR REZEK** v rámci vinobraní na náměstí SNP v Ostravě-Zábřehu, vstup zdarma.

■ Společenská zábava

3. 9. ve 14.00 h – **DOČESNÁ** v letní zahradě DK Akord. Martin Jarošek a hosté Zběsilé pípy, Duo Malibu, Neolit culture. Na čepu živé kvasnicové a zdravé pivo z povětivých českých a moravských tradičních pivovarů. Vstup zdarma.

7. 9. v 15.00 **SENIOR KLUB**. Soutěž o nejjazzímavější recept z jablka. K tanci i poslechu hraje Petr Prašek. V 16.30 ve Fotogalerii vernisáž fotografií Ludvíka Černého. Vstup zdarma.

15. 9. v 10.00 h – **AKTIVNÍ SENIOR** – „Senioři v pohodě“. Jak se bránit podvodníkům. Beseda s koordinátorkou SOS MS kraje Marcelou Reichlovou.

17. 9. ve 14.00 h – **VINOBRANÍ** pod patronací starosty městského obvodu Ostrava-Jih. Program – dechový orchestr Ostrava, folklorní soubory Ševčík a Holúbek, cimbálová muzika Tolar, skupina Nebratři, skupina Donna Michéle, Q. Z. H. Blues Band, DJ Diskolet. Prodejní stánky, občerstvení, burčák, atrakce a hry pro děti. Speciální host Petr Rezek.

29. 9. v 10.00 h – **AKTIVNÍ SENIOR** – „Senioři v pohodě“. Fyzioterapie pro seniory. Praktické ukázky práce s vlastní energií – Mgr. M. Volanský Vstup zdarma.

■ Klub

2. 9. v 18.00 h – **BUJABÉZA**. Mladá folková formace z Olomouce. Závěrečný koncert Letního festivalu. Vstup zdarma.

9. 9. v 19.00 h – **DOBRÁ POLOHA** – „Jen tak“. Křest nového CD kapely, která je vždy v dobré poloze.

22. 9. v 17.00 h – **DÁMY, NA KAFÍČKO**. Ostravské příchody. Hosté – Mariana Feltlová a Radovan Lipus. Originální šperky Bijoux Gabriela. Podporujeme projekt Ostrava 2015.

■ Dětem

15. 9. v 17.00 h – **DIVADLO MIMOTAURUS – DLOUŠIBY** (alias Zlouchý, Široký a Bystrozraký) – pohádka v letní zahradě. Vstup zdarma.

26. 9. v 10.00 h – **PATT A MATT**. Čtvrtý díl příběhu v podání divadelní agentury Křesadlo.

■ Výstavy

7. 9. v 16.30 h – **Vernisáž ve Fotogalerii – VZPOMÍNKY NA MALLORCU – Ludvík Černý. Malá galerie – Práce žáků ZŠ MUdr. Lukášové** – výstava trvá do 5. 10.

■ Vzdělávání**Jazykové kurzy**

Španělština pro mírně pokročilé – individuální Angličtina pro začátečníky

Angličtina pro seniory – mírně pokročilí

Angličtina pro mírně pokročilé

Angličtina pro seniory – začátečníci

Francouzština pro mírně pokročilé – individuální Začínáme v září, více na www.dk-akord.cz.

■ Kultura těla**Pohybové kurzy pro dospělé**

Koktejl cvičení – různé typy cvičení – aerobic, step, posilování.

Pilates – cílem techniky je vědomá souhra těla a mysli. Nevycherpává, dodává energií.

Orientální tanec – všech stupňů.

Body form – pomalejší cvičení vhodné pro všechny věkové kategorie.

Relaxační cvičení – udržení fyzické kondice, zlepšení zdravotního a duševního stavu.

Jóga – tělesná, dechová a relaxační cvičení pro rovnováhu organismu.

Stepování – tanec pro mládež i dospělé.

Body styling – posilovací cvičení s gumami.

Salsa a další latinsko americké tance – dokáže uvolnit a zároveň posílit.

Salsa s prvky zumbu

Kalanetika – spalovací cvičení bez větších sestav.

Orientální tanec pro muže – NOVINKA – kurz pro odvážné muže, kteří se nebojí rozhybat své křivky.

Step aerobic – posilování dolní poloviny těla. NOVINKA.

Pohybové kurzy pro děti

Barevné cvičení pro děti 4–6 let. Rozvíjí koordinaci pohybu, dýchání, základy tance, akrobacie.

Rytmika pro děti od 7 let. Zaměřena na taneční pohyb v klasických i folklorních tancích.

Taneční soubor dětičky – pro děti 3–9 let. Navazuje na tradice valašského folkloru. Učí děti tančit i zpívat.

Aerobic pro dívky 9–12 let. Skvělé dynamické cvičení vhodné pro tuto věkovou skupinu.

Stepování – tanec. Základy stepování pro mládež od 12 let.

Taneční soubor Kofata – děti 3–4 let. Děti si budou hrát, zpívat i tančit. Vše bude formou hry, předpoklad je, že děti vydrží bez rodičů. NOVINKA.

STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU OSTRAVA-ZÁBŘEH

Gurfjevova 8, PSČ 700 30,

tel: 596 746 062, fax: 596 759 223

e-mail: svczabreh@svczabreh.cz

www.svczabreh.cz

Pobočka Střediska volného času Ostrava-Zábřeh, příspěvková organizace

ul. J. Matuška 26A, Ostrava-Dubina

tel.: 596 768 565

Pravidelná činnost pro děti a mládež v Ostravě-Zábřehu, ale i na pobočce v Ostravě-Dubině. Nabízíme kroužky:

- **sportovní** (florbal, volejbal, sálová kopaná, stolní tenis, sebeobrana, Capoeira, aerobik, Body Form)
- **taneční** (Street dance, Hip-Hop, Disco dance, Mažoretky, rozteskávačky, břišní tance, folklorní soubor)
- **společenské** (Bavidlo, kytara, rybaři, letecký modelář, dračí doupe, turisták, historický šerm, točení s POI, máme rádi zvířata)
- **výtvarné** (výtvarné ateliéry, keramika, keramika pro dospělé a rodiče s dětmi, točení na hrnčičském kruhu)

- **pro předškoláky** (mažoretky Mini, folklorní soubor Holúbek, Vrabčiči, Lišáci, ekoateliér Barvínek, keramika Cvrček, Baby aerobik a dopolední kurzy pro rodiče s dětmi Klubko)

- **novinky** (bojové umění, angličtina, němčina, hra na flétnu, divadelní kroužek, hra na africké bubny, tábornický oddíl, hrajeme si všemi deseti, míčové hry, deskové hry, kresba a malba pro 2. stupeň ZŠ a SŠ)

Krátce

■ Humanitární sbírka

Charita Ostrava ve spolupráci s Diakonií Broumov pořádá celoostavskou humanitární sbírku Nepotřebné věci potřebným lidem. Skuteční se v pondělí 6. září od 9 do 18 hodin na ostravském hlavním nádraží – vjezd do areálu nákladního nádraží na křižovatce ulic Mariánskohorská a Cihelní. Darováním nepotřebných oděvů a dalších věcí si lidé mohou uvolnit místo ve skříní, umožní jejich další využití, pomohou šetřit životní prostředí, vytvoří pracovní příležitost lidem v krizové životní situaci. Věci by měly být zabaleny do igelitových pytlů nebo tašek. Charita Ostrava se organizací sbírky připojuje k podpoře lidí v krizových situacích, jimž v Ostravě také poskytuje sociální služby v azylových domech a nízkoprahovém denním centru. Více informací ke sbírce lze získat na telefonních číslech 596 783 011, 731 625 853 nebo na webových stránkách www.ostrava.caritas.cz a www.diakoniebroumov.org.

■ Jojo park v Kauflandu

V prvním patře prodejny Kaufland ve Výškovické ulici 3086/44 v Zábřehu bylo otevřeno největší zábavní centrum pro děti v Moravskoslezském kraji. Jmenuje se Jojo park a nabízí celoroční provoz s každodenní otevřenou dobou od 10 do 22 hodin. Jedná se o moderně a komfortně vybavené zařízení pro vyžití dětí, je ideálním místem pro odpočinek, relaxaci a zábavu. Součástí Jojo parku je kulturní místnost, kde probíhají cvičení, tanec, koncerty, zábavné programy, divadlo, projekce, jukebox. Centrum je nekuřácké a bez prodeje alkoholických nápojů. Více informací je k dispozici na webových stránkách www.jojopark.cz.

■ Krizové centrum pro děti a rodinu

V Ostravě funguje Krizové centrum pro děti a rodinu, které je jedním ze zařízení Centra sociálních služeb. Rodičům pomáhá nacházet společnou řeč s dětmi i mezi sebou, poskytuje oporu a odborné sociální i právní poradenství v konfliktních životních situa-

cích. Právě kvalita partnerského vztahu má zásadní vliv na osobnostní, citový i sociální vývoj dítěte. Rodiče mohou využít služeb zařízení buď během individuálních konzultací na základě objednání, nebo účasti na tzv. Rodičovské skupině. Ta je určena rodičům, kteří řeší problémy s dětmi. Účast ve skupině je anonymní, bezplatná, skupina je otevřená (tzn., že mohou přijít jen jednou nebo chodit neomezeně), není psychologická. Slouží ke vzájemné podpoře a povzbuzení, vzájemné výměně zkušeností, získání nových informací. Do skupiny jsou zváni odborníci z různých oblastí. Stěžejními tématy jsou poruchy chování, hyperaktivita, kapesné atd. Služba v Krizovém centru pro děti a rodinu je ambulantní a je zajišťována týmem odborníků (sociální pracovník, sociální pedagog, psycholog, právník). Bližší informace mohou zájemci získat na tel. číslech 596 123 555 a 739 424 175, e-mailové adrese kc@css-ostava.cz nebo osobně na adrese Veleslavínova 17, Ostrava.

Starosta odměnil vítěze fotografické soutěže

Starosta Karel Sibinský přijal na radnici vítěze fotografické soutěže Městský obvod Ostrava-Jih mýma očima. Osmadvacetiletý Jiří Žižka z jeho rukou obdržel věcné ceny a propagační předměty obvodu. Vítězná fotografie se jmenuje Jubilejní kolonie 2010.



„V lokalitě Jubilejní kolonie se pohybovalo hodně autorů fotografií. Asi to bude tím, že tam nacházejí náměty, které jsou ve srovnání zajímavé,“ uvedl starosta Karel Sibinský.

Proč si Jiří Žižka vybral právě tuto památkově chráněnou oblast? „Líbí se mi, jak se celá lokalita postupně rekonstruuje, a baví mě postupně probíhající opravy dokumentovat. Asi právem se o ní říká, že je rodinným stříbrem obvodu Ostrava-Jih,“ uvedl Žižka. Do soutěže poslal celkem pět snímků z Jubilejní kolonie a není bez zajímavosti, že všechny fotografie byly v černobílém provedení. „V černobílé fotografii se dají lépe vyzdvihnout kontrasty. Na jedné straně staré nevzhledné domy, které ještě neprošly rekonstrukcí, a na té druhé už nádherně opravené stavby,“ vysvětlil.

Jiří Žižka přiznal, že fotografování je jeho velkým koníčkem, u kterého si příjemně odpočine. Do Jubilejní kolonie se prý opakovaně vracel asi po dobu jednoho měsíce, než se mu podařilo pořídit vítězný snímek.

„Od soutěže jsme čekali, že se dozvíme o něčem, o čem jsme ani netušili. Ukázalo se, že na území obvodu máme různá zákoutí, prostory a objekty, o kterých nic nevíme. Na fotografiích bylo vidět, že se lidem v našem obvodu líbí,“ dodal starosta Sibinský.

Celkem se v soutěži sešlo na 121 fotografií různého tématu i provedení, ze kterých mediální komise Rady MO Ostrava-Jih vybrala trojici nejlepších. Za Jiřím Žižkou skončil na druhém místě pan Stanislav Sovinský se snímkem Podzim u nás na ulici a třetí příčku obsadila paní Soňa Naglíková, která svou fotografii nazvala Výškovické peklo. Také oni obdrželi věcné ceny a propagační předměty obvodu.

Text a foto: Michael Kutty



Oči mohou stárnout lépe

V dnešní době žijeme rychle, bohužel ale nepříliš zdravě. Málo se pohybujeme, špatně se stravujeme, kouříme a pijeme příliš alkoholu. Co zkusit žít zdravěji? Optimální výživa, fyzická aktivita a nekouření prodlužuje život například našim očím.

O blahodárném vlivu pohybu na fyzickou i psychickou stránku člověka se píše poměrně často. Fyzická aktivita je důležitá pro udržení svalové hmoty, tvorbu „hodného“ HDL cholesterolu i pro dobrou náladu, již pomáhají zajišťovat endorfiny, látky vylučované z hypofýzy během fyzické zátěže.

ANTIOXIDANTY CHRÁNÍ ZRAK

Ruku v ruce se sportem jde vyvážená strava připravená z kvalitních, hlavně čerstvých potravin. Obsahuje totiž antioxidanty, které dokáží neutralizovat působení volných radikálů na buněčný aparát. Tyto látky pozitivně působí na celé tělo, ale také na zrak. Oči jsou totiž jedním z nejcitlivějších orgánů, které ve vyšším věku ohrožuje řada onemocnění – věkem podmíněná makulární degenerace, šedý nebo zelený zákal. A antioxidanty pomáhají očím lépe se takovým nemocem bránit.

Pro zrak jsou klíčové zejména lutein a zeaxanthin, což jsou karotenoidy přirozeně se vyskytující v makule, části sítnice. Pomáhají udržovat správnou hustotu makulárního pigmentu a chrání oční buňky před působením škodlivých složek UV záření. Karotenoidy si bohužel tělo nedokáže vyrobit a navíc je-

jich koncentrace v sítnici s věkem klesá. Proto je zapotřebí dbát na jejich každodenní přísun.

ANTIOXIDANTY V POTRAVINÁCH

Bohatým zdrojem luteinu a zeaxanthinu je listová zelenina – špenát, kapusta, kukuřice nebo vaječný žloutek. Denní dávku luteinu pokryje zhruba jeden plný talíř syrového špenátu. Zrak pozitivně ovlivňují také vitaminy A, E a C. Zdrojem vitamínu A rozpustného v tucích jsou především maslo, mléko, sýry.

Vitamin E se nachází v rostlinných tucích a olejích, v obilných klíčcích nebo ořešcích. Za nejlepší zdroj vitamínu C se považuje čerstvé ovoce a zelenina. Cévy potřebují i minerály zinek a selen, které zlepšují obranyschopnost nejen zraku, ale celému organismu. Bohaté na selen jsou tuňák, cibule, česnek, houby, játra nebo celozrnné pečivo. Zinek se nachází třeba v luštěninách, ve žlutcích nebo v mléce.

Ve vyšším věku, kdy slábnou obranné mechanismy v těle a přísun vitamínů bývá často nedostatečný, je vhodné zvážit užívání doplňků stravy, jež vitaminy, minerály a karotenoidy obsahují v optimálních dávkách. A jak se zorientovat v záplavě přípravků? Nižší cena by neměla být jediným vodítkem k výběru. Je dobré se zajímat o složení a také o výrobce a jeho renomé. Kvalitním přípravkem je například **Ocuvite® LUTEIN forte**.

Více na www.ocuvite.cz.



SC 30116/17

NENECHTE SI UJET VOZY ŠKODA OCTAVIA EDITION CZ S TURBOMOTORY A ZVÝHODNĚNÍM AŽ 85 000 KČ!

Poznejte sílu, úspornost a komfort vozů Škoda Octavia Edition CZ s turbomotory a zákaznickou výhodou až 85 000 Kč. Již za 334 900 Kč tak můžete mít například model Octavia Prima Edition CZ v provedení liftback. Potěší Vás nejen slevou 39 000 Kč, ale i bohatou výbavou. Informujte se u nás ještě dnes!



SÍLA, KTEROU OCENÍTE

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelu Octavia: 4,5–7,8 l/100 km, 119–182 g/km



Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

Autodružstvo
Beskydská 704
Frýdek-Místek
Tel.: 558 665 222, 606 692 053
Fax: 558 665 265
E-mail: prodej@autodruzstvo-fm.cz
www.autodruzstvo-fm.cz

Autodružstvo
Brandlova 5
Ostrava
Tel.: 595 131 135
Fax: 595 131 132
E-mail: prodej.brandlova@autodruzstvo-fm.cz

Autodružstvo
Hlučinská 60
Ostrava
Tel.: 596 133 061
Fax: 596 133 061
E-mail: prodej.hlucinska@autodruzstvo-fm.cz

Autodružstvo
Frýdecká
Český Těšín
Tel.: 558 713 672
Fax: 558 746 496
E-mail: autodruzstvo@silesnet.cz

SC 300755/1

MSD

OČKOVÁNÍ
SILGARD[®]
proti rakovině děložního čípku
pro pojištěnky RBP

Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna se rovněž účastní projektu výrobců očkování proti rakovině děložního čípku, a to za výhodnějších podmínek daných věkovým rozptěním a celkovou cenou, kterou pojištěnky RBP za toto očkování zaplatí.

Očkování je v rámci projektu rozšířeno pro dívky a ženy RBP ve věku 12 – 30 let včetně (naočkování žen ve věku 26 – 30 let je možné pouze na základě rozhodnutí lékaře). Podmínkou je vyzvednutí Certifikátu na kontaktním místě RBP.

Lékař potvrdí aplikaci jednotlivých dávek do Certifikátu. Část Certifikátu označená jako Evidenční list zůstává lékař a slouží pro objednání třetí dávky zdarma. Druhá část vyplněného certifikátu je určena pro klientku jako doklad o naočkování.

Ve spolupráci s výrobcem očkovací látky SILGARD je projekt realizován pouze prostřednictvím ordinací lékaře (pediatra, gynekologa očkovacího centra), který jako jediný zajišťuje třetí dávku očkovací látky. Pro naočkování první i druhé dávky může lékař využít i dříve nakoupené očkovací látky. Projektu se může účastnit i lékař, který dosud nevyužíval přímou distribuci této očkovací látky.

První dávka musí být aplikována od 1.6. do 31.12.2010.

Pojištěnka uhradí lékaři za tři očkovací látky SILGARD celkem 6.400 Kč (2.700 Kč; 2.700 Kč a 1.000 Kč). Náklady spojené s očkováním jsou již zahrnuty v této ceně.

O příspěvek na toto očkování může pojištěnka požádat RBP teprve po aplikaci třetí dávky, a to do dvou měsíců po jejím provedení, po předložení příslušných dokladů (doklad o zakoupení a doklad o naočkování). Příspěvek bude hrazen podle stávajících zásad z balíčku prevence ve výši maximálně do 1.000 Kč (závisí na aktuálním čerpání ostatních aktivit); pro očkování v rámci tohoto projektu seplatí omezení hodnoty balíčku 500 Kč pro pojištěnky nově pojistěné od 1.7. nebo 1.10.2010.

Více informací naleznete v Aktualitách na www.rbp-zp.cz a na stránkách věnovaných onkologickému programu www.rbp-zp.cz/obr/File/Rakovina_delozního_cípku_2010_04.pdf

REVÍRNÍ BRATRSKÁ POKLADNA
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
www.rbp-zp.cz • bezplatná infolinka: 800 313 215
Stabilní partner Vašeho zdraví!

SC 300144/3

LIFTCOMP a.s.
KOMPLEXNÍ ČINNOST V OBLASTI ZOHRAJÍKOVÁNÍ ZÁŘEŽÍ

TUV
Dle ČSN EN ISO 9001:2009

Jsmo ryze česká společnost

VÝMĚNY VÝTAHŮ „NA KLÍČ“

• projekce
• výroba
• servis

VŽDY MÁME ŘEŠENÍ!

.... vše pod jednou střechou

Tel.: +420 596 952 308 www.liftcomp.cz

SC 0145/29