

JIŽNÍ LISTY

Říjen 2022

Zpravodaj městského obvodu Ostrava-Jih ▪ www.ovajih.cz ▪ facebook.com/mob.ovajih



náš
JIH

**Ovlivněte,
co nového
vznikne
na Jihu!**

Hlasujte
**od 24. října
do 6. listopadu.**

nasjih.cz



POMOC PRO LIDI V TÍŽIVÉ SITUACI



Ilustrační fotografie

Odbor sociální péče zabezpečuje aktivity spadající pod širokou oblast sociální péče a sociálně právní ochrany dětí. Patří k nim i pomoc a poradenství osobám, které se ocitly v hmotné nouzi a tíživé situaci.

„V současné době evidujeme řadu dotazů spojených s poskytováním dávek státní sociální podpory a dávek pomoci v hmotné nouzi,“ prozrazuje vedoucí odboru Linda Nováková Palatá s tím, že právě sociální pracovníci v tomto směru po-

mohou občanům se v systému dávek zorientovat.

„Poradí jim s ohledem na jejich finanční, materiální a bytovou situaci, o jaké dávky mohou žádat, kde o ně požádat, jakou formou, pomohou s vyplněním příslušného formuláře a v případě potřeby jsou nápomocni s podáním žádosti o příslušnou dávku na pobočku Úřadu práce Ostrava,“ doplňuje Nováková Palatá.

Zmíněnou problematikou se zabývá především oddělení so-

ciální pomoci osobám v hmotné nouzi a sociální prevence, které má sídlo na radnici úřadu Ostrava-Jih, a to konkrétně v budově C (ulice Edisonova 793/84, telefonní číslo: **599 430 444**).

Pracovníci tohoto oddělení vykonávají mimo jiné tyto úkony:

- » Zajišťují zejména terénní sociální práci, poradenskou činnost, poskytují například informace o možnostech a výběru sociálních služeb či administrativní pomoc při vyplňování nebo kontrole žádostí o různé typy dávek.
- » Pomáhají osobám v hmotné nouzi, rodinám s dětmi, osobám sociálně vyloučeným, osobám žijícím rizikovým způsobem života, osobám bez přístřeší, obětem trestné činnosti a domácího násilí.
- » Poskytují pomoc občanům, kteří jsou ohroženi sociálním vyloučením.
- » Vyhledávají také osoby v obtížné životní situaci a nabízejí jim možnosti řešení. Jedná se například o pomoc při zajišťování azylového ubytování

osobám, které se přechodně ocitly v tísní a nejsou schopny si pomoci vlastními silami.

- » Pomáhají s vyřizováním dávek pomoci v hmotné nouzi, dávek pro osoby se zdravotním postižením a dávek státní sociální podpory u úřadu práce.
- » Pomáhají při řešení finančních problémů, jako jsou exekuce nebo dluhy, při hospodaření s finančními prostředky, při řešení bytové situace, při orientaci v nabídce sociálních služeb v Ostravě a okolí atd.
- » Oddělení rovněž zajišťuje výkon funkce kurátora pro dospělé.

Součástí odboru sociální péče jsou také oddělení péče o staré a zdravotně postižené občany, oddělení sociálně právní ochrany dětí a oddělení sociální prevence.

Více informací o činnostech odboru se lze dozvědět na webové stránce: **ovajih.ostrava.cz** v sekci Radnice – Úřad – Odbor sociální péče, případně na telefonním čísle: **599 430 451**.

POTŘEBUJETE RADU OD ADVOKÁTA?

Už dvanáctým rokem funguje na Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih (ulice Horní v Hrabůvce) právní poradna.

Služba je pro obyvatele obvodu zdarma. Zájemcům je letos k dispozici právník z re-

nomované advokátní kanceláře Jakovidis I Klega I Partners, který jim pomůže při řešení složitých situací.

Dosavadní praxe ukazuje, že nejčastěji lidé vyhledávají pomoc v záležitostech týkajících

se bydlení, rodinných záležitostí nebo potíží se zadlužením. Bezplatné právní poradenství je nadále zajišťováno v kanceláři B 321, a to v radniční budově B. Poradnu je možné navštívit každou středu od 13 do 16 hodin.

K využití této služby je nutné se předem telefonicky objednat, aby si právník na klienta mohl vyhradit potřebný čas.

Rezervace zajišťuje sekretariát právního oddělení na telefonním čísle: **599 430 335**.

MILOSTIVÉ LÉTO ŠETŘÍ PENÍZE

Až do konce listopadu 2022 mají lidé v exekuci díky Milostivému létu II možnost snížit výši svých dluhů a ušetřit další peníze. A to pokud stihnou uhradit své závazky vůči vybraným veřejným a některým soukromým institucím.

Postačí jim k tomu uhradit jistinu dluhu a stanovený paušální poplatek exekutorovi, zbytek dluhu jim bude odpuš-

těn. Dlužníkem přitom musí být fyzická osoba.

V rámci Milostivého léta II lze zastavit exekuce na pohledávky například na zdravotním pojištění, nájemném v obecním bytě, stejně tak poplatky v nemocnicích, pokuty u dopravního podniku, poplatky v knihovnách, školách, poplatky za komunální odpad, rozhlasové a televizní poplatky, energie u ČEZ a další.

V Ostravě při této akci pomáhají všechny občanské poradny a odbory sociální péče.

V městském obvodu Ostrava-Jih je možné využít služby poradny Diecézní charity ostravsko-opavské se sídlem na ulici Čujkovova 1714/21 v Zábřehu (telefonní číslo: **739 552 307**, e-mailová adresa: **poradna@dchoo.charita.cz**) a poradny Charity svatého

Alexandra na ulici Františka Formana 251/13 na Dubině (telefonní čísla: **596 611 207**, **731 625 840**, e-mailová adresa: **poradna@alexandr.charita.cz**).

Více informací o Milostivém létě II, které se výhradně týká exekučních řízení zahájených před 28. říjnem 2021, lze zjistit také na webové stránce: **socialniveci.ostrava.cz**, odkaz Milostivé léto II.

DĚTSKÉ HŘIŠTĚ S UNIKÁTNÍMI PRVKY

Nové hřiště mohou využívat děti z okolí ulic Provaznická, Dr. Martínka i U Haldy v Hrabůvce.

Jeho dominantou je unikátní věž s tobogánem, která se nikde jinde v Ostravě nenachází.

Řada herních prvků je určena pro děti od 3 do 14 let, které mají k dispozici skluzavky, síťové pyramidy, prolézací kopečky nebo houpačky včetně zastíněného

pískoviště. Starší školáky zase k aktivitě a pohybu vybízejí nejrozličnější parkourové prvky nebo oválné sportovní hřiště vhodné pro míčové hry.

Areál dětského hřiště se začal stavět v květnu letošního roku a městský obvod Ostrava-Jih za něj zaplatil zhruba 15 milionů korun. V plánu je ještě výsadba stromů v jeho blízkosti.



PŘÍBĚH PÍSKOVÝCH DOLŮ V OBRÁZCÍCH

Na detailech záleží, ten čas vložený do vyladění maličkostí za to stojí. Tvrdil vizionář Steve Jobs. A že jeho výrok stojí na pevných základech, potvrzuje

oku lahodící výmalba v podchodu pod ulicí Horymírova. Jejím námětem je příběh Pískových dolů v obrázcích. Pod realizací je podepsána firma Marek Brin-

zík. Autorem všech kreseb je art kreslíř Oto Vehovský. Jeho výmalby zdobí rovněž opěrné zdi u pískovišť a sportoviště na dalších místech na Jihu. Na Dubině

se s nimi můžete setkat na ulicích Norberta Frýda 8, Jana Škody 1, Dr. Šavrdy, v Zábřehu pak také na ulicích Tylova 39, Karpatská, Rezkova 2, Jugoslávská 16 a 53.



ŠACHOVÝ TURNAJ PRO ŠKOLÁKY I DOSPĚLÉ

Šachový turnaj O pohár starosty Ostravy-Jihu se uskuteční 19. října v Kulturním domě K-TRIO na ulici Dr. Martínka 4 v Hrabůvce. Také v pátém ročníku se školáci z Jihu utkají ve čtyřech kategoriích.

Ty jsou vypsaný pro předškoláky až po žáky deváté třídy včetně těch, kteří navštěvují odpovídající ročníky víceletých středních škol. Jedna z kategorií je vyhrazena pro neregistrované šachisty z Jihu starší 16 let. Startovné se neplatí. Věcné ceny obdrží tři nejlepší v každé kategorii.

Přihlášky na turnaj, který začne partii školáků v 8 hodin, mohou zájemci posílat do



16. října 2022 na e-mailovou adresu: sachy@ovajih.cz. Žáci musí v přihlášce uvést jméno, datum narození, třídu a školu, kterou navštěvují. Přihláška šachistů starších 16 let, jejichž prezentace začne na místě ve

14.30 hodin, musí obsahovat jméno, datum narození a adresu bydliště.

Podrobnější informace budou uveřejněny na webu obvodu: www.ovajih.cz a facebookovém profilu obvodu.

KOMUNÁLNÍ VOLBY

Ve dnech 23. a 24. září proběhly volby do Zastupitelstva města Ostravy a Zastupitelstva městského obvodu Ostrava-Jih. V našem obvodě se o přízeň voličů ucházeli kandidáti z jedenácti volebních stran. Ve volbách do Zastupitelstva města Ostravy bylo možné vybírat z kandidátů čtrnácti volebních stran. Výsledky voleb byly známy po uzavěrci tohoto vydání Jižních listů. Více informací přinesou listopadové Jižní listy.



Jeden z uskutečněných projektů v Bělském Lese

Hlasujte v participativním rozpočtu a rozhodněte o rozdělení 10 milionů korun!

Společně jsme v participativním rozpočtu Náš Jih investovali už téměř 45 milionů korun, prostřednictvím sedmého ročníku se můžete aktivně zapojit do rozdělení dalších 10 milionů. Jak na to? Je to jednoduché, stačí hlasovat na webových stránkách: www.nasjih.cz pro až čtyři projekty, které vás zaujaly. Vybírat můžete celkem z 36 návrhů na zpříjemnění života ze všech částí našeho obvodu.

Díky vašim nápadům jsme vybudovali například bosou stezku či sáňkovačský kopec, opravili kapličku svatého Jana v Zábřehu, zorganizovali festival místních kapel Jih ožije hudbou a realizovali dalších 64 projektů. A pokračujeme

dále. Nově si můžete v ulici K Odře všimnout pítka nebo se v ulici Hasičské podívat na včelí úly. Tady ovšem pozor, abyste včely nijak nerušili. Na podzim se také můžete těšit na Park u smyčky tramvají, pracujeme na dětských hřištích a sportovištích z minulých ročníků.

Video budou brzy

Bližší informace k jednotlivým návrhům najdete na webových stránkách: www.nasjih.cz, kde si můžete prohlédnout více fotografií či ilustračních obrázků, ale také si najít podrobnější popis. V průběhu října zveřejníme videa s představením autorů a jejich nápadů. Pokud to situace dovolí, můžete se přijít osobně podívat na představení letošních projektů na setkání autorů.

O místě a přesném termínu konání budeme informovat.

Jak můžu hlasovat?

- Hlasování se uskuteční od pondělí 24. října do neděle 6. listopadu. Účastnit se jej mohou všichni obyvatelé Ostravy-Jihu starší 15 let.

- Hlasování probíhá elektronicky na: www.nasjih.cz. Svůj hlas potvrdíte kliknutím na odkaz, který vám zašleme na zadaný e-mail.

- K dispozici máte celkem 4 kladné (pozitivní) a 2 záporné (negativní) hlasy, v poměru 2:1. Můžete vyjádřit nejen podporu projektům, které jsou vám sympatické, ale případně i svůj nesouhlas s návrhem. Je ale třeba udělit alespoň dva kladné hlasy,

abyste mohli některý z projektů označit negativním.

- Můžete hlasovat pro jakýkoliv projekt nebo projekty napříč všemi částmi obvodu. Realizován pak bude z každé části (Dubina a Bělský Les, Hrabůvka, Výškovice a Zábřeh) projekt s největším počtem hlasů, zbývající se seřadí podle počtu hlasů do jednoho žebříčku pro celý obvod až do vyčerpání vyčleněných finančních prostředků.

Tým participativního rozpočtu

Více informací zjistíte na webové stránce: www.nasjih.cz, na facebookovém profilu a instagramu.

Kontaktovat můžete i koordinátorku Terezu Kašingovou prostřednictvím e-mailu: tereza.kasingova@ovajih.cz nebo telefonního čísla: 720 952 981.



7

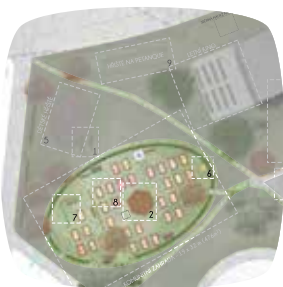
návrhů

náš
JIH

7.

probíhající
ročník

Dubina a Bělský Les



Komunitní zahrada a park I D1

Karla Grossmannová
Zelená plocha mezi ulicemi Františka Lýska a Cholevova

2 500 000 Kč

Navrhovaná Komunitní zahrada a park vytvoří v rámci městského obvodu Ostrava-Jih nový společný prostor, seskupí nové lidi a umožní jim trávit společný čas jinou, dosud v rámci obvodu nepoznanou venkovní aktivitou.



Lavičky pro odpočinek I D2

Karla Grossmannová
Spojovací chodník mezi ulicemi Františka Lýska a Jiřího Herolda

12 500 Kč

Vzpomínáte na lavičku za domem, kde jste se před lety potkávali se sousedy? Tak právě na tento dotaz jsme hledali odpověď a snad jsme ji výběrem navrhovaného projektu a vhodné lokality pro jeho provedení i našli. Chceme nechat umístit dvě lavičky s opěradly pro příjemnější cesty do obchodu nebo na tramvaj.



Revitalizace kontejnerového stání I D3

Karla Grossmannová
Přijezdová komunikace na ulici Františka Lýska

160 000 Kč

Zídka kolem kontejnerového stání již potřebuje rekonstrukci v podobě sanace betonové konstrukce a úpravy nejbližšího okolí. Chtěli bychom zde umístit zakrslé keře obsypané kamínky. Průjezd ulicí Františka Lýska před finálním zaparkováním auta tak hned nejen vizuálně vylepší náladu.



Sportovní hřiště s horolezeckou stěnou I D4

Jana Jeřábková
Areál ZŠ B. Dvorského 1

2 500 000 Kč

Dovednostní multifunkční hřiště s mnoha způsoby využití. Hřiště bude mít horolezeckou stěnu, různé posilovací prvky a tartanový povrch, který bude barevně upraven s vyznačením čar a symbolů pro různé běžecké a posilovací využití.



Nechceme domácí vězení I D5

Petra Zemánková
Dvory v okolí ulice Aloise Gavlase

40 000 Kč

Potřebujeme chodit mezi lidmi, ale nemůžeme, nevydržíme dlouho stát či chodit. Chceme proto do dvorů domů na trase do okolních obchodů rozmístit 10 kusů laviček, abychom ulehčili cestu za nákupy i starším, případně nemocným lidem.



Oddechový minipark na Dubině I D6

Jarmila Šrámková

Vnitroblok domů ulic Václava Jiříkovského č. p. 36–42 a Jana Škody č. p. 8–12

2 500 000 Kč

Stávající sportovní hřiště má největší asfaltovou plochu na sídlišti na Dubině. Vzhledem k tomu, že zpevněná plocha hřiště je značně zdevastovaná, navrhujeme regeneraci této plochy a její nahrazení trávou, stromy a lavičkami.



Barvy místo šedé I D7

Adam Rykala

Betonová hřiště na ulicích Jaromíra Matuška 7/34, Václava Košaře 249/12a,

Františka Formana 256/20, Jana Škody 190/5 a chodníky v okolí ulice Jiřího Herolda

350 000 Kč

Jeden projekt vytváří pět pestrobarevných hřišť napříč Dubinou a Bělským Lesem. Společně proměňme nevyužitou betonovou plácku v barvami malovaná hřiště, která pomohou dětem na chvíli odložit mobil a protáhnout si svaly i mozkové závity.

13

návrhů

náš
JIH

Hrabůvka

7.

probíhající
ročník



Meditační zahrada na Krestovce pro všechny I H1

Jana Bartošová

Areál ZŠ Krestova, Krestova 1387/36A

2 500 000 Kč

Projekt má několik částí. Chceme, aby v rámci něj vznikla pergola pro piknik a mezigenerační učení, dřevěná posezení, lehátka a polštáře, meditační zóna pro cvičení na trávě, nádrž pro sběr dešťové vody, javorárium z japonských javorů, bambusárium a další záhony. Vysázeny by měly být i okrasné stromy a keře.



Šicí výukové a kreativní centrum I H2

Marcela Vymyslická

Vhodný prostor v Ostravě-Hrabůvce

2 500 000 Kč

Přijďte k módní návrhářce nahlédnout pod pokličku oděvního řemesla a vytvořte si svůj vlastní model a styl! Cílem nápadu je vznik výukového centra pro šití a práci s oděvy. Na kurzech se zájemci naučí upcyclaci, tvorbě vlastních módních kousků, opravám oděvů, kresbě na látky, tvorbě střihů a celkově práci s návrhy a modely.



Hřiště s fotbalovými brankami a basketbalovými koši I H3

Žaneta Gabčová

Za domem Mjr. Nováka 1310/3

2 500 000 Kč

Navrhujeme renovaci hřiště s fotbalovými brankami a basketbalovými koši. Máme dětské hřiště, ale také by potřeboval opravu přístup ke klouzačce, je to nebezpečné pro malé děti.



Pumptrack Kresthajt I H4

Milan Sedláček

Okolí ulic Krestova a Františka Hajdy, vedle dětského hřiště Kresthajt

2 500 000 Kč

Vzhledem ke krásně realizovanému projektu dětského hřiště Kresthajt pro menší děti jsme uvažovali, jak zabavit ty trochu starší v rodinách, aby se nenudily. Navrhujeme proto modulární pumptrackovou dráhu pro jízdu na kole, koloběžce, skateboardu či inline bruslích.



Piazzetta s památkem Ernsta Kornera v Jubilejní kolonii I H5

Petr Lexa Přendík

Travnatý prostor u křižovatky ulic Letecká a Jubilejní v Jubilejní kolonii

500 000 Kč

Autor návrhu usiluje o vybudování pomníku s bustou Ernsta Kornera (1888–1966), předního prvorepublikového meziválečného architekta, který dodnes v Ostravě nemá žádnou připomínku. Korner byl mimo jiné autorem návrhu valné části domů a urbanismu Jubilejní kolonie (expresionismus, rondokubismus, funkcionalismus).



Zkulturnění vstupu do areálu Jubilejní kolonie I H6

Petr Lexa Přendík

Ulice Závodní, před vstupem do ulice Jubilejní

70 000 Kč

Návrh počítá se zkrášením travnatého prostoru před hlavním vstupem do Jubilejní kolonie (odstranění nevzhledné tůje, výsadba záhonu) a umístění nápisu JUBILEJNÍ KOLONIE 1921–1950 nad nově odhalený průchodový oblouk.



Senior na cestách I H7

Anna Kührová

Poznávací výlety po České republice

2 500 000 Kč

V současné době chybí ucelený projekt, kam by se mohl zapojit větší počet seniorů. Ti přitom touží po zájezdech, poznávání a setkávání se s ostatními vrstevníky. Návrh proto zahrnuje pravidelné poznávací a společenské zájezdy pro aktivní seniory.



Nedělní odpočinek ve stínu lip aneb Okrášlení parčíku na ulici Klegova I H8

Eva Hebdová

Roh ulic Klegova a Adamusova

2 500 000 Kč

Na rohu ulic Klegova a Adamusova je parčík, ve kterém se nachází krásné vzrostlé lípy. V průběhu let se stromy staly košatější a uličky se začínají rozpadat, chátrat. Bylo by třeba, aby se zrekonstruovaly lavičky v parku a torzo kruhového záhonu uprostřed parku. Tento park s památkem II. světové války přímo vybízí k odpočinku a utřebením myšlenek.



Senior v pohybu I H9

Anna Kührová

Fitness hřiště v obvodu Ostrava-Jih, v Bělském lese a v prostorách Kulturního domu K-TRIO

61 500 Kč

Prioritou jsou spokojení, zdraví a pohodlí seniori, kteří získají nové zážitky, dozvědí se nové informace ohledně pohybových aktivit, protáhnou si tělo a prožijí pěkný den se svými vrstevníky. Seniori se naučí správně využívat svou energii a fyzické síly. Samozřejmostí je individuální přístup s ohledem na fyzické i psychické možnosti jednotlivců.



Relaxační oáza v sousedství I H10

Daniel Bartoš

Zelená plocha na ulici Krestova, pod okny bytových domů Krestova 31, 33, 35 a 37

200 000 Kč

Úprava stávající zeleně na veřejném prostranství. Celkem cca 40 m – 1 pás cca 3 m širokého záhonu nepravidelného tvaru osázeného kvetoucími pestrobarevnými trvalkami a okrasnými keři vhodně doplňující dva stávající vzrostlé stromy.



Obnova sportovního hřiště I H11

David Vojtasík

Před ZŠ a MŠ Ostrava-Hrabůvka, Krestova

2 000 000 Kč

Výměna popraskaného asfaltového povrchu současného hřiště, síťové oplocení jedné strany hřiště a osazení sloupů pro natáhnutí sportovní sítě na tenis, branky pro fotbal, namalování lajn, lavičky na odložení věcí.



Barevná hřiště na nevyužitých pláckách I H12

Adam Rykala

Betonová hřiště na ulicích Klegova 29, Hasičská 24, Na Obecní 10, Dr. Martínka 14a, Krestova 14, Cholevova 1461/29, Cholevova 1474/43, Mitušova 1417/85

440 000 Kč

Pojďme společně vyměnit betonovou šed' za hřiště plné barev a nápadů – pro děti i dospělé, na osmi různých místech!



Vánoční svícen I H13

Martina Nitschke

Prostranství na křižovatce před ÚMOb Ostrava-Jih

1 250 000 Kč

Kdo by neznal hornický pozdrav! Zvláště v našem regionu. Pamětníci si jistě vzpomenou na zaprášenou Ostravu, létající popílek, prach, hluk, desítky funkčních dolů, šachet, sv. Barboru, permoníky. Historii je třeba si připomínat a tradice uchovávat. Svítící oblouk, který vzdává čest hornickému povolání jistě zaujme svou krásou a originalitou nejednu generaci.

5
návrhů



7.
probíhající ročník

Výškovice



3 hřiště v 1 I V1

Martina Tkaczová

Hřiště mezi ulicemi Šeříková a Břustkova, mezi ulicemi Výškovická a 29. dubna a u domu Lumírova 5

2 500 000 Kč

3 hřiště v 1! Pomozte hřištím na Šeříkové a 29. dubna využít jejich potenciál a vytvořit nové hřiště na Lumírově! To vše jen 1 hlasem!



Hřiště plné zábavy I V2

Michaela Vránová
Plocha na ulici Lužická za domy č. 1, 3

2 500 000 Kč

Hřiště plné zábavy pro míčové hry a s herními prvky pro menší děti v okolí. Projekt zahrnuje opravu popraskané plochy hřiště, umístění branek s koši, laviček, košů a prvků na hraní pro děti.



Víceúčelové hřiště Podlesí pro nejmenší děti I V3

Vendula Möllerová
Poničená betonová plocha bývalého hřiště pod lesíkem u chodníku, který spojuje ulici Proskovická č. 47 a parkoviště pod školním hřištěm ZŠ Šeříková

2 500 000 Kč

Hřiště pro nejmenší děti s pryžovým povrchem, síťovým oplocením, lavicemi se stříškami a sportovními prvky pro všestranný rozvoj našich dětí.



Dogs funny park I V4

Ivana Franková
Louka určená pro volný pohyb psů mezi ulicemi Špillarova a Proskovická

800 000 Kč

Velký oplocený výběh pro psy, který budou využívat lidi z celé Ostravy. Mohou zde být provozovány různé soutěže díky agility překážkám a také další kynologické sporty, včetně bull sportů (například obrany). Plot oddělí účastníky od veřejnosti, aby nedošlo k nějakému zranění.



Společně tvoříme Jih s FBI I V5

Kateřina Sikorová
Mezi ulicemi Lumírova 9 a 11 (bytová zástavba) a Lumírova 13 (VŠB-TUO, Fakulta bezpečnostního inženýrství)

1 500 000 Kč

Úprava stávající betonové a travnaté plochy v příjemný odpočinkový a relaxační prostor s posezením na nových lavičkách obklopený zelení a trvalkovými záhony pro zpříjemnění klimatu ve vnitrobloku.

11

návrhů

7.

probíhající
ročník

náš
JIH

Zábřeh



Velký písek I Z1

Barbora Saidi
Za domy ulice Jugoslávská 18 A, B, C a mezi domy ulice Středoškolská

800 000 Kč

Jako malou mě moje maminka pouštěla na „velký písek“, kde bylo vše, klouzačka, písek, prolézačky a houpačky. Dnes je toto místo prázdné a smutné a děti naší generace už si nemají moc kde hrát.



Po škole a po práci užij si relaxaci I Z2

Zuzana Stachelová
Areál ZŠ Kosmonautů 15

2 500 000 Kč

Vybudování zázemí pro výuku a vzdělávání na čerstvém vzduchu, hru a pohybové aktivity, zájmové aktivity a relaxaci pro všechny věkové generace v přírodním prostředí školního pozemku.



Agility hřiště I Z3

Ivana Němcová
Vedle MŠ U Lesa na ulici P. Lumumby a mezi tramvajů č. 11

400 000 Kč

Chtěla bych vybudovat hřiště pro psy s překážkami a různými učitými prvky. V okolí není žádná taková ani podobná aktivita pro chovatele psů a myslím si, že by ji spousta lidí využila.

Hlasovat můžete od 24. října do 6. listopadu.



Učíme se venku I Z4

Zuzana Šenkeříková
Školní zahrada mezi pavilony na ulici Volgogradská 6b

1 080 000 Kč

Cílem tohoto projektu je vybudování venkovní učebny na zahradě základní školy, která bude sloužit žákům, pedagogům a také široké veřejnosti, která ji taktéž bude moci využít v době otevíracích hodin pro veřejnost.



Lavičky připomínající historii Družstva I Z5

Gabriela Macečková
Lavičky na náměstí Generála Svobody

60 000 Kč

Často zapomínáme historii míst, kde žijeme. Chceme proto nechat vygravírovat do laviček na náměstí Generála Svobody historické slogany a připomínat si tak ta nejdůležitější fakta minulosti. Kdy byla postavená Polanecká spojka? Kdo to byl Josef Chalupník a kdy žil?



Kotviště pro sviště I Z6

Martin Sládeček
Staré hřiště mezi ulicemi Volgogradská a Výškovická, poblíž pivnice Kotva

500 000 Kč

Kotviště proto, že rodiče s dětmi budou mít kam zakotvit a místo realizace je za Kotvou. Nové dětské hřiště za panelovým domem na ulici Výškovická. Obnovení pískoviště a přidání herních prvků, laviček a košů.



Kurzy pro šikovné ruce I Z7

Eva Hebdová
Vhodná místa v obvodu Ostrava-Jih

90 000 Kč

Jedná se o sérii kurzů pro šikovné ruce, kde by si mohli lidé osahat techniky, které jsou jim blízké. Kurzy se budou zaměřovat na techniky, jako jsou macramé, háčkování, vazby např. luční kytice, vázání věnců, šití a v neposlední řadě pletení. Kdo by si nechtěl při dlouhých zimních večerech uplést proužkované ponožky?



Mural na Jihu I Z8

Aleš Němec
Zeď bývalého sportoviště na ulici Svazácká

200 000 Kč

Mural art je moderní umělecký směr, který jako plátno využívá stěny ve veřejném prostoru. Kresby na zdech se začínají objevovat po celé Ostravě. Pojďme si tedy jednu takovou moderní malbu pořádit i k nám na Jih!



Aspoň branky s koši I Z9

Michaela Kusiaková
Dvůr domů na ulicích Tarnavova 3, 6, 8, 10, 12 a 14 a Dolní 82, 84, 86 a 88

100 000 Kč

Kovové branky s basketbalovým košem umístěné na betonovém hřišti ve dvoře panelových domů by nejčastěji využívali děti předškolního a školního věku a pubertáči, kteří na tomto sídlišti bydlí.



Okrasná zahrada I Z10

Martina Nitschke
Mezi nově vybudovanými chodníky u domu Krasnoarmejců 24 směrem k obchodu Hruška

500 000 Kč

Co může udělat člověku radost, když v době pandemie nemůže za přáteli, rodinou, za svým koníčkem či na procházku? Takový výhled z okna na kvetoucí a upravenou zahradu je pak hotovým rájem.



Revitalizace parku náměstí Generála Svobody I Z11

Michal Dvořák
Park na náměstí Generála Svobody

2 500 000 Kč

Revitalizace parku na náměstí Generála Svobody v Ostravě-Zábřehu. Prořezání starých keřů a stromů, doplnění nových kvetoucích keřů a záhonů. Dále pak doplnění vybavenosti parku a případná úprava centrálního prostoru pro realizaci sousedských a kulturních akcí.

Děkujeme za vaše návrhy!



ULICI KOSMONAUTŮ ZDOBÍ PŮVABNÁ PŘEDZAHŘÁDKA



Foto: 2x Dagmar Mastiliaková



Radost pohledět. Do 15. září probíhala soutěž o nejkrásnější předzahrádku na Jihu.

Z došlých tipů byla jako vítězná vybrána ta, která zdobí ulici Kosmonautů v Zábřehu, konkrétně prostor před domy číslo 20, 22, 24 a 26. Návrh zaslala Dagmar Mastiliaková. Aby

toto místo bylo co nejkouzelnější, na starost si ho dále vzaly rodiny Fryndáková, Kerblova a Roman Blaževič. Všichni za svou aktivitu obdrželi dárkové předměty s tematikou Jihu.

Součástí předzahrádky, jejíž osazování začalo na podzim roku 2020 a která kvete od čas-

ného jara do pozdního podzimu, jsou například hortenzie velkolistá, starček, bohyška či ozdobnice. Rovněž nelze přehlédnout převislou třešeň s podsadbou letniček, pivoňky nebo denivky.

K pestrosti místa přispívá také fakt, že mezi záhonky jsou umělá zvířátka jako čáp, žába,

volavka, krtek, zajíček, liška, srnka nebo sova.

Každopádně počet předzahrádek v našem obvodu roste. Je to dáno také tím, že radnice poskytuje občanům Jihu finanční dar 1 200 korun na zkrášlení těchto prostor. Vloni o příspěvek požádalo 52 občanů.

NA NÁMĚSTÍ VZNIKL RÁJ PRO MILOVNÍKY VÍNA

Vinařští gurmeti se opět ocitli v ráji. Stalo se tak díky degustační přehlídce Jih žije vínem, která se 17. září uskutečnila na Náměstí Ostrava-Jih. Druhý ročník této akce navštívilo více než dva tisíce příchozích, kteří vytvořili příjemnou atmosféru po vzoru slov starořeckého dramatika Euripida: „Kde není vína, tam není lásky.“

Návštěvníci si mohli vybrat z nabídky třinácti vinařství, přičemž velký zájem byl například o jihoamerická vína. O chutné

občerstvení se mimo jiné postaraly vyhlášené restaurace Imrvé a Pata Negra.

K dobrému pití přispěl také stylový hudební doprovod. K tančení přítomné vyzývaly především folklórní soubor Ševčík a cimbálová muzika Úsměv. Na pop-rockovou strunu zase zahráli písničkář René Matlásek a skupina Nebe. Pořadatelé připravili rovněž zábavnou zónu pro děti, která zahrnovala modelování s balonky, malování na obličej i fotokoutek.



KDYŽ LÉTAJÍ TŘÍSKY SPOKOJENOSTI A KREATIVITY



Foto: BUVI Promotion

Zábavný, poučný, ale i řádně nabroušený byl Festival dřeva/Den v lese, který se uskutečnil 10. září v Bělském lese, v areálu a okolí Lesní školy na ulici Antonína Brože 2.

Přítomní si užili například adrenalinovou zábavu Timbersports Original Extreme Sport, během které se představila česká elita dřevorubeckého sportu. Své kreativní schopnosti předvedli rovněž dřevosochaři i řezbáři, v provozu bylo koňské taxi a velký zájem vyvolala i so-

kolnická show a plošina, která vynesla zájemce do výšky 25 metrů. Pro nejmenší účastníky akce byly připraveny hry a soutěže. Nechyběly ani různorodé vzdělávací aktivity.

O poutavý hudební doprovod se postaraly folkbígitová kapela Docuku a cimbálová muzika Fojt.

Akci pořádaly Lesy České republiky a Ostravské městské lesy, jedním z partnerů akce byl také městský obvod Ostrava-Jih.

NAPODOBÍ DUBINA PORTUGALSKÝ LISABON?

Půjde Dubina ve stopách portugalského Lisabonu, italského Bari, dánského Aalborgu či francouzského Lille?

Možnost tady je, a to díky programu Sousedství!!!, který spadá do mezinárodního projektu Com.Unity.Lab. Ten už byl ve zmíněných městech úspěšně realizován. Na základě výzkumu tohoto projektu byla Dubina vybrána jako místo, kam je vhodné podporu nasměrovat.

Cílem programu Sousedství!!! je rozvoj komunitního a sousedského života na Dubině. Obyvatelé této městské části mohou získat až 10 tisíc korun na aktivity, které posílí sousedské vztahy a soudržnost v této lokalitě.

Může se jednat například o sportovní turnaj, zábavné odpoledne se soutěžími pro děti, piknik se sousedy nebo sousedské grilování, úklid okolí domu, drakiádu, ochutnávku sousedských specialit, výměnu nebo

bazar věcí, jako jsou nábytek, oblečení, knihy, nádobí, rostliny a podobně.

Finanční příspěvek může být využit na zaplacení pronájmu, občerstvení, náradí a materiálu, ale také na propagaci, věcné dary atd.

Na realizaci programu Sousedství!!!, který je vyhlášen do 30. listopadu letošního roku, spolupracují Magistrát města Ostravy a městský obvod Ostrava-Jih.

Více informací k programu Sousedství!!! poskytne Tereza Kašingová na e-mailové adrese: tereza.kasingova@ovajih.cz nebo telefonním čísle: **720 952 981**.

Další podrobnosti včetně nejčastějších dotazů a formuláře k vyplnění jsou uvedeny na webové stránce: nasjih.cz/sousedstvi.

VĚTŠÍ BEZPEČÍ NA HŘBITOVĚ. Na podnět občanů domluvila radnice s Městskou policií Ostrava pravidelnou přítomnost strážníků v prostoru veřejného pohřebiště na ulici U Studia v Zábřehu. Od 1. října zde budou každý čtvrtek od 10 do 14 hodin zajišťovat zvýšený dohled. Od 1. října do 30. dubna je pohřebiště přístupné denně od 8 do 18 hodin. V době Dušiček neboli Památky zesnulých, které připadají na druhý listopadový den, bude otevírací doba rozšířena od 8 do 20 hodin, včetně předcházející soboty a neděle. Rovněž ve dnech od 28. října do 6. listopadu je městskou policií zajištěn zvýšený dozor, a to včetně nočních hodin.



PODCHODY SE DOSLOVA MĚNÍ PŘED OČIMA



Vizualizace: Ateliér 38

Plánovaná podoba podchodu pod ulicí Místecká

V našem obvodě se nachází čtrnáct podchodů. Sedm z nich prošlo v minulých letech rekonstrukcemi. Momentálně se opravují další dva – frekventovaný podchod pod Místeckou ulicí a podchod u zastávky Tylova.

Pod ulicí Místecká u zastávky Dřevoprodej se tmavé místo, kde zatékalo, mění na prosvětlený a bezbariérový prostor, který ozdobí i nový mobiliář a nová dlažba. Náklady na realizaci stavby činí 70 milionů korun. Na

jaře příštího roku se plánuje ještě výmalba podchodu, o kterou se postarají studenti Ostravské univerzity.

Rekonstrukcí momentálně prochází i podchod u zastávky Tylova v Zábřehu. Investice za 35 milionů zajistí, že také toto místo bude prosvětlené, vymalované a bezbariérové. K většímu komfortu cestujících nesporně přispěje i nový výtah.

Rekonstrukce obou podchodů by měla být dokončena

ještě letos, během podzimních měsíců.

Aktuálně prochází rekonstrukcí tramvajový úsek mezi zastávkami Josefa Kotase a Václava Jiříkovského, které vedou na pomezí Dubiny a Bělského Lesa. Podél trati se navíc umístí nízké protihlukové stěny osázené květinami a bylinami. Bude to první takto upravené místo v Ostravě. Stavba by měla probíhat do letošního listopadu.

Slušivý zelený kabát dostane i tramvajový úsek v ulici Horní. Část mezi zastávkou ÚMOB Jih až po křížení s ulicí Provaznická už brzy bude pokrývat nový vegetační kryt z rozchodníků vsazených do speciálního systému rozebíratelných sadebních buněk. Jedná se o úsek v délce 663 metry. Práce započaté ve druhé polovině září budou skončeny nejpozději na konci listopadu.



Stavební práce u zastávky Dřevoprodej nadále probíhají.

SMYSLUPLNÁ VÝZVA ŠKOLÁKY NADCHLA

U pěti základních škol na Jihu bylo od 16. do 22. září bezpečněji. Mimo jiné proto, že tam přijíždělo méně aut. Hlavním důvodem bylo, že se v Základních školách Emílie Lukášové a Klegova, Horymírova, Václava Košaře, Bohumíra Dvorského a Srbská zapojili do šestého ročníku celostátní výzvy Pěšky do školy. Jejím cílem je zvýšit počet dětí, které se budou pravidelně dopravovat do školy pěšky, snížit dopravní zátěž před školami a nabídnout dětem zdravější a bezpečnější prostředí.

Výzva Pěšky do školy proběhla v rámci Evropského týdne mobility. Její koordinátorka Marie Čiverná upřesňuje: „Čím méně aut přijede až před školu, tím bezpečněji a příjemněji tam bude pro naše děti a ostatní chodce. Přínosy pravidelné chůze do školy tak pocítí nejen všichni účastníci výzvy, ale svým způsobem my všichni.“

Výzvu podporují mistryně světa v alpském lyžování a bronzová medailistka z olympiády Šárka Strachová, herečky Lenka Krobotová a Anička Kulovaná nebo youtuber Kovy.



TÉMA FOTOSOUTĚŽE ZNÍ MŮJ DOMOV EVROPA

Do konce října mohou nadšenci fotografování posílat své snímky do soutěže Můj domov Evropa. Jejím hlavním tématem je letos Evropská unie a vše, co s ní souvisí. To znamená, že na fotografiích mohou figurovat stavby, které byly vybudovány či opraveny z peněz Evropské unie. Dále mohou být zachyceny kulturní či společenské akce, které EU spolufinancovala. Případně fakt, že díky Evropské unii je možné svobodně cestovat, volit, nakupovat, podnikat, respektive žít ve svobodě, v prosperitě a demokracii.

Více informací o soutěži, kterou za finanční podpory městského obvodu Ostrava-Jih pořádají Střední průmyslová škola stavební v Ostravě-Zábřehu a Asociace středoškolských klubů České republiky, se zájemci dozvědí na webové stránce:

www.stav-ova.cz.



Foto s názvem Čas je náš největší nepřítel od Natálie Kožárové. Jeden z oceněných snímků z minulého ročníku.

NOVÁ KNIHOVNA PRO VÁŠNIVÉ ČTENÁŘE



Foto: ZŠ B. Dvorského

V Základní škole Bohumíra Dvorského byla v září otevřena nová školní knihovna. Jejím výhodou je, že si odsud žáci mohou vypůjčit knížku domů, jako je tomu v běžné veřejné knihovně. Knihovna vznikla z bývalé čítárny. Projekt finančně podpořilo statutár-

ní město Ostrava v rámci dotačního programu Podporujeme čtenářství dětí rozvojem školní knihovny.

Výpůjční doba knihovny je v pondělí a ve čtvrtek od 14 do 16 hodin.

OSTRAVA!!!

DOBROVOLNICTVÍ JE STÁLE ŽÁDANÉ

Nezisková organizace S.T.O.P. sídlící na ulici Bastlova v Zábřehu se dlouhodobě zabývá doučováním dětí ze znevýhodněného prostředí.

Letos patřila také k těm subjektům, které se zapojily do oblíbeného projektu Prázdniny na Jihu. Neodmyslitelnou součástí této organizace je dobrovolnictví ve prospěch těch, kteří potřebují pomoci.

„Dobrovolníci na rozdíl od našich lektorů doučují děti, které nemají možnost docházet přímo do organizace, v jejich domácím prostředí. Každý, kdo chce udělat něco pro dobrou věc, se nám může ozvat, nebo se může za námi zastavit. Uvítáme také všechny děti, které by doučování potřebovaly,“ říká ředitelka sdružení S.T.O.P. Ivona Šťovíčková.

Více informací se zájemci dozvědí na webové stránce: www.sdruzeni-stop.cz.

CHVÁLA VŠEM STROMŮM, STROMKŮM I STROMEČKŮM

Na Jihu roste téměř 30 tisíc vzrostlých dřevin. A to nejsou započítány ty, které jsou součástí zelených plíc obvodu – Bělského lesa. Díky tomu, že stromy vytvářejí kyslík, čistí vzduch od prachu, snižují hlučnost i teplotu okolí a podobně, tak udržují příznivé bioklima pro život člověka. Minulý měsíc byl také vyhlášen Strom roku na Jihu. Stal se jím dub letní na ulici Horymírova v Záběhu.

Od roku 1906 se 20. října začal v České republice slavit Den stromů. V tento den se po celém světě konají akce, jako například různé prohlídky parků, arboret apod. Na téma stromy se vyjádřili rovněž žáci Základní školy Bohumíra Dvorského, jejichž příspěvky uveřejňujeme.

DEN STROMŮ

Tereza Marie Martínková

9. ročník ZŠ

Ve čtvrtek 20. října,
kdy na vrátka pomalu klepe zima
se koná velmi důležitý den,
snad každý na světě je okouzlen.
Nejen od roku 1594 je známé,
že stromy jsou pro nás svaté.
Na oslavu stromů ve městě i na vesnici
lidé vysazují lípy, jírovce či borovici.
Samozřejmě, každý rok je jiný,
na jaře, na podzim či v blízkosti zimy.
Ale... V říjnu, letos ve čtvrtek, v Česku jen
popřejme slávu stromům všem!

MOŽNÁ MÁME VŠEHO MOC...

Lukáš Škorňák

9. ročník ZŠ

Strom je rostlina,
kterou bereme jako samozřejmost,
ale dává nám toho víc než dost –
kyslík, plody, dřevo,
z kterého se dá stavět třeba most.
Lidstvo je nič, protože má všeho moc.
Myslím si, že stromy tu budou napořád,
ale i ony mají svou životnost.
Važme si toho, co máme,
a nechtějme toho moc.

STROMY JSOU KOUSKEM NÁS SAMÝCH

Tereza Lankočí

9. ročník ZŠ

Den stromů připadá v České republice na 20. října. Upřímně, do dnešního dne jsem ani netušila, že nějaký takový svátek existuje, a příjemně mě překvapilo, že se něco takového slaví. Vždyť kdyby nebylo stromů, s největší pravděpodobností tady nejsme ani my lidé.

Stromy na mě působí majestátním dojmem, sálá z nich moudrost a vysílají do světa jakousi energii, kterou nedokáži popsat. Když mám hlavu plnou neodbytných myšlenek, jdu do lesa. Stromy mi pomáhají uklidnit se a vnímat moment teď a tady. Proto když někde pokácejí nějaký les, mám pocit, jako by mi ukradli kousek mě samotné. Zní to šíleně, já vím, ale je to tak.

Také bych řekla, že stromy jsou krásné v každém ročním období. Na jaře kvetoucí ovocné sady, v létě nekonečná pláň korun stromů, na podzim barevné padající listy a v zimě pohádkově zmrzlé větvičky obalené sněhem...

Stromy mají zkrátka můj obdiv a myslím si, že si zaslouží obdiv každého z nás.



Autor kresby: Vojtěch Blažej, ZŠ B. Dvorského

DEN STROMŮ BERME VÁŽNĚJI. I KVŮLI SUCHU A KŮROVCI

Miloslav Holek

9. ročník ZŠ

Stromy nás prakticky provázejí po celý život. Kdykoli se rozhlédnete, podíváte z okna, určitě nějaký strom uvidíte...

Když se nad stromy zamyslíte, zjistíte, že jsou to rostliny, které zasadíte a tím to pro vás hasne. Rostou pak samy dvacet, třicet či sto let... Já mám stromy velmi v oblíbě a vždy se rád projdu lesem.

Den stromů se slaví až ve čtyřiceti zemích v celém světě a v Evropě tento den připadá na 20. října. V zemích s jiným podnebím se slaví v době příhodné pro sázení stromů. Na Den stromů se pořádají veřejné výsadby stromů.

V tuzemsku by se Den stromů měl brát vážněji, jelikož už mnoho let naše lesy sužu-

je kůrovcová kalamita, kvůli které už padlo mnoho smrkových lesů. Je to způsobeno zčásti suchem, ale také lidmi, kteří kdysi většinu lesů v České republice osázeli za účelem zisku.

Kvůli tomu také padl celý les, který máme na chatě. V té době jsem byl ještě malý a bavilo mě sledovat techniku a celou těžbu dřeva a připadalo mi to jako super věc. Teď si ale říkám, že je to velká škoda, která se bude napravovat mnoho let.

STROMY NÁS SPOJUJÍ

Daniel Takáč

9. ročník ZŠ

Stromy jsou nedílnou součástí života nejen člověka, ale všech žijících stvoření na této planetě. Dávají nám totiž něco, co všichni potřebujeme a jakýmsi způsobem nás to spojuje.

Onou věcí je samozřejmě kyslík, který potřebujeme pro život včetně třeba psaní textů, jako je tento...

Stromy mají samozřejmě i jiné vlastnosti, než je produkce kyslíku. Pomáhají třeba snižovat teplotu ve městech, abychom při každém kroku během parných letních dní neomdlávali.

Strom může pro člověka znamenat víc než jen rostlinu. Můžeme v něm hledat klid, útěchu, radost či jiné pocity. Můžeme si na něm hrát nebo třeba číst knížku.

Stromy mohou být zkrátka pomocníci v našich životech. Zachovejme tedy tuto krásu i pro další generace, aby i lidé po nás věděli, jaký je to pocit žít se stromy. A udělejme něco pro to, aby zde stromy i nadále byly.



Autorka kresby: Tereza Marie Martínková, ZŠ B. Dvorského

CYKLOSVĚTLUŠKA OBDAROVALA PARAHOKEJISTU

Světlo dobrých skutků opět rozzářilo Jih. Tradiční charitativní akce Cyklosvětluška, která se konala 10. září, tentokrát podpořila Jonáše Jakubka. Díky online sbírce a startovnímu se pro tohoto desetiletého parahokejistu z Ostravy podařilo vybrat 103 624 korun. Další 13 700 korun darovala Základní a mateřská škola Bohumíra Dvorského z Bělského Lesa.

Peníze poslouží na nákup elektrokola s vozíkem, díky kte-

rému bude moci Jonáš Jakubek trávit příjemné chvíle na výletech s rodinou.

Letos se účastníci Cyklosvětlušky mohli vydat na čtyři trasy. Nejdelší z nich, a to dvacetikilometrová, vedla od Akordu k porubskému Pokladu. Dva okruhy v Bělském lese měřily 2,5 a 5,5 kilometru. Novinkou pak byla 2,5kilometrová trasa pro pěší.

Akci za podpory městského obvodu Ostrava-Jih pořádala společnost Akord & Poklad.



Foto: DK Akord

ČAJ O PÁTÉ SWINGOVĚ ROZTANČIL DRUŽSTVO



Foto: 2x Spolek Elegant

Čaj o páté měl tentokrát taneční aroma. Soubor Django Jet se postaral o to, že 10. září zněly v zábřežském Družstvu působí-

vé francouzské, české i americké swingové písně.

Dále mohli příchozí na náměstí Generála Svobody na-

vštívit cyklobar s piknikem či si prohlédnout výstavu obrázků, kterou na téma Prázdninová přání připravily děti z MŠ Mozartova a ZŠ Březinova. Zároveň odstartoval nový projekt Výstavy v opuštěných výlohách, díky kterému byly fotografiemi z Družstva zkrášleny výlohy okolních budov. Součástí akce byla také komentovaná vyjížďka Od výlohy ke kolonii, během které se účastníci seznámili s životním příběhem a dílem architekta Arnošta Kornera. Pohodově laděný program zakončil kinematograf s prezentací činností spolků Moravan a Elegant a reportáží z celosvětového se-

tkání velopedistů v Belgii. Čaj o páté i díky finanční podpoře městského obvodu Ostrava-Jih organizovaly spolky Elegant a Moravan.



NA BAMBIFESTU SE PŘEDSTAVILY TALENTOVANÉ A AKČNÍ DĚTI



Rozzářené oči dětí i jejich touha po novém dobrodružství a nových výzvách. Především takový byl Bambifest, což je celostátní akce zaměřená na prezentaci aktivit dětských sdružení, středisek volného času a dalších subjektů organizujících volný čas dětí a mládeže. Oblíbená akce se konala 10. a 11. září na louce u Starobělské Koliby v Bělském lese.

Během druhého zářijového víkendu se prezentovalo více než čtyřicet subjektů, přičemž příchozí mohli zhlédnout ukázky sportovních, divadelních, pěveckých i tanečních aktivit.

Záchraný útvar Hasičského záchranného sboru představil



Foto: 2x RADAMOK

svou techniku, zástupci Národního zemědělského muzea připravili workshop o plemeni ovce Valaška a účastníci se rovněž seznámili s činností útulku pro

psy. Akci za finanční podpory městského obvodu Ostrava-Jih pořádala Rada dětí a mládeže Moravskoslezského kraje (RADAMOK).

VINOHRANÍ SI JEHO ÚČASTNÍCI NÁRAMNĚ UŽILI

Ve jménu podzimu, vína a zábavy se 9. září neslo tradiční soutěžní klání VinoHraní. Do akce se zapojili zástupci pěti seniorských klubů působících na území našeho městského obvodu. Konala se už popatnácté v areálu Domu s pečovatelskou službou na ulici Odborářská v Hrabůvce.

Pětileté týmy se musely popasovat s pěti disciplínami,

a to s házením šipek do terče, snack golfem, rybařením, badmintonem a hádáním přísloví. I když některé z nich byly stejné jako loni, senioři se při plnění úkolů dobře bavili. Po sečtení bodů ze všech disciplín si letos zlaté medaile odnesl tým Seniorského klubu Čujkovova. Všechna družstva si ale domů odvezla dárkové balíčky a sladké odměny.



OPRAVA AREÁLU FAKULTY JE DOKONČENA



Foto: FBI VŠB-TUO

Fakulta bezpečnostního inženýrství Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava

(FBI VŠB-TUO) slaví letos 20 let od svého založení. Sídlí v budově bývalé základní školy Lumí-

rova, kterou už od roku 2002 postupně přestavuje.

V září letošního roku proběhla závěrečná etapa rekonstrukce. Ta zahrnovala dokončení exteriérových ploch. Konkrétně šlo o plochu atria, příjezdových komunikací a parkovišť a závěrečné dovybavení infrastrukturou. V opravených prostorách se také konala akce Noc vědců, tentokrát na téma všemi smysly.

V minulosti už byl zrekonstruován pavilon C. Díky tomu fakulta získala velkou posluchárnu a laboratoře pro výuku i vědeckou a výzkumnou činnost odpovídající hygienickým

a bezpečnostním požadavkům. Modernizací prošel i pavilon D, a to včetně laboratoří umístěných v přízemí objektu. Současně byla realizována přístavba nového třípatrového pavilonu takzvaných těžkých laboratoří.

Třetí etapa plánované rekonstrukce se mimo jiné týkala počítačových učeben, centra simulačních a trenažerových technologií, knihovny, zázemí vedení fakulty, jídelny a technické místnosti.

Více informací o fakultě se zájemci dozvědí na webových stránkách: www.fbi.vsb.cz a na sociálních sítích fakulty.

BEZPLATNÉ PORADENSTVÍ CHARITY

Dluhy, občanské právo, ochrana spotřebitele, zaměstnanost, sociální zabezpečení, bydlení atd. Ohledně těchto, ale i dalších témat se lze obrátit na pracovníky poradny svatého Alexandra, kde poskytují poradenství v oblasti sociální a právní. Jednou ze služeb je také možnost bezplatného sepsání a podání návrhu na povolení oddlužení. Pokud případný klient nemůže poradnu navštívit osobně, je možné si domluvit konzultaci v přiloženém prostředí zájemce.

Poradna svatého Alexandra sídlí na ulici Františka Formana 13. Podrobnější informace se zájemci dozvědí na telefonních číslech: **731 625 840** a **596 611 207**

nebo e-mailové adrese: poradna@alexandr.charita.cz.

Dále zaměstnanci poradny bezplatně pomáhají lidem se zdravotním omezením s hledáním práce. Díky Target – podporovanému zaměstnávání nabízejí klientům pomoc se sepsáním životopisu, doprovodí je při pohovorech nebo při jednání na úřadech. Rovněž jsou pracovní asistenti k dispozici při zapracování na novém pracovišti. V případě zájmu lze volat na telefonní čísla: **596 611 208** nebo **734 435 326**, případně psát na e-mailovou adresu: target@alexandr.charita.cz.

 Charita
sv. Alexandra



SENIŘI SLAVILI SVŮJ SVÁTEK PÍSNÍ A TANCEM. Zástupci pěti seniorských klubů, které působí v našem městském obvodu, se 21. září sešli v Kulturním domě K-TRIO, aby v předstihu oslavili svůj svátek. Mezinárodní den seniorů připadá každoročně na 1. října a už třetím rokem jeho oslavy na Jihu připravuje odbor školství a kultury. Stovce zúčastněných seniorů přišli popřát mimo jiné zástupci odboru sociální péče. O kulturní vystoupení se postaral pěvecký soubor Korálky a seniorům k poslechu a tanci zahrálo a zazpívalo Duo Pohoda.

VŠESTRANNÉ NEUROREHABILITAČNÍ CENTRUM ARCADA



Foto: 2x ARCADA NeuroMedical

Vyhledávané neurorehabilitační centrum ARCADA NeuroMedical sídlí v budově bývalé základní školy na ulici Mitušova.

Pomáhají tam klientům s neurologickým onemocněním, jako jsou dětská mozková obrna, cévní mozková příhoda, traumatické poranění mozku, dětem s ADHD či poruchou autistického spektra (PAS) nebo dospělým s bolestmi zad či končetin. Nabízejí i masáže s fyzioterapeutem, kineziootaping a také skupinové cvičení SM systém. Klientům s neurolo-

gickým onemocněním pomáhají ambulantní rehabilitace a mimo jiné i intenzivní metoda Therasuit

„Mívem této metody se zlepšil pacientova soběstačnost, změnil se schopnosti koordinace těla v prostoru, obnovil správné pohybové návyky a zesílil svaly,“ říká manažer centra David Němec.

K dispozici je i speciální program M.A.C. Integrated. Ten naopak pomáhá dětem s PAS, ADHD, s obtížemi s vazbou na učení (dyslexie, dysgrafie atd.), ale i dětem, které potřebují zlepšit koncentraci a pozornost.

Mezi další nabízené procedury patří také multisenzorický podmořský svět, v rámci kterého je vytvořeno specifické prostředí pro účely sensorické stimulace a relaxace. Děti jsou po návštěvě uvolněnější, tvořivější, vnímavější na sensorické podněty, snáze se rozvíjí jejich slovní zásoba. Aktivity jsou pro ně atraktivnější, lépe se rozvíjí fantazie a představitivost.

V centru se rovněž spoléhají na hyperbarickou oxygenoterapii, což je léčebná metoda, která využívá schopnosti krve při vyšším atmosférickém tlaku dopravit větší množství kyslíku k orgánům. Tato terapie je vhodná pro léčbu ušního šelestu, migrény, chronické vleklé infekce, neurologického postižení mozku.

V rámci ergoterapie je využívána i robotická ruka Amadeo. Tento systém pro neurorehabilitaci umožňuje specificky zaměřená cvičení na přístroji, která pomáhají zlepšit pohybové funkce pacientů s omezenou pohyblivostí prstů nebo celé ruky.

Jak to v centru vypadá, mohou zjistit všichni, kdo tam od 31. října do 4. listopadu od 13 do 16 hodin zavítají během týdne otevřených dveří. Navíc se 4. listopadu v prostorách centra koná Halloween pro děti s bohatým programem. To vše za podpory městského obvodu Ostrava-Jih. Více informací zájemci najdou na webové stránce: www.arcada-center.com nebo na telefonním čísle: **773 988 027**.



JUDO JE SPORT, KTERÝ POSILUJE OSOBNÍ ROZVOJ



Foto: ProJudo

Zdvořilost, odvaha, upřímnost, čest, skromnost, respekt, sebeovládání, přátelství... To jsou hlavní atributy, na které sází sportovní klub ProJudo. Tento judistický oddíl byl založen v roce 2019 a jeho tréninky probíhají také v ZŠ Šeříková a Volgogradská.

„Stále ve svých řadách uvítáme děti od šesti let. Nicméně není pro nás důležité udělat ze všech vrcholové závodníky, hlav-

ní je, aby je bavil pohyb a judo,“ říká trenér Radek Ďurina s tím, že první dva tréninky si zájemci mohou vyzkoušet zdarma a pak se teprve rozhodnou, zda chtějí na tréninky docházet pravidelně.

Do konce letošního roku čekají členy klubu ještě čtyři turnaje – 15. října ve Štramberku, 22. října a 3. prosince v Karvině a 11. prosince v Dobré.

Více informací na webové stránce: www.projudo.cz.

PODZIMNÍ SLEZSKÝ RYNEK

Slezský rynek pokračuje také během podzimních měsíců.

A na co se mohou návštěvníci této oblíbené akce těšit? Například na produkty z kvalitního masa z malých farem a domácího chovu, které servírují místní farmáři. Medaři zase nabízejí medoviny, ručně vyrobené džemy i bylinné sirupy.

Velký zájem je vždy také o tradiční pečivo z Valašska, podomácku upečené koláče, domácí chleba, mletý karamel z kravského mléka a pražené oříšky. Ti, kteří rádi vaří, si mohou vybrat z různých druhů koření.

Příchozí mohou zakoupit i produkty, které zlepšují

zdraví. Zmínit lze například epsomskou sůl, jež má pozitivní a relaxační účinky na naše svaly, psychiku a celkově přispívá k očištění organismu.

Velmi efektivní při každodenní hygieně jsou rovněž mýdlové kytice, mýdla a tuhé šampóny.

Zároveň lze koupit podporit handicapované, kteří vyrábějí různé tašky, batohy, plyšáky atd. z recyklované rifloviny.

Slezský rynek se koná na Náměstí Ostrava-Jih v Hrabůvce od 8 do 17 hodin v následujících termínech:

13. října

27. října

10. listopadu

LUDMILA A JOSEF KŘŮMALOVI OSLAVILI ZLATOU SVATBU A OBNOVILI SVŮJ MANŽELSKÝ SLIB



Foto: Petr Grimm

Padesát let společného života oslavili manželé Křůmalovi z Jihu. Svatbu měli 9. září 1972 ve Valašském Meziříčí. Krátce poté se přestěhovali do našeho obvodu a „zlaté ano“ si řekli letos 17. září v obřadní síni radnice Ostravy-Jih.

Josef Křůmal se narodil v roce 1952 ve Valticích, vyučil se jako potrubář a až do odchodu do důchodu pracoval ve Vítkovických železárnách. Aktuálně je mimo jiné členem bytového družstva v Hrabůvce, přičemž jeho velkým koníčkem je elektronika.

Jeho žena Ludmila přišla na svět o dva roky dříve v Žašově. Po úspěšném ukončení studia na Sociálně právní škole v Ostravě nastoupila jako referentka odboru sociálních věcí a zdravotnictví na tehdejší úřad Ostrava 3.

Následně dvanáct let pracovala jako sociální pracovnice a potom nastoupila jako personalistka do firmy Elektrotelevizní služba Ostrava, kde byla zaměstnána až do důchodového věku. Stále vitální seniorka volném čase ráda peče, plete a předává letité zkušenosti čtyřem vnučkám – Lence, Kamile, Ivaně a Pavlíně.

Manželům se v roce 1974 narodila dcera Hana a o čtyři roky později syn Tomáš. V současnosti si společně chvíle vychutnávají také na zahrádce v Petřkovicích, kde pěstují zeleninu a starají se o ovocné stromy, květiny, skalky nebo keře.

Padesát společných let přineslo Ludmile a Josefovi Křůmalovým mnoho šťastných chvil plných úcty, respektu, pochopení a tolerance.

STO JEDNA SVÍČEK PRO BÝVALOU BALETKU

Pomyslných sto jedna svíček sfoukla 30. srpna u příležitosti svých narozenin Drahomíra Kubátová, která už přibližně padesát let žije na Jihu. Rodačka z Ostravy vyrůstala se sestrou a s matkou, vyučila se dámskou krejčovou a v mládí byla členkou baletního sboru ostravského divadla.

Velká milovnice přírody pracovala v přijímací kanceláři tehdejší Vítkovické nemocnice a následně ve výdejně materiálu jednoho učiliště. Stále ráda pobývá na chalupě pod

Lysou horou. Jako její záliby lze uvést sběr bylin, lesních plodů a pěstování zeleniny.

Drahomíra Kubátová vychovala s manželem dvě děti, dceru Ivanu a syna Pavla. Velkou radost jí také dělá pět vnučat a šest pravnoučat.

„Mamince se daří dobře, chodí i bez hůlek, sní všechno a nebere žádné prášky. Když se dívá v televizi na film, tak jej zpětně dokáže i převyprávět,“ uvedla na adresu oslavenkyně dcera Ivana Sixová.



JUBILANTI ZÁŘÍ

Ronald Klíma 93 let
 Marie Petrová 92 let
 Drahomíra Burianová 92 let
 Břetislav Dvorský 91 let
 Božena Pruchnická 91 let
 Jaroslava Fousková 90 let
 Adelheid Gazurková 90 let
 Ludmila Danišová 90 let
 Jarmila Giebllová 90 let
 Alžběta Knapová 90 let
 Božena Dyjáková 90 let
 Helena Honyšová 85 let
 Vasil Husták 85 let

Jindřich Kaděra 85 let
 Jozef Valášek 85 let
 Zdeněk Švestka 85 let
 Lucie Sulková 85 let
 Anna Pešlová 85 let
 Hana Pfefferová 85 let
 Štěpánka Tomisová 85 let
 Marie Doležilová 85 let
 Alena Navrátilová 80 let
 Milena Olejníková 80 let
 Jana Stuchlá 80 let
 Zdeněk Malík 80 let
 Ludmila Szabová 80 let

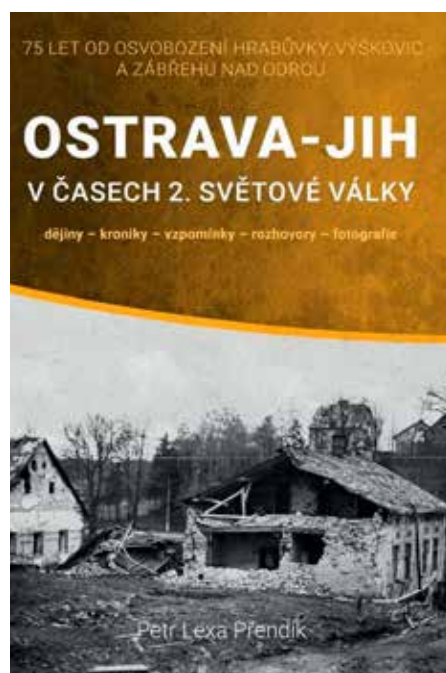
Oldřich Kubečka 80 let
 Erich Kolibač 80 let
 Jan Szymiczek 80 let
 Bruno Balon 80 let
 Štefan Danielčák 80 let
 Anna Ondrouchová 80 let
 Václav Pobořil 80 let
 Alfred Burian 80 let
 Ingrid Kurková 80 let
 Štěpánka Lozertová 80 let
 Jaroslav Musálek 80 let
 Jan Štěrba 80 let

Každý, kdo se přestane učit, je starý, ať je mu 20 nebo 80. Každý, kdo se stále učí, zůstává mladý. Je nejlepší v životě zůstat mladý.

— Henry Ford

OSTRAVA-JIH PERSPEKTIVOU HISTORIE ANEB CO SE VEŠLO DO KNIH

V posledních několika letech se městský obvod pustil do vydávání publikací týkajících se minulosti prostoru jižní části Ostravy. Ač by se na první pohled mohlo zdát, že Jih neoplývá historií, opak je pravda. O Zábřehu dnes historikové soudí, že patřil k nejstarší vrstvě slovanského osídlení Ostravska a po dlouhý čas byl centrem rozsáhlého panství sahajícího až po Trnávku u Mošnova. Ani Hrabůvka a Výškovice však nejsou příliš pozadu, jelikož obě vsi musely být založeny nejpozději v průběhu 14. století. Od těch časů vznikají dějiny Jihu, které obvod postupně mapuje a hrdě se k nim hlásí. Navštívili jsme kronikáře obvodu, jímž je Petr Lexa Přendík, aby nám přiblížil publikace, prostřednictvím nichž se můžete i vy ponořit do minulosti.



» Jak jste se vůbec dostal k povolání kronikáře?

K práci jsem se dostal jaksi (ne)přímo. Měl jsem štěstí na učitelku dějepisu. Na základní škole mne bavila prvouka, poté vlastivěda a nakonec dějepis. Po celý druhý stupeň na Základní škole Srbská mne vyučovala Šárka Feketsová, jež mne jednoho dne poslala na dějepisnou soutěž S bílým koněm ve značce, která byla zaměřena na dějiny našeho města. Tam přeskočila jiskra! Na gymnáziu patřil dějepis také k mým nejoblíbenějším předmětům a magistra Fialová opět poutavě líčila dějiny. Nakonec jsem se historii věnoval i na vysoké škole a začal jsem vytvářet přednášky a pořady pro pamětníky. Konaly se nejčastěji v knihovně na ulici Závodní. Dělal jsem je jen tak, ze zájmu. Přednášek si všiml tajemník našeho úřadu, který sháněl kronikáře. Vše vyvrcholilo rokem 2017, kdy jsem se chopil kroniky a dostal jsem úkol vytvořit první knihu o kompletních dějinách obvodu. Ne příliš hutnou, spíše založenou na fotografiích.

» Jak vznikala první kniha o historii Jihu?

První kniha pro mne znamenala asi totéž, co porod pro prvoroďičku. (smích) Kde

začít? Jak udělat grafiku? Jak vyřešit autorská práva k fotografiím, kde sehnat spoluautory? Na počátku byl chaos, ale z něj vznikl i náš vesmír. Kniha se kompletovala necelý rok. Bylo nás pět, většinou jsme byli nepolíbení zkušenostmi a hle – kniha Městský obvod Ostrava-Jih včera a dnes byla na světě. Psal se 15. leden roku 2018 a publikace byla představena veřejnosti. Sál Kulturního domu K-TRIO praskal ve všech a kniha šla na dračku. Aby ne, i po téměř pěti letech od jejího vzniku se mi líbí, ač bych dnes na celé dílo šel jinak a s jinými zkušenostmi. Cennost publikace zůstává ve srovnání historických a současných fotografií. Stejná místa, jiný čas. Byla to vůbec první kniha, jež v základu popsala historii všech čtyř katastrů našeho obvodu. Pro velký úspěch byla práce vydána v roce 2019 ve druhém vydání.

» Která publikace následovala?

Náhoda mne přivedla v Archivu města Ostravy k originálu obecní kroniky, kterou v letech 1870–1883 sepsal první zábřežský farář Josef Bilčík. Složitá a květnatá čeština proložená unikátními sondami do Zábřehu a jeho mnohdy neposlušných obyvatel. V hlavě se mi zrodila myšlenka na vytvoření Edice písemných památek městského



obvodu Ostrava-Jih, která by každý rok představila jednu ze starých kronik. Dnes máme za sebou tři vydané díly. Jedná se vždy o autentický přepis kroniky, k němuž jsou přiloženy poznámky, vysvětlivky a doplnění, aby se čtenář zorientoval, neboť text může být místy nesrozumitelný – názvy míst, jmen, zaniklé reálie a podobně. K tomu se snažím do textu přikládat historické snímky, nákresy, malby, plány, které pocházejí přibližně z doby, v níž kronika vznikala. První díl Pamětní kniha Zábřehu nad Odrou: Psáno zábřežským farářem Josefem Bilčíkem v letech 1870–1883 vyšla v roce 2019. Na ni v roce 2020 nepřímo navázal objemný druhý díl edice v podobě Pamětní knihy obce Výškovice: Psáno výškovickými kronikáři v letech 1923–1966. Třetí část vyšla v roce 2022 s názvem Pamětní kniha městské čtvrti Ostrava-Zábřeh: Psáno zábřežským kronikářem PhDr. Otto Srubkem v letech 1957–1961.

» V čem vidíte přínos této edice?

Ač je to zdlouhavá a mnohdy detektivní práce, myslím si, že přínos edice tkví nejen v potěšení čtenářů, ale staré kroniky jsou v podstatě aktualizovány, takže za sto let

jim budou další generace mnohem lépe rozumět. V příštím roce bych rád pokračoval dalším dílem kroniky mého předchůdce doktora Srubka.

» **Věnoval jste se v knihách i nějakým speciálním tématům?**

V roce 2018 za poměrně těžkých okolností vznikla reprezentativní publikace Jubilejní kolonie: 90 let dělnického sídliště v Ostravě-Hrabůvce, která popisuje po všech směrech historii unikátního prvorepublikového sídliště, jež bylo vystavěno Vítkovickými železárnami. V období počátku koronavirové pandemie jsem připravil práci o druhé světové válce, neboť jsem již několik let sbíral potřebný materiál a získal jsem také dostatečné množství fotografií. Vznikla z toho útlejší kniha Ostrava-Jih v časech 2. světové války, která vyšla v roce 2020. Popisuje nejen průběh války, ale třeba i stavební vývoj, největší spojenecké bombardování 29. srpna 1944, nechybí vzpomínky pamětníků ani přepisy kronik. Kniha byla se vším všudy hotova během tří měsíců.

» **Na kterou z knih jste hrdý?**

Jednoznačně na objemnou publikaci Zábřeh-Družstvo 1921–2021, která byla vydána loni. Intenzivní práce na knize trvala tři roky. Když se blížilo sté výročí založení této vilové čtvrti, zdálo se mi, že z toho bude malá kniha, zdálo se mi, že nebudu mít dostatek podkladů. Opak byl pravda. Najednou materiálů, vzpomínek i fotografií přibývalo, lidé z Družstva se aktivně zapojovali, projevil se u nich patriotismus a počet stran rychle narůstal. Dalo by se na knize ještě pracovat. Až bude Družstvo slavit 110 let, chtěl bych doplnit příběhy dalších domů, kterých je zde notně přes pět set. Když byla publikace vydána, bylo mi líto, že je úkol za mnou, velice mi téma bavilo. Kniha byla pro mne také



jakousi osobní zkouškou trpělivosti. Zkrátím bych přípravu do hesel: posedlost, píle, pokora. (smích)

» **Zapojují se obyvatelé Jihu aktivně do přípravy knih?**

Zapojují, docela ve velké míře. Chodí za mnou často přímo do kanceláře, na základě výzev nebo jen tak. Přinášejí historické fotografie, pohlednice, ale také vyprávějí své vzpomínky, rodinné paměti, v nichž tkví největší cennost. Lidé doporučují také další kontakty, aktivně shánějí materiál. Těší mne jejich zájem. A pak v Hrabůvce bydlí Zdeněk Wludyka, jenž vlastní obrovskou sbírku pohlednic, které ochotně poskytuje pro publikování.

» **Co nového zrovna připravujete?**

V době našeho rozhovoru probíhají finální práce na novém vydání knihy o Jubilejní kolonii, k níž chovám velkou lásku. Povídáme si u mne doma, je dopoledne, všude klid a ticho, ve dvoře šumí zeleň, kdesi na střeše vrká holub, kolem nás prvorepubliková noblesní architektura... Není to krásná? Nové vydání knihy bude obohaceno o další historické snímky, o informace o spolcích, které zde kdysi působily, o průběhu dalších oprav v letech 2018–2022 a o změnách, ke kterým v areálu kolonie v poslední době došlo. Předpokládám, že kniha bude oficiálně představena 5. prosince, kdy Jubilejní kolonie bude slavit 94 let od svého pojmenování.

» **A to jistě není vše...**

V příštím roce bych byl rád, pokud by vyšla nejen další přepsaná kronika Zábře-

hu, ale také další kniha o minulosti Jihu. V hlavě nosím tematický koncept knihy, která by spíše než odbornou byla tentokrát populární. Značné množství historických fotek, kratší texty, interaktivita. Kapitoly by tentokrát byly laděny podle okruhů – kina, spolky, obchody, sídliště, plovárny a bazény, doprava, parky, umělecká díla... Mám jasný cíl a myslím si, že i velké množství materiálů, takže jen začít.

» **Probrali jsme se knihami, které vydal obvod. Vyšly knihy také od „třetích stran“?**

V roce 2019 vyšla práce o historii našeho největšího kulturního domu pod názvem Dům kultury Akord 1959–2019. Vypráví příběh stavby, architektury, ale i dění uvnitř budovy. Národní památkový ústav vydal knihu Martina Strakoše Ostravská sídliště (2018), kde naleznete základní informace o všech sídlištích v oblasti Jihu. Pokud se rádi procházíte, můžete si vzít do rukou mé dva knižní průvodce Procházky Ostravou 1 a 2, kde naleznete vycházkové okruhy po starém Zábřehu, Jubilejní kolonii, zmapujete zánik tramvajovou dráhu Vítkovice – Pískové doly nebo se zatouláte do nitra Bělského lesa.

» **Pokud budeme chtít knihy o historii Jihu, kde je seženeme?**

Nejprve bych se obrátil na infocentrum na Náměstí Ostrava-Jih v Hrabůvce, kde naleznete knihy vydávané obvodem. Publikace bývají však v nabídce také v klasických knihkupeckých sítích. Co se týká knih, které vydávají jiné subjekty, než je náš obvod, opět je najdete v prodejních knih.

CENTRUM, KDE POSILUJÍ RODINNÉ VZTAHY

Centrum pro rodinu a sociální péči se již devětadvacet let věnuje manželské, rodinné a sociální problematice. Své aktivity může zprostředkovávat také díky finanční podpoře městského obvodu Ostrava-Jih. Činnost realizuje například prostřednictvím střediska Výzva, kde jsou poskytovány čtyři sociální služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny (odborné sociální poradenství, osobní asistence, odlehčovací služba, sociálně aktivizační služba). Klienti mohou také využívat rehabilitační

asistenci a půjčovnu pomůcek. Díky programům, kurzům, aktivitám a vzdělávání realizovaných v rámci střediska Rodina dochází k posilování rodiny či vztahů v rodinách. Zároveň zaměstnanci centra doprovázejí pěstounské rodiny. V nabídce neziskové organizace figuruje rovněž poradenství, konzultace a mediace rodinám i jednotlivcům, kteří se ocitli v tíživé situaci a nezvládnou ji řešit vlastními silami.

Více informací je k dispozici na webové stránce: www.prorodiny.cz.



Foto: Centrum pro rodinu a sociální péči

AKUTNÍ PROBLÉMY ŘEŠÍ NEPŘETRŽITĚ

Už od roku 2005 nabízí Krizové centrum Ostrava pomoc lidem v akutní krizi a psychologické tísně. Působí na území celého Moravskoslezského kraje, přičemž sídlo má na ulici Ruská v Ostravě.

Pomoc centra, které finančně podporuje také městský obvod Ostrava-Jih, je dostupná nepřetržitě a bezplatně. V případě

potřeby je možné pracovníky organizace kontaktovat okamžitě a bez doporučení.

Výhodou je, že centrum je dostupné sedm dní v týdnu 24 hodin. Služby jsou poskytovány ambulantně, to znamená, že lze kdykoliv přijet do sídla společnosti, nebo pracovníci terénního týmu mohou po domluvě přijet za klientem.

Terénní tým je nyní dostupný čtyři dny v týdnu (úterý, středa, pátek, neděle) vždy od 12 do 20 hodin. Dostupnost terénního týmu je buď v řádu několika hodin po kontaktu, pokud to aktuální vytíženost týmu dovolí, nejpozději však do 48 hodin po kontaktování.

Více informací se lidé v akutní krizi a psychické

tísně dozvědí na telefonních číslech: **596 110 882-3** a **732 957 193**, e-mailové adrese: krizovecentrum@kriceos.cz nebo internetových stránkách: www.kriceos.cz.

Členy terénního mobilního týmu lze kontaktovat na telefonním čísle: **725 075 824** nebo e-mailové adrese: teren@kriceos.cz.

PODANÉ RUCE POMÁHAJÍ PŘÍMO V DOMÁCNOSTECH KLIENTŮ



Foto: Podané ruce – osobní asistence

osobní asistence, která zajišťuje osobní asistenci pro své klienty. Jedná se o pomoc zdravého a vnímavého člověka člověku, jenž v každodenním životě potřebuje podporu.

„Osobní asistence je poskytována v domácnostech lidí, v prostředí, které znají a je jim tam dobře. Našimi klienty jsou děti, dospělí i senioři,“ upřesňuje Jana Marková ze zmíněné organizace, jejíž pracovníci zajišťují pro jejich klienty pomoc v každodenních praktických záležitostech, jako jsou například hygiena, oblékání, může se jednat také o procházky, volnočasové aktivity, návštěvu lékaře a podobně.

„Pomoc osobních asistentů se zaměřuje na aktivizaci a sna-

ží se osoby, kterým pomáhá, motivovat k větší samostatnosti a soběstačnosti nebo aspoň k udržení dovedností a fyzické a psychologické kondice,“ doplňuje Marková.

Organizace Podané ruce – osobní asistence může své přínosné služby zajišťovat také díky finanční podpoře městského obvodu Ostrava-Jih. Například v loňském roce její zaměstnanci poskytli 51 027 hodin péče 85 klientům, konkrétně 66 ženám a 19 mužům.

Více informací o činnosti této společnosti je možné najít na webové stránce: www.podaneruce.eu. Případně lze kontaktovat Hanu Kovalskou na telefonním čísle: **777 011 934**.





PAPUČOVÝ DEN

Papučový den připomíná, že je možné umírat doma v kruhu svých blízkých. Letos se tato akce podporující mobilní hospicovou péči v České republice uskuteční 5. října. Jde o vyvrcholení kampaně Držme se až do konce, jež informuje o službách mobilních hospiců, které poskytují profesionální zdravotní a psychosociální služby umírajícím a jejich rodinám v domácím prostředí.

V letošním roce se do kampaně zapojilo 36 mobilních hospiců z České republiky. Hlavními organizátory jsou Mobilní hospic Ondrášek, který sídlí na ulici Gurtjevova v Zábřehu, a Fórum mobilních hospiců. Více informací zájemci najdou na webových adresách: www.umiratdoma.cz a také www.mhondrasek.cz.

KŘÍŽOVKA S DÁRKEM

Ve školce. Přijde poněkud zmatený pán podezřelého vzhledu do školky a vychovatelka se ho hned ve dveřích ptá, pro koho si přišel. On zakotká: (Dokončení v tajence křížovky.)

Pomůcka:	Kód letiště Aomori (Japonsko)	Podnik na šití oděvů	Uklidňovat	Název řeckého písma	Mimo		Divčí jméno	Přechody přes potok	Vládce emirátu	Na jaké místo	Obrněný transportér (zkr.)		Mišenec	Zakladatel bulharské dynastie	Eden	První trojciferná
Pracovní porada						Rachmaninova opera						Planeta				
Souhvězdí zimní oblohy						Poškozovat Opačně						Upít Stromořadí				
1.DÍL TAJENKY											2.DÍL TAJENKY Svislé jeskyně					
	Starší SPZ Jihlavy Otázka 1.pádu					Cirkus.kolíček (slang.) Býv.český diskář				Sarmat Část věty					Jihomoravské město	A sice
Klub.čes.turistů (zkr.)						Opravný loď Časové jednotky			Slovenský „svět“ Opatřit podkovami					Zn.mili-ampéru Stavební sloh		
Solmizační slabika			Část atlasu Obilnatá rostlina					Masťná kapalina Harmonie					Jednotka informace Žen.část islám.domu			
Ovějí kůže							Zánik Okraj střechy					Krátký kabát Indonéský ostrov				
	3.DÍL TAJENKY Ovocná zahrada															Slovensky „jiné“
Část vemene						Bývalý PZO Německy „tak“					Jihoamer. ještěr Inic.her.Filipovského					
Starší zn. žiletek					Set					Lahvička na parfém						
Poděkování					Představený kláštera					Seveřani						

Tři luštitelé, kteří do **15. října** zašlou správnou tajenku na adresu: krizovka@ovajih.cz, odměníme malým dárkem. Vylosovaní úspěšní luštitelé budou kontaktováni telefonicky nebo e-mailem.

PŘESMYČKY

Moravské hrady - 2 Přesmyknutím hlásek dostaneme názvy deseti významných moravských hradů, či hradních zřícenin.

**A JINÝ STRČÍ
BRK I PLEŠ
EVÍ ŘEV
JEN OŠKRT
JEN ROŠT
NEJEN ŠPRT
NIC V OSE
ROVNÝ HAD
RYLY CHEB
ŠKRT NEBER**

Řešení úloh z minulého čísla

Křížovka: DNEŠNÍ RESTAURACE HAVRÁNEK, FOJTSTVÍ
Sudoku: 1963, 8× (1968, 1974, 1985, 1991, 1996, 2002, 2013, 2019)
Doplňovačka: VLEVO DOLE

SUDOKU S TAJENKOU

Ostravská osobnost. Před sto lety (25. 11. 1922) se v Porubě narodil hudební skladatel, klavírista, spisovatel a scénárista ... (tajenka sudoku). Jako pedagog působil na pražské konzervatoři a bratislavské VŠMU, kde vychoval řadu klavíristů a skladatelů. Zemřel 7. 9. 2013. Desetipísmennou dvojdílnou tajenku na podbarvených políčkách odhalíme tak, že za čísla 1 až 9 dosadíme písmena: A, L, U, N, K, I(Í), R, H, J. V druhé části tajenky nahrazujeme šestku dlouhou samohláskou. Tajenka se čte po řádcích.

1		3	6	8	7	9		
7			4		5	6		3
6		9		2		4		7
	7							8
5		7	1		8			4
			6	7	9	4	5	1

KULTURA JIH

K-TRIO, Dr. Martinka 4, Ostrava-Hrabůvka, tel.: 607 063 685, Komorní klub, Velflíkova 8, Ostrava-Hrabůvka, tel.: 731 472 996, www.kulturajih.cz, FB kdktrio



3. 10. od 9 hodin, Komorní klub DEN SENIORŮ

Svátek seniorů a čtvrté narozeniny Senior Pointu Ostrava-Jih. Na příchozí čeká pestrý program zahrnující přednášky, zdravotní cvičení, swingovou tančírnu, poradny i setkání s představiteli obvodu. Vstup zdarma.

3. 10. od 18 hodin, K-TRIO TANGO QUARTTE RE CAMPO

Svět tanga v autorských kompozicích Petra Zámečnicka a Astora Piazzolly v podání hudebního septeta. Vstupné 150 Kč | 120 Kč (Kool Senior).

6. 10. od 17 hodin, K-TRIO JOSEF ZÍMA

Koncert nekorunovaného krále české dechovky. Vstupné 170 Kč | 150 Kč (Kool Senior).

11. 10. od 16 hodin, K-TRIO KLUB AK – OSOBNÍ STYL

Dámský klub Anny Kührové plný proměn, zajímavých informací, sdílení a zábavy. Vstupné 60 Kč.

13. 10. od 18 hodin, K-TRIO MŮJ ŽIVOT REPORTÉRA

Pořad známého reportéra Josefa Klímy. Vstupné 150 Kč | 120 Kč (Kool Senior).

15. 10. od 9 hodin, K-TRIO IMUNITA A MOJE ZDRAVÍ

Přednášející Pavla Sýkorová poradí, jak posílit imunitu. Vstupné 380 Kč | 350 Kč (Kool Senior).

15. 10. od 14 hodin, Lesní školka v Bělském lese DRAKIÁDA

Soutěže a zdobení okrasného draka, ukázky dravých ptáků, opékání brambor na ohni. Vstupné 50 Kč děti, 25 Kč dospělí.

17. 10. od 10 hodin, Komorní klub KÁVIČKOVÁNÍ

Výroba a dekorace podzimních svícnů. Vstupné 60 Kč.

23. 10. od 9. 30 hodin, K-TRIO HALLOWEENSKÁ DÍLNIČKA

Tvořivé dopoledne pro děti s nádechem halloweenské atmosféry. Děti si odnesou vlastnoručně vyrobené dekorace. Vstupné 80 Kč.

23. 10. od 14 hodin, K-TRIO HALLOWEENSKÉ KUČTĚNÍ

Zdobení halloweenských perníčků pro děti. Vlastnoručně nazdobené perníčky si každý tvůrce odnese domů. Vhodné pro děti od 6 do 12 let. Vstupné 80 Kč.

23. 10. od 17 hodin, K-TRIO PODZIMNÍ ZÁBAVA

Taneční nedělní večer. Vstupné 100 Kč | 80 Kč (Kool Senior).

30. 10. od 10 hodin, K-TRIO HALLOWEEN S HOPSALÍNEM

Veselé dopoledne s klaunem Hopsalínem v tradičních i méně tradičních halloweenských maskách. Vstupné 85 Kč.

31. 10. od 10 hodin, Komorní klub KÁVIČKOVÁNÍ

Zábava u vědomostního kvízu a společenských her. Vstupné 60 Kč.

KURZY A VZDĚLÁVÁNÍ

Od 22. 10. od 8. 30 do 11. 30 hodin, K-TRIO KURZ SEBEOBRANY JUNIOR

Kurz zaměřený na nácvik základních dovedností v situaci bezprostředního ohrožení. Kurz je určen klukům a holkám ve věku 14 až 18 let. Vede lektor Matej Pella. Cena za pět lekcí 950 Kč.

Od 22. 10. od 13 do 16 hodin, K-TRIO KURZ SEBEOBRANY

Kurz zaměřených na nácvik základních dovedností v situaci bezprostředního ohrožení. Kurz je určen mladým lidem ve věku 25 až 40 let. Vede lektor Matej Pella. Cena za pět lekcí 950 Kč.

Od 25. 10. od 15. 30 do 17. 30 hodin, Klubovna MALOVÁNÍ NA HEDVÁBÍ: VOSK

Výroba šátku za pomoci studeného vosku a barvami fixovanými teplem. Vede lektorka Šárka Hrbková. Dvě lekce. Vstupné 990 Kč | 490 Kč (Kool Senior).

27. 10. od 16. 30 do 18. 30 hodin, K-TRIO VÝROBA ŠPERKŮ

Tvorba vlastních šperků podle vlastní fantazie technikou korálkové výšivky s lektorkou Soňou Glumbíkovou, autorkou návodu pro časopis Korálky. Vstupné 550 Kč | 330 Kč (Kool Senior).

KINO LUNA

Výškovická 113, Ostrava-Zábřeh, tel.: 596 751 712, www.kulturajih.cz, FB kinolunaostrava



1.–5. 10. od 17. 45 hodin BUKO (ČR, Slovensko 2022)

Komedie/drama, režie: Alice Nellis, přístupný, 112 minut. Vstupné 140 Kč.

3. a 4. 10. od 20 hodin BANGER. (ČR 2022)

Drama/komedie, české znění, od 15 let, 105 minut. Vstupné 120 Kč.

5. 10. od 20 hodin JAN ŽIŽKA (ČR 2022)

Historický film vypráví o zrodu nejslavnějšího vojevůdce českých zemí. Režie: Petr Jákl. České znění, do 15 let nepřístupný, 125 minut. Vstupné 140 Kč.

6.–9. 10. od 17 hodin SPOLU (ČR 2022)

PREMIÉRA. Drama se Štěpánem Kozubem v hlavní roli. Mládeži přístupný, 117 minut. Vstupné 120 Kč.

6. 10. od 19. 30 hodin JAN ŽIŽKA (ČR 2022)

Historický film vypráví o zrodu nejslavnějšího vojevůdce českých zemí. Režie Petr Jákl. České znění, do 15 let nepřístupný, 125 minut. Vstupné 140 Kč.

7.–9. 10. od 19. 30 hodin SVĚTLONOC (Slovensko 2022)

PREMIÉRA. Horor/mysteriózní, originální verze, od 15 let, 109 minut. Vstupné 130 Kč.

8. a 9. 10. od 14. 30 hodin UŠÁK CHICKY A ZLOKŘEČEK (Hopper et le hamster des ténèbres, Belgie, Francie 2022)

Animovaná komedie, české znění, přístupný, 95 minut. Vstupné 80 Kč.

10. 10. od 17 hodin ŘEKNI TO PSEM (ČR 2022)

Komedie, režie: Robert Sedláček, přístupný, 85 minut. Vstupné 60 Kč.

10.–12. 10. od 19. 30 hodin KDE ZPÍVAJÍ RACI (Where the Crawdads Sing, USA 2022)

Drama/mysteriózní, české titulky, od 12 let, 125 minut. Vstupné 140 Kč.

11. 10. od 17 hodin PANÍ HARRISOVÁ JEDE DO PAŘÍŽE (Mrs. Harris Goes to Paris, Velká Británie 2022)

PREMIÉRA. Komedie, české titulky, přístupný, 116 minut. Vstupné 140 Kč.

12. 10. od 17 hodin CINEMA ITALIANO LEONORA ADDIO (Leonora addio, Itálie 2022)

Drama, české titulky, od 12 let, 90 minut. Vstupné 120 Kč.

13.–15. 10. od 17 hodin CIRKUS MAXIMUM (ČR 2022)

PREMIÉRA. Komedie plná zážitků pro celou rodinu. Režie A. Kaiser, přístupný, 97 minut. Vstupné 130 Kč.

13.–15. 10. od 19. 30 hodin VÁLEČNICE (The Woman King, USA 2022)

PREMIÉRA. Historický, české titulky, od 15 let. Vstupné 140 Kč.

15. 10. od 14. 30 hodin MIMONI 2: PADOUCH PŘÍCHÁZÍ (Minions: The Rise of Gru, USA 2022)

Animovaný/komedie, české znění, přístupný, 88 minut. Jednotně vstupné 60 Kč.

16. 10. od 15. 30 hodin ZAKLETÁ JESKYNĚ (ČR, Slovensko, Maďarsko 2022)

Rodinná filmová pohádka, české znění, přístupný, 98 minut. Vstupné 60 Kč.

16. 10. ZA VŠÍM HLEDEJ ŽENU (ČR 2022)

PŘEDPREMIÉRA s autogramiádou herců v hlavních rolích. Bližší informace: www.kulturajih.cz.

17. 10. od 17 hodin SLOVO (ČR 2022)

Drama, režie: Beata Parkanová, od 12 let, 104 minut. Vstupné 60 Kč.

17. a 18. 10. od 19. 30 hodin TROJÚHELNÍK SMUTKU (Triangle of Sadness, Švédsko 2022)

Drama, české titulky, od 15 let, 142 minut. Vstupné 100 Kč.

18. 10. od 17 hodin VÝTVARNÉ UMĚNÍ V KINĚ SLUNEČNICE (Exhibition on Screen: Sunflowers, Velká Británie 2021)

Tajemství mistrovských maleb Vincenza van Gogha. Dokument, české titulky, od 12 let. Vstupné 150 Kč.

19. 10. od 17 hodin ZAMĚSTNANEC MĚSÍCE (Irréductible, Francie 2022)

Komedie, české znění, od 12 let, 83 minut. Vstupné 100 Kč.

19. 10. od 19. 30 hodin CINEMA ITALIANO ČERNÉ BRÝLE (Occhiali neri, Itálie 2022)

Horor/mysteriózní/thriller, české titulky, od 15 let, 86 minut. Vstupné 120 Kč.

20. 10. od 18. 00 hodin KAFE U OSMANYHO

Zábavná talk show nejen pro ženy, 90 minut. Vstupné od 280 Kč.

21.–23. 10. od 16. 30 hodin IL BOEMO (ČR, Itálie, Slovensko 2022)

PREMIÉRA. Historický/zivotopisný, režie: Petr Václav, české znění, od 12 let. Vstupné 120 Kč.

21.–23. 10. od 19. 30 hodin
ZA VŠÍM HLEDEJ ŽENU (ČR 2022)

PREMIÉRA. Vztahová komedie, režie: Miloslav Šmíd majer s hvězdným hereckým obsazením. Nevhodné do 12 let, 105 minut. Vstupné 140 Kč.

22. a 23. 10. od 14. 30 hodin
MIMI & LÍZA – ZAHRADA (ČR, Slovensko 2022)

Animovaný/pohádkový, přístupný, české znění, 70 minut. Jednotné vstupné 80 Kč.

24.–29. 10. od 17. 45 hodin
ZA VŠÍM HLEDEJ ŽENU (ČR 2022)

Vztahová komedie, režie: Miloslav Šmíd majer s hvězdným hereckým obsazením. Nevhodné do 12 let, 105 minut. Vstupné 140 Kč.

24.–26. 10. od 20 hodin
BLACK ADAM (Black Adam, USA 2022)

PREMIÉRA. Akční/fantasy/sci-fi, české titulky, od 12 let. Vstupné 130 Kč.

26.–29. 10. od 15. 15 hodin
ŠOUMEN KROKODÝL (Lyle Lyle Crocodile, USA 2022)

PREMIÉRA. Rodinná komedie, české znění, přístupný, 122 minut. Vstupné 130 Kč, děti 110 Kč.

27.–30. 10. od 13. 15 hodin
PRINC MAMÁNEK (ČR 2022)

PREMIÉRA. Filmová pohádka Jana Budaře o princovi, který musel dospět v krále, 90 minut. Vstupné 120 Kč, děti 100 Kč.

27. 10. od 20 hodin
ĐÁBLOVA KOŘIST (Prey for the Devil, USA 2022)

PREMIÉRA. Horor/thriller, české titulky, od 15 let, 93 minut. Vstupné 130 Kč.

28. 10. od 20 hodin
GOOD OLD CZECHS (ČR, Slovensko 2022)

Odysea českých letců válečnou Evropou. Dokument vystavený pouze na dobových archívních záběrech. České znění, režie: Tomáš Bojar, od 12 let, 83 minut. Vstupné 100 Kč.

29. 10. od 20 hodin
PŘÍMÝ PŘENOS KONCERTU COLDPLAY
Music Of The Spheres Live Broadcast From Buenos Aires

Účinkují: Guy Berryman, Jonny Buckland, Will Champion, Chris Martin a speciální hosté. Originální verze, 150 minut. Vstupné 500 Kč.

30. 10. od 16 hodin
Sezona Royal Opera House 2022/23
MADAM BUTTERFLY

Žánr: opera. Hudba: Giacomo Puccini. Libreto: Giuseppe Giacosa a Luigi Illica. Přístupnost: nevhodné do 12 let. Jazyková verze: italsky s českými titulky. Režie: Moshe Leiser a Patrice Caurier. Dirigent: Nicola Luisotti. Účinkují: Maria Agresta, Joshua Guerrero, Carlos Álvarez, Christine Rice, Carlo Bosi. Vstupné 250 Kč, 190 Kč (senioři a studenti).

30. 10.–1. 11. od 20 hodin
HALLOWEEN KONČÍ (Halloween Ends, USA 2022)

Horor, české titulky, od 15 let, 111 minut. Vstupné 140 Kč.

31. 10.–1. 11. od 15. 30 hodin
PRINC MAMÁNEK (ČR 2022)

Filmová pohádka Jana Budaře o princovi, který musel dospět v krále. 90 minut. Vstupné 120 Kč, děti 100 Kč.

31. 10. od 17. 45 hodin
INDIÁN (ČR, Slovensko, Polsko 2022)

Komedie, režie: Tomáš Svoboda, české znění, přístupný, 94 minut. Vstupné 60 Kč.

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY

POBOČKA VÝŠKOVICE

29. dubna 33, Ostrava-Výškovice, tel.: 599 522 350, e-mail: vyskovice@kmo.cz

1.–31. 10.
KYTIČKÁRNA

Výměna rostlin.

4. 10. od 10 hodin (do 3 let)
6. 10. od 16. 30 hodin (od 3 do 6 let)
TOHLE NENÍ DŽUNGLE!

Vyprávění o holčičce Pavlínce, která se rozhodla na vše odpovídat NE, a tím to celé začalo... Spojeno s tematickou tvůrčí dílnou; v rámci klubu Bělásek pro děti a rodiče. Nutná rezervace předem.

13.–31. 10.
JÁ V OBRAZECH A OBRAZY VE MNĚ

Výstava obrazů Zdeňky Rusnokové v Galerii U Lesa.

31. 10. od 16 do 18 hodin
DIVNOTVÁŘE

Strašidelné malování na obličej v rámci teenclubu Gaučárna.

TÝDEN KNIHOVEN

3.–8. 10.
ABY NIČ NEZBYLO ANEB JAK EFEKTIVNĚ ZUŽITKOVAT VŠE, CO ZBYLO V KUCHYNI

Sbírání receptů čtenářů knihovny.

3.–8. 10.
NEZLÁMEJ SI JAZYČEK

Soutěž v jazykolamech.

5. 10. od 16. 30 hodin
GRAFOLOGIE ANEB CO VŠECHNO SE DOZVÍME Z RUKOPISU

Beseda se Zdeňkou Rusnokovou, která přiblíží, co vše se skrývá za pojmem grafologie.

7. 10. od 16. 30 hodin
O POSLEDNÍ VLAŠTOVCE

Knihodivadelko na motivy pohádky Eduarda Petišky.

POBOČKA DR. MARTÍNKA

Dr. Martínka 4, Ostrava-Hrabůvka, tel.: 599 522 303, e-mail: hrabuvka@kmo.cz

22. 10. od 9 hodin
JONÁŠ A NENÁŠ

Můžeme mít kamaráda, který je úplně jiný než my? Pro příchozí je připraven příběh plný překvapení. Spojeno s výtvarnou dílnou; v rámci klubu Martínek pro děti předškolního věku a jejich rodiče.

TÝDEN KNIHOVEN

3.–8. 10.
EKO, ZERO, KLIMA – JE TO PŘECE PRIMA

Soutěž; interaktivní odpoledne pro všechny dětské čtenáře na téma ekologie a udržitelnost.

6. 10. od 14 od 17 hodin
KNIHOVNÍK V ZÁCVIKU

Příchozí si mohou splnit svůj sen a staňte se na jedno odpoledne knihovníkem.

8. 10. od 9 do 11 hodin
REDEKORACE

Výtvarná dílna. Vytváření podzimní dekorace například ze stránek starých knih.

POBOČKA ZÁVODNÍ

Závodní 47, Ostrava-Hrabůvka, tel.: 599 522 308, e-mail: zavodni@kmo.cz

TÝDEN KNIHOVEN

3.–7. 10.
JAK POMÁHAT PŘÍRODĚ

K zodpovězení budou jednoduché otázky s tím, že v kole štěstí bude možné si vytočit pěknou odměnu. Určeno pro dospělé čtenáře.

3.–7. 10.
VITAMÍNY ZA OKNEM

Tvoření vlastní zahrádky v podobě originální vajíčkové dekorace. Určeno pro děti a mládež.

3.–31. 10.
ŘÍJNOVÁ EKO VÝZVA

Jak pomoci přírodě? Se změnou je třeba začít u sebe, přijmout výzvu a díky tomu tak pomáhat naší planetě. Určeno pro děti a mládež.

POBOČKA V ZÁLOMU

V Zálomu 1, 700 30 Ostrava-Zábřeh, 599 522 360, vzalomu@kmo.cz

1.–14. 10.
V KNIHOVNĚ

Vědomostní kvíz pro děti.

TÝDEN KNIHOVEN

3.–7. 10.
KNIŽNÍ BURZA

Výměna knih zdarma.

3.–7. 10.
TIPNI SI A VYHRAJ

Zábavná tipovací soutěž o ceny.

POBOČKA GURŤJEVOVA

Gurťjevova 8, 700 30 Ostrava-Zábřeh, tel.: 599 522 321, e-mail: gurtjevova@kmo.cz

TÝDEN KNIHOVEN

3.–7. 10.
OTESÁNEK

Interaktivní soutěž pro malé i velké.

AKORD

Nám. SNP 1, Ostrava-Zábřeh, tel.: 596 762 511 e-mail: info@dk-akord.cz, www.dk-akord.cz, FB dkakord



5. 10. od 19 hodin
TALK SHOW IVO ŠMOLDASE S HOSTY

Zábavný pořad filozofa, básníka, kulturního publicisty, scénáristy a příležitostného herce Ivo Šmoldase a jeho hostů, kterými jsou Petr Jablonský a Andrea Andrei. Vstupné: 220–320 Kč.

6. 10. od 15 hodin
MISS BABČA & ŠTRAMÁK ROKU

Šestý ročník soutěže o nejsympatičtější seniorku a seniora Moravskoslezského kraje. V soutěži mohou dámy a pánové předvést svůj šarm, talent a postavit se na pódium, aby ukázali, co v nich skutečně je. Vstupné: 50 Kč.

8. 10. od 19 hodin
KRÁLOVNY

Lázeňský pokoj možná nevypadá jako vhodné místo pro komedii, ale opak je pravda. Tři ženy, které se na něm sejdou, by se za normálních okolností nemohly nikdy setkat, nebýt havárie vodovodního potrubí, ke které dojde v jednom z lázeňských křidel. Hrají: Jana Boušková / Martina Hudečková, Vilma Cibulková, Karolína Půčková. Vstupné: 180–450 Kč.

7. 10.–30. 11.
TEREZA JEŘÁBKOVÁ

Výstava obrazů. Tématem obrazů jsou většinou příroda a krajina za deště nebo bouřky. Vstup zdarma.

14.–16. 10.
JAPONSKÉ DNY V OSTRAVĚ

Šestý ročník festivalu tradiční japonské kultury a popkultury Japonské dny v Ostravě. Gastro,

hudba, filmy, bojové umění, tanec a další. Vstupné od 100 Kč.

PŘIPRAVUJEME

4.-6. 11.

K SMRTI DOBRÝ FESTIVAL

8. 11. od 15 hodin

INSPIROHUB: PJÉR LA ŠÉ'Z – PRAXE V PRAXI

10. 11. od 19 hodin

ZDENĚK IZER – NA PLNÝ COOLE

11. 11. od 19 hodin

HECOVINY SOUBORU NAHODILE

24. 11. od 19 hodin

JAK JSEM VYHRÁL VÁLKU

27. 11. od 10 hodin

ČIPERKOVÉ

28. 11. od 19 hodin

VÝBĚR Z BESÍDEK

POHYBOVÉ KURZY

Široká nabídka pohybových kurzů: SM systém, TRX, tabata, pilates, jóga, zdravá záda, relaxační cvičení. Více informací na: www.dkakord.cz.

HUDEBNÍ KURZY – PODZIM/ZIMA

Nabídka hudebních kurzů (klavír a kytara) pro začátečníky i pokročilé. Cena za 18 lekcí je 3 600 Kč. Termín je individuální dle domluvy s lektorem.

STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU OSTRAVA-ZÁBŘEH

Gurtjevova 8, Ostrava-Zábřeh, tel.: 596 746 062, www.svczabreh.cz

Zápis do kroužků online na webu!

8. 10.

BEZLEPKOVÝ JARMARK

16. 10.

TURNAJ V ARCHERY GAME

29. 10.

OSTRAVSKÉ SPORTOVNÍ LIGY

POBOČKA J. MATUŠKA

J. Matuška 26a, Dubina, tel.: 727 856 841

26. 10.

LAMPIONOVÝ PRŮVOD

VÍTKOVICE ARÉNA

Ruská 135, Ostrava-Zábřeh, tel.: 596 707 303, e-mail: ova@arena-vitkovice.cz, www.arena-vitkovice.cz

OSTRAVA ARÉNA

Od 3. do 9. 10.

AGEL OPEN 2022

Tenisový turnaj žen kategorie WTA 500

12. 10. od 19 hodin

TRAKTOR 20 LET

Největší koncert v historii kapely

16. 10. od 16 hodin

HC VÍTKOVICE RIDERA – RYTÍŘI Kladno

Utkání TIPSPORT hokejové extraligy

21. 10. od 17. 30 hodin

HC VÍTKOVICE RIDERA – BÍLÍ TYGŘI LIBEREC

Utkání TIPSPORT hokejové extraligy

23. 10. od 16 hodin

HC VÍTKOVICE RIDERA – HC VERA Litvínov

Utkání TIPSPORT hokejové extraligy

27. 10. od 20 hodin

KABÁT

Turné MMXXII 2022

30. 10. od 16 hodin

HC VÍTKOVICE RIDERA – MOUNTFIELD HK

Utkání TIPSPORT hokejové extraligy

ATLETICKÁ HALA

Od 1. do 6. 10.

AGEL OPEN 2022

Tenisový turnaj žen kategorie WTA 500.

MĚSTSKÝ STADION

15. 10.

FC BANÍK OSTRAVA – 1. FC SLOVÁCKO

Utkání Fortuna ligy

29. 10.

FC BANÍK OSTRAVA – FK MLADÁ BOLESLAV

Utkání Fortuna ligy

CHARITNÍ STŘEDISKO GABRIEL

Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Zábřeh, tel.: 731 131 951, e-mail: gabriel@ostrava.charita.cz, www.ostrava.charita.cz

Od 3. 10. do 3. 11.

MALUJI S LÁSKOU A PRO RADOST

Výstava obrazů Marie Zámečnickové.

11. 10. od 14 hodin

ISLAND – ZEMĚ VODY A OHNĚ

Cestopisná přednáška s projekcí.

18. 10. od 16 hodin

ODPOLEDNE S PÍSNÍČKOU

Písničky k tanci i poslechu. Hraje Duo Pohoda.

19. 10. od 14 hodin

KAVÁRNA PRO PAMĚTNÍKY

Cvičení na židlích s Ladou Šipkovou. Zajišťuje obecně prospěšná společnost Živá pamět.

24. 10. od 14 hodin

MUZIKOTERAPIE

Kupte si pastelku a podpořte služby pro nevidomé a slabozraké 10.-12. října 2022



bilapastelka.cz



Pomáhejte celoročně formou DMS ve tvaru DMS PASTELKA 60 na číslo 87777 nebo platbou na účet 888833222/0800, variabilní symbol 3365. Více na www.darovkasms.cz cena SMS je 60 Kč.

BÍLÁ PASTELKA



Pořádající:



VÝSTAVA VLÁČKŮ



Třetí ročník výstavy Vlaky, vláčky, modely se koná 15. a 16. října v prostorách Základní školy Jugoslávská v Zábřehu. K vidění bude kolejiště v modelové velikosti H0 s hlavní i lokálkovou tratí a provozem vozidel ČSD i ČD, dále unikátní statická sbírka modelů elektrických jednotek ČD v modelové velikosti TT nebo malou ukázkou nově připravovaných segmentů s dvoukolejnou elektrifikovanou tratí, která časem doplní stávající trať nezávislé traktce.

V sobotu 15. října bude otevřeno od 10 do 18 hodin, o den později mohou příznivci mašinek zavítat do školy od 10 do 16 hodin.

Více informací o akci, kterou pořádají Železniční Modeláři Ostrava (ŽELMO), se zájemci dozvědí na facebookovém profilu: www.facebook.com/ovzelmo.

FLORBAL PRO VŠECHNY

Ostravské sportovní ligy ve florbalu je forma turnajů, které jsou otevřeny všem amatérským i profesionálním florbalistům ve věkových kategoriích od sedmi let až po dospělé. Tyto turnaje jsou uspořádány každý měsíc a vždy jednou ročně je vyhodnocení, kde jsou předány medaile a poháry. Turnaje se může zúčastnit kdokoli. Zájemci se mohou předem přihlásit na e-mail: matej.erbs@svczabreh.cz. Více informací je také na webových stránkách: www.svczabreh.cz.

TEMPISH VÍTKOVICE

Příznivci florbalového klubu 1. SC TEMPISH Vítkovice, který své domácí zápasy hraje ve sportovní hale na Dubině, mohou během října navštívit vícero zápasů nejvyšších soutěží. Muži nastoupí 15. 10. proti pražským Black Angels a o týden později, 22. 10., změří síly s Tatanem Střešovice. Ženy se 9. 10. utkají s Panthers Praha a 23. 10. s Předvýchř.CZ Florbal Mladá Boleslav.

ROZMÍSTĚNÍ VELKOOBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ NA ŘÍJEN A LISTOPAD

Kontejnery jsou v uvedeném termínu na místo přistaveny nejpozději do 14 hod. hodin a následující den odvezeny. Sběrné dvory jsou stálými sběrnami odpadu z ostravských domácností a místy zpětného odběru elektrospotřebičů. Množství odpadu, které lze ve sběrném dvoře odevzdat: 2 m³ (vejde se na přívěsný vozík

za osobní automobil). Větší množství odpadu mohou občané Ostravy bezplatně odevzdat jen ve sběrném dvoře v Ostravě-Kunčicích! Jaký druh odpadu je možné odevzdat bezplatně a jaký za poplatek, zjistíte na: www.ozoostrava.cz nebo na telefonní lince: **800 020 020**.

Pondělí 31. 10.

Hasičská 60
Zlepšovatelů 7, 38
Edisonova 25
Moravská 101
U Haldy 16
Úlehlova 25
Rodinná 48
Česká 35
Chalupníkova 57
Ovocná 20
Nám. Gen. Svobody 1

Starobělská 32

Věšínova 16
Svatoplukova 7
Dolní 75, 82
Mňukova 18
Na Drahách 38
Na Nivách 17
Nova x Schwaigrova
Horymírova 18
Hulvácká 20

Úterý 1. 11.

Pospolitá 25

Horymírova 6, 108, 123
Tarnavova 11

Zimmlerova 31, 53, 54

Jandova 3
Břenkova
Sologubova 9

Pondělí 7. 11.

Bolotova 15
Pavlova 27, 43, 71
Baranovova 7
Pjanovova 19
Utvenkova 2
Bogorodského 2
Čujkovova 23, 36, 48
Zajceva 6

Úterý 8. 11.

Gerasimovova 4, 16

Průkopnická 18

Výškovická 106
Kosmonautů 13
Krásnoarmejců 22, 28
Svazácká 14, 48
Svornosti 23
P. Lumumby 52, 90

Středa 9. 11.

Svornosti 35
Husarova 11
Staňkova 30, 16
29. dubna 7, 31
Výškovická 127, 147, 157, 180

Srbská 1

Koncová 8

Čtvrtek 10. 11.

Jičínská 9, 25
Lužická 6
Lumírova 12, 34, 54, 70
Výškovická 172
Proskovická 27, 55, 73
Drúbeží 1

Pondělí 28. 11.

K Odře x Smrčkova
Husarova 78
Výškovická 138, 154

Břustkova 18

Šeříkova 6, 21
Na Výspě 12
Vencílkova 23
Kubalova 2, 33
Petruškova 20

Úterý 29. 11.

Petruškova 14
Volgogradská 10, 30, 64, 81, 118, 133
Výškovická 54, 86, 98
Řadová 18, 34

Středa 30. 11.

J. Maluchy 75

Plzeňská 10

Dr. Martinka 15
Cholevova 23
Krestova 30
Belikovova 1
J. Herolda 6
B. Četyň 8
Z. Bára 2
A. Poledníka 2
Kašparova 2
Oráčova 3

NEBYTOVÉ PROSTORY K PRONÁJMU

Lokalita	Ulice	č. o./č. p.	Plocha m ²	Účel	Minimální nájemné za m ² /rok
Zábřeh	Čujkovova	1710/11	157,78 m ²	bývalá restaurace	1 050 Kč
Dubina	V. Košafe	123/3	16 m ²	bývalý sklad	1 000 Kč
Hrabůvka	Dr. Martinka	1611	44,22 m ²	bývalá dílna a kancelář	1 000 Kč
Zábřeh	Čujkovova	40a	30,73 m ²	bývalé květinářství	1 800 Kč
Hrabůvka	Závodní	330/49a	86,3 m ²	bývalá kancelář	1 050 Kč
Zábřeh	Výškovická	2651/113	500,04 m ²	bývalá restaurace	1 000,00 Kč

PARKOVACÍ STÁNÍ K PRONÁJMU

Lokalita	Ulice	č. o./č. p.	Číslo stání	Nájemné za měsíc
Dubina	Fr. Formana	01	31	790 Kč
Dubina	Fr. Formana	01	46	790 Kč
Dubina	Fr. Formana	01	47	790 Kč

GARÁŽOVÁ STÁNÍ K PRONÁJMU

Lokalita	Ulice	č. o./č. p.	Číslo stání	Nájemné za měsíc
Dubina	Fr. Formana	271/47	4	1 000 Kč
Dubina	Fr. Formana	272/49	4	1 000 Kč

nemovitosti.ovajih.cz



Municipalis

Důležité informace
z našeho obvodu přímo
do vašeho telefonu

ovajih.municipalis.cz

Můžete nás najít na www.ovajih.cz nebo www.facebook.com/mob.ovajih

KONTAKTY NA VEDENÍ OBVDU

Starosta	
Bc. Martin Bednář	599 430 331
Místostarostka	
Mgr. Dagmar Hrabovská	599 430 345
Místostarosta	
Mgr. Jan Dohnal	599 430 344
Místostarostka	
Ing. Hana Tichánková	599 430 344
Místostarosta	
Bc. Zdeněk Hübner, MBA	599 430 410
Místostarostka	
Markéta Langrová	599 430 331
Místostarosta	
Ing. Otakar Šimik	599 430 331
Tajemník	
Mgr. Petr Mentlík	599 430 268

KONTAKTY NA VEDOUcí ODBORŮ A ODDĚLENÍ ÚMOB OSTRAVA-JIH

Odbor hospodářské správy	Ing. Radim Navrátil	599 430 469
Odbor správních činností	Mgr. Radek Drong	599 430 293
Odbor majetkový	Mgr. Andrea Miškaříková	599 430 420
Odbor právní	Mgr. Petr Mentlík	599 430 268
Odbor financí a rozpočtu	Ing. Kateřina Blahová	599 430 260
Odbor dopravy a komunálních služeb	PhDr. Daniel Jeřábek	599 430 211
Odbor výstavby a životního prostředí	Ing. Petr Halfar	599 430 207
Odbor bytového a ostatního hospodářství	Ing. Blanka Jalovicová	599 430 256
Odbor investiční	Ing. Stanislav Špíchal	599 430 278
Odbor sociální péče	PhDr. Linda Nováková Palatá	599 430 450
Odbor školství a kultury	Ing. Gabriela Vasiliadis Tóth, DiS.	599 430 132
Odbor podpory volených orgánů	Bc. Renata Štroblíková	599 430 289
Oddělení veřejných zakázek	Bc. Kateřina Gemrotová	599 430 395
Odbor vztahů s veřejností	Mgr. Gabriela Gödelová	599 430 490
Odbor strategického rozvoje	Ing. Daniel Adamčík	599 430 341

Podrobná organizační struktura ÚMOB Ostrava-Jih: www.ovajih.cz/cs/radnice/urad



Vydává městský obvod Ostrava-Jih • Adresa vydavatele: Horní ul. 3, 700 30 Ostrava, tel.: 599 430 110, IČ: 00845451 • Reg. č. MK ČR E 12808 • Periodický tisk územního samosprávného celku • Místo vydávání: Ostrava, Moravskoslezský kraj • Za vydavatele zodpovědná: místostarostka Hana Tichánková; šéfredaktorka: Gabriela Gödelová • Redakce: jizni.listy@ovajih.cz, tel.: 599 430 173 • Inzerce: iveta.savelova@ceskydomov.cz, tel.: 724 274 181 • Vychází jednou měsíčně, mimo červenec, v nákladu 50 000 výtisků • Datum vydání: 3. 10. 2022 • Číslo: 9 • Výtisk zdarma • Stanoviska dopisovatelů se nemusejí shodovat se stanovisky redakce • Uzávěrka příjmu podkladů pro příští vydání je 10. 10. 2022 • Foto: M. Grobař, J. Urban, J. Zerzoň, ÚMOB Ostrava-Jih, pokud není uvedeno jinak. Foto na titulní straně: Martin Grobař, včelí úl – ulice Hasičská.



NÁBOR OSTRAVA

EDYMAX Job Ostrava s.r.o.
Horní 1642/55a, Ostrava
Česká republika

HLEDÁŠ PRÁCI?

Máme **volná pracovní místa**
v Ostravě a okolí.

Práce pro **muže i ženy**:
montážní pracovníce, operátor výroby
a další...

Pro informace volej, piš tel. **608 969 024**
nebo pošli SMS / email: **dkokosinska@edymax.com**

ODMĚNA 3.000 Kč
za doporučení zaměstnance

Víš o někom, kdo hledá práci? Volej
Doporuč nám ho a získej odměnu **608 969 024**

SC-501357/01

**SOUBOR
OZBROJENÝCH SIL
UKRAJINY**

S programem
"Bojovníci světla"

OSTRAVA

20. PROSINCE
19:00

MULTIFUNKČNÍ AULA GONG

100
UMĚLCŮ NA PÓDIU

WWW.ARTPARTNER.CZ

ticketportal
Vstupenky na dohru

SC-501407/01

PŘIJĎTE SI PRO PREVENCI ZDARMA*

Chřipka, klíšťovka, pneumokok?
Chraňte se očkováním. **Nově i v Ostravě.**

- věk **65+** očkování proti **chřipce**
- věk **65+** očkování proti **pneumokokům**
- věk **50+** očkování proti **klíšťové encefalitidě**

Více informací získáte v očkovacích centrech Avenir:

- **Poliklinika Hrabůvka**, Dr. Martínka 7, Ostrava
- **Hornická poliklinika**, Sokolská třída 81, Ostrava

Objednejte se ještě dnes:

545 123 321

www.ockovacentrum.cz

213
RBP
zdravotní
pojišťovnaVOJENSKÁ
ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNAVŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY

* Očkování hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. | V našich očkovacích centrech očkujeme klienty uvedených smluvních pojišťoven: Všeobecná zdravotní pojišťovna České republiky (111), Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky (201), Česká průmyslová zdravotní pojišťovna (205), Zaměstnanecká pojišťovna Škoda (209), Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna (213).



AVENIER

SC-501400/01



GRANDUM
LÁTKY - BYTOVÝ TEXTIL - GALANTERIE

ŠITÍ ZÁVĚSŮ
A ZÁCLON
NA MÍRU

... ZAMĚŘÍME... UŠIJEME... ZAVĚSÍME ...

OD LÁTKY GRANDUM
28. října 186/30, 702 00 Moravská Ostrava
☎ 731 374 375
www.latky-grandum.cz



NOVĚ V
OSTRAVĚ


GRANDUM
LÁTKY - BYTOVÝ TEXTIL - GALANTERIE

LÁTKY
BYTOVÝ TEXTIL
GALANTERIE
ESHOP

www.latky-grandum.cz

OD LÁTKY GRANDUM
28. října 186/30, 702 00 Moravská Ostrava
☎ 731 374 375

CÍTÍTE, CO VAŘÍ SOUSED?



před čištěním po vyčištění

V nečištěných odvětrávacích šachtách jsou bakterie, plísně, alergeny, choroboplodné zárodky, karcinogeny.

- Čistíme a dezinfikujeme odvětrávací šachty
- Opravujeme střešní ventilátory

**Zadarmo Vám uděláme kontrolu
jedné šachty kamerou**

+420 601 153 200

www.plicedomu.cz

OČNÍ
OPTIKA

Gemini



ZDARMA MĚŘENÍ ZRAKU + DROBNÝ DÁREK 📺

40 % SLEVA NA OBRUBY Gemini optika

20 % SLEVA NA MULTIFOKÁLNÍ ČOČKY

20 % SLEVA NA SLUNEČNÍ BRÝLE

OČNÍ OPTIKA GEMINI
Horní 1492/55
700 30 Ostrava - Hrabůvka
pondělí - pátek
8:30 - 12:00 / 12:30 - 17:00
703 189 026
ostravahrabuvka@geminioptika.cz



www.geminioptika.cz f @ geminiocniptika





Charon
ZALOŽENO 1991

Pohřební ústav Ostrava-Poruba, Francouzská 54
tel.: 596 923 709, mobil: 724 800 424
Moravská Ostrava, Vítkovická 3276/2A (u katastrálního úřadu)
tel.: 596 626 594, 724 800 430
Převozy Non stop 777 334 036
www.charon-ova.cz

SC-500974/04

**Koupím 1-3 + 1
v osobním vlastnictví**

nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra,
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

SC-500971/07

Bílé Vánoce Lucie Bílé II.

LUCIE BÍLÁ

& Filharmonie Bohuslava Martinů
diriguje Miriam Němcová

s kapelou Petra Maláska a Bílým pěveckým sborem
speciální host: Jan Bendig

OSTRAVA 21. 12. 2022

Jiří Pavlica, Hradišťan &
Hana a Petr Ulrychovi, Javory Beat

HAVÍŘOV 3. 11. 2022

www.topkoncerty.cz

SC-501309/01

**Výkup knih, časopisů, komiksů, pohlednic, fotografií, lp, cd i
starších hudebních nosičů, videoher Nintendo, Sega, Ps 1,2,3 i jiné. Hraček,
her, modelů do roku 1990 i jiných sběratelských předmětů, pozůstalostí.**
Přijedu Ostrava a okolí, platba na místě. Vrnata.jiri@gmail.com
Tel.776176032

SC-501392/01

KONTAKT NA INZERCI



Inzertní manažerka:
Iveta Šavelová
mobil: +420 724 274 181,
e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz

**ROZSVIŤTE
světla i stěny**



**NAKUP ONLINE
NA NOVÉM
OBI.CZ**

Platí od 1. 10. do 31. 10. 2022
nebo do vyprodání zásob.



**Super cena
699,-**

ECOLITE PŘISAZENÉ STROPNÍ LED SVÍTLIDLO
1. Tera, 2900 lm. Rozměry: 225 x 40 mm. OBI č. 6333652
2. Trim, 2900 lm. Rozměry: 225 x 40 mm. OBI č. 6333660

OBI Ostrava, Výškovická 46/3123, 700 30 Ostrava, Tel.: 296 601 501/561

**Super cena
449,-^{15 kg}**

PRIMALEX DECO 15 KG
Bílý interiérový malířský nádrž.
OBI č. 5625413 (29,94 Kč/kg).



**Super cena
99,-^{3 ks}**

LED ZDROJ CLASSIC
8,5 W, 806 lm, E27,
3000K: OBI č. 6395230
4000K: OBI č. 6395248



3 ks v bal.

3X

**DOKÁŽETE
COKOLIV
S**



SC-500967/07



FETMED

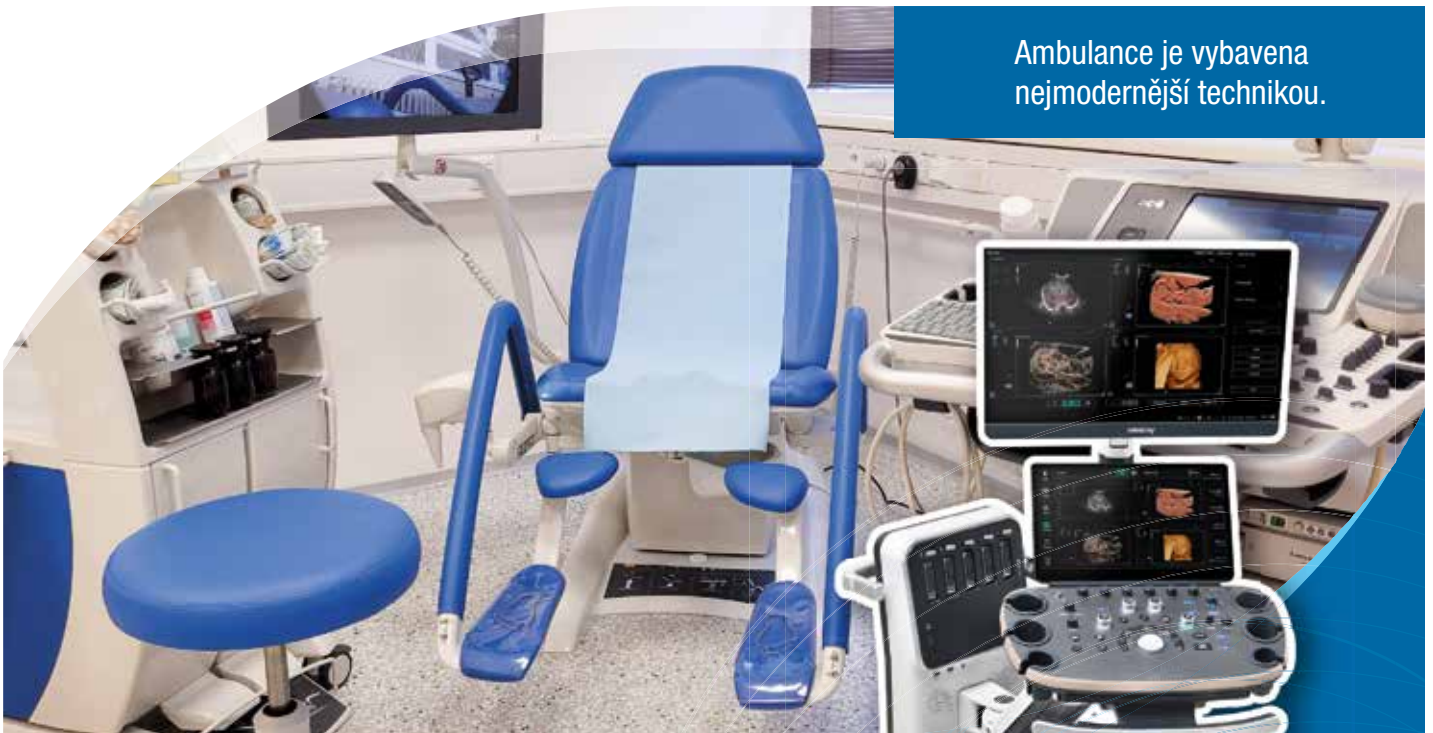
NOVÁ GYNEKOLOGIE v Ostravě

Lidský a profesionální přístup je vizitkou naší ordinace, a proto Vám nabízíme péči na nejvyšší úrovni.

Hledáte gynekologa? Pak jste na správné adrese. Nabízíme klientům komplexní gynekologickou péči – preventivní kontroly, předoperační gynekologické vyšetření, řešení gynekologických problémů, aj. Pravidelná péče o těhotné klientky je pro nás samozřejmostí.

Těhotným nabízíme komfort nadstandardních služeb přímo u nás v ambulanci – screening prvního, druhého a třetího trimestru, fetální kardiologie, genetická poradna, invazivní a neinvazivní vyšetření a testování.

Ambulance je vybavena
nejmodernější technikou.



www.fetmed.cz

- Gynekologická péče
- Péče o těhotné
- Genetická poradna
- Prenatální těhotenské vyšetření srdce plodu



Zkušený
tým



Individuální
přístup



Komplexní
péče



Komfort a nadstandardní
vybavení

Centrum má uzavřenu smlouvu se všemi zdravotními pojišťovnami.

Dr. Martínka 1291/7, 700 30 Ostrava | +420 595 703 227 | +420 734 756 657 | ostrava@fetmed.cz

ROAD CIRCUS NABÍDL ADRENALIN A MOTORISTICKOU PRECIZNOST

Foto: Martin Hoďák

První zářijová sobota patřila na Jihu adrenalinové zábavě. Do arény na ulici Horní mezi Dubinou a Bělským Lešem byly v rámci pátého ročníku Road Circusu vpuštěny divoké stroje. A bylo se na co koukat! Pestrý program pro celou rodinu zahrnoval napínavé sprinty motocyklů a automobilů na 200 metrů, soubor s časem sváděly i luxusní audi, lotus a závodní formule. Bouři nadšení vyvolaly kaskadérská show sourozenců Peschlových i triky na čtyřkolce. Dechberoucí podívanou zajistily triky a skoky freestyle motocrossu. Pro ty nejmenší organizátoři připravili závod na odrážedlech. Na akci zavítaly přibližně tři tisíce návštěvníků.

Akci pořádal městský obvod Ostrava-Jih, hlavním partnerem byla společnost Ostravské komunikace. Více na webové stránce: www.roadcircus.cz.

