

# JIŽNÍ LISTY



## OSTRAVA!!!

### OSTRAVA-JIH

**Na návštěvě u prvního občánka  
Veřejné zakázky MO Ostrava-Jih  
Dobrovolní hasiči ze Zábřehu  
vloni oslavili kulaté výročí**

# Novoroční ohňostroj sledovalo na čtrnáct tisíc diváků



# Na návštěvě u prvního občánka

**Starosta Karel Sibinský zavítal v pátek 14. ledna na návštěvu rodiny Elblovců, která bydlí na Výškovické ulici v Zábřehu. Důvod byl slavnostní, manželům Kláře a Davidovi se totiž hned první den letošního roku před osmou hodinou večerní narodil syn Lukášek, který se tak stal letošním prvním novým občánkem obvodu.**



„Měřil padesát jedna centimetrů a vážil tři a půl kila. Ale z některého oblečení už vyrostl,“ usmála se šestadvacetiletá maminka Klára. Lukášek přišel na svět téměř v termínu, který byl určen na poslední den loňského roku. Při porodu si však šestadvacetiletá prvoroďička vytrpěla své. „Trvalo to přes třicet hodin.“ Malý Lukášek je prý podobný na svou maminku. „Shodli se na tom úplně všichni,“ usmál se dvaatřicetiletý tatínek David. Nyní už si oba užívají běžné rodičovské radosti i starosti. „Hlavně noci jsou dost náročné, někdy je i celé probrečí,“ posteskla si maminka. Novému občánkovi starosta přinesl zlatý řetízek s přívěskem ve znamení Kozorooha, mamince pak velkou kytici. „Lukáškovi i jeho rodičům přeji šťastný život,“ uvedl Karel Sibinský. Manželé podotkli, že jsou ve stávajícím bydlišti spokojeni. „Zábřeh bychom nevyměnili,“ dodal tatínek David, který je přítomným rodákem z Opa-  
**Text a foto: Michael Kutty**



## Rozpočet počítá s opravou podchodu u Venuše

Zastupitelstvo MO Ostrava-jih schválilo na svém posledním loňském zasedání rozpočet na rok 2011. Z celkových zdrojů ve výši 688 735 tisíc korun je do investic zapojeno 181 614 tisíc korun, což je asi o šestnáct milionů korun více než vloni. Tyto finanční prostředky budou použity zejména na rekonstrukci domovního a bytového fondu a podchodu na ulici Dr. Martíňka u Venuše v celkovém objemu 174 414 tisíc korun. Na projektovou dokumentaci akce Zeleň za Lunou a Vodní areál Ostrava-jih – krytý bazén bude vynaloženo 7 200 tisíc korun. **(kut)**

## 19. REPREZENTAČNÍ PLES MĚSTSKÉHO OBVODU OSTRAVA-JIH

**PÁTEK 28. 1. \* 19.30 HOD.**

DŮM KULTURY AKORD OSTRAVA-ZÁBŘEH

Hlavní host

**Ilona CSAKOVÁ**

hraje skupina NEBRATŘI \* diskotéka DJ DISKOLET



večerem provází Radek ERBEN

taneční exhibice M. Gatěková - Jakub Mazůch  
vítězka Talentmanie Patricie Janečková  
casino \* bohatá tombola

Předprodej vstupenek DK Akord  
www.dk-akord.cz

## V obecních bytech platí cílová hodnota měsíčního nájemného

Od 1. ledna 2011 došlo ke změně ve výši nájemného v obecních bytech. Ve standardních bytech (dřívější I. a II. kategorie) je nyní cena 50,02 Kč/m<sup>2</sup>, v bytech se sníženou kvalitou (dřívější III. a IV. kategorie) cena 45,02 Kč/m<sup>2</sup>. Tyto částky byly rozhodnutím Rady MO Ostrava-jih stanoveny už v roce 2009. Občané tehdy obdrželi písemné oznámení o padesátiprocentní slevě na rok 2010 s tím, že od 1. ledna 2011 začne platit cílová hodnota měsíčního nájemného 50,02 Kč/m<sup>2</sup> resp. 45,02 Kč/m<sup>2</sup>. Městský obvod Ostrava-jih měl k 30. prosinci 2010 ve vlastnictví 360 domů s 6107 bytovými jednotkami. **(kut)**

INZERCE

# Vodař



voda  
topení  
plyn  
elektro

Kosmická 1723/2  
Ostrava Poruba  
tel./fax: 596 956 220  
ISO: 9001: 2000  
e-mail: voda@atlas.cz

PRÁCE PROVÁDÍME:

**LEVNĚ, KVALITNĚ A RYCHLE**

Nabízíme práce instalátorské, topenářské, zednické, plynářské včetně revizí, elektroinstalace včetně revizí

SC-301794/1

## ! UPOZORNĚNÍ !

**MUDr. MARTA ZAJÍČKOVÁ**  
PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ  
A ZÁVODNÍ LÉKAŘ,  
**OZNAMUJE PŘESTĚHOVÁNÍ**  
**ORDINACE NA ULICI PAVLOVOVA 65,**  
**OSTRAVA-JIH OD 1. 2. 2011.**

Tel.: 596 748 547

SC-301881/1



## 6 Ocenění práce s dětmi a mládeží

...V reprezentativních prostorách radnice těsně před vánočními svátky proběhlo tradiční ocenění dětí a mládeže za úspěšnou reprezentaci obvodu a občanů pracujících s dětmi a mládeží. Ceny předávali starosta Karel Sibinský, místostarosta Radim Miklas a vedoucí oddělení školství a kultury Sylva Sládečková...



## 14 Recept na dlouhověkost? Není

...Dnes se paní Marie raduje z devíti vnuků a dvanácti pravnuků. Houževnatá a energická žena se smyslem pro spravedlnost je velmi obětavá a skromná. K jejím koníčkům patří ruční práce, ráda sleduje televizi a luští křížovky. Recept na dlouhověkost podle svých slov nemá...



## 15 Ohňostroj vidělo čtrnáct tisíc diváků

...Mezi přihlížejícími zdaleka nebyli pouze obyvatelé Ostravy. „Přijela jsem až z Čeladné a určitě nelituji. O ohňostroji jsem vloni slyšela od známých, tak jsem se letos chtěla podívat na vlastní oči. Byl to fantastický zážitek, za rok určitě vezmu celou rodinu,“ zářila spokojeností Lucie Bartoňková...



Vážení spoluobčané,  
milí čtenáři,

po odpočinku a relaxaci v době vánočních svátků jsme vstoupili do nového kalendářního roku. Stejně jako v těch předchozích nás v něm čeká spousta práce a úkolů. Konkrétně to znamená dokončení rozpracovaných projektů a v souladu s předvolebními plány v oblasti investic i začátek zcela nových. Jedním z hlavních bude kompletní rekonstrukce podchodu u Venuše na ulici Dr. Martíňka.

Závěrem loňského roku jsme na radnici přijali úspěšné mladé sportovní reprezentanty a také pracovníky, kteří se dlouhodobě věnují práci s dětmi a mládeží. Jména oceněných si můžete přečíst na straně šest.

V tomto čísle nabízíme také seznam oborů veřejných zakázek pro letošní rok. Upozorňuji ale, že některé z nich nemusí být vypsané, záleží na příjmech obvodního rozpočtu.

Velice si vážíme činnosti Sboru dobrovolných hasičů v Zábřehu, který i díky dlouhodobé spolupráci s naším úřadem dosahuje velmi dobrých výsledků. Vloni oslavil kulaté výročí, a proto se na straně deset ohlížíme za jeho činností.

Jsem rád, že spousta z vás si hned první den letošního roku našla cestu na tradiční novoroční ohňostroj. Ohlédnutí za úspěšnou akcí najdete na straně patnáct. Věřím, že s některými z vás se poslední lednový pátek uvidím na v pořadí už devatenáctém plese našeho obvodu v Domě kultury Akord. Závěrem vám přeji úspěšný rok a těším se na společná setkání na tradičních akcích pořádaných naším městským obvodem.

Mgr. Karel Sibinský, starosta

V případě, že vám noviny nedošly do schránky, volejte 774 997 944 (paní Sachrová).

**JIŽNÍ  
LISTY**

Vydává městský obvod Ostrava-Jih, ve spolupráci se Strategic Consulting, s.r.o. • Adresa vydavatele: Horní ul. 3, 700 30 Ostrava, tel.: 599 444 444, IČ: 00845451 • Reg. č. MK ČR E 12808 • Za vydavatele zodpovědný Mgr. Karel Sibinský, starosta městského obvodu. • DTP: Lucie Petrová • Vychází v nákladu 48.000 výtisků • Datum vydání: 24. 1. 2011 • Výtisk zdarma • Stanoviska dopisovatelů se nemusejí shodovat se stanovisky redakce.

Kontakt na redakci a inzerci:



**Šéfredaktor:**

Mgr. Michael Kutty  
tel.: 599 430 230  
e-mail: michael.kutty@ovajih.cz



**Inzertní manažerka:**

Ivana Sachrová  
tel.: 774 997 944  
e-mail: ivana.sachrova@ceskydomov.cz

## Krátce

### ■ Bruslení pokračuje až do konce února

Mobilní kluziště s chladičí ledovou plochou, které vloni začátkem prosince vyrostlo na Svazácké ulici před Vodním areálem Jih v Zábřehu, je stále v provozu. Na ploše o rozměrech 15x25 metrů se bruslí zdarma denně od 9 do 21 hodin. Ti, kteří nemají vlastní brusle, si je za minimální poplatek mohou zapůjčit. Večer se bruslí pod umělým osvětlením, po celý den pak za hudebního doprovodu. Ledová plocha bývá nejvíce zaplněna v odpoledních a večerních hodi-

nách, počet bruslařů je závislý zejména na počasí. Obecně se dá říci, že bruslení pod širým nebem si užívají školou povinné děti, ale těší se i velkému zájmu dospělých.

### ■ Na území obvodu žije 112 360 obyvatel

Přesně 112 360 obyvatel mělo k 1. lednu letošního roku trvalé bydliště na území MO Ostrava-Jih. Z tohoto počtu tvoří 4043 cizinci. Druhým nejlidnatějším ostravským obvodem je Poruba (69 858), následují Moravská Ostrava a Přívoz

(41 369), Slezská Ostrava (21 468) a Mariánské Hory a Hulváky (12 932). Celkem měla metropole Moravskoslezského kraje k 1. lednu letošního roku 310 464 obyvatel, což je o čtyři tisíce méně než před rokem.

### ■ SON

Sdružení nájemníků SON sděluje občanům, že poradenská služba k otázkám bydlení se koná ve čtvrtek 10. února 2011 v 16 hodin v Kulturním domě K-TRIO v Hrabůvce.

# Na Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih byl vydán nejvyšší počet výpisů v kraji

**Zaměstnanec Odboru vnitřních věcí Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih Bc. David Valenta se 13. ledna v Praze zúčastnil setkání zaměstnanců kontaktních míst veřejné správy. Byl vybrán jako nejlepší v Moravskoslezském kraji pro vydávání výpisů ze systému Czech POINT. Valenta jen v loňském roce vydal 2517 výpisů. „Vůbec jsem nečekal, že toto číslo je nejvyšší v celém kraji. Pozvání do Prahy mě příjemně překvapilo,“ uvedl.**

Počet výpisů i obliba projektu Czech POINT mezi občany dlouhodobě roste. Proto se Ministerstvo vnitra ČR rozhodlo pozvat, poděkovat a ocenit ty zaměstnance, kteří na tom mají největší podíl. Diplom a pamětní medaili nejlepším pracovníkům předali mj. vrchní ředitel sekce pro informatiku a eGovernment Ing. Jaroslav Mráz a ředitel odboru rozvoje projektů a služeb eGovernmentu Ing. Miroslav Duda. V rám-

ci ocenění spolupráce při realizaci projektu Czech POINT byli přítomni seznámeni s připravovanými novinkami a rozšířením služeb projektu.

CZECH Point (Český podací ověřovací informační národní terminál) má zredukovat přílišnou byrokracii ve vztahu občana a veřejné správy. Mezi občany je velmi populární, protože jim šetří čas, nervy i peníze. Svědčí o tom fakt, že za tři roky od zahájení provozu občané přišli do více než 6 400 poboček v Česku i v zahraničí pro více než 4 400 000 výpisů či podání.

Občané mohou na jednom kontaktním místě získat například výpisy z obchodního, živnostenského a insolvenčního rejstříku, rejstříku trestů, katastru nemovitostí,

bodového hodnocení řidičů, seznamu kvalifikovaných dodavatelů, registru účastníků provozu modulu autovraků ISOH (Informační systém odpadového hospodářství), bodového hodnocení řidičů, registru živnostenského podnikání – podání pro PO a FO, agend ISDS – Informační systém datových schráněk nebo autorizované konverze dokumentů.

Největší zájem na přepážkách Czech POINT je dlouhodobě o výpis z rejstříku trestů, následuje výpis z katastru nemovitostí a výpis z obchodního rejstříku. **(kut)**

## KDE NÁS NAJDETE?

Úřad městského obvodu Ostrava-Jih  
odbor vnitřních věcí  
Horní 791/3  
700 30 Ostrava-Hrabůvka  
budova A, přízemí, č. dveří A 021 – Czech POINT  
tel.: +420 599 430 217  
tel.: +420 599 430 363



## Krátce

### ■ Studenti fotili Jih

V Domě kultury Akord proběhlo v polovině prosince loňského roku vyhodnocení nejlepších fotografií prvního ročníku fotosoutěže s názvem Architektura městského obvodu Ostrava-Jih, která byla určena pro mládež od 15 do 21 let. O vítězství se podělili Michal Kapcala (Noční jih) a Alan Fischer (Zrcadlo). Nejlépe hodnocenými fotografiemi se staly ČEZ aréna od Nikoly Gorylové a Živé město od Martina Mlčáka. Soutěž probíhala od 1. října do 15. listopadu 2010 a pořádala ji Střední průmyslová škola stavební v Ostravě-Zábřehu společně s Asociací středoškolských klubů ČR. Záštitu nad fotosoutěží, která byla součástí oslav šedesátého výročí založení školy, převzali starosta obvodu Karel Sibinský a poslanec Parlamentu ČR Adam Rykala.

### ■ Jubilejní sňatky

Slavíte padesát, šedesát, pětadesát, nebo dokonce sedmdesát let společného manželského života? Pokud vás čeká zlatá, diamantová či kamenná svatba, je třeba si zamluvit termín v obřadní síni ÚMOB Ostrava-Jih, a to u paní Šárky Zubkové (budova A, 2. patro, č. dveří 201, tel.: 599 430 410, e-mail: sarka.zubkova@ovajih.cz) i několik měsíců předem.

### ■ Hasičský ples

SDH Ostrava-Zábřeh zve na tradiční Hasičský ples, který se koná 12. února od 19 hodin v sále SOŠ dopravní na Moravské ulici. Vstupné 270 korun zahrnuje večeři. Vstupenky je možné rezervovat u p. Kupky (tel.: 605 213 558, 603 522 385).

INZERCE

## Přijmeme FINANČNÍ PORADCE

### Nabízíme

- Fixní příjem 15 000 Kč + provize

### Požadujeme

- Prokázání praxe

Bližší informace

**608 832 711, 774 456 393**

SC-300670/8

## Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra, Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou, rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji. Pošlete SMS, RK nevolat!

**Tel.: 603 757 592**

SC-301841/4

## PENÍZE?

Půjčky až do 166 000 Kč,  
bez ručitele, i pro podnikatele.

Volejte ZDARMA 800 404 444

www.rychle-penize.cz

Přijmeme úvěrové poradce.

SC-301817/8

# Expediční kamera nabízí zajímavé tituly

Ve čtvrtek 17. února v 18 hodin uvede Komorní klub v Jubilejní kolonii filmový festival Expediční kamera. Na programu bude celovečerní promítání filmů o dobrodružství, divoké přírodě, extrémních zážitcích i sportech.

filmový festival



**expediční kamera**

Letošní ročník tříhodinového pásma představí divákům ty nejlepší české i zahraniční snímky. Během filmového maratónu diváci zhlédnou šest snímků. Z české produkce se představí filmový snímek Brahmputra o prv-

ní české expedici na jednu z největších světových řek nebo Poslední lovci o drsném životě v indonéské vesnici Lamalera. Ze zahraničních snímků Mongolsko - Ve stínu Čingischána (SR), Sám ve stěně (USA) aj. Podrobné informace o filmovém festivalu jsou na internetových stránkách [www.kzobj.cz](http://www.kzobj.cz). (kut)

## Sportovní centrum Dubina

### Plánované akce na měsíc únor:

- 5. 2. Mistrovská utkání – florbal, žáci 1. SC Vítkovice, 8–16 h.
- 6. 2. Mistrovská utkání – futsal, muži ČMFS, 8–18 h.
- 12. 2. Mistrovská utkání – florbal, muži, dorostenci 1. SC Vítkovice, 9–21 h.
- 13. 2. Mistrovská utkání – florbal, junioři 1. SC Vítkovice, 9–13 h.
- 19. 2. Mistrovská utkání – futsal, muži ČMFS, 8–16 h.
- 19. 2. Mistrovská utkání – florbal, muži 1. SC Vítkovice, 17–22 h.
- 20. 2. Mistrovská utkání – florbal, ženy 1. SC Vítkovice, 9–18 h.
- 26. 2. Mistrovská utkání – florbal, ženy, dorost, muži 1. SC Vítkovice, 7–21 h.
- 27. 2. Mistrovská utkání – florbal, ženy 1. SC Vítkovice, 11–15 h.

## Krátce

### ■ Po oblevě se objevily psí výkaly

Teplé lednové počasí spojené s táním sněhu odhalilo na chodnicích a na jiných plochách množství psích výkalů. Spousta pejskařů stále nedokáže po svých miláčcích uklízet, přestože exkrementy lze vyhazovat také do běžných košů a kontejnerů. Chodcům tak mnohdy nezbyvá než mezi výkaly doslova klídkovat. Tento problém nastává p oblevě každoročně, radnice má pro tyto účely k dispozici speciální vysavač, který však lenze používat, když je mokrý a blátivo. Chodníky se za takových podmínek čistí ručně pomocí náradí. Pokud nezodpovědného pejskaře přistihnou městští strážníci, mohou mu udělit až tisícikorunovou pokutu. Na území obvodu bylo k 13. lednu 2011 registrováno 6400 psů.

## Půjčíme vám na odkup vašeho domu

ČSOB je připravena pomoci nově vzniklým bytovým družstvům financovat nákup nemovitosti i její následné opravy

### Co nabízíme?

- Úvěr na úhradu kupní ceny
- Atraktivní úrokovou sazbu
- Přijatelné požadavky na zajištění úvěru
- Poradenství a individuální přístup

Využijte možnost bezplatné konzultace v pobočce ČSOB Ostrava - Hollarova a dohodněte si osobní schůzku na níže uvedených telefonních číslech.



[www.csob.cz](http://www.csob.cz)

Pobočka ČSOB Ostrava, Hollarova 5, tel.: 596 106 438 a 596 106 436

INZERCE

**P**ediagastro  
s.r.o.

[WWW.PEDIAGASTRO.CZ](http://WWW.PEDIAGASTRO.CZ)

MUDr. Jarmila Vospělová

Společnost Pediagastro s.r.o., provozovatel nestátního zdravotnického zařízení,

**NOVĚ otevřela ordinaci v oborech:**

- ✗ Praktické lékařství pro děti a dorost
- ✗ Dětská gastroenterologie, hepatologie a výživa
- ✗ Homeopatie



### Nabízíme:

- Komplexní péči dětského lékaře o děti od narození do 19ti let věku
- Stanovení známeke zánětu a streptokokové infekce do několika minut
- Nadstandardní očkování, nastřelování náušnic
- Vyšetření a léčbu nejčastějších onemocnění zažívacího ústrojí a jater u dětí
- Poradenství ve výživě

**PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY**

**MÁTE SVOBODNOU VOLBU LÉKAŘE**

**Adresa ordinace:**

Ul. 28. října 1480/139, Moravská Ostrava, 702 00

Tel/SMS: ☎ 774 721 806, 596 634 910

E-mail: [info@pediagastro.cz](mailto:info@pediagastro.cz)

SC-301754/1

SC-301684/2

# Vedení obvodu ocenilo práci s dětmi a mládeží

**V reprezentativních prostorách radnice těsně před vánočními svátky proběhlo tradiční ocenění dětí a mládeže za úspěšnou reprezentaci obvodu a občanů pracujících s dětmi a mládeží. Ceny předávali starosta Karel Sibinský, místostarosta Radim Miklas a vedoucí oddělení školství a kultury Sylva Sládečková.**

## Přehled oceněných

**Vojtěch Piskoř** se vloni stal vítězem řady zápasnických turnajů na domácí i mezinárodní scéně. Jeho bilance je úctyhodná, z loňských čtyřiceti utkání osmatřicet vyhrál a pouze dvakrát byl poražen. Zápasil i proti soupeřům z Německa, Polska, Maďarska, Ukrajiny, Bulharska a Slovenska.

**Marek Barva** reprezentuje ČR v zápase. V loňském roce dosáhl svého největšího úspěchu na sportovních hrách mládeže ve Vídni, kterých se zúčastnilo na šest tisíc sportovců z celého světa. Ve váze do 69 kg nenašel přemožitele jak v zápase ve volném stylu, tak i v zápase řecko-římském. Na mistrovství republiky skončil třetí v kategorii mužů.

**Gabriela Křížová a Alena Chalupová** jsou členkami juniorského družstva mažoretek TOM Krokodýl. Z loňského ME si každá z nich přivezla tři medaile. Jsou mistry Evropy v disciplíně duo, vicemistry Evropy v disciplínách sedmice a velká formace. Kromě soutěžních úspěchů si zaslouží ocenění i za pomoc

při rozvoji mažoretkového sportu. Pravidelně pomáhají učit práci s hůlkou a tanec dětí v MŠ B. Dvorského v mažoretkové Krokodýlí školičce Barbie.

**Patrik Svoboda** je dlouholetým členem Taekwon-Do ITF IL DONG. Před dvěma roky se stal nejúspěšnějším mladým sportovním talentem v České republice. Vloni získal bronzovou medaili na juniorském ME a zlatou na juniorském MS. Ve své parádní disciplíně, kterou je speciální přerážecí technika, zdolal bezchybně všech pět předepsaných technik ve stanovených výškách.

## Pracovníci s dětmi a mládeží

**Martin Štokán** pracuje od roku 2001 v občanském sdružení Samostatný kmenový a klubový svaz Dakota ve sportovním klubu a klubu deskových her. Na letních táborech působí jako hlavní vedoucí, od roku 2009 zastupuje občanské sdružení v Radě dětí a mládeže MS kraje.

**Pavel Zvolánek** navrhl a spoluzaložil Centrum individuálních sportů Ostrava pro věkové kategorie od deseti do šestadvaceti let. Cílem centra je podpora sportovní přípravy talentovaných sportovců MS kraje pro českou reprezentaci s výhledem účasti na olympijských hrách.

**Eva Vajsová** vede taneční skupinu ELKO a taneční kroužky na školách v MO Ostrava-Jih a ve Středisku volného času v Zábřehu. S dětmi se účastní soutěží, zasedá v porotách tanečních soutěží s různorodým zaměřením. Je autorkou a realizátorkou projektu Tančím pro Tebe, který obohacuje pohybovou činnost zdravých a handicapovaných dětí.

**Jaroslav Pírkryl** je posledních pět let vedoucím mládeže v Českém rybářském svazu - místní skupině Zábřeh 1. Vede rybářský kroužek dětí a mládeže, kde děti využívají volného času k seznámení s přírodou, rybami v našich vodách, živočichy a rostlinami. Své svěřence učí také ochraně životního prostředí.

**Lubomír Jagla** přes dvacet let pracuje jako vedoucí Asociace turistických oddílů ČR a oddílu Průzkumník Hrabůvka. Aktivně se podílí na přípravách a organizaci akcí, především letních táborů. Jako vedoucí s akreditací Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR předává své zkušenosti mladším členům.

**Kamila Procházková** stála u zrodu Ostravské školní ligy horských kol - Ostrava hledá mistra světa. Už druhým rokem má nad tímto projektem záštitu mistr světa v cyklokrosu Zdeněk Štybar. Nejznámější akcí je Mezinárodní den cyklistiky v Ostravě Ostravský chachar - Světový pohár horských kol.

Michael Kutty

INZERCE

**Střední škola společného stravování,  
Ostrava - Hrabůvka, příspěvková organizace  
Krakovská 1095, 700 30 Ostrava - Hrabůvka**

Řízcovatelem školy je Moravskoslezský kraj, byla založena roku 1956, po celou dobu své existence se zaměřuje na vzdělávání žáků v učebních a studijních oborech: Kuchař, Číšník, Kuchař - číšník, Kuchařské práce, Cukrář,

| Vzdělávací program školy |                                |                                    |
|--------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| Kód RVP                  | Obor vzdělávání - ŠVP          | Délka přípravy Ukončení vzdělávání |
| <b>Denní forma</b>       |                                |                                    |
| 65-51-H/01               | Kuchař                         | 3 roky, výuční list                |
| 65-51-H/01               | Číšník                         | 3 roky, výuční list                |
| 65-51-H/01               | Kuchař - číšník                | 3 roky, výuční list                |
| 29-54-H/01               | Cukrář                         | 3 roky, výuční list                |
| 65-41-L/01               | Gastronomie - Kuchař           | 4 roky, maturitní vysvědčení       |
| 65-41-L/01               | Gastronomie - Číšník           | 4 roky, maturitní vysvědčení       |
| 65-42-M/02               | Služby cestovního ruchu        | 4 roky, maturitní vysvědčení       |
| 65-41-L/504              | Společné stravování (nástavba) | 2 roky, maturitní vysvědčení       |
| 65-51-E/01               | Stravovací a ubytovací služby  | 3 roky, výuční list                |
| <b>Dálková forma</b>     |                                |                                    |
| 65-51-H/01               | Kuchař                         | 3 roky, výuční list                |
| 65-51-H/01               | Číšník - servírka              | 3 roky, výuční list                |
| 65-41-L/504              | Společné stravování (nástavba) | 3 roky, maturitní vysvědčení       |

**Dny otevřených dveří  
2. 2., 9. 2. 2011 od 15-18h.**

**WWW.SSSS.CZ**

SC-301897/1

INZERCE

**RING** REALITY INVEST GROUP

**RING** PŮJČKY-EXEKUCE-ÚVĚRY

zprostředkujeme  
prodeje a pronájmy bytů

řešíme Vaše dluhy  
a exekuce

celerova@rkring.cz  
www.rkring.cz

800 321 118  
BEZPLATNÁ LINKA

tel. 736 700 014  
ring-pujcky.cz

SC-301903/1

INZERCE



## Nové fitness jen pro ženy!

Čím se liší od ostatních fitness? Především je určeno výhradně ženám, a to všech věkových kategorií. V přátelské atmosféře se Vám věnují vyškolené trenérky, cvičení na speciálních strojích je jednoduché a šetrné, zátěž je možné si individuálně nastavit. Při 30minutovém cvičení spálíte až 2000 kj. Navštívit nás můžete každý den bez objednání.

### Co získáte cvičením v Expresce?

- účinné spalování tuků, tónování postavy
- pomoc s odstraněním celulitidy a zvýšení fyzické kondice
- podpůrné prostředí pouze pro ženy
- „zkušební“ týden cvičení zdarma



Ostrava-Hrabůvka  
ul. Mjr. Nováka 1392  
budova bývalé  
Budoucnosti,  
nad restaurací Šatlava,  
zastávka U Kostela.

Tel.: 776 276 526

[www.expreska.cz](http://www.expreska.cz)

[ostrava@expreska.cz](mailto:ostrava@expreska.cz)

## Veřejné zakázky Městského obvodu Ostrava-Jih v roce 2011

Pro potřeby aktualizace své databáze vyzývá zadavatel - statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava-Jih - všechny dodavatele k podání přihlášek na níže uvedené obory veřejných zakázek v roce 2011. Dodavatel vyplní přihlášku na oddělení veřejných zakázek Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih nebo ji může zaslat poštou na adresu statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava-Jih, Horní 791/3, 700 30 Ostrava-Hrabůvka či prostřednictvím níže uvedené e-mailové adresy.

K přihlášce dodavatel doloží aktualizované informace o své firmě (technické a personální zázemí, seznam realizovaných veřejných zakázek v zájmových oborech, reference, **zda je držitelem certifikátů, osvědčení** apod.). Přihláška dodavatele je pro zadavatele nezávazná a v případě většího počtu dodavatelů nemusí být výzva k podání nabídky zaslána všem.

Bližší informace podá oddělení veřejných zakázek Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih, e-mail: [zakazky@ovajih.cz](mailto:zakazky@ovajih.cz), fax +420 599 430 416, p. Renáta Rárová, tel. 599 430 355 nebo Ing. Bc. Dana Čechalová, tel. 599 430 330. Veškeré informace i s přihláškou jsou k dispozici na webových stránkách úřadu <http://www.ovajih.cz>

### Seznam oborů veřejných zakázek, které městský obvod předpokládá zadat v roce 2011

| Poř. č. oboru | Obor veřejné zakázky  |
|---------------|---|
| 1.            | Celková rekonstrukce bytových domů  |
| 2.            | Komplexní zateplení bytového domu   |
| 3.            | Komplexní zateplení školských zařízení  |
| 4.            | Zateplení štítu bytového domu   |
| 5.            | Zateplení střechy bytového domu   |
| 6.            | Rekonstrukce sklepních prostor  |
| 7.            | Výměna oken a zateplení panelových budov  |
| 8.            | Rekonstrukce podchodu   |
| 9.            | Rekonstrukce místních komunikací a parkovišť  |
| 10.           | GO elektroinstalací v bytech a společných prostor                                   |
| 11.           | Izolace proti zemní vlhkosti  |
| 12.           | Výměny oken, vstupních dveří, opravy balkonů a fasády, izolace proti zemní vlhkosti |
| 13.           | GO – výměna výtahů  |
| 14.           | GO vodoinstalace vč. vyzdění bytových jader   |
| 15.           | Výměna rozvodů vody v domech  |
| 16.           | Výměna oken   |
| 17.           | Oprava sociálního zařízení  |
| 18.           | Dodávka kancelářského materiálu   |

Jako každoročně přinášíme přehled veřejných zakázek pro letošní rok. Může se však stát, že některé z nich nebudou ani vypsány. Vše se bude odvíjet od příjmů do rozpočtu obvodu.

## Soutěž O čokoládovou vařečku na SŠSS

V prostorách Střední školy společného stravování (SŠSS) na Krakovské ulici v Ostravě-Zábřehu se v úterý 10. února uskuteční 13. ročník soutěže O čokoládovou vařečku. Je určena žákyním a žákům ze 7.-9. tříd základních škol, kteří mají zájem o gastronomii a chtějí se tomuto oboru v budoucnu věnovat. Soutěž se skládá ze čtyř pětadva-

cetiminutových částí. V teoretické budou žáci seznámeni s technologickým zařízením a surovinami, které mohou při vaření použít, popíše postup přípravy pokrmu a nakreslí, jak jej na talíři umístí. V praktické části si žák před vystoupením připraví potřebné suroviny, spolu s asistentem před publikem pokrm tepelně upraví, ozdo-

bí a podá k degustaci. Závěrečnou částí soutěže je úklid pracoviště po vystoupení. Ceny dodá SŠSS ve spolupráci s generálním sponzorem Vitana, a. s. Catering a ÚMOB Ostrava-Jih. Populární akce, která se koná pod záštitou starosty MO Ostrava-Jih Karla Sibinského, bude probíhat od 9 do 14 hodin a je přístupná veřejnosti. **(kut)**

# Nové parkovací centrum v Intersparu

Ve druhém lednovém týdnu bylo v podzemních garážích nákupního centra Interspar na Dubině otevřeno nové parkovací centrum. Zákazníkům nabízí hlídanou ostrahu vozidel a občanům v době jejich neobsazení nonstop parkovací služby. Zájemci o parkovací místo mají stále možnost si rezervovat vyhrazené parkovací místo na e-mailové adrese garazedubina@seznam.cz nebo v sešitě na vrátnici nově

otevřeného parkovacího centra v podzemních garážích hypermarketu Interspar. Při rezervaci je potřebné uvést jméno, bydliště, telefonní kontakt a e-mailovou adresu.

Občanské sdružení pro volný čas v Ostravě (Zdravý život na Dubině) jako iniciátor vzniku parkovacího centra má zájem společně s vedením městského obvodu Ostrava-Jih nadále hledat cesty ve zlepšování parkovacích možností

na sídlištích. Jedním z prvních kroků byla anketa s otázkami k neuspokojivé situaci s parkováním na území obvodu, která by měla být podnětným výstupem pro hledání dalších řešení ve zlepšování podmínek. V úterý 11. ledna v prostorách parkovacího centra místostarosta obvodu Pavel Planka vylosoval tři účastníky ankety, jejichž odměnou bude po určitou dobu parkování zdarma. (kut)

## Rozmístění velkoobjemových kontejnerů na území MO Ostrava-Jih

|  |  |  |   |   |   |
|--|--|--|---|---|---|
| <p><b>7. 2.</b><br/>F. Formana 21, 41<br/>M. Fialy 1<br/>V. Jiříkovského 17, 20<br/>J. Maluchy 18, 9<br/>J. Matuška 20<br/>J. Škody 4<br/>V. Košaře 3, 13, 27</p> <p><b>8. 2.</b><br/>Tlapákova 17<br/>J. Kotase 3, 31<br/>A. Kučery 18<br/>Fr. Hajdy 6<br/>Krestova 2, 24<br/>Mjr. Nováka 1, 39, 15<br/>Na Obecní 6<br/>Stadická 13</p> <p><b>9. 2.</b><br/>Dr. Martínka 30, 65, 5<br/>Dr. Šavrdy 1<br/>Z. Chalabaly 3<br/>Vaňkova 46<br/>Horní 102<br/>B. Četyny 13<br/>V. Vlasáková<br/>B. Václavka</p> | <p>Cholevova 45<br/>Cholevova x F. Lýska</p> <p><b>10. 2.</b><br/>J. Herolda 12<br/>Mitušova 77, 43<br/>Krakovská 16<br/>U Lesa 45<br/>Plzeňská 17<br/>Sámova 6<br/>Horní 20, 72, 40<br/>Holasova 10<br/>Klegova 80</p> <p><b>14. 2.</b><br/>Provaznická 63<br/>U Prodejny 7<br/>Klegova 62<br/>Provaznická 1, 11<br/>Horní 39<br/>U Nové školy 81<br/>Dvouletky 16<br/>Odborářská 16<br/>Jubilejní 81, 104<br/>Hasičská 56</p> <p><b>15. 2.</b><br/>Hasičská 24<br/>Jubilejní 9</p> | <p>Zlepšovatelů 28<br/>Edisonova 25<br/>Moravská 101<br/>U Staré školy x U Haldy<br/>Bystřínova 18<br/>Rodinná 48<br/>Česká 10<br/>Chalupníková 57<br/>Ovocná 20<br/>nám.Gen. Svobody 1</p> <p><b>16. 2.</b><br/>Pospolitá 25<br/>Starobělská 32, 60<br/>U Hřiště x Krokova<br/>Dolní 75<br/>Šaldova 23<br/>Hulvácká 9, 17<br/>Na Drahách 38<br/>Na Nivách 17<br/>V Poli 23<br/>Horymírova 6</p> <p><b>17. 2.</b><br/>Horymírova 18, 108, 122<br/>Tarnavova 11<br/>Zimmlerova 53, 31<br/>Jandova 3</p> | <p>Běnkova<br/>Rezkova<br/>Markova 17<br/>Tylova 25, 45</p> <p><b>21. 2.</b><br/>Karpatská 20, 40, 49<br/>Písečná 9<br/>Jugoslávská 47, 29<br/>Středoškolská 6<br/>Rýparova 47<br/>garáže Rudná za ČD –<br/>doprostřed<br/>Plzeňská 8<br/>Strelkovova 7<br/>Sologubova 9</p> <p><b>22. 2.</b><br/>Bolotova 1<br/>Pavlova 69, 25, 43<br/>Rodimceva x Baranova<br/>Rodimceva x Asejeva<br/>Utvenkova 2<br/>Averinova 8<br/>Čujkovova 50, 38, 41<br/>Zajceva 2</p> | <p><b>23. 2.</b><br/>Gerasimova 4, 16<br/>Průkopnická 18<br/>Výškovická 96<br/>Kosmonautů 13<br/>Krasnoarmějců 22, 25<br/>Svazácká 14, 48<br/>Kischova 1<br/>P. Lumumby 52, 90</p> <p><b>24. 2.</b><br/>Svornosti 35<br/>Husarova 11<br/>Staňkova 10, 26<br/>29. dubna 7, 31<br/>Výškovická 127, 147,<br/>157, 180<br/>Srbská 7, 21</p> <p><b>28. 2.</b><br/>Jičínská 19, 35<br/>Lužická 6<br/>Lumírova 70, 12, 54, 34<br/>Výškovická 172<br/>Proskovická 71, 49, 39<br/>Koncová 22</p> <p><b>1. 3.</b><br/>K Odře x Smrčkova</p> | <p>Husarova 78<br/>Výškovická 138, 154<br/>Břustkova 18<br/>Šeříkova 21, 6<br/>Na Výspě 12<br/>Venclickova 23<br/>Kubalova 1, 33<br/>Petruškova 20</p> <p><b>2. 3.</b><br/>Volgogradská 122, 133,<br/>64, 103, 81, 30, 10<br/>Výškovická 98, 86, 54<br/>Řadová 18, 34</p> <p><b>3. 3.</b><br/>P. Lumumby 80<br/>Jugoslávská 45<br/>Horymírova 10<br/>Plzeňská 15, 10<br/>J. Herolda 6<br/>B. Četyny 2<br/>M. Fialy 1<br/>A. Poledníka 2<br/>Krestova 2<br/>Dr. Martínka 3<br/>Na Fojtství 3</p> |
|--|--|--|---|---|---|

INZERCE

 **Český Domov**  
noviny do každé schránky...

[www.ceskydomov.cz](http://www.ceskydomov.cz)

**UZÁVĚRKA INZERCE**  
DO PŘÍŠTÍHO ČÍSLA JE 17. 2.

**Uvažujete  
o změně ZŠ**

**(pro 1. stupeň 1.–4. ročník ZŠ)  
pro své dítě s ADHD/ADD?**

Více informací každý čtvrtek (od ledna 2011  
do února 2011) od 15.00–16.30 hod.  
v ZŠ U Haldy 66, Ostrava-Hrabůvka  
tel.: 595 782 380, e-mail: sk\_uhaldy@volny.cz.

ZŠ U Haldy 66,  
Ostrava-Hrabůvka,  
tel.: 595 782 380

SC-301883/1



❖ PRODEJNÍ VÝSTAVY  
 ❖ AUTORSKÉ VÝSTAVY  
 ❖ AUKCE SOUČASNÉHO  
 VÝTVARNÉHO UMĚNÍ

Výstavy: leden - Patrik Hábl - obrazy,  
únor - Česká malba 20. století

 **galerie DOLMEN**

Dům kultury města Ostravy,  
28.října 124/2556, Ostrava

Otevírací doba: PO-PÁ 14.00 - 20.00 hodin  
[www.galerie-dolmen.cz](http://www.galerie-dolmen.cz)

SC-301884/2



# Taneční projekty dokáží potěšit také handicapované děti

**Andělé a děti. Takový je název dalšího projektu, kterým pokračuje dlouholetá spolupráce tanečního oddělení ZUŠ Sologubova v Ostravě-Zábřehu se ZŠ Těšínská ve Slezské Ostravě. Kromě toho, že se taneční oddělení zabývá tvorbou a interpretací scénického tance, věnuje se i práci s dětmi s mentální retardací.**

„Počátky spolupráce sahají do roku 2000, kdy jsme začali rozvíjet pohybovou metodu – kontaktní improvizaci, a uplatnili jsme ji i při naší práci s handicapovanými dětmi,“ vysvětlila iniciátorka a vedoucí projektu Eva Vajsová s tím, že tato netechnická taneční forma využívá dotyků jako prostředků komunikace mezi partnery. „Dotekem se přenáší signály, informace, impulsy a tělesné odpovědi partnera. Důležitá není taneční technika či estetická stránka,

tanečníci kladou důraz na kreativitu, propojení a kontakt s ostatními. Cílem je ukázat, že tancovat může každý, ať je upoutaný na vozík, je mentálně postižený, nebo spadá do kategorie „zdravých“ lidí. Sebedůvěra, porozumění, přátelský přístup k druhým a pocit sounáležitosti, to všechno jsou hodnoty, které účastníci těchto setkání získávají. I lidé s handicapem znají úspěch a radost z pocitu, že si zvýšili svůj pomyslný žebříček hodnot a dovedností.“

Hodin kontaktní improvizace se účastní děti různého věku a různého stupně postižení a tanečnice ZUŠ ve věku od 14 do 17 let. Za léta spolupráce vzniklo mnoho choreografií, se kterými se skupina prezentuje na veřejnosti. „Děti se pravidelně účastní galakonzertů a festivalů tanečních oddělení ZUŠ města Ostravy, přehlídek tvořivosti dětí Motýlek v Kopřivnici, představili se také na Česko-francouzských

dnech a dalších akcích,“ pokračovala Vajsová.

Sama vypracovala metodiku kontaktní improvizace, která je určena pro děti s mentálním postižením a zaměřuje se na podchycení a rozvíjení uchovaných schopností. „Věnujeme se něčemu, co moc lidí nedělá a nezajímá je to. Jsme rády, že dětem nějakým způsobem pomůžeme a uděláme jim radost společným tancem. Je to obrovská zkušenost jak taneční, tak lidská,“ shodují se děvčata ze ZUŠ Sologubova.

V letošním školním roce připravuje tato integrovaná skupina choreografii „Andělé a děti“. Bude to příběh o tom, jak si andělé umí hrát i zlobit jako všechny děti. Ve skladbě bude zakomponovaná i znaková řeč, o kterou mají dívky z tanečního oddělení velký zájem. Také mezi postiženými najdeme různě talentované děti, které jsou schopny pozoruhodných výkonů. (d)

## Krátce

### ■ ZŠ a MŠ Volgogradská slavila půlkulatiny

Základní škola a mateřská škola Volgogradská 6B Ostrava-Zábřeh oslavila v prosinci pětadvacet let své činnosti adventním koncertem svých žáků v sousedním kostele sv. Ducha. Pedagogičtí pracovníci školy nacvičili se žáky pásmo vánočních písní a koled, kterým se předvedli rodičům, prarodičům a pozvaným hostům. Atmosféra koncertu byla doplněna výstavou obrazů a soch výtvarného spolku Nová věc a občer-

stvením pro návštěvníky koncertu v salónech umístěných v podzemí kostela. Nedílnou součástí oslav byla výstava a prezentace činnosti školy, historie a současnosti v místnostech kostela. „Oslava výročí byla velmi zdařilá, prostory kostela jsou k takovým akcím ideální. Proto bychom chtěli poděkovat místní farnosti za možnost uspořádání oslav a také našemu zřizovateli, Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih, za finanční příspěvek na tuto akci,“ uvedl ředitel školy Jaroslav Giecek.

INZERCE

## Slevy, novinky a překvapení! To je zimní výprodej v Avionu!

**K nejlákavějším akcím ostravského Avion Shopping Parku patří jednoznačně letní a zimní výprodej! Kateřiny Ježkové, ředitelky tohoto obchodního centra, jsme se proto zeptali, na co se mohou návštěvníci v průběhu prvních dvou měsíců v roce nejlépe těšit?**

„Těšit se mohou všichni naši příznivci především na výrazné slevy **od 10 až do 70 %**, které už od začátku roku nabízí velká škála obchodů a značek. Nejde jen o většinu módních prodejen jako je Marks & Spencer, C&A, H&M, Dům značkové módy, New Yorker, Takko Fashion a další, ale výrazně zlevněné zboží mohou návštěvníci zakoupit i v obchodech se sportovním zbožím Sportissimo, A3 Sport, Alpine Pro, Gigasport, Rockpoint, Hannah, dále elektronikou Datart, Electroworld, iStyle, Space Nokia, nebo v obchodech s obuví Deichmann, Huma-

nic, Rieker a jiných. Zlevněné zboží nabídne i většina prodejen s kosmetikou, zbožím pro domácnost a zahradu a další. A právě v těchto dnech probíhají obrovské slevy i u našeho největšího prodejce OD IKEA.“

**Ale novinky a zajímavosti, které Avion svým zákazníkům nabízí, se netýkají jen slev...**



„Obrovským lákadlem jsou zcela jistě obchodní značky, které v rámci regionu naleznou návštěvníci jen u nás jako například **Esprit, Swarovski, The North Face nebo Nord Blanc!** Kromě těchto prestižních prodejen přibýly v našem centru od 11. listopadu loňského roku také oblíbené obchody se zaměřením na sportovní značky a módu jako jsou **Nike** (pobočka v Ostravě je po Praze druhou nejprestižnější prodejnou Nike v ČR), **Alpine Pro** a další, které byly otevřeny v severní části centra u hypermarketu Albert na ploše celkem 2086 m<sup>2</sup>. Přibýly i obchody **Kara, CCC boty nebo Max Tara, Levis, L'Occitane**. Celkem tak v současné době nabízíme **157 obchodů pod jednou střechou**, což je nejširší nabídka v regionu. Avion je tak ideálním místem pro celoroční nákupy.“

SC-301724/1

## Dobrovolní hasiči ze Zábřehu oslavili kulaté výročí

**Vloni uplynulo sto dvacet let od založení Sboru dobrovolných hasičů (SDH) Ostrava-Zábřeh - v obci, která se poprvé připomíná v roce 1288 a je dnes převážně součástí městského obvodu Ostrava-Jih.**

Začneme malým exkurzem do historie. Před založením SDH v Zábřehu nad Odrou se občas rozléhal z věží kostela poplašný hlas zvonů, který oznamoval zábřežským občanům požár. Noční stráž - ponocný měl za úkol v případě požárů svolat občany na pomoc. Hašení požáru spočívalo v rozebírání střech domů pomocí trhacích háků, žebříků a polévání okolních, často ještě i doškových střech domů vědry vody, aby se zabránilo rozšíření požáru, a pak v uhašení jen toho, co zbylo. Hašení požáru bylo často neorganizované a záviselo na pomoci přítomných.

Poučení několika místními požáry a částečně získanými zkušenostmi ze zakládání dobrovolných hasičských sborů v okolních obcích, sešli se zábřežští občané v září 1889 na poradě v obecním hostinci, kde se rozhodlo o zřízení dobrovolného hasičského sboru. Stanovy schválilo C. K. místodržitelství v Brně dne 12. 6. 1890. O měsíc později se uskutečnila ustavující valná hromada za účasti padesáti zábřežských občanů, kteří se stali členy nově založeného SDH Zábřeh nad Odrou. Do výboru bylo zvoleno devět členů a na návrh starosty obce Františka Hrabovského byl velitelem SDH zvolen učitel Josef Michálek. Obec hasičům předala čtyřkolovou ruční



stříkačku z roku 1870 a hasební nářadí, které vlastnila. V obci nebylo hasičské skladiště a hasičská výzbroj byla uskladněna v obecní kůlně a pod přístřešky obecního dvora. V roce 1890 Banka Slavia zakoupila novou vozovou čtyřkolovou ruční stříkačku. Hned po založení sboru bylo činné členstvo rozděleno na stříkačnický - ti cvičili se stříkačkami, a lezce, kteří s dostupným hasebním nářadím nacvičovali práce ve výškách apod. Zatímco ostatní hasičské sbory a jejich základní organizace v městském obvodu zanikly, zábřežský sbor od svého založení v roce 1890 až dosud si vždy zachovával vysokou technickou vybavenost a odbornou aktivitu jak v oblasti represe při zásazích u požárů a při jiných mimořádných událostech, tak i v oblasti požární prevence a při soutěžích hasičských družstev v požárním sportu mužů, žen i mladých hasičů.

Zásahová jednotka sboru vyjíždí na výzvu Centra tísňového volání v Ostravě nejen k požárům, ale i k jiným mimořádným událostem - např. vodním kalamitám. Za sto dvacet let zasahovali zdejší hasiči u 520 požárů v místě i okolí, zasahovali u povodní čerpáním vody, hledali utonulé, odstraňovali spadlé stromy, za války vyprošťovali oběti z trosk vybombardovaných domů a poskytovali technickou pomoc při jiných haváriích.

V roce 1997 byla jednotka po celý červenec nasazena na záchraně a likvidační práce při katastrofální povodni v Ostravě a okolí, v srpnu 2002 při povodni v Praze a Ústí nad Labem, v roce 2009 při povodni v Novém Jičíně, Jeseníku nad Odrou a ve Fulneku. Od roku 2004 vyjížděla jednotka 299krát k likvidaci bodavého hmyzu, podílela se na odstraňování sněhových kalamit, větrných smrští apod.

Nemalou pozornost věnují členové SDH preventivně výchovné práci o požární ochraně směrem k veřejnosti, zvláště k mládeži formou výukových instruktážních besed pro žáky mateřských a základních škol, ukázkou hasičské techniky i prostřednictvím sítě tradic s hasičskou historií a ukázkami soutěžních prvků mladých hasičů. Těchto dobrých výsledků bylo možno docílit jen díky soustavné spolupráci s představiteli Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih a zdejším úřadem poskytované materiální podpoře.

Sto dvacet let Sboru dobrovolných hasičů Ostrava-Zábřeh oslavili hasiči v sobotu 18. září 2010. K výročí obdrželi od ÚMOB Ostrava-Jih nový sborový prapor, který po slavnostním průvodu v soudobých a historických stejnokrojích doprovázených hasičskou technikou byl požehnan v místním kostele.

Za účasti dalších hasičských sborů ze Staré Bělé, Hrabové a Moravskoslezského kraje proběhlo námětové cvičení na hašení hořícího objektu a uskutečnily se soutěže v hasičském sportu.

**Radim Navrátil s přispěním PhDr. Jaromíra Matýska**

INZERCE



**LIFTCOMP a.s.**  
**VÝTAHY – PLOŠINY**

KOMPLEXNÍ ČINNOST V OBLASTI ZDVIHACÍCH ZAŘÍZENÍ



Jistota na vaší cestě vzhůru

**REKONSTRUKCE VÝTAHŮ V OSTRAVĚ A OKOLÍ**






- Jsme ryze česká společnost
- 20 let zkušeností
- Výroba, montáž, servis, prodej

Tel.: +420 602 730 220    [www.liftcomp.cz](http://www.liftcomp.cz)    [liftcomp@liftcomp.cz](mailto:liftcomp@liftcomp.cz)

SC-3017806

## Krátce

### ■ Psychologické testování pro pracovníky škol



Pracovníci škol z Moravskoslezského kraje mají ojedinělou možnost využít nabídku bezplatného psychologického testování. Vše se odehrává ve třech základních krocích. Zájemci si nejprve zvolí oblast, která je zajímavá, poté projdou testováním a v závěru následuje individuální rozbor výsledků s psychologem. Diagnostika se týká jak pracovní oblasti (např. týmové role, profesní charakteristiky, posouzení motivace k výkonu), tak i oblastí sociálních vztahů nebo životní spokojenosti (např. strategie zvládnutí stresu).

Psychologické testování provádí psycholožka Mgr. Lenka Brandejsová, Ph.D., a to v rámci projektu ELZET – lidské zdroje, profesní a osobnostní rozvoj pedagogů. Projekt realizuje ZŠ pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami s. r. o. V Ostravě-Hrabůvce. Kontakt: brandejsovalenka@seznam.cz, příp. Zdeňka Kramářová/asistentka projektu – tel.: 737 963 394 (v době od 16 do 18 hod.).

### ■ Nová třída Lodička v MŠ J. Maluchy

V Mateřské škole J. Maluchy na Dubině byla začátkem ledna otevřena nová třída Lodička. Díky podpoře Základní školy V. Kosaře a Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih došlo k celkové rekonstrukci prostor v budově na ulici J. Matuška, které byly vybaveny novým nábytkem, hračkami a didaktickým materiálem.

První lednové pondělí na děti čekalo čisté, veselé a barevné prostředí a také dvě nové paní učitelky. Přijaty byly především děti kolem tří let, což obnáší zvýšenou pozornost, péči a vedení hlavně v oblasti sebeobsluhy a schopnosti odloučit se na určitou dobu od rodičů, být aktivní i bez jejich opory. Po absolvování adaptačního programu se děti zapojí do činností „lodičkové školky“, jakými jsou karnevalový rej, velikonoční jarmarky a dílničky, letní slavnosti na školní zahradě, školní výlety, oslavy Dne matek, Dne dětí apod.

„Snažíme se o to, aby děti v naší mateřské škole byly šťastné a rodiče spokojeni. Děti se svými zájmy a přirozenými potřebami stojí ve středu zájmu celého personálu naší školičky,“ uvedla jedna z učitelek Zuzana Stachelová.

## Žáci ZŠ Klegova dosahují sportovních úspěchů

Přestože se ZŠ Klegova orientuje především na fotbalové talenty, její žáci dosahují úspěchů nejen v tomto sportu. Proto se pravidelně přicházejí pochlibit nejen s diplomy a medailemi. V letošním školním roce patří k pozoruhodným výsledkům druhé místo Radomíra Ceremugy a třetí místo Daniely Duchovné v Ostravském běžeckém poháru mládeže 2010, dále první místo Martina Šimáka a třetí místo Richarda Smolíka ve skoku vysokém na Mikulášské lafci a druhé místo Tomáše Tyče a třetí místo Tomáše Wilka ve 20. ročníku orientačního závodu nebo bronz v obvodním kole ve florbalu v kategorii



chlapců šestých až sedmých a osmých až devátých tříd.

Velkých úspěchů ZŠ Klegova každoročně dosahuje i v projektech, které si daly za cíl prevenci a nabízejí mládeži sport místo nevhodných způsobů trávení volného času. Pryč s nudou, pojďme hrát házenou nebo Sport bez předsudků – ragby, atletika, fotbal, to jsou příklady aktivit, kterých se žáci školy účastní.

„Naším cílem je ukázat všem žákům možnost aktivního a zajímavého trávení volného času, které jim mohou přinést radost i úspěch zároveň,“ uvedl ředitel školy Aleš Vodička. (d)

INZERCE

**AKCE**  
**LEDEN, ÚNOR**

[www.triumphoptical.cz](http://www.triumphoptical.cz)

Ostrava-Hrabůvka Obchodní dům Špalíček, Dr. Martínka / Ostrava-Poruba Francouzská ul.  
Ostrava-Poruba Alšovo náměstí 694, (Po - Pá 8.00 - 18.00 hod., So 8.00 - 12.00 hod.)

# OČNÍ OPTIKA TRIUMPH

**počítačové měření zraku\*** \*pouze provozovny v Ostravě  
**komplexní vyšetření zraku očním lékařem\***

**SLEVA až 50%**

Na vybrané dámské, pánské a dětské BRÝLOVÉ OBRUBY  
PLATÍ POUZE PŘI ZHOTOVENÍ NOVÝCH BRÝLÍ

SC-3018171

## KULTURNÍ ZAŘÍZENÍ OSTRAVA-JIH

příspěvková organizace  
Kulturní dům K-TRIO,  
Dr. Martinka 4, Ostrava-Hrabůvka  
tel.: 596 739 107, fax 596 739 224  
Komorní klub, Velflíkova 8, Ostrava-Hrabůvka  
596 739 107, fax 596 739 224  
Kino Luna, Výchovická 113, Ostrava-Zábřeh  
tel.: 596 751 712, 3, [www.kzoj.cz](http://www.kzoj.cz)

## Výstavy

VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ – Tran Ming Hoang

## ■ Společenská zábava

5. 2. ve 20 h – PLES HITŮ – Zdeněk Trembač – diskotéka 70.–90. léta, programové vstupy předprodej KD K-TRIO, OIS

6., 13., 20. a 27. 2. v 17 h – TANEČNÍ VEČERY pro příznivce společenského tance se skupinou DOMINO, předprodej KD K-TRIO

16. 2. v 17 h – DYNAMIKA VZTAHU – beseda se zkušeným terapeutem D. Červenkou je určena všem, kteří hledají praktickou životní pomoc, jak vytvořit harmonický vztah. Pomůže pochopit jeho dynamiku i způsob, jak vztah rozvíjet. Součástí besedy budou praktické ukázky různých technik pomáhající při řešení vztahových situací. Předprodej KD K-TRIO.

16. 2. v 19 h – PAVEL DOBEŠ & kytarový doprovod Tomáš Kotrba. Koncert. Předprodej KD K-TRIO, OIS  
17. 2. v 17.30 h – TRANSFORMAČNÍ ENERGIE – CO NÁM PŘINÁŠEJÍ. Proč jsme nadměrně podráždění, proč se nám zkracuje čas, proč je plno viróz a proč mnohé léky nepomáhají. Proč jsou tak časté přírodní katastrofy... Proč se stále zmiňuje rok 2012... O potřebě ukotvení se v přítomnosti, o potřebě bdělosti a potřebě lásky přednáší Mgr. Zuzana Ondruchová. Na závěr léčivá meditace. Předprodej KD K-TRIO.

19. 2. v 19 h VALAŠSKÝ BÁL – hraje Šajtar, cimbalová muzika IRŠAVA, FS Morava. Předprodej KD K-TRIO, OIS

24. 2. v 17.00 h – JSME TO, CO JÍME. Na téma pestrosti, skladby a kvality stravy přednáší Mgr. Martin Forejt, Ph.D. Spolupracuje na TV pořadu „Mladší o pár let“. Předprodej KD K-TRIO.

## ■ Dětem

6. 2. v 10 h – KARNEVAL S HOPSALÍNEM, rej masek a soutěže na poutavé písničky, předprodej KD K-TRIO

18. 2. – JUBILEJNÍ SVĚTYLKA. Pro rodiče s dětmi od 2 do 6 let jsme připravili večerní procházku se svýtlíky v Jubilejní kolonii. Na trase jsou pro děti připraveny soutěžní úkoly – každé dítě se svýtlíkem – lampiónem obdrží účastnický list a odměnu – zvláštní odměnu získají vlastnoručně vyrobené svýtlíka-lampióny. Start: mezi 16.45 a 17.45 hodinou u Komorního klubu v Jubilejní kolonii v Ostravě-Hrabůvce

20. 2. v 10 h – O KOUZELNÉ JEHLĚ – pohádkový příběh Divadýlka Mrak v kině LUNA. Předprodej KD K-TRIO, OIS

## ■ Vzdělávání

14. 2. v 17 h – Jak najít sám sebe, upravit si zdraví a naučit se radovat se života – prožitkový seminář s Pavlou Sýkorovou. **Tematické okruhy:** techniky dýchání ke zlepšení zdravotního stavu, techniky k potlačení stavů úzkosti a deprese, techniky k navození stavu klidu, pohody a harmonie, techniky k uvolnění vnitřních bloků, techniky meditační a vizualizační

21. 2. v 17 h – Psychické příčiny nemocí – vzdělávací seminář s Pavlou Sýkorovou. **Tematické okruhy:** vnímání těla, duše a ducha jako jednoho celku člověka, návod k pochopení a odstranění příčin nemocí, příznaky nemocí a vývoj nemocí, opěrný, pohybový, lymfatický, nervový, trávicí a oběhový systém, vnitřní, smyslové, pohlavní a dýchací orgány

## ■ Komorní klub

10. 2. v 18.30 h – Komorní cyklus koncertů – KONCERT DUCHOVNÍ HUDBY. Vystoupí Musica divina Praga – Markéta Mátlová – soprán, Václav Návrat – barokní housle

Přemysl Vacek – loutna, theorba. Program: G. Ph. Telemann, J. S. Bach, Laurencini di Romano, G. Muffat aj. Předprodej KD K-TRIO, OIS, na místě v den akce od 18 hodin.

17. 2. v 18 h – EXPEDIČNÍ KAMERA – filmový festival. Celovečerní promítání filmů o dobrodružství, divoké přírodě, o extrémních zážitcích i sportech. Předprodej KD K-TRIO, OIS

## KINO LUNA

## DIGITÁLNÍ KINO DLE STANDARDU DCI

ul. Výchovická 113, tel.: +420 596 751 712 – 3  
Info o o programu a on-line rezervace vstupenek na [www.kzoj.cz](http://www.kzoj.cz)

Upozorňujeme návštěvníky, že platnost on-line rezervace je 48 hodin od zadání. Rezervované vstupenky je nutno vyzvednout nejpozději do doby platnosti uvedené v konečné rekapitulaci, poté jsou automaticky uvolňovány k dalšímu prodeji.

Předprodej vstupenek v pokladně kina denně od 14:30 hodin – 19:45 hodin.

## ÚNOR - 2011

Od čtvrtka 27. 1. do úterý 1. 2. v 19.30 h: TEMNÁ KRAJINA (Dark Country, USA 2010, 3Digital s brýlemi). **PREMIÉRA.** Strhující atmosféra v 3D thrilleru odehrávající se v noci na opuštěné cestě nevdské pouště. ČESKÉ ZNĚNÍ. Ml. nepřístupný, 88 minut. Premiérové vstupné 130 Kč.

Od čtvrtka 3. 2. do středy 9. 2. v 15.30 h: MĚĎA BĚĎA (Yogi Bear, USA 2010, 3Digital s brýlemi). **PREMIÉRA.** Všemi oblíbený medvěd zloděj piknikových košíků přichází do kin v novém dobrodružství, které spojuje animaci s živými herci. České znění, 82 minut. Premiérové vstupné 130 Kč.

Od čtvrtka 3. 2. do neděle 6. 2. v 17.30 h: TRON LEGACY 2D (Tron Legacy, USA 2010). Sama Flynnna, 27letého rebelu pronásleduje záhadné zmizení jeho otce Kevina Flynnna, muže, který byl kdysi známý jako největší světový tvůrce videoher. České titulky, ml. přístupný, 126 minut. Vstupné 75 Kč.

Od čtvrtka 3. 2. do neděle 6. 2. v 19.45 h: ŘETĚZOVÁ ZPRÁVA (Chain Letter, USA 2010). Napínavý film vypráví příběh skupiny středoškoláků, kteří obdrží stejný dopis s varováním, že pokud ho nepošlou dál, zemřou. Zpočátku většina z nich varování ignoruje, než dva z nich, kteří dopis neprepsali, zemřou. České titulky, ml. nepřístupný, thriller / 96 minut. Vstupné 75 Kč.

Od pondělí 7. 2. do úterý 8. 2. v 17.30 h: DĚČKA JSOU V POHODĚ (The Kids Are All Right, USA 2010). Film vypráví o dvou dětech, jejich matkách lesbičkách (Julianne Moore, Annette Bening) a otci, který daroval sperma na umělé oplodnění. Jednoho dne se děti rozhodnou vyhledat svého biologického otce a začlenit ho do svého běžného života, který pro ně jejich matky vybuodovaly. České titulky, od 12 let, komedie/106 minut. Vstupné 75 Kč. **V pondělí 7. 2. za zvýhodněné vstupné 50 Kč.**

Od pondělí 7. 2. do středy 9. 2. v 19.30 h: JÍST, MEDI TOVAT, MILOVAT (Eat, Pray, Love, USA 2010, 2Digital). Podle skutečného příběhu, který do knižní podoby sepsala Liz Gilbert, vznikl film o putování jedné ženy (Julia Roberts) a hledání smyslu života. České titulky, ml. přístupný, 137 minut. Vstupné 85 Kč. **V pondělí 7. 2. za zvýhodněné vstupné 50 Kč.**

Od čtvrtka 10. 2. do neděle 13. 2. (mimo sobotu 12. 2.) v 15.30 h: FIMFÁRUM – DO TŘETICE VŠEHO DOBRÉHO (ČR 2011, 3Digital s brýlemi). **PREMIÉRA.** Závěrečná část loutkových adaptací pohádek Jana Wericha O kloboučku s pérkem sojčím aneb Král měl tři syny, Jak na Šumavě obří vyhnuli, Rozum a štěs-

ti. 3D loutkový film – rodinný, 75 minut. Premiérové vstupné 140 Kč.

Od pondělí 14. 2. do středy 16. 2. v 15.30 hodin a od pátku 18. 2. do neděle 20. 2. v 15.00 h: FIMFÁRUM – DO TŘETICE VŠEHO DOBRÉHO (ČR 2011). Loutkový, rodinný film ve formátu 2Digital bez brýlí. Vstupné 90 Kč.

Od čtvrtka 10. 2. do neděle 13. 2. (mimo sobotu 12. 2.) v 17.30 h: ČERNÁ LABUŤ (Black Swan, USA 2010). **PREMIÉRA.** Psychologické drama zasazené do prostředí newyorské baletní scény zavádí diváky na fascinující a mrazivou cestu do nitra mladé baleríny, která se kvůli své vytožené roli v Labutím jezeře stane až děsivě dokonalou. V hlavních rolích Natalie Portman, Vincent Cassel, Winona Ryder aj. České titulky, od 12 let, 101 minut. Premiérové vstupné 105 Kč.

Od čtvrtka 10. 2. do pátku 11. 2. a od pondělí 14. 2. do středy 16. 2. v 19.45 h: 127 HODIN (127 Hours, USA 2010). Podle skutečné události, která se stala před 8 lety, byl natočen film režiséra Dannyho Boylea o mladém horolezci, který se ocitl v nezáviděníhodné situaci. V divokém utažském kaňonu zůstal s rukou přimáčknutou balvanem ke skalní stěně. České titulky, od 12 let, 93 minut. Vstupné 105 Kč.

Od pondělí 14. 2. do úterý 15. 2. v 17.00 h: NEVINNOST (ČR 2011). Režisér Jan Hřebejk se ve svém novém filmu opět zaměřil na vážné téma, tentokrát otázky viny, nevin, pravdy a pomsty. V hlavních rolích Ondřej Vetchý, Zita Morávková, Aňa Geislerová, Alena Mihulová, Luděk Munzar aj. Drama / 100 minut, od 12 let. Vstupné 90 Kč. **V pondělí 14. 2. za zvýhodněné vstupné 50 Kč.**

Od čtvrtka 17. 2. do úterý 22. 2. v 17.00 h: VŠE PRO DOBRO SVĚTA A NOŠOVIC (ČR 2010). **PREMIÉRA.** Celovečerní dokument Víta Klusáka (Český sen) je svérázným portrétem malé české vesnice, ve které, jak místní říkají, přistálo UFO v podobě kilometrové stříbrné továrny: Korejská automobilka Hyundai. Z vesnice, která se proslavila především kysaným zelím a pivem Radegast, se tak stala průmyslová zóna – největší investice na zelené louce v historii ČR. Ml. přístupný, 82 minut. Vstupné 75 Kč. **V pondělí 21. 2. za zvýhodněné vstupné 50 Kč.**

Od čtvrtka 17. 2. do neděle 20. 2. v 19.30 h: OPRAVDIVÁ KURÁŽ (True Grit, USA 2010). **PREMIÉRA.** Jak velkou kuráž musí mít čtrnáctiletá holka, aby pomstila tátovu smrt? Odpověď nabízejí neúspěšnější hollywoodští bratři Joel a Ethan Coenovi v temném westernu. Herecký objev Hailee Steinfeld na krvavé cestě za mstou doprovázejí Jeff Bridges a Matt Damon. České titulky, od 12 let, 109 minut. Premiérové vstupné 105 Kč.

Od pondělí 21. 2. do středy 23. 2. v 19.30 h: ZELENÝ SRŠEŇ (Green Hornet, USA 2011). Brit, dědic obrovského mediálního impéria, se spřátelil s mužem jménem Kató a společně začnou bojovat proti zločinu s pomocí nezničitelného auta. České titulky, od 12 let, 119 minut. Vstupné 75 Kč.

Od čtvrtka 24. 2. do neděle 27. 2. v 17.00 h: HEZKÉ VSTÁVÁNÍ (Morning Glory, USA 2010). **PREMIÉRA.** Harrisona Forda uvidíme tentokrát v komediální roli. Jeho Mike Pomeroy je bývalá moderátorská hvězda, toho času ve výslužbě. Dostane nabídku účinkovat v nepřilíčeně ranní show – hlavní hrdinka, mladá producentka Becky, se tak snaží zachránit svoji kariéru. Jenže Mike není typem pro bulvární klípky nebo informace hospodyňkám a Becky čeká spousta problémů. České titulky, od 12 let, 107 minut. Premiérové vstupné 105 Kč.

Od čtvrtka 24. 2. do pondělí 28. 2. v 19.30 h: CIZINEC (The Tourist, USA 2010). Johnny Depp v roli turisty, který si přijel do Itálie léčit zraněné srdce, místo toho se však stane návnadou ve hře agentky Interpolu v podání Angeliny Jolie. České titulky, od 12 let, 105 minut. Vstupné 110 Kč.

Od pátku 25. 2. do neděle 27. 2. v 15.00 h: MĚĎA BĚĎA (Yogi Bear, USA 2010, 2Digital bez brýlí). Zná ho většina z nás, je to sympatický drzý medvěd z yell-

low-stonského národního parku, jehož největší zálibou je okrádat turisty o jejich košíky s jídlem. České znění, 82 minut. Vstupné 80 Kč.

**Od pondělí 28. 2. do úterý 1. 3. v 17.00 h: NORSKÉ DŘEVO** (Noruwei no mori, Japonsko 2010). Čistý mládežnický příběh o životě a smrti, sexu a problémech mladých lidí. Adaptace bestselleru spisovatele Haruki Murakamiho. České titulky, ml. nepřístupný, 133 minut. Vstupné 75,- Kč. **V pondělí 28. 2. za zvýhodněné vstupné 50 Kč.**

### KLUB FILMOVÉHO UMĚNÍ

**Středa 2. 2. v 17.30 h: PROJEKT 100-2011 – DALŠÍ ROK** (Another Year, Velká Británie 2010). Další film anglického "antropologa s kamerou" přináší více než dvouhodinový výlet do jedné domácnosti během čtvrtého ročního období. Opona lákavě voyeurického divadla lidskosti se zvedá... Režie Mike Leigh. 129 minut. **Připojení – krátký film: Týden ve filmu č. 54/58.** Vstupné 65 Kč.

**Středa 9. 2. v 17.30 h: PROJEKT 100-2011 – PUŠKVOREC** (Tatarak, Polsko 2009). Po historické fresce "Katyň", splácející režisérův dluh otci i dalším obětem stalinského masakru, chtěl režisér natočit komorní film, inspirovaný Iwaszkiewiczovou povídkou. Pod tlakem skutečnosti však vzniklo dílo, jehož tématem je smrt. Režie Andrzej Wajda. 85 minut. **Připojení – krátký film: Týden ve filmu č. 55/58.** Vstupné 65 Kč.

**Středa 16. 2. v 17.30 h: PROJEKT 100-2011 – DRUHÁ STRANA MINCE** (Rewers, Polsko 2009). Černá komedie, hraný dokument je nejzdařilejší polskou filmovou produkcí posledního desetiletí. Režie Borys Lankosz. 96 minut. **Připojení – krátký film: Týden ve filmu č. 56/58.** Vstupné 65 Kč.

**Středa 23. 2. v 17.30 h: PROJEKT 100-2011 – VELKÁ LÁSKA** (Le grand amour, Francie 1969). Komédie o plachém dobyteli, který si užívá nevěru jen ve svých snech. Melancholická klauniáda zakotvila mezi díly Jacquese Tatiho a Luise Buñuela. Režie Pierre Étaix. 87 minut. **Připojení – krátký film: Týden ve filmu č. 57/58.** Vstupné 65 Kč.

### POHÁDKOVÉ DOPOLEDNE PRO NEJMENŠÍ

Každou neděli od 10.00 hodin zadáno pro filmové začátečníky. Vstupné na filmová pásma je 30 Kč s možností uplatnění rodinné slevy!

6. 2. v 10.00 KRTEK A WEEKEND (ČR, film. pásmo).  
13. 2. v 10.00 HRNEČKU VAŘ! (ČR, film. pásmo).  
20. 2. v 10.00 O KOUZELNÉ JEHLE (dětské divadlo).  
27. 2. v 10.00 O ZLATÉ RYBCE (ČR, film. pásmo).

**Středa 23. 2. v 10.00 hodin**

Zadáno mateřským školám

Rezervace, informace: [kino.luna@kzoj.cz](mailto:kino.luna@kzoj.cz)

### DŮM KULTURY AKORD OSTRAVA-ZÁBŘEH

Nám. SNP 1, Ostrava-Zábřeh  
Tel.: 596 762 511, fax: 596 762 555  
e-mail: [info@dk-akord.cz](mailto:info@dk-akord.cz), [www.dk-akord.cz](http://www.dk-akord.cz)

### Divadla

3. 2. v 19.00 hodin **Čtyři dohody** – excelentní improvizátor JAROSLAV DUŠEK, Zdeněk Konopásek, Pjér La Šéz, Viktor Zborník.

15. 2. v 19.00 hodin – N. V. Gogol – Hráči – příběh z prostředí falešných hráčů. Hrají: M. DLOUHÝ, M. PÍSAŘÍK, V. FRIDRICH, A. PROCHÁZKA a další.

16. 2. v 19.00 hodin – **Láska naruby** – výpravná hudební komedie. Hrají – J. PAULOVÁ, P. ZEDNÍČEK, B. KLEPL, D. GONDÍK a další herci divadla Kalich. Připravujeme:

3. 3. **Herci** – hrají: Zuzana Bydžovská, Bohumil Klepl

### Koncerty

2. 2. v 19.00 hodin **Pavel Novák ml.** – vzpomínkový pořad na P. Nováka st.

22. 2. v 19.00 hodin **Pavlna Jiřová a přátelé a I.C.Q.** – folk z Ostravy – Cyklus pro dámu (2.)  
Připravujeme:

17. 3. v 19.00 hodin – **Marta Töpferová** – Cyklus pro

dámu (3.), původem česká zpěvačka a skladatelka dlouhodobě žijící v New Yorku, specifický mix žánrů ve třech jazycích.

### Společenská zábava

5. 2. ve 20.00 hodin **Orientální ples.**

12. 2. v 19.00 hodin **25. Funus bál.**

12. 2. v 19.00 hodin **Valašský bál.**

19. 2. v 19.00 hodin **Slovenský bál.**

19. 2. v 19.00 hodin **Diskoples** – DJ Franta Krásný, programové vstupy.

25. 2. ve 20.00 hodin **Společenský ples DK Akord.** Hlavní hosté – **Pavel Kříž a Alice Stodůlková** – vítězové Star dance. Hraje skupina Jupiter a DJ Diskolet, moderuje Radek Erben.

### Klub Akord

1. 2. v 15.00 hodin **Senior klub v Akordu.** O lásce k dechovce s Arturem Kubickou. K poslechu a tanci hraje Petr Prášek. Vstup zdarma.

2. 2. v 19.00 hodin – **Pavel Novák ml.** – vzpomínkový pořad na P. Nováka st.

17. 2. v 19.00 hodin – **Folk a country v Akordu.** V pořadu Tóny cest s kapelou Tempo di vlak a hosté.

22. 2. v 19.00 hodin **Pavlna Jiřová a přátelé a I.C.Q.** – folk z Ostravy – Cyklus pro dámu (2.)

24. 2. v 17.00 hodin – **Dámy, na kafe** aneb Bydlení je hra... ve spolupráci s autory televizního pořadu a J. K. T interiéry.

### Dětem

3. 2. v 8.30 a 10.00 hodin – **Zdravičko** – hudební pořad P. Nováka ml. Zdravičko pro MŠ a ZŠ.

20. 2. v 15.00 hodin **Pohádkový karneval se Zdeňkem Kačorem.**

21. 2. v 10.00 hodin – **Carmen a Flamenco** – komponovaný projekt operní pěvkyně Edity Adlerové. Spojení opery s jihošpanělským tancem flamenco. Pro žáky ZŠ a SŠ.

27. 2. v 10.00 hodin – **O Pračlovíčkovi** – veselé vyprávění, jak si Pračlovíček postavil první domeček, vyzrál nad tyranosaurom aj.

### Výstavy

**Fotogalerie – Lubomír Pavelčák** – Lichočko „Nevidět – neznamena nevidět“, vernisáž 1. 2. v 17.00 h.

**Malá galerie – Pavel Hrtoň** – Příroda kolem nás

### Kultura těla

**Koktejl cvičení** – různé typy cvičení – aerobic, step, posilování.

**Pilates** – cílem techniky je vědomá souhra těla myslí. Nevýčerpává, dodává energii.

**Orientální tanec – všech stupňů**

**Břišní tanec**

**Body form** – pomalejší cvičení vhodné pro všechny věkové kategorie.

**Relaxační cvičení** – udržení fyzické kondice, zlepšení zdravotního a duševního stavu.

**Jóga** – tělesná, dechová a relaxační cvičení pro rovnováhu organismu.

**Stepování** – tanec pro mládež i dospělé.

**Body styling** – posilovací cvičení s gumami.

**Salsa další latinsko-americké tance** – dokáže uvolnit a zároveň posilovat.

**Zumba** – při cvičení si budete připadat jako na taneční párty

**Kalanetika** – spalovací cvičení bez větších sestav.

**Step aerobic** – posilování dolní poloviny těla.

**Fitness mix** – tvarování postavy, zvyšování výkonnosti a zlepšení zdravotního stavu

### Pro děti

**Barevné cvičení pro děti 4-6 let** – rozvíjí koordinaci pohybu, dýchání, základy tance, akrobacie.

**Rytmika pro děti od 7 let** – zaměřena na taneční pohyb v klasických i folklorních tancích.

**Taneční soubor Dětičky** – pro děti 4-9 let. Navazuje na tradice valašského folkloru. Učí děti tančit i zpívat.

**Aerobic pro dívky 9-12 let.** Skvělé dynamické cvičení vhodné pro tuto věkovou skupinu.

**Stepování** – tanec. Základy stepování pro mládež od 12 let.

**Taneční soubor Kofata** – děti 3-4 let – děti si budou hrát, zpívat i tančit. Vše bude formou hry, předpoklad je, že děti vydrží bez rodičů.

**Kuřátka** – cvičení s overbally, stuhami, pro děti od 3-4 let.

### STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU OSTRAVA-ZÁBŘEH

Gurfjevova 8, PSČ 700 30,  
tel.: 596 746 062, fax: 596 759 223

e-mail: [svczabreh@svczabreh.cz](mailto:svczabreh@svczabreh.cz), [www.svczabreh.cz](http://www.svczabreh.cz)

**Pobočka Střediska volného času Ostrava-Zábřeh, příspěvková organizace**

ul. J. Matuška 26A, Ostrava-Dubina, tel: 596 768 565

8. 2. 2011 – **Grafická dílna (suchá jehla a linoryt)** Výtvarné odpoledne pro všechny milovníky grafických technik, vhodné i pro děti a začátečníky! Pro veřejnost, odpoledne od 15:00 do 18:00 hodin, cena 30,- Kč za osobu.

11. 2.-13. 2. 2011 – **Víkend na lyžích (lyžování pro diabetické děti)** Víkendové lyžařské soustředění s bohatým doprovodným programem. Pro veřejnost a pro děti s diabetes (po celou dobu zajištěn dozor diabetické lékařky). Omezená kapacita, nutné se přihlásit předem.

• **Tvořivá sobota** - 12. 2. 2011 – **Tvůrčí dílny a workshopy výtvarných technik.** Batika, karemika, smaltování, ketlování, malování na hedvábní, linoryt, Tiffany technika a nově také drátkování. Pro veřejnost od 10 do 16 hodin. Cena 250,- Kč za dílnu.

• **Turnaj v Dračím doupěti** - 12. 2.-13. 2. 2011 – Víkendový turnaj v oblíbené fantasy hře. Možnost stolních a společenských her. Pro veřejnost, pobočka SVČ Dubina. Nutná registrace předem.

25. 2. 2011 – **Grafická dílna (linoryt – tisk na textil)** Výtvarné odpoledne pro všechny milovníky grafických technik, vhodné i pro děti a začátečníky! Pro veřejnost, pobočka Ostrava-Dubina, odpoledne od 15:00 do 18:00 hodin, cena 30,- Kč za osobu.

• **Ostravský POM – POM** - 26. 2. 2011 – Třetí ročník nepostupové soutěžní přehlídky roztléskačků. Soutěž v sólu, malých skupinách i formacích. Pro veřejnost, TK Akcent Ostrava -Hrabůvka.

• **Karneval** - Tradiční hravé a zábavné odpoledne pro rodiče s dětmi, plné veselých písniček, soutěží a karnevalových masek.

### VÍTKOVICE ARÉNA, A. S.

Ruská 135/3077, 700 30 Ostrava-Zábřeh  
Tel.: 59 67 07 303

e-mail: [ova@arena-vitkovice.cz](mailto:ova@arena-vitkovice.cz), [www.arena-vitkovice.cz](http://www.arena-vitkovice.cz)

3. 2. v 19 hod. – **ABBA THE CONCERT, HELLO EUROPE TOUR 2010/2011, ČEZ ARÉNA**

koncertní remake slavného vystoupení ABBY ve Wembley v roce 1979

4. 2. v 17:30 hod. – **HC VÍTKOVICE STEEL – HC KOMETA BRNO, ČEZ ARÉNA**

utkáni hokejové extraligy  
15. 2. v 19:00 hod. – **CIRQUE DE GLACE, ČEZ ARÉNA**

lední show – poprvé v České republice  
16. 2. v 17:30 hod. – **HC VÍTKOVICE STEEL – BK MLADÁ BOLESLAV, ČEZ ARÉNA**

utkáni hokejové extraligy  
20. 2. v 17 hod. – **HC VÍTKOVICE STEEL – HC OCE-LÁŘI TRINEC, ČEZ ARÉNA**

utkáni hokejové extraligy  
23. 2. – 1. 3. – **PŘEDKOLO PLAY OFF, ČEZ ARÉNA**

utkáni hokejové extraligy  
**VEŘEJNÉ BRUSLENÍ, MULTIFUNKČNÍ HALA**

středy, soboty, neděle – 16:00-17:30 hod.  
**PŘIPRAVUJEME:**

9. 3. – **YAMATO, MULTIFUNKČNÍ HALA**

vystoupení japonských bubeníků  
17. 3. – **KABÁT, ČEZ ARÉNA**

# Paní Čapková nemá recept na dlouhověkost

**Velkou kyticí a dárkový koš dostala od místostarosty Pavla Planky paní Marie Čapková z Hrabůvky, která v neděli 9. ledna oslavila sto druhé narozeniny.**



Babička pochází z jihočeské obce Dívčice, rodičům se narodila jako čtvrtá ze šesti dětí. Vyučila se jako pánská krejčová, ve dvaadvaceti letech se poznala se svým manželem Janem a v září roku 1937 byli oddáni. Protože nemohli mít dlouho děti, první dceru si osvojili, poté se jim narodil syn Jan a dcera Miluše.

V roce 1952 se přestěhovali do Zábřehu, paní Marie byla inspektorkou v prodejnách ovoce,

zelenina a současně byla zvolena jako poslankyně za tehdejší městský obvod Ostrava. Manžel Jan pracoval jako úředník ve VOKD. Až do jeho smrti v roce 2003 prožili v harmonickém manželství dlouhých šestašedesát let. Dnes se paní Marie raduje z devíti vnuků a dvanacti pravnuků. Houževnatá a energická žena

se smyslem pro spravedlnost je velmi obětavá a skromná. K jejím koníčkům patří ruční práce, ráda sleduje televizi a luští křížovky. Recept na dlouhověkost podle svých slov nemá. To, že žije a může se těšit se svými nejbližšími, je prý dáno jen Boží milostí.

**Text a foto: Michael Kutty**

## Blahopřejeme jubilantům

**Seznam jubilantů, kteří souhlasí se zveřejněním jména v Jižních listech. Starosta MO Ostrava-Jih Karel Sibínský přeje všem lednovým oslavencům do dalších let hodně zdraví, spokojenosti a pohody v kruhu nejbližších.**

|                                |                                |                              |
|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| Marie Čapková ..... 102 let    | Marie Pánková ..... 85 let     | Mária Heroldová ..... 80let  |
| Leopold Vidla..... 98 let      | Alois Merta ..... 85 let       | Dominik Gontkovič... 80 let  |
| František Pavlíček .... 93 let | Adéla Krušelnická..... 85 let  | Štěpánka                     |
| Josefa Příbylová ..... 92 let  | Leopolda Kaňová ..... 85 let   | Dvořáčková ..... 80 let      |
| Oldřich Vaněk ..... 91 let     | Anna Adámatová ..... 85 let    | Anna Dvorská..... 80 let     |
| Jaroslav Pálenský..... 91 let  | Mária Šebelová ..... 80 let    | Marie Drncová..... 80 let    |
| Marie Dostálová..... 91 let    | Milan Mynař ..... 80 let       | Anna Brožová ..... 80 let    |
| Ludmila Šenková ..... 90 let   | Vladislav Mandrla ..... 80 let | Miroslav Borsuk ..... 80 let |
| František Prokůpek .. 90 let   | Věra Macurová..... 80 let      | Vlasta Blažková..... 80 let  |
| Ludmila Buzková ..... 90 let   | Vojtěch Korčák..... 80 let     | Václav Bezruč..... 80 let    |
| Marie Prchlíková..... 85 let   | Karel Chromiak ..... 80 let    | Marie Bezděčková .... 80 let |

INZERCE

**Číslo 1 s největšími hity!**

**KISS**  
Radio  
Morava

**www.kissmorava.cz**

SC-301953/1

## Novoroční ohňostroj sledovalo na čtrnáct tisíc diváků

Až čtrnáct tisíc diváků sledovalo 1. ledna večer novoroční ohňostroj, který se už popáté konal u kruhového objezdu v Hrabůvce. Uvedlo jej novoroční uvítání starosty obvodu Karla Sibinského a česká státní hymna. Poté bylo ze čtyř míst odpáleno na půl tuny pyrotechniky, scénický ohňostroj v obrazech s výškovým finále podbarvený hudebním doprovodem Beethovenovy Symfonie č. 9 trval patnáct minut. Bezprostředně po skončení velkolepé hudební a světelné show začaly přicházet pochvalné e-maily i dopisy od spokojených spolu-

občanů, jejichž množství by vydalo skoro na samostatné číslo Jižních listů. Mnozí z návštěvníků dokonce letošní ohňostroj označili za vůbec nejvydařenější, zejména kvůli perfektnímu ozvučení. Za všechny ohlasy mnohokrát děkujeme.

„Všude mají ohňostroje o silvestrovské půlnoci, a protože v našem obvodu bydlí spousta mladých rodin s dětmi, rozhodli jsme se, že uděláme něco atypického až na Nový rok. Večer už jsou všichni dostatečně vyspaní, aby se ohňostroje mohli zúčastnit,“ usmál se starosta Karel Sibinský a dodal: „Potvrdilo

se, že ohňostroj lidé přijali za svůj a já jsem moc rád, že tomu tak je.“

Mezi přihlížejícími zdaleka nebyli pouze obyvatelé Ostravy. „Přijela jsem až Čeladné a určitě nelituji. O ohňostroji jsem vloni slyšela od známých, tak jsem se letos chtěla podívat na vlastní oči. Byl to fantastický zážitek, za rok určitě vezmu celou rodinu,“ zámila spokojeností Lucie Bartoňková.

Určitě se mohou těšit, starosta totiž slíbil, že také první den příštího roku se novoroční ohňostroj na stejném místě uskuteční znovu. **Foto: Michael Kutty, Věra Martiníková**



SIMPLY CLEVER



## Škoda Fabia Combi Family SE SMYSLEM PRO RODINU

### VYŘEŠTE SVÉ POŽADAVKY NA RODINNÉ CESTOVÁNÍ.

S výhodnou nabídkou modelu Fabia Combi Family je to jednoduché. Za cenu **249 900 Kč** získáte nejen překvapivý prostor pro Vás i Vaši rodinu, ale také metalickou barvu dle Vašeho výběru a klimatizaci. Se silným motorem 1,4 16V o výkonu 63 kW pro Vás bude každý cíl snadno dosažitelný. Předností speciální edice Family si můžete užívat i v kompaktnějším provedení s modelem Fabia hatchback. Informujte se u nás ještě dnes! **Více na [www.autodruzstvo-fm.cz](http://www.autodruzstvo-fm.cz).**

Objednejte si prodlouženou záruku ke svému vozu jako mimořádnou výbavu.



Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> modelu Fabia Family: 5,9 l/100 km, 139 g/km



Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda: Autodružstvo Frýdek-Místek

Beskydská 704  
Frýdek-Místek  
Tel.: 558 665 111  
Mobil: 606 692 053

Brandlova 5  
Ostrava  
Tel.: 595 131 135  
Mobil: 602 188 589

Hlučinská 60  
Ostrava  
Tel.: 596 133 061  
Mobil: 724 173 860

Frýdecká  
Český Těšín  
Tel.: 558 713 672  
Mobil: 775 680 768